

---

Subject: Acetyl-L-Carnitin, L-Arginin  
Posted by [Mister82](#) on Sat, 09 Dec 2006 13:25:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

mich würde mal interessiren, für was diese beiden Produkte gut sind. Viele nehmen diese ja ein.

Nur wenn ich das richtig verstanden habe, nimmt man diese wenn man Potenzprobleme unter FIN hat. Oder helfen die auch gegen HA.

Da ich momentan keine Potenzprobleme mit FIN habe, sind die Produkte für mich unnötig?

Danke fürs Antworten!

---

---

Subject: Re: Acetyl-L-Carnitin, L-Arginin  
Posted by [7321](#) on Sat, 09 Dec 2006 13:43:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sind unnötig!

Iß Nüsse und Milchprodukte und du hast mehr als genug davon.

servus

---

---

Subject: Re: Acetyl-L-Carnitin, L-Arginin  
Posted by [pippo24](#) on Sat, 09 Dec 2006 14:32:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Iß Nüsse und Milchprodukte und du hast mehr als genug davon.

Nüsse sind nett so toll fett,ranzig+ oft schimmelsporen dran...  
ersteres sit ein sehr gutes antioxidant zweitere steigert u.a die sauerstoffkonzentration im blut(freisetzung von stickoxiden)  
und erhöht damit die Potenz und libido wird oft von fin leuten benutzt um die NWs zu drosseln.

---

---

Subject: Re: Acetyl-L-Carnitin, L-Arginin  
Posted by [Raiders-Fan](#) on Sun, 10 Dec 2006 13:58:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

überlege auch ob ich zusätzlich l-carnitin nehmen soll...l-arginin nicht so weil es herpesviren fördert, wenn man anfällig dafür ist.

Nüsse sollte man meiden aus den gründen die pippo nannte. Ausserdem fördern sie allergien.

---

---

Subject: Re: Acetyl-L-Carnitin, L-Arginin  
Posted by [Unkreativer](#) on Sun, 10 Dec 2006 14:13:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hunter schrieb am Son, 10 Dezember 2006 14:58überlege auch ob ich zusätzlich l-carnitin nehmen soll...l-arginin nicht so weil es herpesviren fördert, wenn man anfällig dafür ist. Nüsse sollte man meiden aus den gründen die pippo nannte. Ausserdem fördern sie allergien.  
Bisher habe ich noch keinem gehört, dass er damit Probleme hatte. Ich nehme 5g täglich und habe keine Probleme damit.

---

Subject: Re: Acetyl-L-Carnitin, L-Arginin  
Posted by [pippo24](#) on Sun, 10 Dec 2006 18:04:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Bisher habe ich noch keinem gehört, dass er damit Probleme hatte. Ich nehme 5g täglich und habe keine Probleme damit.  
Ha dann hör dich mal nur hier im Forum um!  
Gibts genug leute die davon herpes bekommen haben!

---

Subject: Re: Acetyl-L-Carnitin, L-Arginin  
Posted by [Unkreativer](#) on Sun, 10 Dec 2006 18:50:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pippo24 schrieb am Son, 10 Dezember 2006 19:04Zitat:Bisher habe ich noch keinem gehört, dass er damit Probleme hatte. Ich nehme 5g täglich und habe keine Probleme damit.  
Ha dann hör dich mal nur hier im Forum um!  
Gibts genug leute die davon herpes bekommen haben!  
Ja, was mache ich denn fast täglich hier?  
Naja, Herpes bekommen wird man davon nicht! Es triggert nur den Ausbruch! Wenn jemand keinen Herpes-Virus in sich trägt (was aber sehr selten der Fall sein wird) wird Arginin null Auswirkungen haben.

---

Subject: Re: Acetyl-L-Carnitin, L-Arginin  
Posted by [pippo24](#) on Mon, 11 Dec 2006 21:50:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Naja, Herpes bekommen wird man davon nicht! Es triggert nur den Ausbruch!  
Lustig genau darauf hab ich gewartet dass du das schreibst! Hätte Wetten können!  
Du hast natürlich recht es triggert nur!Ich hab mich mal wieder schlampig ausgedrückt.Aber ist gut so, dass du gründlich bist,damit die anderen das nicht falsch verstehen. .-Aber im endergebniss bekommen halt manche wieder einen herpesausbruch!

---

Subject: Re: Acetyl-L-Carnitin, L-Arginin

Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 11 Dec 2006 23:36:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pippo24 schrieb am Mon, 11 Dezember 2006 22:50Zitat:Naja, Herpes bekommen wird man davon nicht! Es triggert nur den Ausbruch!

Lustig genau darauf hab ich gewartet dass du das schreibst! Hätte Wetten können!

Du hast natürlich recht es triggert nur!Ich hab mich mal wieder schlampig ausgedrückt.Aber

ist gut so, dass du gründlich bist,damit die anderen das nicht falsch verstehen. .-Aber im

endergebniss bekommen halt manche wieder einen herpesausbruch!

Hehe, ja sorry konnte ich mir nicht verkneifen!

---