
Subject: fasten u. vegetarische ernährung mal wieder

Posted by [kkoo](#) on Sat, 16 Dec 2006 13:09:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

in: DER SPIEGEL (die übertreiben zwar auch, und die Texte sind natürlich von Marketingheinis formuliert, aber dennoch...)

älter werden durch fasten

<http://www.spiegel.de/spiegel/0,1518,453747,00.html>

vegetarisch besser für IQ

[http://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/0,1518,454740,00.h tml](http://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/0,1518,454740,00.html)

Subject: Re: fasten u. vegetarische ernährung mal wieder

Posted by [backflash](#) on Sat, 16 Dec 2006 18:02:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke schon, dass da was dran ist.

Die Kombination aus Bewegungsmangel und dem Überangebot aus Nahrung ist heimtückisch.

Im Gegensatz dazu steht die energie-, fleisch- und eiweissreiche Kost plus hoher Blutdruck/Blutzucker.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/5332/243803c035ffc50a4155bf958c8f48f2/>
