

---

Subject: welches Antioxidat?

Posted by [Searcher](#) on Tue, 20 Dec 2005 19:55:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Welches Antioxidat ist nun besser für unsere zwecke (Haarerhaltung)geeignet.NAC oder OPC(soll ja angeblich bis zu 50 mal stärker als Vit E wirken).

---

---

Subject: Re: welches Antioxidat?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 20 Dec 2005 23:38:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ist NAC oder OPC??

Am besten ist immer noch die Kombination ALLER Antioxidantien, da sich alle gegenseitig ergänzen. Daher gibt es kein "Bestes".

Neben den Vitaminen sollen Trockenfrüchte, besonders die Aprikosen und Pflaumen SEHR antioxidantisch wirken.

---

---

Subject: Re: welches Antioxidat?

Posted by [Searcher](#) on Wed, 21 Dec 2005 09:35:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tino hält's mehr mit Nac ,Pilos hat hier mal was von Traubenkernen(OPC) geschrieben.Aber wenn ich alles was irgendwie antioxidatisch wirkt schlucken muss ,dann muss ich mir in der Apotheke mein Mittagessen holen. Deshalb auch meine Frage was besser für die Haare (nicht für die Haut oder gegen grippe ...)sondern wirklich gegen HA ist.

---