

---

Subject: Green Tea/Grüner Tee oral erhöht Testo+DHT!?

Posted by [fiebius](#) on Fri, 08 Dec 2006 11:09:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn ich diese Studie richtig verstanden habe  
erhöht GrünerTee innerlich eingenommen Testo+DHT!

Zwar kann EGCG die 5Alpha-Reductase und  
auch DHT reduzieren, jedoch verhindern dies wohl  
andere Stoffe im Grünen Tee und heben diesen Effekt auf.

Wiederum ist Grüner Tee in Verbindung mit  
Soja-Isolflavones sehr wohl in der Lage  
DHT/Testo zu senken.

Wie man in der Grafik2 sehen kann scheint  
schwarzer Tee in Sachen DHT/Testo Senkung  
gut zu wirken.

Was haltet Ihr von dieser Studie???

<http://jn.nutrition.org/cgi/content/full/133/2/516#SEC2>

On the other hand, green tea did not reduce the serum level of DHT, but instead tended to increase it ( $P = 0.076$ ) (Fig. 2Citation D), and we found that green tea treatment did not inhibit tumor growth (Fig. 1Citation A). Green tea contained more EGCG than black tea (Table 1)Citation , and studies have shown that EGCG inhibits the activity of 5{alpha}-reductase (38Citation ). These results derived from our animal model suggest that, although EGCG may be a potent antitumor agent in green tea and inhibit 5{alpha}-reductase activity, green tea contains other constituents that may counteract EGCG's antitumor activity, in part by counteracting its modulation of 5{alpha}-reductase activity. Further research is required to identify these constituents and study their effects and/or their interactions with other components on prostate cancer. Our results demonstrate the importance of evaluating the benefit of whole tea products, rather than just isolated tea catechins or EGCG, on prostate cancer prevention because other tea constituents may play important roles.

Green tea combined with SPC reduced total testosterone and DHT levels (Fig. 2Citation A, B), suggesting that interactive modulation of androgen levels is one of the important mechanisms for the synergistic prevention of prostate cancer progression by the soy/green tea combination. This study supports the use of appropriate combinations of bioactive dietary agents, such as soy and tea, as effective nutritional regimens for prostate cancer prevention and treatment.

Subject: Re: Green Tea/Grüner Tee oral erhöht Testo+DHT!?

Posted by [Figaro03](#) on Fri, 08 Dec 2006 11:23:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ob die bei den Messungen richtig vorgegangen sind, kann dir keiner sagen. .. aber ich wüsste jetzt mal nicht, was dagegen spricht.

aber ich nehme nicht ohne Grund Sojamilch+grüner Tee zu mir.

Allerdings erwarte mal wieder nicht zuviel davon. würde es den DHT-Spiegel extrem senken, dann hätte ich jetzt beim Durch-die-haare fahren zum einen keine Haare in der Hand, und zum anderen wieder ne tote Hose

Also, womöglich hilft die Kombination was.. Allerdings keinesfalls so stark,dass Haare nachwachsen oder der Haarausfall gestoppt wird.

Entsprechend brauchst du auch keine Angst haben, dass eine Tasse grüner Tee am Tag deine haare ausfallen lässt.

---

Subject: Re: Green Tea/Grüner Tee oral erhöht Testo+DHT!?

Posted by [Figaro03](#) on Fri, 08 Dec 2006 11:56:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habe gerade mit Glocke darüber geredet:

Zitat:

A soy phytochemical extract, SPC (Archer Daniels Midland, Decatur, IL), was used as the source of the soybean phytochemical supplement. It contained 0.52 g total soy isoflavones/g material (50.8% genistein aglycone equivalents, 40.5% daidzein aglycone equivalents and 8.7% glycitein aglycone equivalents). Glycoside forms of isoflavones represented over 95% of total isoflavones. Other phytochemicals in SPC were not quantified. All isoflavone levels were determined by HPLC by Archer Daniels Midland.

Zitat:Diet formulations and treatment groups.

Both the control diet and the 5.0 g/kg SPC diet were prepared by Research Diets (New Brunswick, NJ) by using the AIN-93M formula (21Citation ). They were used to prepare experimental diets for the following six experimental groups: 1) Control: AIN-93M; 2) SPC: AIN-93M with 5.0 g/kg SPC; 3) Black tea: AIN-93 with black tea infusion (15 g tea leaves/L water) in place of drinking water; 4) Green tea: AIN-93 with green tea infusion (15 g tea leaves/L water) in place of drinking water; 5) SPC/Black tea: AIN-93 with 5.0 g/kg SPC and with black tea infusion in place of drinking water; or 6) SPC/Green tea: AIN-93 with 5.0 g/kg SPC and with green tea infusion in place of drinking water.

wenn die Mäuse wirklich 5g/kg reines Sojaextrakt bekommen haben.

Und in dem Extrakt waren 52% Isoflavone. Dann wären das bei nem 70-kg-Menschen 17g Isoflavone/Tag.

Edit.

berichtige mich jemand, wenn ich das falsch gelesen habe.

Aber man müsste damit auch 35g reines Sojaextrakt am Tag essen. Das kriegt man nicht mal noch in 70 Pillen unter.

Das kann kein Mensch aufnehmen über normale Nahrung.  
in nem Glas Sojamilch sind meines Wissens lediglich 50mg Isoflavone...

---

Subject: Re: Green Tea/Grüner Tee oral erhöht Testo+DHT!?  
Posted by [Foxi](#) on Fri, 08 Dec 2006 17:19:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Waren hier nicht schon ein paar die meinten mehr HA  
durch grünen Tee zu haben?

Foxi

---

Subject: Re: Green Tea/Grüner Tee oral erhöht Testo+DHT!?  
Posted by [Raiders-Fan](#) on Fri, 08 Dec 2006 17:21:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja weil sie meinten das ihnen eisen fehlt.

---

Subject: Re: Green Tea/Grüner Tee oral erhöht Testo+DHT!?  
Posted by [Foxi](#) on Fri, 08 Dec 2006 17:29:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.bleibjung.de/018f1091f809e671d/018f1091f80d1291d/018f1091f90889931.php>

---

Subject: Re: Green Tea/Grüner Tee oral erhöht Testo+DHT!?  
Posted by [Raiders-Fan](#) on Fri, 08 Dec 2006 17:39:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hehe..nehm ich alles. und hat geholfen..

---

Subject: Re: Green Tea/Grüner Tee oral erhöht Testo+DHT!?  
Posted by [Foxi](#) on Fri, 08 Dec 2006 17:50:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Hunter

und Minox auf deinen kahlen Stellen?  
tut sich da was?

Foxi

---

---

Subject: Re: Green Tea/Grüner Tee oral erhöht Testo+DHT!?  
Posted by [Raiders-Fan](#) on Fri, 08 Dec 2006 17:59:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein bis jezt nicht ! dafür wachsen mir jezt an den schläfen haare

---

---

Subject: Re: Green Tea/Grüner Tee oral erhöht Testo+DHT!?  
Posted by [Foxi](#) on Fri, 08 Dec 2006 18:08:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir auch feine Haare an den Schläfen da wo sie nicht hingehören und da wo ich es  
Auftrage wächst gar nix  
Und der Bart wächst wie verrückt komm mit dem rasieren nicht mehr nach

Vielleicht trag ich es auf den Arsch auf und es wächst dann  
was auf der Birne

Im Brilliantforum war einer der meinte er hat Super Erfolg  
mit Minox weil er nen Kopfstand macht  
Vielleicht gar nicht so abwegig wenn ich sehe wie der Bart wächst  
und die feinen Schläfenhaare also alles darunter und oben nix

Also am Arsch Auftragen und Kopfstand

Foxi

---

---

Subject: Re: Green Tea/Grüner Tee oral erhöht Testo+DHT!?  
Posted by [Raiders-Fan](#) on Fri, 08 Dec 2006 18:30:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie lange nimmst du es jezt schon, und wie lange willst du es noch durch ziehen? schonmal dran  
gedacht das 15% zu nehmen?

---

---

Subject: Re: Green Tea/Grüner Tee oral erhöht Testo+DHT!?

---

Posted by [Foxy](#) on Fri, 08 Dec 2006 18:56:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

15% sind mir zu happig hab schon mal das 12,5Xandrox angewendet war kanpp am Herzschrittmacher dran

ich trag es jetzt "wieder" ca.1Monat auf aber im moment nicht wegen Kopfhautproblemen warte bis das Foam da ist hoffe der Zoll rückt es raus

Vorher mal 10-11Monate aufgetragen Riesenshedding dann wurde es schlagartig besser hab dann aber Dut begonnen und riesig Bergab Vielleicht ist diese verbindung Dut. Minox nicht gut wegen des höheren Testospiegels in der Kopfhaut und damit mehr freien DHT und Minox verstärkt dann alles "Könnte sein"!

Foxy

---