

---

Subject: 11 Monate FIN und Haarausfall in der Tonsur  
Posted by [Mister82](#) on Thu, 07 Dec 2006 18:45:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich nehme jetzt seid 11 Monaten FIN (bin 24 Jahre). Hab damit angefangen, als ich merkte die Tonsur lichtet sich. Nach ca. 8 Monaten war die komplette Tonsur wieder zugewachsen. Nur seid 2 Monaten verlier ich wieder vermehrt Haare, die meisten in der Tonsur. Man sieht jetzt schon wieder kahle Stellen . Das komische ist auch, dass ich vorne meinen Haarstatus ziemlich halte, und mir die meisten Haare in der Tonsur ausfallen.

Nehme zusätzlich noch Spiro topisch und diverse NEM, wie B-Komplex, Beta Sisterol, Süßgraskapseln, Biotin.

Außerdem hab ich jetzt seid 3 Wochen das Dr. Proctor Formula Shampoo von Hairshopeurope. Mir kommt es aber vor, dass ich dadurch noch mehr Haare verliere. Vielleicht hätte ich direkt von Dr. Proctor Seite bestellen sollen.

Was könnt ihr mir raten? Danke für eure Antwort.

---

---

Subject: Re: 11 Monate FIN und Haarausfall in der Tonsur  
Posted by [kaya](#) on Fri, 08 Dec 2006 16:01:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ruhe bewahren und weitermachen. auch mit dem shampoo.

---

---

Subject: Re: 11 Monate FIN und Haarausfall in der Tonsur  
Posted by [Raiders-Fan](#) on Fri, 08 Dec 2006 18:35:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lass das Beta-sitosterol weg! hat hier noch keinem geholfen, eher schaden angerichtet !

---

---

Subject: Re: 11 Monate FIN und Haarausfall in der Tonsur  
Posted by [Mister82](#) on Fri, 08 Dec 2006 23:25:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@hunter

Ich hab aber des öfteren gehört das  $\beta$ -Sitosterol das Andocken des DHTs an die Rezeptoren verhindert und somit ist es ja gut fürs Haar.

Außerdem nehem das hier doch genügend ein und sind von der Wirkung überzeugt. Findest dann Sägepalme besser?

---

---

Subject: Re: 11 Monate FIN und Haarausfall in der Tonsur  
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 08 Dec 2006 23:32:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mister82 schrieb am Sam, 09 Dezember 2006 00:25@hunter

Ich hab aber des öfteren gehört das  $\beta$ -Sitosterol das Andocken des DHTs an die Rezeptoren verhindert und somit ist es ja gut fürs Haar.

Außerdem nehme das hier doch genügend ein und sind von der Wirkung überzeugt. Findest dann Sägepalme besser?

Ist beides ein Schmarrn.

---

---

Subject: Re: 11 Monate FIN und Haarausfall in der Tonsur  
Posted by [Mister82](#) on Fri, 08 Dec 2006 23:34:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du denkst also ich sollte betasisterol absetzen, da es mehr schadet?

---

---

Subject: Re: 11 Monate FIN und Haarausfall in der Tonsur  
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 08 Dec 2006 23:40:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mister82 schrieb am Sam, 09 Dezember 2006 00:34Du denkst also ich sollte betasisterol absetzen, da es mehr schadet?

Absolut. Oder besser gesagt, ich halte einfach nichts davon. Seit wann nimmst du denn Spiro?

---

---

Subject: Re: 11 Monate FIN und Haarausfall in der Tonsur  
Posted by [Mister82](#) on Fri, 08 Dec 2006 23:44:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

seid ca. einem halben Jahr. Ist die 5% Spiro Creme besser oder das topische

---

---

Subject: Re: 11 Monate FIN und Haarausfall in der Tonsur  
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 08 Dec 2006 23:46:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist beides topisch, und beides gleich gut...

wenn du fin nimmst, ist es oral schon genug, aber beta-sis muss dir auch nicht schaden

---

hast du schon mal an minox gedacht?

---

---

Subject: Re: 11 Monate FIN und Haarausfall in der Tonsur

Posted by [Mister82](#) on Fri, 08 Dec 2006 23:51:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja schon, aber hab bißchen Angst vor dem Shedding, außerdem musst das zweimal am Tag auftragen. Wirkt das fünfprozentige Spiro eigentlich nicht stärker als das zweiprozentige. Hab mir auch schon Nanoadeno II überlegt. Was hältst davon. Kannst du mir eine Erklärung zu meinem Haarverlauf geben. Warum fallen mir unter FIN wieder hinten Haare aus und vorne halte ich sie? Normalerweise müsste es doch anders sein

---

---

Subject: Re: 11 Monate FIN und Haarausfall in der Tonsur

Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 08 Dec 2006 23:55:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mister82 schrieb am Sam, 09 Dezember 2006 00:51ja schon, aber hab bißchen Angst vor dem Shedding, außerdem musst das zweimal am Tag auftragen. Wirkt das fünfprozentige Spiro eigentlich nicht stärker als das zweiprozentige. Hab mir auch schon Nanoadeno II überlegt. Was hältst davon. Kannst du mir eine Erklärung zu meinem Haarverlauf geben. Warum fallen mir unter FIN wieder hinten Haare aus und vorne halte ich sie? Normalerweise müsste es doch anders sein

das kann viele Gründe haben. Manche haben NUR an der Tonsur Probleme, manche NUR in den GHE's, manche NUR am Oberkopf...

Fin hält auch die Haare vorne im Prinzip. Hinten kann es stärker sein, oder du hast, wie gesagt, vorwiegend an der Tonsur die Probleme.

Es kann sein, dass der HA im Mom wieder sehr stark zuschlägt, du gerade einen Schub hast, und es deswegen wieder lichter wird.

Nano könntest du probieren, Spiro 2% und 5% wirken gleichstark, es geht nur um die Auftragung, die Creme ist besser vorne, und die Lotion besser auf der Tonsur.

---

---

Subject: Re: 11 Monate FIN und Haarausfall in der Tonsur

Posted by [Mister82](#) on Fri, 08 Dec 2006 23:57:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sollt ich dann Spiro auch weiter nehmen, falls ich mit Nano anfangen.  
Was hältst du von Dut

---

Subject: Re: 11 Monate FIN und Haarausfall in der Tonsur  
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 08 Dec 2006 23:59:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mister82 schrieb am Sam, 09 Dezember 2006 00:57sollt ich dann Spiro auch weiter nehmen, falls ich mit Nano anfangen.  
Was hältst du von Dut

Ja, schon, dann hast du 2 topicals, das ist absolut ok. aber vergiss nicht, einen zeitabstand einzuhalten.

von dut halte ich nicht allzuviel...

---

---

Subject: Re: 11 Monate FIN und Haarausfall in der Tonsur  
Posted by [Mister82](#) on Sat, 09 Dec 2006 00:00:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

welchen Abstand sollte man da einhalten? Hast du Erfahrung mit Nano. Da solls ja auch zu Shedding kommen

---

---

Subject: Re: 11 Monate FIN und Haarausfall in der Tonsur  
Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 09 Dec 2006 00:02:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mister82 schrieb am Sam, 09 Dezember 2006 01:00welchen Abstand sollte man da einhalten?  
Hast du Erfahrung mit Nano. Da solls ja auch zu Shedding kommen

Schon eine Zeit, einige Stunden am Besten...Ich hab kein Shedding bemerkt, aber ich trage es nur auf einer sehr geringen Fläche auf, andere haben ein "Shedding" bemerkt, obwohl man bei Sheddings immer aufpassen sollte, das kann auch immer ein normaler HA sein.

---

---

Subject: Re: 11 Monate FIN und Haarausfall in der Tonsur  
Posted by [Mister82](#) on Sat, 09 Dec 2006 00:03:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bringt es dir was? Was für NEM hältst du noch für sinnvoll

---

---

Subject: Re: 11 Monate FIN und Haarausfall in der Tonsur  
Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 09 Dec 2006 11:35:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mister82 schrieb am Sam, 09 Dezember 2006 01:03Bringt es dir was? Was für NEM hältst du

---

noch für sinnvoll

kann ich nicht sagen

NEMs haartechnisch oder generell?

edit: versuch mal "NEM", "Antioxidantien" in der Sufu...da findest du wirklich eine Menge

---

---

Subject: Re: 11 Monate FIN und Haarausfall in der Tonsur

Posted by [Mister82](#) on Sat, 09 Dec 2006 12:48:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich meinte jetzt NEM haartechnisch

---