

---

Subject: Besste Mittel für vorderer Haare  
Posted by [Juergen85](#) on Sat, 02 Dec 2006 11:28:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

hab jetzt Minox und Fincar, aber die Mittel sollen ja vorne garnicht wirken!!!!

Weiß immer noch nicht was ich tun kann umd die vorderen haare zu erhalten und zu verstärken(neuwuchs wage ich garnict in betracht zu ziehen). Es geht nicht um die GHE sonder um die Fronthaare im allgemeinen!!!

Spiro??  
und hab auch was von Flutamid oder so ähnlich gehört??

MfG  
Jürgen

---

---

Subject: Re: Besste Mittel für vorderer Haare  
Posted by [yellow](#) on Sat, 02 Dec 2006 11:37:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Juergen85 schrieb am Sam, 02 Dezember 2006 12:28hab jetzt Minox und Fincar, aber die Mittel sollen ja vorne garnicht wirken!!!!  
[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/53384/f7fc9932cd1e590\\_1a763aec6025a8d31/#page\\_top](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/53384/f7fc9932cd1e590_1a763aec6025a8d31/#page_top)

---

---

Subject: Re: Besste Mittel für vorderer Haare  
Posted by [reinforcement](#) on Sat, 02 Dec 2006 12:01:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lass es.....ich habs ihm 100 mal erklärt.....  
durch den Servercrash sind vielleicht nur 90 pms angekommen.....und jetzt das:

er fragt wieder nach spiro

Und er hat schon mal was von Flutamid gehört

Schreibt dem Typen hier jaaaaaaa nicht

Keine Ahnung wie der morgens die Tür findest um das Haus zu verlassen?

\*\*\*\*\*

So.....das wird jetzt sicher zensiert.....  
aber das wars mir jetzt mal wert!

---

---

Subject: Re: Beste Mittel für vorderer Haare  
Posted by [marb](#) on Sat, 02 Dec 2006 12:17:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reinforcement schrieb am Sam, 02 Dezember 2006 13:01Lass es.....ich hab ihm 100 mal erklärt.....

durch den Servercrash sind vielleicht nur 90 pms angekommen.....und jetzt das:

er fragt wieder nach spiro

Und er hat schon mal was von Flutamid gehört

Schreibt dem Typen hier jaaaaaaaa nicht

[b]Keine Ahnung wie der morgens die Tür findest um das Haus zu verlassen?

\*\*\*\*\* \*\*

So.....das wird jetzt sicher zensiert.....

aber das wars mir jetzt mal wert!

---

Subject: Re: Beste Mittel für vorderer Haare  
Posted by [Unkreativer](#) on Sat, 02 Dec 2006 12:20:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Juergen85 schrieb am Sam, 02 Dezember 2006 12:28Hallo

hab jetzt Minox und Fincar, aber die Mittel sollen ja vorne garnicht wirken!!!!

Weiß immer noch nicht was ich tun kann um die vorderen haare zu erhalten und zu verstärken(neuwuchs wage ich garnicht in betracht zu ziehen). Es geht nicht um die GHE sonder um die Fronthaare im allgemeinen!!!

Spiro??

und hab auch was von Flutamid oder so ähnlich gehört??

MfG

Jürgen

Bei mir hatte Fin auch vorne gewirkt

---

---

Subject: Re: Beste Mittel für vorderer Haare  
Posted by [Juergen85](#) on Sat, 02 Dec 2006 23:17:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn mir einer sagt das spiro wirkt heißt das noch lange nicht das es die masse sagt, deshalb der thread hier.

Außerdem kamen von deinen mails gerade mal 2stück an.....wenn du mir nicht glaubst ists auch egal.

brauchst mich hier nicht schlecht zu machen, wenn du mir nichts zu sagen hast dann sag nichts. Persönliches wird hierrüber nicht behandelt sondern per PN oder garnicht. Also lass es bitte sein.....

Flutamid kenne ich nicht und habe noch nie was davon gehört, wie auch außer hier im Forum.....Spiro ist ein Mittel aber vlt gibts noch ein besseres, den mit den haaren hat man keine 2Chance....

THX für die Hilfe

Jürgen

---

---

Subject: Re: Beste Mittel für vorderer Haare  
Posted by [reinforcement](#) on Sun, 03 Dec 2006 09:32:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Juergen85 schrieb am Son, 03 Dezember 2006 00:17wenn mir einer sagt das spiro wirkt heißt das noch lange nicht das es die masse sagt, deshalb der thread hier.

Natürlich, wenn man nicht lesen kann.....  
man kann auch einfach mal ein paar beiträge hier durchblättern

Außerdem kamen von deinen mails gerade mal 2stück an.....wenn du mir nicht glaubst ists auch egal.

Sicher.....meine ICQ nachrichten waren natürlich auch vom Servercrash befallen

brauchst mich hier nicht schlecht zu machen, wenn du mir nichts zu sagen hast dann sag nichts.

Du merkst doch das ich dir viel zu sagen hab!

Persönliches wird hierrüber nicht behandelt sondern per PN oder garnicht. Also lass es bitte

sein.....

Nö

Flutamid kenne ich nicht und habe noch nie was davon gehört, wie auch außer hier im Forum.....

Wie will man auch davon hören, wenn man wie du nicht lesen kann?

the Spam Jürgen

alles extra bunt.....dann fällt es dir leichter es zu verstehen!

---

Subject: Re: Beste Mittel für vorderer Haare  
Posted by [Juergen85](#) on Sun, 03 Dec 2006 14:58:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du machst ja schon wieder weiter.....oh man  
dabei hab ich dich nie persönlich angegriffen.....wieso sagst du einfach nichts mehr wenn du mich für einen deppen hältst.

Ist doch wohl nicht schwierig!

---

Subject: Re: Beste Mittel für vorderer Haare  
Posted by [fuselkopf](#) on Sun, 03 Dec 2006 15:07:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weil ihn solche Deppen langsam nerven..... ich kanns nachvollziehen, aber ich halte mich raus  
\*pfeif\* - Stichwort Affektkontrolle hehe

---

Subject: Re: Beste Mittel für vorderer Haare  
Posted by [kaya](#) on Sun, 03 Dec 2006 23:22:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dieser typ ist entweder ziemlich dämlich oder versammt egoistisch. beides nervt mich mittlerweile...

---

---

Subject: Re: Beste Mittel für vorderer Haare  
Posted by [Juergen85](#) on Mon, 04 Dec 2006 22:10:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

warum bin ich dämlich oder egoistisch???

---

Subject: Re: Beste Mittel für vorderer Haare  
Posted by [Amarok](#) on Mon, 04 Dec 2006 22:27:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Juergen85 schrieb am Mon, 04 Dezember 2006 23:10 warum bin ich dämlich oder egoistisch???

Weil du anscheinend ne Rundumbetreuung erwartest, die dir hier keiner bieten kann/will. Es gibt unzählige Beiträge hier im Forum, die du einfach über die Suchfunktion finden könntest. Ein bisschen Eigeninitiative wär angesagt. Die Leute werden wegen so nem Flooding an Threads (nicht nur von dir) müde zu antworten, was ne beschissene Sache für dieses Forum ist. Und zu deiner Frage bez. HT. Geh hier ins HT-Forum und informier dich GUT!

---

Subject: Re: Beste Mittel für vorderer Haare  
Posted by [Apertolaner](#) on Sat, 09 Dec 2006 14:36:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox hat ja ganz gut bei dir gewirkt Reinforcement!

Meine Fragen:

1. Soll ich warten (nehme seit 3 Wochen 1,25 mg Proscar), bis ich zu Minox greife?
2. Spirolotion von minoxidil.com 5% zusätzlich zum Fin, oder erst mal die DHT Blockung durch FIN abwarten?

Shedding Angst lässt mich bisher zweifeln...

Aber Hut ab, bei dir hat es gewirkt...!

---

Subject: Re: Beste Mittel für vorderer Haare  
Posted by [reinforcement](#) on Sat, 09 Dec 2006 15:19:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hm nein minox alleine war das nicht!

Ich hab ja vorher 2 jahre minox genommen, dass den HA nur verlangsamt hat!  
Den Erfolg hab ich als Zusammenwirken von allen mitteln!  
Keines alleine hätte was gerissen!

---

Wieviele mittel du nimmst hängt von der agressivität deines HA ab!

In meinem fall (da schon mit 15/16 begonnen) war er relativ krass und ich muss auch sehr hart dagegen vorgehen!

Wenn es bei dir ähnlich krass ist (also ca. alle 1-2 jahre eine NW stufe mehr) dann würde ich versuchen zusätzlich noch was zu nehmen!

Halten ist halt immer einfacher als neuwuchs zu erzielen.....

deswegen solltest du dir jetzt die frage stellen ob du mit topischen Mitteln warten willst(kommst eventuell billiger weg und weniger mühe).....trägst halt das risiko mit dir rum das es schlimmer wird!

Shedding angst ist so eine sache.....ich hab bei mir komischer weise nie ein shedding bemerkt!

---

---

Subject: Re: Beste Mittel für vorderer Haare

Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 09 Dec 2006 15:24:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reinforcement schrieb am Sam, 09 Dezember 2006 16:19hm nein minox alleine war das nicht!

Ich hab ja vorher 2 jahre minox genommen, dass den HA nur verlangsamt hat!

Den Erfolg hab ich als Zusammenwirken von allen mitteln!

Keines alleine hätte was gerissen!

Wieviele mittel du nimmst hängt von der agressivität deines HA ab!

In meinem fall (da schon mit 15/16 begonnen) war er relativ krass und ich muss auch sehr hart dagegen vorgehen!

Wenn es bei dir ähnlich krass ist (also ca. alle 1-2 jahre eine NW stufe mehr) dann würde ich versuchen zusätzlich noch was zu nehmen!

Halten ist halt immer einfacher als neuwuchs zu erzielen.....

deswegen solltest du dir jetzt die frage stellen ob du mit topischen Mitteln warten willst(kommst eventuell billiger weg und weniger mühe).....trägst halt das risiko mit dir rum das es schlimmer wird!

Shedding angst ist so eine sache.....ich hab bei mir komischer weise nie ein shedding bemerkt!

muss auch nichts heissen...wie pilos zB sagt, ist shedding so eine sache, komisch, wirklich eigenartig; wenn ichs mir aussuchen könnte, würde ich auch drauf verzichten

---

---

Subject: Re: Beste Mittel für vorderer Haare

Posted by [reinforcement](#) on Sat, 09 Dec 2006 15:30:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja ist schon komisch.....wenn es das forum hier nicht gäbe wüsste ich nichtmal das es sowas

gibt!

komischerweise hab ich bei mir auch niemals mehr haare zählen können die ausfallen als ich keine mittelchen nahm!

Wenn ich mir durch die haare gefahren bin war da kaum mal ein haar in der hand.....  
und jetzt halt auch nicht!

Man sieht halt die lichtungen.....

Naja jeder ist anders!

So tierisch geil auf eine shedding erfahrung bin ich auch nicht.....!

Obwohl....als ich vor einem halben jahr minox mal ebgesetzt hab.....da hat sich extrem was gelichtet!

Aber halt wieder ohne morgens aufzuwachen und das bett ist voller haare!

Auch mein duschsieb ist nicht voll.....

schon komisch

---

Subject: Re: Besste Mittel für vorderer Haare

Posted by [Apertolaner](#) on Sat, 09 Dec 2006 16:16:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Blöde bei der ganzen Sache ist, der Haarausfall ist erst im August gekommen und geht mit ner Ausdünnung auf dem gesamte Kopf (inkl. Nacken) einher!

Soll ich dann ein Topical auf die gesamten Haare schmieren (so ne Art einschamponierung)

Du hast ja mein Bild verbessert. Erinerst du dich reinforcement.?

Muss auch noch dazu sagen, dass ich mal 5 Wochen Roaccutan (Vitamin A Säure) genommen habe.

Grüsse

Apertolaner

---

Subject: Re: Besste Mittel für vorderer Haare

Posted by [reinforcement](#) on Sat, 09 Dec 2006 17:30:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja ich erinner mich an dich!

Falls dein HA wirklich auch im Nackenbereich stattfindet.....steht das jedenfalls nicht für

normale AGA!

Und wenn es keine AGA ist wirst du auch mit den topischen Sachen wenig machen können.

da bin ich jetzt zu wenig Experte für.....frag mal pilos!

---

---

Subject: Re: Besste Mittel für vorderer Haare

Posted by [Apertolaner](#) on Sat, 09 Dec 2006 18:27:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn es immer heisst die Haare werden dünner, dann ist ja damit gemeint, die Haare werden weniger...

Ich meine, meine Haare werden vom Durchmesser her dünner.. und dies auch im Nacken...

Ich danke dir reinforcement, aber ich denke um die Front zu retten, brauch ich schon ein paar Topicals.

Ausfall habe ich im Nacken fast keinen, nur vom Durchmesser her dünner werde die Haare....

Kannst du mit noch etwas dazu sagen?

Danke für deine schnelle Antwort!

---

---

Subject: Re: Besste Mittel für vorderer Haare

Posted by [reinforcement](#) on Sat, 09 Dec 2006 18:38:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

auch bei ganz normalem genetischen Haarausfall werden die haare einfach nur dünner (also die haare an sich verlieren an durchmesser und werden durchsichtig).....es ist nicht so das die haare ausfallen und nicht nachwachsen!

Es ist halt komisch.....das dein nacken auch davon betroffen ist!  
Das Nackenhaar verabschiedet sich bei AGA meist erst nach NW6!

Normalerweise müssten erst deine GHE wachsen...dann tonsur.....!

Was du hast klingt ein bisschen wie diffuser Haarausfall (Schilddrüse, oder irgendeine andere Störung)!

Wie gesagt.....da kenn ich mich jetzt zu wenig aus und ich traue mich nicht dir da einen rat zu geben!



Ich an deiner Stelle würde halt mal regaine auf einem kleinen testareal erstmal 1 monat versuchen (um auszuschließen ob es dir nicht schadet) .....und dann kannst du es auf einem größeren testfeld mal probieren!

Vielleicht hilft es ja was!

---

---

Subject: Re: Beste Mittel für vorderer Haare  
Posted by [Haariges](#) on Sat, 09 Dec 2006 19:05:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox hilft die Fronthaare zu verdichten und bei mir sogar in den Gehe. Es ist aber immer vom Einzelfall abhängig. Allgemein muss man sagen sind in den Gehe länger keine Haare ist die Wahrscheinlichkeit eines Neuwuches eher gering.

---

---

Subject: Re: Beste Mittel für vorderer Haare  
Posted by [user\\_23](#) on Sat, 09 Dec 2006 19:39:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haariges schrieb am Sam, 09 Dezember 2006 20:05Minox hilft die Fronthaare zu verdichten und bei mir sogar in den Gehe. Es ist aber immer vom Einzelfall abhängig. Allgemein muss man sagen sind in den Gehe länger keine Haare ist die Wahrscheinlichkeit eines Neuwuches eher gering.

du nimmst wie reinforcement ja auch das minox 15%.  
hast du die verdichtung in den ghe erst,seitdem du das 15er nimmst,oder auch schon mit dem 5% minox erreichen können?

---

---

Subject: Re: Beste Mittel für vorderer Haare  
Posted by [Haariges](#) on Sat, 09 Dec 2006 20:52:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schon mit dem 5 %er

---

---

Subject: Re: Beste Mittel für vorderer Haare  
Posted by [Unkreativer](#) on Sat, 09 Dec 2006 22:16:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Apertolaner schrieb am Sam, 09 Dezember 2006 15:36Minox hat ja ganz gut bei dir gewirkt Reinforcement!

Meine Fragen:

1. Soll ich warten (nehme seit 3 Wochen 1,25 mg Proscar), bis ich zu Minox greife?
2. Spirolotion von minoxidil.com 5% zusätzlich zum Fin, oder erst mal die DHT Blockung durch FIN abwarten?

Shedding Angst lässt mich bisher zweifeln...

Aber Hut ab, bei dir hat es gewirkt...!

zu 1.) Ich würde auf jeden Fall erstmal Fin abwarten! Damit könntest Du schon alleine Ruhe haben, je nach dem was du für ein Responder bist. Es besteht auch die Gefahr, dass Du später garnicht weiss, was wie wirkt und ob gerade eine Sheddingphase von A oder B kommt oder sich sogar überschneiden!

---

Subject: Re: Besste Mittel für vorderer Haare  
Posted by [Haariges](#) on Sun, 10 Dec 2006 10:56:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehe ich auch so. Gerade abzuleiten ob ein Mittel nun gewirkt hat oder nicht ist sehr wichtig.

Meine Empfehlung ist deshalb uach regelmässig Fotos zu machen und diese zu vergleichen und vor allem auf Langzeitwirkung zu achten.

---

Subject: Re: Besste Mittel für vorderer Haare  
Posted by [Apertolaner](#) on Sun, 10 Dec 2006 10:58:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Unkreativer!

Danke für deine Antwort!

Meinst du, das ewige gehocke vor dem Rechner (14 Stunden) jeden Tag kann den HA auch verschlechtern?

Muss beruflich leider dauernd vor dem Rechner sitzen.

Greetings

Apertolaner

---

Subject: Re: Besste Mittel für vorderer Haare  
Posted by [Haariges](#) on Sun, 10 Dec 2006 11:53:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glaub ich nicht. Früher haben die Geräte ja noch wie ein Röntgengerät gestrahlt da war das vielleicht anders aber heute sicher nicht.

Was ungut ist ist Stress, Alkohol, Drogen, zuviel Sonne und falsche Ernährung aber selbst wenn Du all dies vorbildlich einhältst kann eine gewisse genetische Disposition trotzdem zum Haarausfall führen.

---

---

Subject: Re: Beste Mittel für vorderer Haare  
Posted by [Apertolaner](#) on Sun, 10 Dec 2006 12:40:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alkohol,Stress und Drogen...

taf eine lange Zeit zu...

Also haben wir schon den Grund!

Und jetzt ?

Fin nehme ich schon,Aber erst 3 Wochen!

Bei Stress entzündeten sich doch die Haarfollikel, aber auf eine andere Art und Weise, oder?

Greift hier Fin, oder benötige ich eine cortisonhaltige Lösung?

---

---

Subject: Re: Beste Mittel für vorderer Haare  
Posted by [Unkreativer](#) on Sun, 10 Dec 2006 12:45:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Apertolaner schrieb am Son, 10 Dezember 2006 13:40Alkohol,Stress und Drogen...

taf eine lange Zeit zu...

Also haben wir schon den Grund!

Und jetzt ?

Fin nehme ich schon,Aber erst 3 Wochen!

Bei Stress entzündeten sich doch die Haarfollikel, aber auf eine andere Art und Weise, oder?

---

Greift hier Fin, oder benötige ich eine cortisonhaltige Lösung?  
Ich muss auch viel vor dem Rechner sitzen. Denke aber dass es keine bis schwache Auswirkungen hat. Dafür trinke ich wenig Alkohol, rauche nie, treibe Sport und diese Faktoren sind m.E. wichtiger als das Problem mit Monitoren o.ä..

---

---

Subject: Re: Beste Mittel für vorderer Haare  
Posted by [Apertolaner](#) on Sun, 10 Dec 2006 12:54:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also fin weiter nehmen und abwarten?

Ich habe die Studie gelesen (auf alopezie.de) zwecks Tierversuch bei Stress mit Minoxidil, sehr interessant, aber bisher habe ich als Antwort bekommen, ich soll doch erst mal Fin testen, 3 Wochen sind ja noch keine Testphase. Haben auch alle recht damit, aber wenn ich hierdurch wertvolle Zeit verliere?

Habe zwischen den Haaren am Oberkopf immer wieder ein extrem dünnes einzelnes Haar, dass spricht doch sehr für eine aggressive aga, oder gibt es noch andere Mittel außer Fin und Minox, damit die entzündeten Folikel wieder gesunden?

---

---

Subject: Re: Beste Mittel für vorderer Haare  
Posted by [Unkreativer](#) on Sun, 10 Dec 2006 14:45:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Apertolaner schrieb am Son, 10 Dezember 2006 13:54also fin weiter nehmen und abwarten?

Auf jeden Fall! 3 Wochen ist ja noch nichts!

Ich hatte übrigens 4 Jahre komplett Ruhe mit Fin und ich hatte auch Neuwuchs bekommen!  
Also zurücklehnen und abwarten

---

---

---

Subject: Re: Beste Mittel für vorderer Haare  
Posted by [Apertolaner](#) on Sun, 10 Dec 2006 14:56:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Thanks Unkreativer!

Machst deinem Namen keine Ehre!

Dann warten wir mal...

---

---

Subject: Re: Beste Mittel für vorderer Haare  
Posted by [Apertolaner](#) on Sun, 10 Dec 2006 15:44:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Unkreativer,

woher bekommst du dein L-Arginin und L-Carnitin?

---

---

Subject: Re: Beste Mittel für vorderer Haare  
Posted by [Haariges](#) on Sun, 10 Dec 2006 20:22:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geduld ist "the name of the game". Seit 10 Jahren nehme ich Fin und kann auf gute Ergebnisse zurückblicken.

Minox wird eventuell erst einmal Hautirritationen und Kreislaufprobleme verursachen und ein Wundermittel ist es auch nicht.

Allgemein sollte man bei Haarausfall auch recht bescheiden werden. Du kannst froh sein wenn du ihn aufhalten kannst. Die Forschung ist noch recht jung. Die Zusammenhänge sind nicht wirklich erforscht und die Wirkstoffe sind eher durch Zufall denn durch Forschung entdeckt worden.

---