

---

Subject: Akne durch Fin?

Posted by [Sentinel](#) on Sat, 16 Dec 2006 11:17:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich will jetzt in Kürze auch mit Fin starten, sobald meine Bestellung eintrifft. Man liest hier ja immer wieder von den diversen Nebenwirkungen, u.a. auch davon, dass man von Fin verstärkt Akne bekommt. Ich leide schon relativ lange unter schlechter Haut, habe es im Moment aber ganz gut im Griff. Natürlich mache ich mir schon Sorgen, denn einen Akneschub durch Fin wäre das Schlimmste was mir passieren könnte. Ok, letztlich wird nur der Versuch zeigen was passiert, aber ich frage mich wie Fin überhaupt zu Akne führen sollte?

Ok, in der Gesichtshaut scheint vor allem die Alpha-Reduktase Typ I angesiedelt zu sein, auf die Fin ja bekanntlich keinen Einfluss hat. Der durch Fin leicht steigende Testosteronwert könnte hier theoretisch eine höhere DHT-Bildung induzieren, was dann zu verstärkter Akne führen könnte. Das würde natürlich voraussetzen, dass die lokale DHT-Produktion relevanter wäre als die im Blut zirkulierende Menge. Soviel zur Theorie, die ich auch recht nachvollziehbar finde.

Was mich nur stutzig macht. Es gibt ja Menschen mit angeborenem Alpha-Reduktase-II-Defekt. Diese leiden bekanntlich nicht nur nicht unter AGA, sondern auch nicht unter Akne... Und das, obwohl Typ I bei ihnen normal funktioniert. Daraus müsste man doch schließen, dass der Typ-II oder die Konzentration im Blut für Akne verantwortlich ist... demnach sollte man dann bei Fin-Einnahme doch auch eher damit rechnen, dass ein positiver Einfluss auf die Haut besteht.

Wie erklärt Ihr euch diesen Widerspruch? Und hat jemand von euch eine Verbesserung des Hautbildes durch Fin-Einnahme beobachtet?

---

Subject: Re: Akne durch Fin?

Posted by [Raiders-Fan](#) on Sat, 16 Dec 2006 17:31:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine verbesserung des hautbildes durch fin hat hier noch keiner beobachtet. Nach 2jähriger fin pause und völlig pickelfreien lebens, habe ich nun wieder angefangen und am rücken sind die teufel wieder zurückgekehrt... Im Gesicht habe ich aber garnichts.

Das hilft dir zwar nicht weiter aber ich wolltes es mal gesagt haben

---

Subject: Re: Akne durch Fin?

Posted by [Unkreativer](#) on Sat, 16 Dec 2006 18:33:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hunter schrieb am Sam, 16 Dezember 2006 18:31 Eine verbesserung des hautbildes durch fin hat hier noch keiner beobachtet.

Nach 2jähriger fin pause und völlig pickelfreien lebens, habe ich nun wieder angefangen und am rücken sind die teufel wieder zurückgekehrt... Im Gesicht habe ich aber garnichts.

Das hilft dir zwar nicht weiter aber ich wolltes es mal gesagt haben  
Das ist so nicht richtig! Dazu gab es eine Umfrage!

---

---

Subject: Re: Akne durch Fin?

Posted by [noname](#) on Sat, 23 Dec 2006 21:55:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich nehme nun seit einem Monat Fin und habe nach etwa 2 Wochen eine deutliche Verbesserung des Hautbildes bemerkt. Ich hatte vorher immer Probleme mit einer fettigen Stirn und leichter Akne auch an Stirn und Schläfen. Die ist jetzt nahezu vollständig verschwunden

---

---

Subject: Re: Akne durch Fin?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 11 May 2009 15:59:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

noname schrieb am Sam, 23 Dezember 2006 22:55 Also ich nehme nun seit einem Monat Fin und habe nach etwa 2 Wochen eine deutliche Verbesserung des Hautbildes bemerkt. Ich hatte vorher immer Probleme mit einer fettigen Stirn und leichter Akne auch an Stirn und Schläfen. Die ist jetzt nahezu vollständig verschwunden

Ist zwar nur eine Vermutung, aber vielleicht dominiert auf der Stirn der 5a-Typ-2? Das könnte die Verbesserung erklären!

---

---

Subject: Re: Akne durch Fin?

Posted by [Helvetica](#) on Mon, 11 May 2009 16:11:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin beseitigt die Akne nicht, sondern löst sie aus bzw. verstärkt sie. Kann aus Erfahrung sprechen.

---

---

Subject: Re: Akne durch Fin?

Posted by [Cynic](#) on Mon, 11 May 2009 17:02:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber das hat meiner Meinung nach NICHTS mit vermehrter Konvertierung Testo-> DHT durch die 5ar1 zu tun.

Selbst Dutasterid hilft den meisten nicht gegen Akne, im Gegenteil es macht manch einen erst

---

zum Streuselkuchen.

Estrogen kann ich in meinem Fall auch ausschließen, es wurde noch schlimmer.

Prolaktin kann ich auch ausschließen.

Cortisol? Man wirds sehen...

---

---

Subject: Re: Akne durch Fin?

Posted by [Brosec](#) on Mon, 11 May 2009 17:03:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2 wochen sind viel zu kurz um irgendetwas aussagen zu können, ausserdem hat man bei akne immer phasen wo es besser ist und dann wieder schlechter, daher ist die aussage nach 2 wochen hat sich mein Hautbild gebessert komplett wertlos... Wie bei den Meisten hat sich bei mir unter Fin auch das Hautbild verschlechtert, allerdings erst nach einigen monaten.... Denke, die Ursache dafür ist die erhöhung von Testo, Östro, Progesteron und Prolaktin... Vermute, dass die erhöhung dieser Hormone auch Haarausfall verursachen kann, deshalb hilft Fin nicht bei jedem...

---

---

Subject: Re: Akne durch Fin?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 11 May 2009 17:09:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cynic schrieb am Mon, 11 Mai 2009 19:02Aber das hat meiner Meinung nach NICHTS mit vermehrter Konvertierung Testo-> DHT durch die 5ar1 zu tun.

Selbst Dutasterid hilft den meisten nicht gegen Akne, im Gegenteil es macht manch einen erst zum Streuselkuchen.

Estrogen kann ich in meinem Fall auch ausschließen, es wurde noch schlimmer.

Prolaktin kann ich auch ausschließen.

Cortisol? Man wirds sehen...

DHT regt die Talgproduktion an. Ich habe dazu eine Studie im Pubmed gelesen.

---

---

Subject: Re: Akne durch Fin?

Posted by [Cynic](#) on Mon, 11 May 2009 17:13:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Norwood.

Deine Posts in allen Ehren, aber so einfach wie du denkst, ist das alles nicht. Und mit einer gelesenen Studie ist es noch lange nicht getan.

---

Subject: Re: Akne durch Fin?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 11 May 2009 20:27:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cynic schrieb am Mon, 11 Mai 2009 19:13@ Norwood.

Deine Posts in allen Ehren, aber so einfach wie du denkst, ist das alles nicht. Und mit einer gelesenen Studie ist es noch lange nicht getan.

In der Tat ist der Körper sehr komplex. Dennoch: DHT fördert die Talgproduktion. Beweis mir das Gegenteil!

---

Subject: Re: Akne durch Fin?

Posted by [Cynic](#) on Mon, 11 May 2009 21:46:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab ich das Gegenteil behauptet?

Aber nicht nur DHT macht Fettung und damit Akne. Und die meisten haben halt kein DHT-Problem, und die gescheiterten Therapien mit Dutasterid und anderen spezifischeren 5aR-Hemmern beweisen das.

---

Subject: Re: Akne durch Fin?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 11 May 2009 22:34:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cynic schrieb am Mon, 11 Mai 2009 23:46Hab ich das Gegenteil behauptet?

Aber nicht nur DHT macht Fettung und damit Akne. Und die meisten haben halt kein DHT-Problem, und die gescheiterten Therapien mit Dutasterid und anderen spezifischeren 5aR-Hemmern beweisen das.

Akne hat ja noch mehrere Ursachen, aber das DHT ist durchaus EINE Ursache von vielen und sollte bei der Behandlung jedes Aknepatienten mit berücksichtigt werden.

Je mehr Ursachen ausgeschlossen werden, desto besser die Chance auf Heilung.

---

Subject: Re: Akne durch Fin?

Posted by [Romarius](#) on Tue, 12 May 2009 17:03:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was bei mir komisch ist: Ich habe auch leichte Akne, zwischendurch auch Phasen wo es schlimmer ist, dennoch ist die Haut nicht fettig, sondern eher trocken? Das ist doch irgendwie ein Widerspruch, da Akne ja durch Talg verursacht wird?

---

Subject: Re: Akne durch Fin?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 12 May 2009 17:37:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Romarius schrieb am Die, 12 Mai 2009 19:03 Was bei mir komisch ist: Ich habe auch leichte Akne, zwischendurch auch Phasen wo es schlimmer ist, dennoch ist die Haut nicht fettig, sondern eher trocken? Das ist doch irgendwie ein Widerspruch, da Akne ja durch Talg verursacht wird? Ich glaube sie wird nicht nur durch Talg, sondern auch durch Entzündungen verursacht. Ich habe schon oft gelesen, dass jemand Akne hat und gleichzeitig trockene Haut...

---

Subject: Re: Akne durch Fin?

Posted by [Helveticus](#) on Sat, 16 May 2009 12:46:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde allen die früher oder aktuell leichte bis mittlere Akne hatten von Fin abraten. Es sei denn man kann vermehrte Akne akzeptieren, denn die wird auftreten. Das sehe ich bei mir. Unter 0.5mg Fin ist die Akne stark zurückgegangen, allerdings nicht ganz weg wie vor Fin, mit 1mg habe ich stärkere Akne.

---

Subject: Re: Akne durch Fin?

Posted by [mentor](#) on Sat, 16 May 2009 13:48:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bitte beendet euer Akne Leiden mit Cordes BPO 3% oder 5%, ich nehme seit 2,5 Jahren Fin und meine Haut ist seit Verwendung dieser Creme einwandfrei.

---

Subject: Re: Akne durch Fin?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 17 May 2009 18:15:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mentor schrieb am Sam, 16 Mai 2009 15:48 Bitte beendet euer Akne Leiden mit Cordes BPO 3% oder 5%, ich nehme seit 2,5 Jahren Fin und meine Haut ist seit Verwendung dieser Creme einwandfrei.

Das ist Symptombekämpfung, da mache ich nicht mit!

---

Subject: Re: Akne durch Fin?

Posted by [ezekiel](#) on Sun, 17 May 2009 19:06:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Cynic: Solche Studien gibt es? Eine erfolgreiche Studie zur TyplI-Hemmung bei Akne kenne ich allerdings.

Mich verwirrt dein Fall total. Du hast dir ja wirklich fast alles reingehauen, was DHT im Blut senkt

---

plus Aromatasehemmer und trotzdem fettet deine Haut...  
Hat sich eigentlich in den letzten Wochen etwas bei dir verändert?

---

---

Subject: Re: Akne durch Fin?

Posted by [Cynic](#) on Sun, 17 May 2009 19:21:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ezeziel schrieb am Son, 17 Mai 2009 21:06@Cynic: Solche Studien gibt es? Eine erfolgreiche Studie zur TyplI-Hemmung bei Akne kenne ich allerdings.  
Mich verwirrt dein Fall total. Du hast dir ja wirklich fast alles reingehauen, was DHT im Blut senkt plus Aromatasehemmer und trotzdem fettet deine Haut...  
Hat sich eigentlich in den letzten Wochen etwas bei dir verändert?

Ich sagte nicht, dass es eine Studie von Fin zur Akneproblematik gibt. Ich bezog mich eher auf eine Studie, wo ein spezifischer 5 $\alpha$ -Hemmer (MK386) keine gewünschten Erfolge bei der Akne-Therapie brachten. Ich hatte das nur im Hinterkopf aus nem Akne-Forum. Außerdem zeigt die Erfahrung, dass selbst Dut (potenter gehts ja nicht mehr) vielen vielen gegen Fettung nicht hilft.

Kannst ja mal auf meine PM von vor einigen Tagen antworten.

---

---

Subject: Re: Akne durch Fin?

Posted by [ezeziel](#) on Sun, 17 May 2009 21:41:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cynic schrieb am Son, 17 Mai 2009 21:21ezeziel schrieb am Son, 17 Mai 2009 21:06@Cynic: Solche Studien gibt es? Eine erfolgreiche Studie zur TyplI-Hemmung bei Akne kenne ich allerdings.  
Mich verwirrt dein Fall total. Du hast dir ja wirklich fast alles reingehauen, was DHT im Blut senkt plus Aromatasehemmer und trotzdem fettet deine Haut...  
Hat sich eigentlich in den letzten Wochen etwas bei dir verändert?

Ich sagte nicht, dass es eine Studie von Fin zur Akneproblematik gibt. Ich bezog mich eher auf eine Studie, wo ein spezifischer 5 $\alpha$ -Hemmer (MK386) keine gewünschten Erfolge bei der Akne-Therapie brachten. Ich hatte das nur im Hinterkopf aus nem Akne-Forum. Außerdem zeigt die Erfahrung, dass selbst Dut (potenter gehts ja nicht mehr) vielen vielen gegen Fettung nicht hilft.

Kannst ja mal auf meine PM von vor einigen Tagen antworten.

---

Sorry, meinte auch Typ1.

---

---

Subject: Re: Akne durch Fin?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 18 May 2009 09:33:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Akne hat mehrere Ursachen. Eine davon ist zu viel DHT in der Haut, hervorgerufen durch die Aktivität von 5a-Reductase Typ 1.

Wird nun immer nur der Typ 2 blockiert, kann man sich vorstellen, dass der Körper als Ausgleich den Typ 1 erhöht.

Außerdem wird durch die Hemmung von 5a-Reductase (beide Typen) auch Testosteron erhöht. Und mehr Testosteron bedeutet auch mehr Abbauprodukt zum DHT.

Meiner Meinung nach müsste man schon beide Typen hemmen. Wenn nur ein Typ gehemmt wird, führt das zu einem permanentem Ungleichgewicht im Körper!

Jetzt kann man sich erklären warum Fin Akne verursacht:

Typ-2-Hemmung= Erhöhung des Typ1= Erhöhung von Testo= Mehr DHT auf der Haut= erhöhte Talgproduktion.

Wenn dann auch noch die Wirbelsäule verschoben ist, kann der Talg nicht mehr abfließen und staut sich an. Dann entstehen Pickel. Meist noch in Verbindung mit Bakterien.

---

---

Subject: Re: Akne durch Fin?

Posted by [Cynic](#) on Mon, 18 May 2009 13:14:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mon, 18 Mai 2009 11:33

Jetzt kann man sich erklären warum Fin Akne verursacht:

Typ-2-Hemmung= Erhöhung des Typ1= Erhöhung von Testo= Mehr DHT auf der Haut= erhöhte Talgproduktion.

Ich möchte das zwar nicht ausschließen, aber ich für meinen Fall MUSS behaupten, dass dies nicht stimmt. Denn Dut und Spiro konnten es auch nicht richten.

Und ich denke, dass es bei den allermeisten nicht der Fall ist, dass die 5ar1-Aktivität erhöht wird.

Barthaar soll ja angeblich auch nur 5ar1 haben, trotzdem wächst unter Fin der Bart in der Regel langsamer.

Und das mit der Wirbelsäule - wasn Kokolores, deine Fantasie ist grenzenlos.

---

Subject: Re: Akne durch Fin?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 19 May 2009 10:47:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das mit der Wirbelsäule stimmt schon, siehe:

<http://www.migun-swiss.ch/pages/wirbelsaeule.html>

Akne hat natürlich mehrere Ursachen.

Viele User hier im Forum berichteten von Akne durch Fin und viele von einer "Porzellan Haut" durch Dut (Foxi).

Hast Du gegen Akne schon eine Low-Carb-Ernährung probiert? Das soll ja im Akne-Forum das Nonplus-ultra sein, siehe:

<http://www.aknewelt.de/forum/ernaehrung/5-reine-haut-durch-koohlenhydratar-me-ernaehrung.html>

Der Thread hat über 5.000 antworten.

[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?Db=pubmed&Cmd=ShowDetailView&TermToSearch=17616769&ordinalpos=7&itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed\\_ResultsPanel.Pubmed\\_RVDocSum](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?Db=pubmed&Cmd=ShowDetailView&TermToSearch=17616769&ordinalpos=7&itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.Pubmed_RVDocSum)

---

Subject: Re: Akne durch Fin?

Posted by [Cynic](#) on Tue, 19 May 2009 11:27:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Die, 19 Mai 2009 12:47

Akne hat natürlich mehrere Ursachen.

Sage ich doch die ganze Zeit!

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Die, 19 Mai 2009 12:47

Viele User hier im Forum berichteten von Akne durch Fin und viele von einer "Porzellan Haut" durch Dut (Foxi).

Nein, soweit ich weiß hatte auch Foxi mehr Fettung. Glaube Pepe war der mit der Porzellanhaut, aber gegen AGA hats auch nicht geholfen.

Sogar Tino, ein Dut-Liebhaber, wurde nach eigenen Aussagen "ein Streuselkuchen" davon, ohne jemals in seinem Leben Akne gehabt zu haben

In den Bodybuilder-Foren empfiehlt so gut wie niemand mehr Dut gegen Akne. Weil es sich nicht durchgesetzt hat. Und die haben deutlich mehr Erfahrung mit Dut als jedes Alopezie-Forum.

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Die, 19 Mai 2009 12:47

Hast Du gegen Akne schon eine Low-Carb-Ernährung probiert? Das soll ja im Akne-Forum das Nonplus-ultra sein, siehe:



Ja, hatte ich schon mal durchgezogen, allerdings etwas her.  
Es hatte keinen Effekt auf meine Haut, dafür fühlte ich mich schlaff und ausgemergelt. Ich halte diese Ernährungsform sogar für so ziemlich gefährlich, und für Leute die Sport treiben ist sie sogar Gift.

---

Subject: Re: Akne durch Fin?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 19 May 2009 16:56:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wer Low-Carb nur kurz macht wird damit auch kein Erfolg haben!  
Low-Carb wirkt NUR, wenn man den Fett-Anteil HOCH hält. Jedes Gramm Kohlenhydrat wird nämlich durch Fett ersetzt.  
Das machen nämlich die wenigsten.  
Und deshalb fühlen sie sich schwach.

Außerdem kann es auch anfangs zu ungewohnten Reaktionen des Körpers führen. Ist klar, schliesslich muss sich der Körper erst an die neue Nahrung gewöhnen.

Ich mache Low-Carb schon einige Monate, nicht mehr als 55 Gramm Kohlenhydrate am Tag und es geht mir sehr gut dabei!

Ich esse viel Bitterschokolade, Sahne, Fleisch, Fisch, Käse, Nüsse, Eier, Salat und Gemüse.

Seitdem habe ich auch kaum noch Pickel im Gesicht.

Nur auf dem Rücken ist es noch nicht besser geworden. Ich vermute es lag am Fin und auch an meiner verschobenen Halswirbelsäule.

Die lasse ich bald einrenken. Außerdem ist Schluss mit Fin.

---