

---

Subject: Hormonwerte. Bitte um Hilfe!

Posted by [mgd81](#) on Fri, 15 Dec 2006 11:17:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

bin nun endlich im Besitz meiner Hormonwerte (bzw. zumindest der 5 lt. Tristan relevantesten). Habs selber zahlen müssen und bin letztendlich um gut 100,- ärmer, aber was solls...

Kurz nochmal zu mir: &acute;Bin 25 Jahre. Vater, dessen Haarstruktur/-farbe ich auch besitze, hat mit 60 noch einen relativ guten Haarstatus.

Nehme Fin (1mg Proscar) seit 1,5 Jahren ohne überzeugende Wirkung. HA geht weiter. Tgl. über 100 Haare Verlust. GHE's und (besonders schmerzhaft) auch am Oberkopf/Tonsur. Typische SD-Beschwerden hab ich nicht und die SD-Werte sind auch in Ordnung. Bin Nichtraucher und mir auch keiner anderen Trigger bewusst.

Hier nun die Hormon-Werte:

SHBG 41,9 (Referenzbereich: 14,7-44,9)

DHT 46 (Referenzbereich: 16-110)

DHEAS 2,70 (Referenzbereich: 1,60-4,49)

+ (Referenzbereiche waren nicht angegeben)

E2 15,1

Testosteron 4,59

Geben die Werte einen Aufschluss? Was hat es mit dem relativ hohen SHBG auf sich?

Würde mich sehr über Hinweise und Vorschläge(nat. unverbindlich und ohne Gewähr) freuen. Bin allerdings Laie auf medizinischen Gebieten bzw. besitze nur angelesenes Halbwissen

1000 Dank für euere Hilfe und Ratschläge!!!!

MGD

---

---

Subject: Re: Hormonwerte. Bitte um Hilfe!

Posted by [nemo](#) on Fri, 15 Dec 2006 12:28:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Werte, die im Norm- bzw. Referenzbereich liegen sind ok. Auf alles andere hätte dich dein Arzt

auch aufmerksam machen müssen.

Zum Testoseron-Normbereich hier: <http://www.netdokter.at/laborwerte/fakten/hormone/testosteron.htm>

---

---

Subject: Re: Hormonwerte. Bitte um Hilfe!  
Posted by [pilos](#) on Fri, 15 Dec 2006 15:49:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sind die werte "unter fin" gemacht worden?

auch wenn estrogen am unteren ende zu sein scheint...(normwert ).....kann ich mittlerweile nur eines sagen.....hormonwerte zu bestimmen sind hilfreich aber nur wenn das system wirklich durcheinander ist....aber ds kann man vorher leider nicht wissen.....was man sagen kann ist, dass hormonwerte kaum auskunft über eine AGA geben...mindestens 70% der AGA leute haben normale hormonwerte...der teufel steckt im detail...sprich in den zellen selbst....

---

---

Subject: Re: Hormonwerte. Bitte um Hilfe!  
Posted by [mgd81](#) on Sun, 17 Dec 2006 11:32:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

danke für euere Antworten.

@nemo: Strike, Tino & Co. propagieren nur immer, dass die vorgegeben Normwerte nur bedingt gelten und deshalb wollte ich eben mal Rückmeldung in der Hoffnung wenigstens etwas optimieren zu können.

Kanns mir halt einfach nur schwer erklären, wieso ich trotz Fin jeden Tag noch soo viele Haare verlier und mein Status immer schlechter wird...

@pilos:ja, die Werte sind "unter Fin" gemacht worden. Vergleichswerte zu früher hab ich leider nicht.

VG&noch nen schönen Sonntag!

---

---

Subject: Re: Hormonwerte. Bitte um Hilfe!  
Posted by [strike](#) on Mon, 18 Dec 2006 06:37:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ nemo

Zitat:Werte, die im Norm- bzw. Referenzbereich liegen sind ok. Auf alles andere hätte dich dein Arzt auch aufmerksam machen müssen.

In welchem Land lebst Du?

Hier bei uns ist es leider so, dass sehr viele Ärzte zu den Laborbefunden ein \*ok\* abgeben, auch wenn das nicht der Fall ist. Daß da was nicht stimmt, wird meist erst dann festgestellt, wenn man sich an die Ratschläge in den Foren hält u. sich die Werte in Kopie geben lässt u. selbst mal einen Blick drauf wirft.

@ mgd81

Zitat:dass die vorgegeben Normwerte nur bedingt gelten

Das ist absolut korrekt, denn nicht selten werden Normwerte nachträglich korrigiert, weil man Fehler festgestellt hat. Als Beispiel kann ich Dir da so spontan TSH (obere Normgrenze) nennen.

Oder auch fT4, wo man immer wieder Diskrepanzen feststellen kann. Je nach Labor u. Testabhängigkeit wird es niedrig o. hoch definiert, d. h. wenn die Referenzpopulation für die Definierung der Normbereiche extrem mit (unerkannten) Hashis \*durchseucht\* ist, kann es sein, daß das Labor niedrige Normbereiche erstellt hat. Auch beim Normbereich für fT3 kann man das in der letzten Zeit feststellen.

Aber so was wird sicher nur denen auffallen, die – aus welchen Gründen auch immer – über die Werte \*Buch führen\* u. somit Vergleichsmöglichkeiten über Jahre hinweg haben.

Und nicht vergessen, es gibt den intraindividuellen Normbereich innerhalb des offiziellen Normbereichs.

Zitat:Typische SD-Beschwerden hab ich nicht und die SD-Werte sind auch in Ordnung  
Was sind denn Deiner Meinung nach typische SD-Beschwerden?

Haarausfall? Kann man in UF und ÜF haben.

Verstopfung? Kann man in UF und ÜF haben.

Herzstolpern? Kann man ebenfalls in UF und ÜF haben. etc....

Und wer sagt, dass die SD-Werte in Ordnung sind? Ein SD-Experte oder ein Hausarzt oder Du...?

Wir haben hier (inkl. Frauenforum) mittlerweile über 100 herausgefischt, wo die SD-Werte ja so was von normal waren u. seltsamerweise dennoch eine AIT der SD vorgelegen hat, was sich teilweise erst nach mehreren Arztbesuchen u. Untersuchungen herausgestellt hat.

LG strike

---

Subject: Re: Hormonwerte. Bitte um Hilfe!  
Posted by [tristan](#) on Mon, 18 Dec 2006 19:06:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,

nebeniere würde ich nicht weiter schauen, dht und shbg scheinen auch in ordnung. man müsste halt wissen wie dein dht vor der behandlung war, estrogen is schon niedrig, normbereich wahrscheinlich bis 50 angegeben?

der dht wert gibt schon einigermaßen aufschluss was so in den zellen abgeht, ansonsten stimme ich pilos da zu. diese überprüfung hier war auch eher zur abklärung der nebennieren und ob extreme auffälligkeiten gegeben sind.

wenn du weiter fin nimmst könntest du hin und wieder zur therapiekontrolle dht messen lassen, aber das hat halt nur informativen charakter, jedenfalls hast du keine krasse hyperandrogenämie...

ich würde dann noch die SD abklären.

---