
Subject: wie ist das eigentl. mit zahnweiß?
Posted by [kkoo](#) on Sun, 17 Dec 2006 00:38:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schadet das- oder allgemein gefragt: gibt es gute, günstige methoden, weißere zähne zu bekommen? (meine natürliche zahnfarbe ist eben 'elfenbeinig'...)

Subject: Re: wie ist das eigentl. mit zahnweiß?
Posted by [Apertolaner](#) on Sun, 17 Dec 2006 09:13:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peroxid ist sehr schlecht, wenn du Karies hast!
Ansonsten kann ich aus eigener Erfahrung nur positives berichten.
Home-bleech ist echt nicht schlecht. Du machst einen Abdruck von deinen Zähnen schickst ihn ein und bekommst die passende Schiene + Lösung.

Kostenpunkt: unterschiedlich von 30 - 60 Euro!

Geht auch billiger, taugt jedoch nicht viel!

Also viel Spass mit deinem neuen strahlenden Lächeln!

Subject: Re: wie ist das eigentl. mit zahnweiß?
Posted by [kkoo](#) on Sun, 17 Dec 2006 11:42:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Apertolaner schrieb am Son, 17 Dezember 2006 10:13Peroxid ist sehr schlecht, wenn du Karies hast!
Ansonsten kann ich aus eigener Erfahrung nur positives berichten.
Home-bleech ist echt nicht schlecht. Du machst einen Abdruck von deinen Zähnen schickst ihn ein und bekommst die passende Schiene + Lösung.

Kostenpunkt: unterschiedlich von 30 - 60 Euro!

Geht auch billiger, taugt jedoch nicht viel!

Also viel Spass mit deinem neuen strahlenden Lächeln!

eine etwas weißende zahncreme wär mir lieber, ein paar haben hier auch gute noten haben:
http://www.ciao.de/Zahnweiss_151792_4

bei warentest keinen speziellen test für solche zahncremes gefunden...

Subject: übersicht gefunden
Posted by [kkoo](#) on Sun, 17 Dec 2006 11:56:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

, woraus ein paar empfehlungen hervorgehen...

<http://www.zahntastisch.de/truesizezahnweisspasten.jpg.html>

aber weißer werden die zähne von den cremes angeblich nicht, sondern nur die natürliche farbe kommt stärker heraus...

Subject: Re: übersicht gefunden
Posted by [Amarok](#) on Sun, 17 Dec 2006 12:47:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab mal die Blend-a-med Whitestrips benutzt.
Musst halt 14 Tage morgens und abends so nen Gelstrip vor die Zähne klemmen. Hat bei mir für ca. ein halbes Jahr echt gut geholfen.
Für empfindliche Zähne ist es wahrscheinlich nix. Kann zumindest recht schmerzhaft werden.

Subject: Re: übersicht gefunden
Posted by [Angie65](#) on Sun, 17 Dec 2006 13:42:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Amarok schrieb am Son, 17 Dezember 2006 13:47Ich hab mal die Blend-a-med Whitestrips benutzt.
Musst halt 14 Tage morgens und abends so nen Gelstrip vor die Zähne klemmen. Hat bei mir für ca. ein halbes Jahr echt geholfen.
Für empfindliche Zähne ist es wahrscheinlich nix. Kann zumindest recht schmerzhaft werden.

Die nehme ich auch ab und zu. Man sollte nur lieber die nehmen, die die Zahnärzte verkaufen und nicht die, die man in der Drogerie bekommt. Die wirken besser (höher dosiert sicherlich) , vorher poliert der Zahnarzt die Zähne einmal, dann wirkt es noch besser. Sollte keine Dauerbehandlung sein, aber alle zwei Jahre oder so kann man das schon mal machen. Das Ergebnis ist auf jeden Fall gut. Aber natürlich kann es auch eben nur etwas aufhellen, ich

denke, ein Ton heller ist realistisch , von elfenbein auf schneeweiß geht sicherlich nicht, ohne dem Zahnschmelz zu sehr zuzusetzen.

Subject: Re: übersicht gefunden
Posted by [Figaro03](#) on Sun, 17 Dec 2006 14:27:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lese mal demnächst im Testmagazin nach, ob die nicht doch was getestet haben. wir haben da ja nämlich im Abo.

Allerdings kann ich ne ganz gute Zahncreme empfehlen.
Frisco Dent Kräuter aus Aldi (Süd)

Ich habe keine Ahnung, warum sie Zähne weißer macht. Allerdings hat mein Brüderchen das mal für ein halber Jahr lang benutzt und wir haben uns gewundert, warum die Beiserchen so schön hell glänzen.

Habe das jetzt auch. Bei mir kann ich das leider nicht so beurteilen. Allerdings trinke ich auch massig grünen Tee. Ich muss wohl froh sein, wenn die Zähne nicht grün sind...

Subject: Re: wie ist das eigentl. mit zahnweiß?
Posted by [harry](#) on Sun, 17 Dec 2006 20:51:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peroxid ist eigentlich die einzige Möglichkeit die Zähne weiß zu kriegen, die Zahncremes wirken da kaum oder gar nicht. Eher im Gegenteil. Die Zahncremes enthalten Scheuermittel, die verstärkt den Schmelz abtragen. Davon ist eher abzuraten.

Es gibt viele Studien, die sich mit Bleaching durch Peroxid beschäftigen, keine konnte nachweisen dass es sich schädlich auf die Zähne auswirkt (natürlich bei angemessener Benutzung).

Bevor man sich die Zähne bleichen lässt, sollte man eine professionelle Zahnreinigung durchführen lassen, wobei u.a. Zahnstein entfernt wird. Dann muss man darauf achten, dass Füllungen und Zahnersatz (besonders im Frontzahnbereich)eventuell nicht so gut weiß zu kriegen sind wie die gesunden Zähne.

Dann gibt es die Möglichkeit, sich beim Zahnarzt eine Bleaching-Schiene anfertigen zu lassen, und je nach dem wie oft man diese trägt, werden die Zähne immer weißer.

Etwas teurer aber schneller wäre dann das Laser-Bleaching, wo man in einer Sitzung das Ergebnis erreicht.

Ist aber alles nicht so billig, aber das Ergebnis ist besser als mit Strips.
