

---

Subject: Wie zählt man am besten die ausgefallenen Haare?

Posted by [fixt](#) on Thu, 22 Dec 2005 06:16:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

??????????

---

---

Subject: Re: Wie zählt man am besten die ausgefallenen Haare?

Posted by [zagq](#) on Thu, 22 Dec 2005 18:05:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich wasche mir 1x am Tag die Haare über einem Plastikbottich. Das Wasser kannst du beim Ausschütten leicht filtern. Pilos schwört dazu auf Kaffe-Dauerfilter.

Haare zählen ist sehr wichtig für jeden der ernsthaft seinen HA bekämpft

---

---

Subject: Re: Wie zählt man am besten die ausgefallenen Haare?

Posted by [Searcher](#) on Thu, 22 Dec 2005 18:25:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und sehr deprimierend!!!

---

---

Subject: Re: Wie zählt man am besten die ausgefallenen Haare?

Posted by [kkoo](#) on Thu, 22 Dec 2005 18:38:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nebst dem zählen beim waschen auch beim kämmen die haare berücksichtigen. und nachts ein dunkles handtuch aufs kopfkissen legen...

---

---

Subject: Re: Wie zählt man am besten die ausgefallenen Haare?

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 22 Dec 2005 18:40:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

damit macht man sich ja total verrückt, mit den dunklen kopfkissen usw...

wenn man an gar nichts anderes mehr denken kann, ist es doch auch nicht das wahre

---

---

Subject: Re: Wie zählt man am besten die ausgefallenen Haare?

Posted by [Gast](#) on Thu, 22 Dec 2005 18:41:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Don, 22 Dezember 2005 19:38nebst dem zählen beim waschen auch beim kämmen die haare berücksichtigen. und nachts ein dunkles handtuch aufs kopfkissen legen...

oder ein weißes...

---

---

Subject: Re: Wie zählt man am besten die ausgefallenen Haare?

Posted by [Gast](#) on Thu, 22 Dec 2005 18:43:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glockenspiel schrieb am Don, 22 Dezember 2005 19:40damit macht man sich ja total verrückt, mit den dunklen kopfkissen usw...

wenn man an gar nichts anderes mehr denken kann, ist es doch auch nicht das wahre

---

---

Subject: Re: Wie zählt man am besten die ausgefallenen Haare?

Posted by [zagq](#) on Thu, 22 Dec 2005 18:44:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach dem Haarewaschen gehen bei mir nicht mehr viele raus! Beim Geelen vielleicht noch ein paar wenige!

---

---

Subject: Re: Wie zählt man am besten die ausgefallenen Haare?

Posted by [mare](#) on Fri, 23 Dec 2005 00:30:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zagq schrieb am Don, 22 Dezember 2005 19:05Ich wasche mir 1x am Tag die Haare über einem Plastikbottich. Das Wasser kannst du beim Ausschütten leicht filtern. Pilos schwört dazu auf Kaffe-Dauerfilter.

Haare zählen ist sehr wichtig für jeden der ernsthaft seinen HA bekämpft

finde es nicht gut zu zählen, ich glaube amn macht sich dadurch nur noch verrückter. weil nich bei jedem die 100 haar grenze gilt...meine meinung

---

---

Subject: Re: Wie zählt man am besten die ausgefallenen Haare?

Posted by [zagq](#) on Fri, 23 Dec 2005 07:01:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

woher weisst du dann ob deine behandlung anschlägt?

welche 100 Haare Grenze?

---

---

Subject: Re: Wie zählt man am besten die ausgefallenen Haare?

Posted by [mare](#) on Fri, 23 Dec 2005 09:51:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zagq schrieb am Fre, 23 Dezember 2005 08:01woher weisst du dann ob deine behandlung anschlägt?

welche 100 Haare Grenze?

naja man sagt ja immer wenn mehr als 100 am tag ausfallen spricht man von HA. Aber es gibt leute bei den fällt noch mehr aus aber die haben kein HA oder umgekehrt.

Ich denke man merkt einfach ob die Bhandlung anschlägt. Vorallem beim Duschen/Haare washen. Wieviele haare es genau sind, denke dass ist nich sooo wichtig, macht ein nur verrückt glaube ich...

---

Subject: Re: Wie zählt man am besten die ausgefallenen Haare?

Posted by [kkoo](#) on Fri, 23 Dec 2005 10:45:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mein tip mit dem dunklen handtuch ist sicher zum sich-fertig-machen geeignet. aber es geht nunmal um einen halbwegs objektiven test, wieviele haare es sind. und da sind kopfkissen, haarewaschen und kämmen zu berücksichtigen. die haare fallen sowieso aus, ob du zählst oder nicht. und wenn du damit probleme hast, musst du dich psychisch entsprechend "einrichten". das ist hart, ich weiss. man muss (!) lernen, den HA nicht so schwer zu nehmen...

---