

---

Subject: fin und libodo

Posted by [chris437](#) on Thu, 30 Nov 2006 17:57:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jetzt nehm ich seit 30.10. wieder fin.

vorher ein paar monate avo (libido war wie in alten zeiten).

noch zuvor 4 jahre fin, hab ich scheinbar nicht so mitbekommen, was sich da im libido haushalt so getan hat.

gibt es eine möglichkeit, die libido, trotz fin, zu steigern?

---

---

Subject: Re: fin und libodo

Posted by [reinforcement](#) on Thu, 30 Nov 2006 18:56:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja.....hier wurde mal was dazu in einem sägepalme beitrage dazugepostet!

maximal 14 tage her.....musst mal suchen!

---

---

Subject: Re: fin und libodo

Posted by [MarcWen](#) on Fri, 01 Dec 2006 07:45:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chris437 schrieb am Don, 30 November 2006 18:57jetzt nehm ich seit 30.10. wieder fin.

vorher ein paar monate avo (libido war wie in alten zeiten).

noch zuvor 4 jahre fin, hab ich scheinbar nicht so mitbekommen, was sich da im libido haushalt so getan hat.

gibt es eine möglichkeit, die libido, trotz fin, zu steigern?

L-Arginin und täglich ornanieren

---

---

Subject: Re: fin und libodo

Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 01 Dec 2006 23:56:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chris437 schrieb am Don, 30 November 2006 18:57jetzt nehm ich seit 30.10. wieder fin.

vorher ein paar monate avo (libido war wie in alten zeiten).

noch zuvor 4 jahre fin, hab ich scheinbar nicht so mitbekommen, was sich da im libido haushalt so getan hat.

gibt es eine möglichkeit, die libido, trotz fin, zu steigern?  
Sägepalme wird nicht viel bringen.

L-Arginin ist auf jeden Fall eine gute Sache!

Weiterhin: Cimicifuga und Agnus castus. Abwechselnd täglich eine Tablette, hatte pilos bereits empfohlen.

L-Arginin wird auch das Spermavolumen steigern, was bei Fin ja auch oft leidet. Zink steigern auch das Spermavolumen, sollte man aber nicht dauerhaft nehmen, sondern eher kurweise. Es kann sonst negativ auf den Kupferhaushalt wirken.

Viel Glück!

---

---

Subject: Re: fin und libodo

Posted by [chris437](#) on Sat, 02 Dec 2006 02:04:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unkreativer schrieb am Sam, 02 Dezember 2006

Weiterhin: Cimicifuga und Agnus castus. Abwechselnd täglich eine Tablette, hatte pilos bereits empfohlen. hallo,

also das mit agnus castus hab ich mir schon mal durchgelesen:

<http://de.wikipedia.org/wiki/M%C3%B6nchspfeffer>

--> "Mönchspfeffer (Vitex agnus-castus) wird, im Volksmund auch Keuschbaum, Keuschlamm oder Tanis genannt, weil er angeblich den Geschlechtstrieb abschwächt"

also bewirkt das das gegenteil (?)

auch beim cimi wird nur die behandlung von problemen in den wechseljahren bei frauen geschrieben, nichts von libidosteigerung.

kann mir das jemand erklären?

---

---

Subject: Re: fin und libodo

Posted by [Mink](#) on Sat, 02 Dec 2006 17:46:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pilos hatte da mal was geschrieben und genau die Frage erklart. Habe jetzt leider keine Zeit zum Suchen, aber auf jeden Fall ist es so, dass der Moenchspfeffer in geringer Dosis libidosteigernd wirkt, in normaldosis -hemmend.

Gruss

Mink

P.S. Auch Frankfurter wurde mit dieser Kombination geholfen. Such mal im Archiv !

---

---

Subject: Re: fin und libodo

Posted by [chris437](#) on Sun, 03 Dec 2006 17:12:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

interessant. die frage ist aber auch, was ist eine geringe dosis?

frankfurter hat fin allerdings (trotzdem) nach einem jahr abgesetzt. somit sieht das nicht gut aus, oder?

---

---

Subject: Re: fin und libodo

Posted by [Unkreativer](#) on Sun, 03 Dec 2006 18:46:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chris437 schrieb am Son, 03 Dezember 2006 18:12interessant. die frage ist aber auch, was ist eine geringe dosis?

frankfurter hat fin allerdings (trotzdem) nach einem jahr abgesetzt. somit sieht das nicht gut aus, oder?

Er hat zeitlich abgesetzt und das andere genommen, soweit ich weiss.

---

---

Subject: Re: fin und libodo

Posted by [MarcWen](#) on Mon, 04 Dec 2006 11:16:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mink schrieb am Sam, 02 Dezember 2006 18:46Pilos hatte da mal was geschrieben und genau die Frage erklart. Habe jetzt leider keine Zeit zum Suchen, aber auf jeden Fall ist es so, dass der Moenchspfeffer in geringer Dosis libidosteigernd wirkt, in normaldosis -hemmend.

Gruss

Mink

P.S. Auch Frankfurter wurde mit dieser Kombination geholfen. Such mal im Archiv !

---

Ja es gab einen Thread von Frankfurter... allerdings meine ich mich zu erinnern, dass er das Cimi eher gegen die Brustvergrößerung genommen hat, aber weniger wegen Libido

---

---

Subject: Re: fin und libodo

Posted by [Mink](#) on Mon, 04 Dec 2006 11:37:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chris437 schrieb am Son, 03 Dezember 2006 18:12interessant. die frage ist aber auch, was ist eine geringe dosis?

frankfurter hat fin allerdings (trotzdem) nach einem jahr abgesetzt. somit sieht das nicht gut aus, oder?

Geringe Dosis ist jeden zweiten Tag eine Tablette. Also am besten abwechselnd, ein Tag Cimi, ein Tag Agnus.

Frankfurter hatte FIn abgesetzt und DANN erst mit o.g. Behandlung begonnen. Vielleicht kann er, wenn er dies liest, sich selbst mal kurz aeussern, wie es jetzt bei ihm um NW und HA bestellt ist.

Gruss Mink

---

Subject: Re: fin und libodo

Posted by [Kelvin](#) on Sun, 17 Dec 2006 19:52:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi, ich nehme seit ca einem jahr jeden Tag ein Viertel Proscar 5mg.

Leider Leidet darunter meine ohnehin schon geringe Libido extrem.

Ich schlieÙe daraus für mich, daß

Finasterid <-> Libido und Impotenz

gehört fest zusammen.

Da sich in diesem einem Jahr seit der ersten Einnahme von Finasterid auch eine Gynäkomastie entwickelt hat und mir auch mehrere geraten haben mit FIN auszusetzen bin ich wirklich am überlegen dies zu tun.

Dazu muss auch gesagt werden, da in meinem Alter von 25 Impotenz eher selten auftritt und bei mir alle anderen Ursachen wie Übergewicht, ungesunde Lebensweise, zu wenig Sport und Stress ausgeschlossen werden können.

Allerdings wüsste ich gerne ein paar Dinge, bei denen ihr mir vielleicht helfen könnt.

1.) Wie lange dauert es nach Einnahme der letzten Tablette, bis die Nebenwirkungen (in meinem Fall geringe Libido) verdrängt werden?

2.) Wie schnell werden meine Haare ausfallen, wenn ich mit FIN aussetze?

3.) Was genau ist L-Arginin? Woher bekommt man es? Ist es eine Art Aphrodisiaka?

---

---

Subject: Re: fin und libodo

Posted by [Lexus](#) on Mon, 18 Dec 2006 07:57:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kelvin, versuch es doch erst einmal mit einer geringeren Dosis. Klinische Studien haben erwiesen, dass 0.2 mg Fin 80% so effektiv ist wie 1mg. Ich frage mich wirklich, warum es bei Fin immer "ganz oder gar nicht" sein muss, anstatt einen Kompromiß zu suchen.

---

---

Subject: Re: fin und libodo

Posted by [Kelvin](#) on Mon, 18 Dec 2006 08:02:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für den Hinweis!

Ist es dann aber vielleicht 80% so schädlich? Dann wäre mir nämlich auch nicht geholfen

---

---

Subject: Re: fin und libodo

Posted by [Lexus](#) on Mon, 18 Dec 2006 08:54:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tja, das ist die andere Frage, aber ein Versuch ist es wert oder nicht? Ich will dich nur ermutigen, die Flinte nicht gleich ins Korn zu werfen. Viel Glück!

---

---

Subject: Re: fin und libodo

Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 18 Dec 2006 12:13:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kelvin schrieb am Son, 17 Dezember 2006 20:52Hi, ich nehme seit ca einem jahr jeden Tag ein Viertel Proscar 5mg.

Leider Leidet darunter meine ohnehin schon geringe Libido extrem.

Ich schließe daraus für mich, daß

Finasterid <-> Libido und Impotenz

gehört fest zusammen.

Da sich in diesem einem Jahr seit der ersten Einnahme von Finasterid auch eine Gynäkomastie entwickelt hat und mir auch mehrere geraten haben mit FIN auszusetzen bin ich wirklich am

überlegen dies zu tun.

Dazu muss auch gesagt werden, da in meinem Alter von 25 Impotenz eher selten auftritt und bei mir alle anderen Ursachen wie Übergewicht, ungesunde Lebensweise, zu wenig Sport und Stress ausgeschlossen werden können.

Allerdings wüsste ich gerne ein paar Dinge, bei denen ihr mir vielleicht helfen könnt.

1.) Wie lange dauert es nach Einnahme der letzten Tablette, bis die Nebenwirkungen (in meinem Fall geringe Libido) verdrängt werden?

2.) Wie schnell werden meine Haare ausfallen, wenn ich mit FIN aussetze?

3.) Was genau ist L-Arginin? Woher bekommt man es? Ist es eine Art Aphrodisiaka?

1) Nach ca. 6 Wochen sollte der DHT wieder deutlich gestiegen sein. Finasterid wird ohnehin sehr schnell abgebaut, da wird schon nach ein paar Tagen nichts mehr übrig sein.

2) Das war bei mir nach ca. 6-8 Wochen.

3) L-Arginin ist lediglich eine Aminosäure, also bereits in proteinreichhaltiger Nahrung enthalten und einer der 20 Bausteine für Proteine. L-Arginin bekommt man in sehr vielen Online-Shops. Einfach mal anschauen.

---

Subject: Re: fin und libodo

Posted by [Kelvin](#) on Mon, 18 Dec 2006 13:26:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Tja, das ist die andere Frage, aber ein Versuch ist es wert oder nicht? Ich will dich nur ermutigen, die Flinte nicht gleich ins Korn zu werfen. Viel Glück!

Gut, aber die Frage ist, wie ich meine Proscar Tabletten NOCHMAL Vierteln kann!  
Es gibt in DE wohl nur die 5mg-Packungen, die ich z.Z. zu 4x1,25mg zerteile.

Wie ich daraus jetzt 0,2mg bekommen soll...

Zitat:1) Nach ca. 6 Wochen sollte der DHT wieder deutlich gestiegen sein. Finasterid wird ohnehin sehr schnell abgebaut, da wird schon nach ein paar Tagen nichts mehr übrig sein.

Hängt DHT DIREKT mit der Libido zusammen? Tritt auf diesem Gebiet also unmittelbar eine Besserung auf, da FIN abgebaut wird, oder erst nachdem DHT wieder auf einem normalen Level ist?

Zitat:3) L-Arginin ist lediglich eine Aminosäure, also bereits in proteinreichhaltiger Nahrung enthalten und einer der 20 Bausteine für Proteine. L-Arginin bekommt man in sehr vielen Online-Shops. Einfach mal anschauen.

Und mal unter uns... bringt das wirklich was, oder nur wenn man ganz feste daran glaubt ?

Zitat:2) Das war bei mir nach ca. 6-8 Wochen.

Puh, ich muss mir das alles noch stark überlegen, denn ich hänge an meinen Haaren! Was ist schlimmer? Ein Leben mit gestörter Libido, oder eine Glatze mit 30? Das dumme ist, daß mein Alltag unter beidem enorm leiden würde...

---

Subject: Re: fin und libodo

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Mon, 18 Dec 2006 21:44:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Ja es gab einen Thread von Frankfurter... allerdings meine ich mich zu erinnern, dass er das Cimi eher gegen die Brustvergrößerung genommen hat, aber weniger wegen Libido

Nein, Frankfurter hatte keine Gyn und auch keine Libidoprobleme, sondern ED.

Und: Ja, FrankfurtER hat Fin oral abgesetzt und nimmt das nun zusammen mit Melatonin und Minoxidil topisch.

Und: Nein, FrankfurtER glaubt nicht recht daran, dass 0,2mg oder 0,3mg zwar gegen den HA helfen, nicht aber an der Potenz rühren, denn beides steht mit DHT im Zusammenhang.

Zitat:Gut, aber die Frage ist, wie ich meine Proscar Tabletten NOCHMAL Vierteln kann!  
Es gibt in DE wohl nur die 5mg-Packungen, die ich z.Z. zu 4x1,25mg zerteile.

Wie ich daraus jetzt 0,2mg bekommen soll...

Das ist das kleinste Problem! Dazu besorgt man sich eine Feinwaage bei E-Bay und ein paar andere Utensilien und schon geht das.

Zitat:Hängt DHT DIREKT mit der Libido zusammen?

Ja.

Zitat:Tritt auf diesem Gebiet also unmittelbar eine Besserung auf, da FIN abgebaut wird, oder erst nachdem DHT wieder auf einem normalen Level ist?

Erst nachdem der DHT-Level wieder auf normal geht.

Zitat:Zitat:3) L-Arginin ist lediglich eine Aminosäure, also bereits in proteinreichhaltiger Nahrung enthalten und einer der 20 Bausteine für Proteine. L-Arginin bekommt man in sehr vielen Online-Shops. Einfach mal anschauen.

Und mal unter uns... bringt das wirklich was, oder nur wenn man ganz feste daran glaubt ?

Nein, das bringt auch was, ohne dass du daran glaubst.

---

Subject: Re: fin und libodo

Posted by [Kelvin](#) on Mon, 18 Dec 2006 23:12:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Und: Nein, FrankfurtER glaubt nicht recht daran, dass 0,2mg oder 0,3mg zwar gegen den HA helfen, nicht aber an der Potenz rühren, denn beides steht mit DHT im Zusammenhang.

Ok, wie ich sehe hast du selbst auch noch eine Weile 0,3mg genommen und anscheinend hat es bei dir nicht den gewünschten Erfolg gebracht.

Zitat:Das ist das kleinste Problem! Dazu besorgt man sich eine Feinwaage bei E-Bay und ein paar andere Utensilien und schon geht das.

Würde mich trotzdem interessieren wie diese Möglichkeit aussähe. die Tablette zermahlen und dann wieder zusammenkleben? Klingt nach Arbeit, aber was tut man nicht alles...

Zitat:Nein, das bringt auch was, ohne dass du daran glaubst.

Habe mich gerade unter Andrem auch bei E-Bay umgeschaut und so teuer sind die kapseln letztenendlich gar nicht.

Wieviele mg pro Tag würdet ihr mir denn empfehlen?

---

---

Subject: Re: fin und libodo

Posted by [user\\_23](#) on Mon, 18 Dec 2006 23:21:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich würde mir aus kostengründen das pulver holen,davon dann 3g am tag nehmen.

---

---

Subject: Re: fin und libodo

Posted by [chris437](#) on Tue, 19 Dec 2006 07:59:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

nehme seit 30.10. wieder Fin.

seit meinem letzten posting hat sich nichts geändert. Null libido und ED. Hatte ich die 4 jahre Fin zuvor nie so schlimm.

muss es jetzt also absetzen - mit heutigem tag. hoffe, dass in einem monat oder so wieder alles in ordnung ist.

denn wenn man unter <http://www.propeciasideeffects.com> liest, bekommt man richtig angst! oder kann es sein, dass noch dut in meinem körper ist? hab es bis ende oktober ja fast 5 monate lang genommen.

vielleicht zuviel? dut und fin?

gegen den ha hat fin eigentlich gar nicht so schlecht gewirkt. zwar nicht in den ghe und nicht auf dem oberkopf, aber auf der tonsur.

hab mächtig angst vor ha, hab noch sägepalmkapseln zuhause, werde zumindest die statt fin nehmen (320mg).

hab jetzt kurz bz naturheilkunde gegoogelt, was einem da so unterkommt, ist schon gar nicht



mehr witzig:

<http://www.sonnenwald.info/index.php?itemgr=29> (nicht erblich, keine übersäuerung, ...)

andere meinen wieder, dass nur die übersäuerung dran schuld ist:

<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/ia-haarausfall.html>

im moment möchte ich allerdings nur wieder MANN sein ...

Hilfe!

---

---

Subject: Re: fin und libodo

Posted by [Lexus](#) on Tue, 19 Dec 2006 08:16:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Pulver schmeckt absolut scheusslich. Habe ich auch erst geholt, dann aber wieder bei ebay verkauft. Da lohnen sich wirklich mal die Mehrausgaben für die Kapseln, ist ja auch einfacher.

Muss aber jeder selbst entscheiden!

---

---

Subject: Re: fin und libodo

Posted by [El Mariachi](#) on Tue, 19 Dec 2006 10:24:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin 46 und nehme seit 2 Jahren Propecia, 1mg täglich. Vor kurzem habe ich die Dosis verdoppelt, auf je 1 mg morgens und abends. Bisher habe ich keinen großen Unterschied in meiner Libido festgestellt. Rein subjektiv würde ich sagen, ich brauche etwas länger als früher. Sehr wohl ist mir aber aufgefallen dass die Menge meines Ejakulates immer weniger wird. Liegt das nun am Propecia oder eher am Alter? Und: Nehmt ihr das L-Arginin wegen der Libido oder gegen den Haarausfall?

Bis dann

Hans

---

---

Subject: Re: fin und libodo

Posted by [Mink](#) on Tue, 19 Dec 2006 11:26:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

El Mariachi schrieb am Die, 19 Dezember 2006 11:24Hallo,

ich bin 46 und nehme seit 2 Jahren Propecia, 1mg täglich. Vor kurzem habe ich die Dosis verdoppelt, auf je 1 mg morgens und abends. Bisher habe ich keinen großen Unterschied in meiner Libido festgestellt. Rein subjektiv würde ich sagen, ich brauche etwas länger als früher. Sehr wohl ist mir aber aufgefallen dass die Menge meines Ejakulates immer weniger

wird. Liegt das nun am Propecia oder eher am Alter? Und: Nehmt ihr das L-Arginin wegen der Libido oder gegen den Haarausfall?

Bis dann  
Hans

NW stellten sich bei mir erst nach ca. 5 Jahren Fin ein.  
L-Arginin verbessert eine der NW von Fin und zwar ED. Die NW von L-Arginin sind eher angenehm: Muskelzuwachs und Fettabbau

Gruss  
Mink

---

---

Subject: Re: fin und libodo  
Posted by [Mink](#) on Tue, 19 Dec 2006 11:29:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Taugenichts schrieb am Die, 19 Dezember 2006 09:16Das Pulver schmeckt absolut scheusslich. Habe ich auch erst geholt, dann aber wieder bei ebay verkauft. Da lohnen sich wirklich mal die Mehrausgaben für die Kapseln, ist ja auch einfacher.

Muss aber jeder selbst entscheiden!

Wenn Du das Pulver und dazu bei ebay Leerkapseln kaufst und selber fuellst, sparst Du viel Geld auf die Dauer. Der Geschmack des Pulvers - auch mit O-Saft - ist auf jeden Fall nicht akzeptabel.

Gruss Mink

---

---

Subject: Re: fin und libodo  
Posted by [user\\_23](#) on Tue, 19 Dec 2006 16:33:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

entweder hab ich nen schlechten geschmacksinn,oder mein pulver ist kein l-arginin.  
ich krieg das problemlos mit o-saft runter,hab allerdings auch noch vit.c pulver mit drin.

---

---

Subject: Re: fin und libodo  
Posted by [chris437](#) on Tue, 19 Dec 2006 22:42:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

weiss gar nicht, warum ich auf saw palmetto setzen will/muss.  
weiss doch, dass es keinen nachweis auf die wirkung gg ha gibt.  
hab jetzt 100e seiten gelesen, nichts bewiesen. vermutlich werde ich in einem halben jahr wieder suchen.

was ist ausser fin/dut ein echter dht blocker? oral.  
fin muss ich jetzt erst mal absetzen, geht nicht anders ...

gibt es etwas, wo auch studien bestehen?

---