
Subject: Säge / Beta

Posted by [zum Haareraufen](#) on Thu, 07 Dec 2006 03:08:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute, tolles Forum.

Les hier schon seit nem halben Jahr mit. Muss mich jetzt aber auch mal melden. Benutz seit 6 Monaten Sägepalme und beta Sitosterol, vorher nix Anderes. Hatte damals nur n paar Probleme mit der Front und hab deswegen erstmal nicht zu Fin oder sowas gegriffen. Jetzt kommt es mir aber so vor, als ob sich der ganze Oberkopf lichtet und ne Tonsur entsteht. Besser gesagt, es ist Fakt, dass das passiert. Ok, das kann natürlich auch der normale Verlauf des Haarausfalls sein. Aber das geht auf einmal alles so schnell und vor nem halben Jahr hat ich noch keine Probleme in dem Bereich. Außerdem hab ich seit Anwendungsbeginn Kopfhautjucken. Jetzt meine Frage an euch: Hat jemand schonmal ähnliche Erfahrungen mit diesem Sägemist oder Sitosterol gemacht?? Hab hier irgendwas mit TGF β gelesen. Was soll das sein? Soll ich absetzen oder warten?

Subject: Re: Säge / Beta

Posted by [Amarok](#) on Thu, 07 Dec 2006 11:47:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gude!

Ich tippe darauf, dass Säge einfach nicht wirkt. Würde auf Fin umsteigen. Ich hatte vor einem halben Jahr noch überhaupt keinen Haarausfall, jetzt ist alles licht. Geht leider manchmal extrem schnell. Kopfhautjucken könnte auch einfach vom Haarausfall an sich kommen. Ist ein Standardsymptom.

TGF- β ist ein Zytokin, dass wesentlich für die Verhärtung des Bindegewebes und in der Folge das Absterben der Haarfollikel verantwortlich ist.

Subject: Re: Säge / Beta

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 31 Dec 2006 12:31:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dein Resultat wundert mich.

Wie hoch dosierst Du Säge und Beta-S.?

Subject: Re: Säge / Beta

Posted by [peter24](#) on Sun, 31 Dec 2006 12:58:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wechsle mal lichten nicht mit Shedding...

Hattest du irgendwelche NWs?

Subject: Re: Säge / Beta
Posted by [fuselkopf](#) on Sun, 31 Dec 2006 16:07:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, hier haben schon einige das erlebt. Säge kann evtl TGF β erhöhen. Bei mir ging der HA auch hinten los als ich Säge nahm.

Wurde von mir und anderen hier auch schon mehrfach erwähnt, aber einige hier hängen zu sehr an den Worten eines selbsternannten Haarpapstes dessen Name ich nicht erwähnen will....

Nehmt Euer Säge und sheddet fröhlich vor Euch hin - Wer nicht hören will muss fühlen

Subject: Re: Säge / Beta
Posted by [fuselkopf](#) on Sun, 31 Dec 2006 16:10:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Son, 31 Dezember 2006 13:31 Dein Resultat wundert mich. Wie hoch dosierst Du Säge und Beta-S.?

Selbverständlich wunderts Dich, weil Du kein Plan hast von der Materie... apropos: Guten Rutsch!

Subject: Re: Säge / Beta
Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 02 Jan 2007 11:04:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fuselkopf schrieb am Son, 31 Dezember 2006 17:10 ab-2007-volles-haar schrieb am Son, 31 Dezember 2006 13:31 Dein Resultat wundert mich. Wie hoch dosierst Du Säge und Beta-S.?

Selbverständlich wunderts Dich, weil Du kein Plan hast von der Materie... apropos: Guten Rutsch!

Subject: Re: Säge / Beta
Posted by [zum Haareraufen](#) on Wed, 03 Jan 2007 04:09:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ähm, Säge hab ich immer 2x 320 mg und Beta Sit 1x 100 mg pro Tag genommen. Hab beides jetzt seit c.a. nem Monat abgesetzt und mit Fin angefangen (also seit genau 4 Wochen nehme ichs).

Entwicklung des Haarstatus seitdem: Front ist wie es scheint wieder dichter geworden (bin etwas vorsichtig mit solchen Einschätzungen; aber bin mir schon ziemlich sicher --> keine Verbesserung in den Geheimratsecken; aber am mittigen Frontansatz). Also genau an einer

Stelle, an der ichs nie geglaubt hätte. Das liegt natürlich nicht an Fin (kann ja nach nem Monat noch nicht sichtbar wirken) Die Frage ist: liegt's am Absetzen von Säge / Beta. Halt ich auch für unwahrscheinlich (selbe Begründung). Schätz mal der Prozess war schon vorher im Gange, mir ist er aber jetzt erst aufgefallen. Was ich seit Therapiebeginn vor nem halben Jahr permanent genommen hab ist eigentlich nur: Isoflavone, Grüner Tee, Vitamin B - Komplex. Und bis vor nem Monat halt auch Beta und Säge.

Tja und nun weiß ich nicht, ob ichs wieder nehmen soll oder nicht.

Oberkopf halte ich im Vergleich zum Therapiebeginn immer noch für verschlechtert; gab aber zumindest seit meinem letzten Posting keine Veränderungen des Haarstatus in dem Bereich mehr (da hoff ich halt jetzt auf Fin).

Jemand Tipps für weiteres Vorgehen? Werd auf jedenfall weiter mein Tee, Isoflavon und Vitamin B Zeug nehmen (+ Fin halt). Ist zwar völlig unlogisch, dass das an der Front geholfen haben soll. Aber es sieht zumindest danach aus und deshalb glaub ich jetzt einfach mal dran und geh zumindest mit ein bisschen mehr Hoffnung durchs Leben.
