
Subject: Regaine Erst einmal am Tag jetzt zwei Mal...
Posted by [Mark007](#) on Tue, 05 Dec 2006 12:04:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich hab da folgendes Problem: Hab Regaine immer nur abends aufgetragen.. haben sich auch so 4 bis 5 Haare in den GHE gebildet Seit ca 3 Tagen benutze ich Regaine morgens und abends und was soll ich sagen die ecken werden irgendwie größer.. also die ziehen sich zurück... Meint ihr ich soll es wieder nur einmal auftragen oder doch lieber zwei mal, weil man muss es ja normaler weise 2 mal auftragen. Hab nur bissel Angst das die GHE immer weiter gehen...

Für ne schnelle Antwort wär ich sehr sehr dankbar

Gruß Mark

Subject: Re: Regaine Erst einmal am Tag jetzt zwei Mal...
Posted by [Foxi](#) on Tue, 05 Dec 2006 12:29:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir war es das selbe immer weiter nach hinten ausgedünnt und immer weiter nach hinten aufgetragen und es ging weiter nach hinten...

Neuwuchs Fehhlanzeige außer so Flaumzeugs trag es nur noch auf weil ich fast nichts mehr kaputt machen kann

Im Nachhinein "hätte" ich bloß mit dem Zeugs nicht angefangen

Bin wieder nahezu drauf aufzugeben wegen NW's hab die letzten Tage nur einmal Morgens aufgetragen Kopfhaut spielte nicht mehr mit und total glasige rote Augen (bei 2x und eh nur 3,5% Regaine gemixt aus 2% und 5%)

Hab es gestern Abend wieder versucht und heut hab ich wieder total verquollene Augen -Gesicht käsigt und jetzt auch so rote Äderchen im Gesicht die brennen ca. 1euro große Flecken auf der Wange und irgendwie Kreislaufprobleme

Oh Mann

Foxi

Subject: Re: Regaine Erst einmal am Tag jetzt zwei Mal...

Posted by [Mark007](#) on Tue, 05 Dec 2006 12:33:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also meinst du ich soll es lieber ganz lassen? weil ich benutze es jetzt 2 mal und seitdem geht nach hinten... vorher(einmalige anwendung) sind die GHE so geblieben wie sie waren??

gruß mark

Subject: Re: Regaine Erst einmal am Tag jetzt zwei Mal...

Posted by [Amarok](#) on Tue, 05 Dec 2006 12:36:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

An Foxi würde ich mich jetzt erstmal nicht orientieren, er reagiert da extrem. Gibt Leute, bei denen wirkt es super, bei anderen eben nicht.

Wie lange nimmst du das Minox jetzt insgesamt? In der Anfangszeit muss man auch mit Shedding rechnen, egal ob ein- oder zweimalige Anwendung.

Subject: Re: Regaine Erst einmal am Tag jetzt zwei Mal...

Posted by [Foxi](#) on Tue, 05 Dec 2006 12:43:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann dir wirklich nicht sagen was du machen sollst weil es eben bei mir total schief gelaufen ist und andere Erfolg damit haben.

Blos bei @Loydd ging auch die Haarlinie drauf und trägt es schon 1,5Jahre auf soviel ich weis ohne Besserung ,also auch mehr kaputt als Gut gemacht bei @ MarcWen auch

Wenn ich nochmal ein paar Monate zurück gehn könnte würd ich das Zeugs nie mehr auftragen da waren meine Haare wenigstens noch OK innerhalb kurzer Zeit mußte ich mir jetzt ne fast Glatze schneiden weil keine anständige Frisur mehr möglich war ruckzuck war alles ausgedünnt innerhalb ein paar Tagen

Foxi

Subject: Re: Regaine Erst einmal am Tag jetzt zwei Mal...

Posted by [Foxi](#) on Tue, 05 Dec 2006 12:47:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Amarak

Sag ich ja das es bei mir extrem abläuft und nicht unbedingt zum "Orientieren" geeignet bin!

Blos sehr sehr viele habe die Erfahrung gemacht das die Haarlinie zurück geht auch wenn sie im Oberkopf und Stirn

dichtere haare bekommen haben!

Blos da sind auch die zig anderen die nur kaputt gemacht haben warum das so ist ?

Foxi

Amarok schrieb am Die, 05 Dezember 2006 13:36An Foxi würde ich mich jetzt erstmal nicht orientieren, er reagiert da extrem. Gibt Leute, bei denen wirkt es super, bei anderen eben nicht. Wie lange nimmst du das Minox jetzt insgesamt? In der Anfangszeit muss man auch mit Shedding rechnen, egal ob ein- oder zweimalige Anwendung.

Subject: Re: Regaine Erst einmal am Tag jetzt zwei Mal...

Posted by [Mark007](#) on Tue, 05 Dec 2006 12:48:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich habe es drei monate lang 1 mal täglich genommen und jetzt seit 3 tagen 2 mal...

also ich hab ein bild von foxi gesehen aber so schlimm ist es bei mir noch nicht.. ich hoff halt das es jetzt nicht so wird...

gruß mark

Subject: Re: Regaine Erst einmal am Tag jetzt zwei Mal...

Posted by [Mark007](#) on Tue, 05 Dec 2006 12:50:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@foxi

ich versteh dich voll und ganz!! da setzt meine seine hoffnungen auf ein mittel und dann bewirkt

es gerade das Gegenteil...

du benutzt Regaine gar nicht mehr oder? ich stell jetzt mal ein Bild rein dann könnt ihr mir vielleicht sagen was sich da tut...

Subject: Re: Regaine Erst einmal am Tag jetzt zwei Mal...

Posted by [Foxi](#) on Tue, 05 Dec 2006 13:06:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Mark

Ich benutz es schon noch weil ich wie gesagt fast nix mehr zu verlieren hab!

wie gesagt innerhalb ein paar Tagen hab ich mich nicht wieder erkannt der Oberkopf und die GHE's völlig ausgedünnt

Blos die NW's sind mir zu heftig ich warte immer noch auf das Foam vielleicht vertrag ich ja die Zusatzstoffe im Regaine nicht

Foxi

Subject: Re: Regaine Erst einmal am Tag jetzt zwei Mal...

Posted by [Mark007](#) on Tue, 05 Dec 2006 13:16:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nimmst du auch noch was anderes? und es ist innerhalb weniger Tage zurückgegangen?

Ich drück dir alle Daumen die ich habe das du noch Erfolg hast!!!!

Subject: Re: Regaine Erst einmal am Tag jetzt zwei Mal...

Posted by [Foxi](#) on Tue, 05 Dec 2006 13:23:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja Fin 2x1,25mg

In etwa 20 Tage aufgetragen und merkte da schon das es lichter wurde, vom ersten-2ten Tag an schon

und dann vom Tag 20-23 ging es rapide bis fast nix mehr an Haaren übrig blieb

Foxi

Subject: Re: Regaine Erst einmal am Tag jetzt zwei Mal...

Posted by [Dark](#) on Tue, 05 Dec 2006 13:24:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mhh foxi ist oft sehr emotional, aber teilweise muss ich ihm recht geben, ich nehme jetzt ja auch schon wieder seit 6-8 monaten minox (2%) und irgendwie werden meine ghe auch immer größer! ich nehm es übrigens nur abends nach dem haare waschen, aber dafür 2 ml (1 hinten 1 vorne) ... meine kopfhaut brennt auch von dem zeug (vielleicht wegen dem alk? trocknet der die kopfhaut zu stark aus oder was is das?) ... ich hab zwar jetzt nicht unbedingt verstärkten ha festgestellt, aber irgendwie werden die ghe nicht dichter, eher größer! ich überleg schon ob ich wieder auf 5% umsteigen soll :/

Subject: Re: Regaine Erst einmal am Tag jetzt zwei Mal...

Posted by [Mark007](#) on Tue, 05 Dec 2006 13:26:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@dark

gings den mit 5% besser??

gruß mark

Subject: Re: Regaine Erst einmal am Tag jetzt zwei Mal...

Posted by [Foxi](#) on Tue, 05 Dec 2006 13:29:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Dark

Das hat mit emotional nix zu tun das sind "blanke" Tatsachen

Foxi

Subject: Re: Regaine Erst einmal am Tag jetzt zwei Mal...

Posted by [Dark](#) on Tue, 05 Dec 2006 14:00:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@foxi: ja schon klar, aber du scheinst hier auch ein extremerbeispiel zu sein, weil sich minox wohl bei dir extrem negativ auswirkt und das hört man sonst eher selten! ich glaub dir das ja, aber ich denke auch, dass du durch deine negativen aussagen bezüglich minox anderen den mut zur behandlung nimmst! bei vielen scheint es ja gut zu wirken! vielleicht erwarte ich mir auch nur zu viel. ab und zu hab ich auch das gefühl, dass mein wirbel hinten zuwächst und an anderen tagen wieder gar nicht, ha hab ich auf jeden fall, aber der wirbel hinten is immer anders, je nachdem wie sich meine haare im bett verwuschelt haben! wenn ich die haare nach vorne kämme und mehrmals über den wirbel kämme sieht man die kopfhaut z.b. gar nicht mehr,

auch nicht bei licht, leider bleiben die haare nie in der position, da sie auch extrem dünn, schlaff und energielos sind sieht man nach einiger zeit, vor allem wenn ich die haare nen tag nicht gewaschen habe die kopfhaut durch! nehme ja jetzt schon ein gutes jahr fin und hab echt schiss, dass es bei mir doch nicht so gut wirkt! eigentlich hab ich immer bemerkt, dass nach einiger zeit mit minox (nach erstem shedding) der haarausfall wieder ziemlich gering war (15-20 haare) trotzdem bessert sich das gesamtbild nicht (zumindest nicht merklich)

@5% minox: ich hab vom 5 prozentigen oft kopfschmerzen gekriegt und bin deshalb auf das 2% umgestiegen, hab damit keine probleme, außerdem is es nicht so "fettig" wie das 5% und viel billiger, aber wenn es nix hilft nehme ich evtl die kopfschmerzen in kauf und dosiere geringer (auf nasser kopfhaut z.b.) so blöd das auch klingen mag!

Subject: Re: Regaine Erst einmal am Tag jetzt zwei Mal...

Posted by [Foxy](#) on Tue, 05 Dec 2006 14:13:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Dark

Ich weis das es einige schockt durch meine Berichte
blos man muß auch klipp und klar auch die andere Seite
durch Minox aufzeigen!

Ich kann ja nicht sagen ob es nicht doch noch besser wird
und nur ein "sehr" enormes Shedding war

wenn man eh wenige Haare hat und dann noch ein Minox Shedding
dann sieht man halt sehr schnell wie ein räudiger Fuchs aus

Außerdem verläuft mein Shedding nicht nur vorne sondern die
ganze Rübe ist betroffen hauptsächlich die Seiten die sind
auch stark betroffen obwohl ich peinlichst vermeide das da was hinkommt blos wird es halt über
die Blutbahnen dort auch ankommen.

Vielleicht dreht es sich ja bald

Foxy

Subject: Re: Regaine Erst einmal am Tag jetzt zwei Mal...

Posted by [Dark](#) on Tue, 05 Dec 2006 14:29:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich versteh dich schon foxy ... lass den kopf nicht hängen, ich würd wohl an deiner stelle
genauso reagieren, was mich aber stört ist nicht dass ich zu wenig haare habe, oder so,
sondern dass diese einfach so unsagbar dünn sind, die waren früher viel dicker, die sehen
halt gleich, wenn die nicht frisch gewaschen sind, total scheisse aus

wenn minox meine haare einfach dicker machen würde und mir mehr volumen verleihen würde, was es ja eigentlich sollte, würde mir das schon reichen, tut es aber nicht ... meine haare sind einfach richtig platt an den kopf gedrückt, die sollten halt bissl was hermachen, wenn man durchfährt fühlt es sich fast wie spinnenweben an , wie mit nem weichspüler gewaschen, dabei benutze ich nur normales shampoo

Subject: Re: Regaine Erst einmal am Tag jetzt zwei Mal...

Posted by [Foxy](#) on Tue, 05 Dec 2006 14:40:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dark

Genau so ist es bzw. war es bei mir auch diese verdammten Dünnen Haare die waren früher wesentlich Dicker-Kräftiger

hab ja schon oft vermutet ob die Haare unter Fin eventuell nicht mehr so kräftig nachwachsen den diesen Dünnen Haare sind erst so seit Fin

Blos hatte ich unter der Fin Zeit immer so ein Auf und Ab mal waren die so kräftig wie früher dann ruckzuck der Einbruch als ob die innerhalb von ein paar Tagen um 50% dünner wurden kein Halt und keine Fülle dann wieder nach Wochen wieder kräftiger.....

Eventuell geht das irgendwie von den Wurzeln aus die, die Haare leblos werden lassen Ruhepause oder so ähnlich

Foxy

Subject: Re: Regaine Erst einmal am Tag jetzt zwei Mal...

Posted by [Foxy](#) on Tue, 05 Dec 2006 14:49:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach Übrigens

Hab ja damals mal Minox 10-11 Monate durchgezogen riesiges shedding alles ausgedünnt nach 2-3Monaten! und wurde auch die nächsten Monate nicht besser

hab dann Minox nur noch Morgens aufgetragen und nur 15-30 Minuten einwirken lassen und die Haare haben sich Plötzlich total erholt kräftig fast schwarz geworden

und so dicht wie schon lange nicht mehr in meinem Leben
voller Übereifer wieder 2mal täglich angewand und es ging rapide
Bergab!

Entweder wurde es besser weil durch die kurze Einwirkzeit Minox keinen Schaden verursacht hat
und Fin gewirkt hat
oder Minox hilft auch bei kurzer Einwirkzeit und die Belastung
durch Alkohol-PPG schadet den haaren dann nicht!

Siehe den Threaderöffner bei dem geht es auch Bergab
weil er es 2mal anwendet und vorher bei 1x Erfolg!

Foxi

Subject: Re: Regaine Erst einmal am Tag jetzt zwei Mal...

Posted by [swat](#) on Tue, 05 Dec 2006 15:06:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Die, 05 Dezember 2006 13:29Im Nachhinein "hätte" ich blos mit dem Zeugs
nicht angefangen

Bin wieder nahezu drauf aufzugeben wegen NW's
hab die letzten Tage nur einmal Morgens aufgetragen Kopfhaut
spielte nicht mehr mit und total glasige rote Augen
(bei 2x und eh nur 3,5% Regaine gemixt aus 2% und 5%)

Hab es gestern Abend wieder versucht und heut hab ich wieder total verquollene Augen -Gesicht
käsigt und jetzt auch so rote Äderchen
im Gesicht die brennen ca. 1euro große Flecken auf der Wange
und irgendwie Kreislaufprobleme

Oh Mann

Foxi

Also das ist jetzt wirklich nicht böse gemeint, aber wenn ich das lese, dann fasse ich mir an den
Kopf und frage mich: wie kann man sich sowas nur antun? Das sind doch die scheiß Haare echt
nicht wert, oder? Man hat nur einen Körper und wenn Deiner wirklich so extrem² auf Minox
reagiert und Du der Meinung bist, das es eh nichts bringt, dann lass dieses Zeug doch bloß
sein!

@ Dark

Das mit den 2ml raufschmierem würde ich mal sein lassen, überleg mal welche Mengen an

Chemikalien Du Dir da auf die Rübe kippst. Das macht selbst die gesündeste Kopfhaut auf Dauer (mehrere Jahre) nicht mit.

@ Mark 007

Hm, also rein logisch können Deine Geheimratsecken innerhalb von nur 3 Tagen kaum größer werden, nur weil Du Minox doppelt so oft nimmst. Könnte natürlich sein, dass bei Dir von einem Tag auf den anderen Mega-Shedding eingesetzt hat, aber das dürfte auch wohl kaum mit der erhöhten Minox Dosis zusammenhängen.

Ich selbst nehme Minox nur einmal am Tag und würde auch jedem empfehlen das gleiche zu tun. Immerhin plane ich ja das Zeug über Jahre hinweg zu nehmen und da sind 2 mal täglich einfach nicht drin, da ich in 5 Jahren immernoch eine Kopfhaut haben möchte

Wenn Du sagst, Haarausfall ist weniger geworden + Flaum bildet sich, dann sei doch zufrieden, wenn Minox den HA stoppt, dann ist das doch schon mal spitze!

Subject: Re: Regaine Erst einmal am Tag jetzt zwei Mal...

Posted by [Foxi](#) on Tue, 05 Dec 2006 15:19:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@swat

Du hast ja recht
darum nem ich ja nur das 2%ige und trag es nur einmal auf
am Anfang 2x

Blos geht es mir darum warum es schaden könnte?
ist es der Wirkstoff Minoxidil??
oder eher die Zusatzstoffe PPG und Alkohol

haben die mit dunklen Haare mehr Erfolg mit Minox weil die
robustere Wurzeln haben und PPG und Alkohol leichter wegstecken?

hab von Natur aus eher Dünne Haare also vielleicht auch empfindlichere Wurzeln und die
Zusatzstoffe extrem schaden?

Foxi

Subject: Re: Regaine Erst einmal am Tag jetzt zwei Mal...

Posted by [swat](#) on Tue, 05 Dec 2006 16:12:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum es Dir schadet wirst Du aber auch nicht herausfinden, indem Du es Dir weiterhin auf die Birne kippst. Und außerdem ist das Warum doch Nebensache, wichtig ist, das es bei Dir anscheinend nicht nur nicht wirkt sondern auch noch total krasse NWs hervorruft. Dein Körper reagiert ja aus einem bestimmten Grund so auf Regaine, vielleicht ist es eine Allergie, vielleicht aber auch nicht; fest steht aber, wenn Du es trotz der NWs und der nichtvorhandenen Wirkung weiterhin anwendest, wird sich nichts bessern. Ganz im Gegenteil, wer weiß, was aus Deinen NWs noch alles entsteht. Sicherlich ist eine Übervorsichtigkeit was Regaine angeht kontraproduktiv, aber alle NWs zu ignorieren ist definitiv der falsche Weg. Sicherlich stirbt die Hoffnung immer zuletzt, aber wenn ein Mittel bei einem selbst nur heftige Nws hervorruft und die restlichen Haare vernichtet, dann sollte man das Mittel imo absetzen.

Und außerdem sind Haare nicht alles im Leben, da gibts wesentlich wichtigere Dinge. Und für meine Haare würde ich nicht die NWs auf mich nehmen, die Du da auf Dich nimmst, zumal ja Minox bei Dir eh nix bringt.

Subject: Re: Regaine Erst einmal am Tag jetzt zwei Mal...
Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 05 Dec 2006 16:14:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

swat schrieb am Die, 05 Dezember 2006 17:12 Warum es Dir schadet wirst Du aber auch nicht herausfinden, indem Du es Dir weiterhin auf die Birne kippst. Und außerdem ist das Warum doch Nebensache, wichtig ist, das es bei Dir anscheinend nicht nur nicht wirkt sondern auch noch total krasse NWs hervorruft. Dein Körper reagiert ja aus einem bestimmten Grund so auf Regaine, vielleicht ist es eine Allergie, vielleicht aber auch nicht; fest steht aber, wenn Du es trotz der NWs und der nichtvorhandenen Wirkung weiterhin anwendest, wird sich nichts bessern. Ganz im Gegenteil, wer weiß, was aus Deinen NWs noch alles entsteht. Sicherlich ist eine Übervorsichtigkeit was Regaine angeht kontraproduktiv, aber alle NWs zu ignorieren ist definitiv der falsche Weg. Sicherlich stirbt die Hoffnung immer zuletzt, aber wenn ein Mittel bei einem selbst nur heftige Nws hervorruft und die restlichen Haare vernichtet, dann sollte man das Mittel imo absetzen.

Und außerdem sind Haare nicht alles im Leben, da gibts wesentlich wichtigere Dinge. Und für meine Haare würde ich nicht die NWs auf mich nehmen, die Du da auf Dich nimmst, zumal ja Minox bei Dir eh nix bringt.

Subject: Re: Regaine Erst einmal am Tag jetzt zwei Mal...
Posted by [Foxi](#) on Tue, 05 Dec 2006 16:22:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blos Neuwuchs mit Fin allein??
oder zusätzlich Dut alle 5-7Tage

6xFin 1xDuta
ob die Haare dadurch wiederkommen nur durch DHT senken??

die Haare sind ja erst vor kurzem ausgefallen ob da eine Chance besteht?

An Nano glaub ich nicht Spiro vertrag ich überhaupt nicht noch schlimmere Schuppen als bei Minox und ist auch kein Wachstumsförderer

Foxi

Subject: Re: Regaine Erst einmal am Tag jetzt zwei Mal...

Posted by [swat](#) on Tue, 05 Dec 2006 16:45:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das ist aber imo die falsche Perspektive. Das ist so als wenn man sagen würde:

Ich habe eine Allergie gegen Milch, aber damit ich auch täglich genug Eiweiß zu mir nehme trinke ich sie trotzdem, da ich mit Fleisch und Hülsenfrüchten allein meinen Bedarf nicht decken kann.

Ob Deine Haare wiederkommen vermag ich nicht zu beurteilen, versuch es mit Fin, aber lass bloß Minox weg, wenn es Dir doch eh nichts als massive NWS bringt!

Wie sagt man so schön:

Man braucht im Leben 3 Dinge:

Die Kraft um Dinge zu ändern die man ändern kann, die Geduld um Dinge zu ertragen, die man nicht ändern kann und die Weisheit um zwischen beidem zu unterscheiden.

Wenn alle Mittel nicht mehr wirken (und das wird wohl früher oder später bei fast jedem von uns der Fall sein) dann ist es an der Zeit sich mit dem Unvermeidbaren abzufinden und seinen Frieden mit seinen nicht mehr vorhandenen Haaren zu schließen. So hart das dann auch sein mag, aber wenn man daran nichts ändern kann, dann muss man die Dinge so akzeptieren wie sie sind

Subject: Re: Regaine Erst einmal am Tag jetzt zwei Mal...

Posted by [Foxi](#) on Tue, 05 Dec 2006 16:52:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@swat

Stimmt da ist was wahres dran

irgendwann werden hier wohl alle die Haare nach und nach verlieren mit den jetzt gängigsten Mitteln, außer es kommt was Neues

Foxi

Subject: Re: Regaine Erst einmal am Tag jetzt zwei Mal...

Posted by [yellow](#) on Tue, 05 Dec 2006 17:06:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

swat schrieb am Die, 05 Dezember 2006 17:45Wie sagt man so schön:
Man braucht im Leben 3 Dinge:

Die Kraft um Dinge zu ändern die man ändern kann, die Geduld um Dinge zu ertragen, die man nicht ändern kann und die Weisheit um zwischen beidem zu unterscheiden.

--> Reinhold Niebuhr

Zitat:Gott gebe mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann,
den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann,
und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden.
