
Subject: Beginnender Haarausfall
Posted by [Armando28](#) on Fri, 08 Dec 2006 10:59:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

mein Name ist Armando und momentan bin ich ziemlich beunruhigt aufgrund meines Haarausfalls!

Ich bin 28 Jahre alt und der Haarausfall hat mit ca. 22 Jahren angefangen und ist seitdem langsam, aber konstant fortgeschritten. Am Hinterkopf habe ich das Haar noch fast so dicht wie früher, man sieht nicht wirklich was vom Ausfall, aber über meiner Stirn bildet sich so ein Halbkreis. Am stärksten ist der Ausfall an den Geheimratsecken. Derzeit kann ich die Stellen noch überdecken, aber es wird langsam schwierig. Zusätzlich habe ich extrem empfindliche Kopfhaut und auch Schuppen.

Da der Ausfall bei mir wie geschrieben nicht so extrem ist und ich keine Pillen schlucken möchte, möchte ich gern wissen, was ich alternativ tun kann, um den Ausfall zu stoppen und evtl. einen Neuwuchs anzuregen/ zu unterstützen? Bisher habe ich dieses Alpicin-Liquid und Loreal Regenium XY Shampoo benutzt, um zu regenerieren und Volumen zu behalten. Gegen die Schuppen habe ich Head & Shoulders genommen.

Kann mir jemand etwas empfehlen?

Vielen Dank und viele Grüsse
Armando

EDIT: Ich habe auch mal dieses Capris benutzt, aber ausser dem Hersteller die Euronen hat das nichts gebracht! Und sowas möchte ich gerne vermeiden!!

Subject: Re: Beginnender Haarausfall
Posted by [reinforcement](#) on Fri, 08 Dec 2006 11:37:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zeig mal bitte bilder von deinem halbkreis.....

Subject: Re: Beginnender Haarausfall
Posted by [user_23](#) on Fri, 08 Dec 2006 11:50:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

um wirklich evtl neuwuchs zu bekommen, lies hier mal die threads über minoxidil (regaine) und nanoadeno.

die shampoos bringen nix!

Subject: Re: Beginnender Haarausfall
Posted by [Armando28](#) on Fri, 08 Dec 2006 12:01:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den Hinweis!

So sieht es aus:

Subject: Re: Beginnender Haarausfall
Posted by [user_23](#) on Fri, 08 Dec 2006 12:04:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde es an deiner stelle mit minox probieren.

aber lies dich vorher nochmal bezgl shedding ein

Subject: Re: Beginnender Haarausfall
Posted by [Armando28](#) on Fri, 08 Dec 2006 12:18:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du meinst das Regaine zum Auftragen auf die Kopfhaut? Hab gerade mal ein wenig gegoogelt, scheint ja wirklich ganz annehmbar zu sein. Auch preislich ist es in Ordnung. Ich hab halt nur keine Lust auf nochmal so ne "Capris"- Schei***e!

Nächste Woche bin ich allerdings erstmal beim Hautarzt.Mal sehen, was der sagt.

Danke auf jeden Fall mal!

Subject: Re: Beginnender Haarausfall
Posted by [user_23](#) on Fri, 08 Dec 2006 12:21:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jepp,genau,bloß nicht trinken.

dein hausarzt wird auf regaine und propecia hinweisen

dann hau mal rein und mach nachher fotos

Subject: Re: Beginnender Haarausfall

Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 08 Dec 2006 12:21:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Armando28 schrieb am Fre, 08 Dezember 2006 11:59Halo zusammen,

mein Name ist Armando und momentan bin ich ziemlich beunruhigt aufgrund meines Haarausfalls!

Ich bin 28 Jahre alt und der Haarausfall hat mit ca. 22 Jahren angefangen und ist seitdem langsam, aber konstant fortgeschritten. Am Hinterkopf habe ich das Haar noch fast so dicht wie früher, man sieht nicht wirklich was vom Ausfall, aber über meiner Stirn bildet sich so ein Halbkreis. Am stärksten ist der Ausfall an den Geheimratsecken. Derzeit kann ich die Stellen noch überdecken, aber es wird langsam schwierig. Zusätzlich habe ich extrem empfindliche Kopfhaut und auch Schuppen.

Da der Ausfall bei mir wie geschrieben nicht so extrem ist und ich keine Pillen schlucken möchte, möchte ich gern wissen, was ich alternativ tun kann, um den Ausfall zu stoppen und evtl. einen Neuwuchs anzuregen/ zu unterstützen? Bisher habe ich dieses Alpicin-Liquid und Loreal Reganium XY Shampoo benutzt, um zu regenerieren und Volumen zu behalten. Gegen die Schuppen habe ich Head & Shoulders genommen.

Kann mir jemand etwas empfehlen?

Vielen Dank und viele Grüsse
Armando

EDIT: Ich habe auch mal dieses Capris benutzt, aber ausser dem Hersteller die €uronen hat das nichts gebracht! Und sowas möchte ich gerne vermeiden!!
Wenn Du keine Tabletten mit Finasterid nehmen willst, wäre noch die topische Variante zu empfehlen! Entweder selbst herstellen nach Anleitung von alopezie.de von pilos oder bei genhair bspw. bestellen.
