
Subject: minox im selbstversuch

Posted by [mr.burns](#) on Sun, 03 Dec 2006 16:53:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo erstmal,

seit ich vor ein paar monaten dieses forum entdeckt habe, lese ich recht regelmäßig mit, und habe viel wissenswertes zum thema AGA erfahren - danke dafür erstmal. vielleicht kann der eine oder andere nützliche informationen aus meinem bericht ziehen, also here we go...

zu meiner person: ich bin 24m, HA erstmals mit 22 bemerkt.

kann leider im moment kein foto posten, aber der status ist im großen ganzen noch recht ok - keine wirklich kahlen stellen, nur eben voranschreitende GHE, leichte ausdünnung so ziemlich überall, also front, ober- und hinterkopf, wo ich zu allem überfluss einen schicken wirbel habe. trotz der - objektiv gesehen - nicht allzu dramatischen gesamtsituaion geht mir der HA ziemlich an die nieren.

ich hatte früher extrem dickes und dichtes haar, heute noch höchstens die hälfte davon...kommt mir jedenfalls so vor.

lange rede kurzer sinn: da muss was getan werden! tatenlos zusehen geht nicht klar, nach viel leserei habe ich mich für regaine entschieden, da es a) rezeptfrei ist und b) ich laut packungsbeilage recht gute chancen auf wirkung habe - braun bis schwarze haare, nicht sonderlich weit fortgeschrittener HA.

nun liest man hier ja auch von gewissen risiken, minox auf vorhandene haare zu schmieren. aber wer nicht wagt der nicht gewinnt, so dachte ich mir, und hab das zeug gekauft.

ende oktober habe ich mit der behandlung begonnen, also seit etwa 5 wochen jetzt.

die ersten 2 wochen geschah gar nichts, in woche 3 und 4 setzte ein shedding ein, wo ich deutlich mehr haare verloren habe als vorher. offensichtlich weniger haare auf dem kopf habe ich dadurch aber mmn nicht.

jetzt in woche 5 scheint das shedding mehr oder weniger auszulaufen, ich verliere zwar ein paar haare beim waschen, ist aber alles im rahmen des normalen.

ansonsten scheine ich minox problemlos zu vertragen, ich habe leichten bis gar keinen juckreiz, und auch keine schuppenbildung.

nun bin ich natürlich gespannt wie es weitergeht, werde hier wieder berichten.

ja...mehr gibt es momentan wohl nicht zu berichten...wie auch immer, kommentare jeglicher art erwünscht

viele grüße,
burns

Subject: Re: minox im selbstversuch

Posted by [marb](#) on Sun, 03 Dec 2006 17:14:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bezieh mich jetzt mal darauf:

Zitat: kommentare jeglicher art erwünscht

hey mr.burns,
ich schau grad simpsons auf prosieben

Subject: Re: minox im selbstversuch
Posted by [mr.burns](#) on Sun, 03 Dec 2006 17:29:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ahh ein kommentar...ausgezeichnet *händereib*

Subject: Re: minox im selbstversuch
Posted by [marb](#) on Sun, 03 Dec 2006 17:42:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

poste nach einer zeit nochmal, ob deine haare auch nachwachsen..

und falls der juckreiz stärker wird, kannst du dir ja den minox schaum holen, der soll sehr gut verträglich sein..

viel erfolg weiterhin!

Subject: Re: minox im selbstversuch
Posted by [Timo19](#) on Sun, 03 Dec 2006 19:23:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich Wünsch dir auch viel glück...Wennde wieder deine Haare wachsen kannst mir nen paar Haare für meine Ghe´s geben..*g
Viel Erfolg ich geh bald erstmal zum Endokrinologen (Hormondoktor).
Mfg

Subject: Re: minox im selbstversuch
Posted by [mr.burns](#) on Wed, 20 Dec 2006 23:27:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so, kleines update, anwendung jetzt seit 7 wochen:

- momentaner haarausfall fast = 0
- keine schuppen, kein juckreiz, keine rötung, nichts
- ab und an leichter herzkasper, lag evtl. daran, dass meine haare sehr kurz waren, mehr minox die kopfhaut und somit die blutbahn erreicht haben --> überdosis
- minox wirkt bei mir NICHT als schredder vorhandener haare, wie ja in dem einen oder anderen "horrorbericht" zu lesen war.

fazit:

positiv überrascht, hatte mich schon auf jucken und schuppen eingestellt, scheinbar vertrage ich das zeug aber wunderbar.

jetzt kann die spannende phase langsam beginnen, in den nächsten 8 bis 12 wochen wäre theoretisch neuwuchs zu erwarten.

so far,
greetz burns

Subject: Re: minox im selbstversuch
Posted by [loydd](#) on Thu, 21 Dec 2006 08:12:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wendest du es jetzt nur auf kahle stellen an oder auch in den vorhandenen Haaren?!
Wäre trptzdem ganz nett wenn du irgendwann mal n foddo posten könntest, dein Status ist ja wie du sagtest eh nicht allzu dramatisch!

Subject: Re: minox im selbstversuch
Posted by [mr.burns](#) on Thu, 21 Dec 2006 10:20:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe gar keine kahlen stellen, ausser einem wirbel am hinterkopf...eher allgemein etwas dünnere haare am ober- und hinterkopf. jedenfalls hatte ich früher sichtbar mehr haare, von minox erhoffe ich mir halt, dass die haare insgesamt wieder dicker werden.

also ja, das zeugs kommt direkt auf vorhandene haare, straight up full risk
aber wie gesagt, bisher ist minox kein haarkiller, seit das shedding vorbei ist verliere ich sogut wie gar keine haare mehr, was schonmal ziemlich cool ist

ich glaube fotos wären in meinem fall eh nicht allzu aussagekräftig, v.a. für aussenstehende.
man bräuchte eine gute camera und entsprechende lichtverhältnisse, um einen vorher-nachher

effekt deutlich machen zu können. weil...ich hab ja noch haare überall, hehe

Subject: Re: minox im selbstversuch
Posted by [Foxy](#) on Thu, 21 Dec 2006 10:35:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi mr.burns

Hast du auch Shedding an den Seiten gehabt?
bei mir wurde es überall dünner/lichter

Foxy

Subject: Re: minox im selbstversuch
Posted by [mr.burns](#) on Thu, 21 Dec 2006 13:33:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey foxi,

schwer zu sagen, ich hatte ca. 2 wochen lang shedding, wo schon einige haare bei draufgegangen sind.
zumindest habe ich mir eingebildet, dass die haare auch an den seiten etwas lichter wurden.
allerdings hatte ich vor ein paar wochen noch eine 5mm "frisur", wo man eh die kopfhaut sah, was aber wohl in der natur der sache liegt, wenn die haare so kurz sind und damit wohl kaum decken können.

aber dass es überall erstmal dünner/lichter wurde kann ich (glaube ich) so unterschreiben.

Subject: Re: minox im selbstversuch
Posted by [Foxy](#) on Fri, 22 Dec 2006 10:04:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke
hilft mir weiter

Foxy
