

---

Subject: Generelle Fragen zu Minoxidil (shedding und so..)

Posted by [ardan](#) on Sun, 10 Dec 2006 00:50:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ich nutze seit fast 1 Jahr Propecia und würd mal sagen es ist OK bisher. Habe mich nun mal ne Weile nach anderen Mitteln umgeschaut im Netz, und bin schließlich auch mal hier gelandet! (schönes Forum!)

Interessieren tut mich momentan Minoxidil (Spectral DNC bzw. Regaine)

Nun habe ich mal ein paar Fragen.

z.B. Reden hier viele (oder alle) vom 'Shedding'.

- Was genau ist Shedding bzw. warum tritt es auf?
- Wielange hält es für gewöhnlich an und wie stark?
- Was passiert, wenn ich das Produkt absetze, während des Sheddings? Wachsen die Haare anschließend wieder nach oder sind die dann für immer futsch? Wenn Letzteres, warum? (werden die wurzeln zerstört?)
  
- Angenommen alles läuft gut, und Haare wachsen sogar neue nach.  
Nach 4 Jahren würde ich das Produkt dann absetzen
  - a) wieso fallen die neuen haare dann erneut wieder aus?
  - b) bleiben einem die haare, die man bereits vor der behandlung hatte? oder steht man hinterher mit noch weniger haaren da, als man vorher hatte?

OK, viele Fragen, aber sind mir sehr wichtig. Evtl hat der eine oder Andere ja ein paar Antworten

---

Subject: Re: Generelle Fragen zu Minoxidil (shedding und so..)

Posted by [El Mariachi](#) on Sun, 10 Dec 2006 18:55:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ardan schrieb am Son, 10 Dezember 2006 01:50Hallo!

Ich nutze seit fast 1 Jahr Propecia und würd mal sagen es ist OK bisher. Habe mich nun mal ne Weile nach anderen Mitteln umgeschaut im Netz, und bin schließlich auch mal hier gelandet! (schönes Forum!)

Interessieren tut mich momentan Minoxidil (Spectral DNC bzw. Regaine)

Nun habe ich mal ein paar Fragen.

z.B. Reden hier viele (oder alle) vom 'Shedding'.

- Was genau ist Shedding bzw. warum tritt es auf?
- Wie lange hält es für gewöhnlich an und wie stark?
- Was passiert, wenn ich das Produkt absetze, während des Sheddings? Wachsen die Haare anschließend wieder nach oder sind die dann für immer futsch? Wenn Letzteres, warum? (werden die Wurzeln zerstört?)
  
- Angenommen alles läuft gut, und Haare wachsen sogar neue nach.  
Nach 4 Jahren würde ich das Produkt dann absetzen
  - a) Wieso fallen die neuen Haare dann erneut wieder aus?
  - b) Bleiben einem die Haare, die man bereits vor der Behandlung hatte? Oder steht man hinterher mit noch weniger Haaren da, als man vorher hatte?

OK, viele Fragen, aber sind mir sehr wichtig. Evtl hat der eine oder Andere ja ein paar Antworten

Hallo,

ich hatte genau wie Du zuerst Propecia genommen und da dies keinen Neuwuchs brachte, zusätzlich Minoxidil genommen. Da ich zu diesem Zeitpunkt bereits nur noch sehr wenige Haare hatte, hatte ich auch kaum Shedding. Tatsächlich hat Minoxidil bei mir sehr gut gewirkt und ich hatte schon nach etwa einem halben Jahr subjektiv 20-30% mehr Haare auf dem Kopf. Auch wenn es nur dünne, kraftlose Haare waren - ich konnte mich immerhin schon wieder kämmen. Nach etwa einem Jahr wurden die Nebenwirkungen dermaßen heftig daß sie scheinbar zur Allergie mutierten. Ich mußte leider das Minoxidil absetzen. Nach ein paar Monaten kam dann ein enormer Haarausfall-Schub und jetzt habe ich definitiv viel weniger Haare als zu Beginn der Therapie. Fazit: Pech für mich. Wer jedoch nicht von Nebenwirkungen heimgesucht wird, kann sicherlich gute Erfolge mit diesem Mittel erzielen.

Bis dann  
Hans

---

Subject: Ölige Kopfhaut  
Posted by [Foxy](#) on Wed, 13 Dec 2006 12:38:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit ich Minox auftrage hab ich laufend so einen öligen Film auf der Kopfhaut wenn ich die Hand auf den Kopf lege und dann in die Handfläche schaue ist die völlig Ölig

ob das mit dem DHT was zu tun hat?

Früher als mein HA begann ging es nämlich los mit ständiger  
Öliger Kopfhaut

Dann Fin und die Rube war wieder trocken aber momentan verhindert das auch Dut nicht!  
Was ist das für eine Reaktion???

Foxi

---

---

Subject: Re: Generelle Fragen zu Minoxidil (shedding und so..)

Posted by [MarcWen](#) on Wed, 13 Dec 2006 13:31:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

El Mariachi schrieb am Son, 10 Dezember 2006 19:55ardan schrieb am Son, 10 Dezember 2006  
01:50Hallo!

Ich nutze seit fast 1 Jahr Propecia und würd mal sagen es ist OK bisher. Habe mich nun mal ne  
Weile nach anderen Mitteln umgeschaut im Netz, und bin schließlich auch mal hier gelandet!  
(schönes Forum!)

Interessieren tut mich momentan Minoxidil (Spectral DNC bzw. Regaine)

Nun habe ich mal ein paar Fragen.

z.B. Reden hier viele (oder alle) vom 'Shedding'.

- Was genau ist Shedding bzw. warum tritt es auf?
- Wielange hält es für gewöhnlich an und wie stark?
- Was passiert, wenn ich das Produkt absetze, während des Sheddings? Wachsen die Haare  
anschließend wieder nach oder sind die dann für immer futsch? Wenn Letzteres, warum?  
(werden die wurzeln zerstört?)
  
- Angenommen alles läuft gut, und Haare wachsen sogar neue nach.  
Nach 4 Jahren würde ich das Produkt dann absetzen
  - a) wieso fallen die neuen haare dann erneut wieder aus?
  - b) bleiben einem die haare, die man bereits vor der behandlung hatte? oder steht man hinterher  
mit noch weniger haaren da, als man vorher hatte?

OK, viele Fragen, aber sind mir sehr wichtig. Evtl hat der eine oder Andere ja ein paar Antworten

Hallo,

ich hatte genau wie Du zuerst Propecia genommen und da dies keinen Neuwuchs brachte,

zusätzlich Minoxidil genommen. Da ich zu diesem Zeitpunkt bereits nur noch sehr wenige Haare hatte, hatte ich auch kaum Shedding. Tatsächlich hat Minoxidil bei mir sehr gut gewirkt und ich hatte schon nach etwa einem halben Jahr subjektiv 20-30% mehr Haare auf dem Kopf. Auch wenn es nur dünne, kraftlose Haare waren - ich konnte mich immerhin schon wieder kämmen. Nach etwa einem Jahr wurden die Nebenwirkungen dermaßen heftig daß sie scheinbar zur Allergie mutierten. Ich mußte leider das Minoxidil absetzen. Nach ein paar Monaten kam dann ein enormer Haarausfall-Schub und jetzt habe ich definitiv viel weniger Haare als zu Beginn der Therapie. Fazit: Pech für mich. Wer jedoch nicht von Nebenwirkungen heimgesucht wird, kann sicherlich gute Erfolge mit diesem Mittel erzielen.

Bis dann  
Hans

Das liest man leider viel zu oft... es geht gut los, abgesehen von dem Shedding, aber auf kurz oder lange bekommt man Probleme mit der Kopfhaut oder andere unschöner NW. Unterm Strich also eine Minusrechnung... leider auch meine Erfahrung.

---

Subject: Re: Generelle Fragen zu Minoxidil (shedding und so..)  
Posted by [Foxi](#) on Wed, 13 Dec 2006 13:49:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eben darum Foam

Foxi

---

Subject: Re: Generelle Fragen zu Minoxidil (shedding und so..)  
Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 13 Dec 2006 15:50:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Mit, 13 Dezember 2006 14:49 Eben darum Foam

Foxi  
Dafür, dass man noch kaum Ergebnisse zum Foam vorliegen hat, wird es doch schon sehr gelobt! Ich glaube ja, dass es weniger Hautirritationen gibt, aber warten wir mal die Wirkung ab! Wäre natürlich schön, wenn diese dann auch gut wäre...

---

Subject: Re: Generelle Fragen zu Minoxidil (shedding und so..)  
Posted by [loydd](#) on Wed, 13 Dec 2006 16:02:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unkreativer schrieb am Mit, 13 Dezember 2006 16:50 Foxi schrieb am Mit, 13 Dezember 2006 14:49 Eben darum Foam

Foxi

Dafür, dass man noch kaum Ergebnisse zum Foam vorliegen hat, wird es doch schon sehr gelobt! Ich glaube ja, dass es weniger Hautirritationen gibt, aber warten wir mal die Wirkung ab! Wäre natürlich schön, wenn diese dann auch gut wäre...

glaub mir....das wird wieder genauso so ne Streiterei wie auch mit dem gewöhnlichen Minox.

Wer also sich entschieden hat mit Minox weiterzumachen in Form vom Foam, der sollte dies einfach tun und nicht wieder auf andre hören.

---

Subject: Re: Generelle Fragen zu Minoxidil (shedding und so..)

Posted by [MarcWen](#) on Thu, 14 Dec 2006 11:01:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unkreativer schrieb am Mit, 13 Dezember 2006 16:50Foxi schrieb am Mit, 13 Dezember 2006 14:49Eben darum Foam

Foxi

Dafür, dass man noch kaum Ergebnisse zum Foam vorliegen hat, wird es doch schon sehr gelobt! Ich glaube ja, dass es weniger Hautirritationen gibt, aber warten wir mal die Wirkung ab! Wäre natürlich schön, wenn diese dann auch gut wäre...

so sehe ich das auch... keine vorschnellen Entscheidungen und genau abwägen... wer mag, soll es tun... wer nicht, eben nicht...

---

Subject: Re: Generelle Fragen zu Minoxidil (shedding und so..)

Posted by [loydd](#) on Thu, 14 Dec 2006 11:07:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MarcWen schrieb am Don, 14 Dezember 2006 12:01Unkreativer schrieb am Mit, 13 Dezember 2006 16:50Foxi schrieb am Mit, 13 Dezember 2006 14:49Eben darum Foam

Foxi

Dafür, dass man noch kaum Ergebnisse zum Foam vorliegen hat, wird es doch schon sehr gelobt! Ich glaube ja, dass es weniger Hautirritationen gibt, aber warten wir mal die Wirkung ab! Wäre natürlich schön, wenn diese dann auch gut wäre...

so sehe ich das auch... keine vorschnellen Entscheidungen und genau abwägen... wer mag, soll es tun... wer nicht, eben nicht...

Wie gesagt...es wird wie immer hier die typische Minox Diskussion geben!

Das wird auch nix bringen!

Ich verstehe nur nicht die Leute, die sich Monate lang Minox auf die Rübe geschmiert haben und derbes Jucken und sonstwas bekommen haben...dass die nicht mal nen Versuch mit dem Foam wagen. Absetzen kann man immer noch, aber einfach so aufgeben?!

---

---

Subject: Re: Generelle Fragen zu Minoxidil (shedding und so..)

Posted by [MarcWen](#) on Thu, 14 Dec 2006 11:15:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

loydd schrieb am Don, 14 Dezember 2006 12:07MarcWen schrieb am Don, 14 Dezember 2006 12:01Unkreativer schrieb am Mit, 13 Dezember 2006 16:50Foxi schrieb am Mit, 13 Dezember 2006 14:49Eben darum Foam

Foxi

Dafür, dass man noch kaum Ergebnisse zum Foam vorliegen hat, wird es doch schon sehr gelobt! Ich glaube ja, dass es weniger Hautirritationen gibt, aber warten wir mal die Wirkung ab! Wäre natürlich schön, wenn diese dann auch gut wäre...

so sehe ich das auch... keine vorschnellen Entscheidungen und genau abwägen... wer mag, soll es tun... wer nicht, eben nicht...

Wie gesagt...es wird wie immer hier die typische Minox Diskussion geben!

Das wird auch nix bringen!

Ich verstehe nur nicht die Leute, die sich Monate lang Minox auf die Rübe geschmiert haben und derbes Jucken und sonstwas bekommen haben...dass die nicht mal nen Versuch mit dem Foam wagen. Absetzen kann man immer noch, aber einfach so aufgeben?!

Ganz einfach... aus Fehlern wird man schlau...

Und Minox sehe ich als Fehler an... zumindest bei mir...

Ohne blauäugig zu sein oder nur kurzfristig zu schauen, es hat und würde mir nix bringen...

PUNKT!

Und warum soll ich da weiter experimentieren... der Einsatz (Haare) sind immer futsch... wie ich immer sage, lieber ein Ende mit Schrecken als ein Ende ohne Schrecken.

---

---

Subject: Re: Generelle Fragen zu Minoxidil (shedding und so..)

Posted by [Foxi](#) on Thu, 14 Dec 2006 14:04:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@MarcWen

Ich glaub du hast da ja vollkommen Recht

meine Haare gehn mehr und mehr zu Grunde vorne jetzt schon  
völlig Kahl und auch die ganze Rübe völlig ausgedünnt die  
Haare sehn aus wie Watte

da wird auch Foam nicht viel helfen Wirkstoff ist Wirkstoff!

Foxi

---

---

Subject: Re: Generelle Fragen zu Minoxidil (shedding und so..)  
Posted by [MarcWen](#) on Fri, 15 Dec 2006 09:11:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Don, 14 Dezember 2006 15:04@MarcWen

Ich glaub du hast da ja vollkommen Recht

meine Haare gehn mehr und mehr zu Grunde vorne jetzt schon  
völlig Kahl und auch die ganze Rübe völlig ausgedünnt die  
Haare sehn aus wie Watte

da wird auch Foam nicht viel helfen Wirkstoff ist Wirkstoff!

Foxi

Dann zieh auch endlich die Notbremse...!!

Kann ja verstehen, wenn man sich noch an einem Strohhalm hoffnung festklammert... aber darauf  
wird es nicht besser... laß das Geschmiere sein

---

---

Subject: Re: Generelle Fragen zu Minoxidil (shedding und so..)  
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 15 Dec 2006 09:19:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MarcWen schrieb am Fre, 15 Dezember 2006 10:11Foxi schrieb am Don, 14 Dezember 2006  
15:04@MarcWen

Ich glaub du hast da ja vollkommen Recht

meine Haare gehn mehr und mehr zu Grunde vorne jetzt schon  
völlig Kahl und auch die ganze Rube völlig ausgedünnt die  
Haare sehn aus wie Watte

da wird auch Foam nicht viel helfen Wirkstoff ist Wirkstoff!

Foxi

Dann zieh auch endlich die Notbremse...!!  
Kann ja verstehen, wenn man sich noch an einem Strohhalm hoffnung festklammert... aber dadurf  
wird es nicht besser... laß das Geschmiere sein

Wie oft soll man es ihm denn noch sagen?

Das seh ich seit Jahren

---

Subject: Re: Generelle Fragen zu Minoxidil (shedding und so..)

Posted by [Foxi](#) on Fri, 15 Dec 2006 11:13:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Für die Notbremse ist es zu spät

außerdem trag ich es zur zeit nur Morgens kurz auf  
so ne halbe Stunde und dann Rube waschen  
wegen Schuppen  
bringt sicherlich nicht viel aber besser als gar nix

bald kommt das Foam vielleicht wird es dann ja besser

es kann ja immer noch shedding sein und unter Panik  
aufhören ist auch Quatsch

Fast alle Berichten über starkes Shedding bei mir ist es halt  
deutlicher zu sehn weil ich nicht mehr soviel Haare hatte  
und darum besser auffällt

.....

Aber es steht halt auch drin das es kein Garant für nen Therapieerfolg gibt  
Irgendwo steht auch was wenn man beginnt mit Minox fühlt man sich von Gott und der Welt  
verlassen statt zu bessern  
lichtet sich das Haarkleid und sogar lichte Stellen entstehn  
usw.....  
Vielleicht bei mir der Fall?

<http://www.haarerkrankungen.de/aktuelles/haarsinglenewsmeldung.php4?newsid=20050923>

Foxi

---

---

Subject: Re: Generelle Fragen zu Minoxidil (shedding und so.)  
Posted by [MarcWen](#) on Fri, 15 Dec 2006 11:18:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glockenspiel schrieb am Fre, 15 Dezember 2006 10:19MarcWen schrieb am Fre, 15 Dezember 2006 10:11Foxi schrieb am Don, 14 Dezember 2006 15:04@MarcWen

Ich glaub du hast da ja vollkommen Recht

meine Haare gehn mehr und mehr zu Grunde vorne jetzt schon  
völlig Kahl und auch die ganze Rube völlig ausgedünnt die  
Haare sehn aus wie Watte

da wird auch Foam nicht viel helfen Wirkstoff ist Wirkstoff!

Foxi

Dann zieh auch endlich die Notbremse...!!  
Kann ja verstehen, wenn man sich noch an einem Strohhalm hoffnung festklammert... aber darauf  
wird es nicht besser... laß das Geschmiere sein

Wie oft soll man es ihm denn noch sagen?

Das seh ich seit Jahren

Das nervt nämlich mit der Zeit... entweder die Tips in den Wind schlagen, alles besser wissen,  
dann aber auch die Klappe halten oder radikal absetzen...

---

---

Subject: Re: Generelle Fragen zu Minoxidil (shedding und so.)  
Posted by [Foxi](#) on Fri, 15 Dec 2006 11:45:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nicht gut drauf oder was?  
wieder ein Sündenbock gesucht

Ich weis mit Sicherheit nix besser und hab's mit Sicherheit auch nie behauptet

Mir bleibt blos nix übrig als weitermachen das ist alles ich brauch Neuwuchs und das denk ich wird durch DHT Hemmung allein nix werden oder??

Foxi

---

---

Subject: Re: Generelle Fragen zu Minoxidil (shedding und so..)

Posted by [MarcWen](#) on Fri, 15 Dec 2006 11:49:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nö, nicht schlecht drauf... nur wenn man permanent die klagen liest denkt man sich seinen Teil...nichts für ungut...

Einsicht ist der erste Weg zur Besserung

---

---

Subject: Re: Generelle Fragen zu Minoxidil (shedding und so..)

Posted by [loydd](#) on Fri, 15 Dec 2006 11:52:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei den meisten Patientinnen und Patienten reicht die Wirkung aus, um den Haarverlust über viele Jahre hinweg zu stoppen.

wo hat n der Kerl studiert?!

---

---

Subject: Re: Generelle Fragen zu Minoxidil (shedding und so..)

Posted by [Foxi](#) on Fri, 15 Dec 2006 11:54:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na soll ich in die Luft hüpfen bei dem Desaster?

würd ich gern tun, das kannst du mir glauben und ich würde dann Nerven mit täglichen Bildern wie alles zuwächst

Foxi

---

---

Subject: Re: Generelle Fragen zu Minoxidil (shedding und so..)

Posted by [Foxi](#) on Tue, 19 Dec 2006 20:53:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://www.alopezie.de/website/index.php?module=pagemaster&amp;mp;PAGE\\_user\\_op=view\\_page&PAGE\\_id=131&MMN\\_position=1](http://www.alopezie.de/website/index.php?module=pagemaster&amp;mp;PAGE_user_op=view_page&PAGE_id=131&MMN_position=1) 38:21

---

Subject: Re: Generelle Fragen zu Minoxidil (shedding und so..)

Posted by [loydd](#) on Tue, 19 Dec 2006 21:06:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Die, 19 Dezember 2006 21:53

[http://www.alopezie.de/website/index.php?module=pagemaster&amp;mp;PAGE\\_user\\_op=view\\_page&PAGE\\_id=131&MMN\\_position=1](http://www.alopezie.de/website/index.php?module=pagemaster&amp;mp;PAGE_user_op=view_page&PAGE_id=131&MMN_position=1) 38:21

da sieht man ma wieder wie wenig der Haarausfall tatsächlich erforscht ist!

---

Subject: Re: Generelle Fragen zu Minoxidil (shedding und so..)

Posted by [ardan](#) on Wed, 20 Dec 2006 01:34:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Die, 19 Dezember 2006 21:53

[http://www.alopezie.de/website/index.php?module=pagemaster&amp;mp;PAGE\\_user\\_op=view\\_page&PAGE\\_id=131&MMN\\_position=1](http://www.alopezie.de/website/index.php?module=pagemaster&amp;mp;PAGE_user_op=view_page&PAGE_id=131&MMN_position=1) 38:21

vielen Dank, das hilft Danke!!

Und allen Anderen, welche hier gepostet haben, ebenfalls, auch wenn's ziemlich schnell Off-Topic ging..

---