

---

Subject: Infos zur Ernährung

Posted by [testuser](#) on Sun, 17 Dec 2006 01:34:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leutz!

Es gibt ja tausend verschieden Ansichten über die richtige Ernährung, was ist gesund, ungesund, was ist krebserregend, was hilft wofür, wogegen, usw usf etc pp..

Ich will mich über das Thema Ernährung mal besser informieren und suche deshalb Informationsressourcen. Welche Internetseiten oder Bücher könnt ihr besonders empfehlen, die 'richtige' Infos enthalten? Suche eine gesunde Diät/Ernährungsweise, die Hand und Fuß hat. Google wird bei dem Thema leider ETWAS unübersichtlich..

---