
Subject: Nun ist es amtlich!

Posted by [7321](#) on Wed, 09 Nov 2005 13:10:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

War gerade in einer Hautambulanz eines Krankenhauses.

Wartete geduldig 45 Minuten und kam mir ziemlich blöd vor, dass

ich nun bald mit meinem Problem "Haarausfall" vorstellig werden soll, als ich die vielen wirklich alten und kranken Menschen am Flur sah.- Aber was solls: ich habe den Termin vereinbart und werde das auch nun durchziehen. Denn immerhin habe ich ja auch einen enormen Leidensdruck und ich möchte endlich Klarheit.

Dann wurde ich aufgerufen, ging hinein und ein junger Arzt empfängt mich. Ich erzähle kurz um was es geht, dass ich mich mit der Materie eingehend auseinandergesetzt habe (auch hier im Forum) und habe eigentlich das Gefühl, dass sich der Arzt Zeit nimmt.-

Muss ihn dann einige Male ins Wort fallen, da er sehr allgemein und mir schon bekanntes erzählt. Merke leider, dass er genau wie die drei letzten Hautärzte keine Antwort auf meine Fragen bzw. eine Lösung geben kann. Nach seiner Meinung hilft alles nichts bei AGA. "Das ist halt so und man muss es akzeptieren".

Wir diskutierten noch kurz über NEMs. Aber das sei alles rausgeschmissenes Geld meinte er.

Nicht enttäuscht, aber doch wieder ziemlich auf den Boden der Realität versetzt, verabschiedete ich mich.

Es ist also nun amtlich, dass gegen AGA kein Kraut gewachsen ist.

Ich werde dennoch mit FIN und NEMs weitermachen!

So nun brauche ich aber eine Marlboro und einen Mocca, denn das schadet ja nicht.

mfg

josef

Subject: Re: Nun ist es amtlich!

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 09 Nov 2005 13:23:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sowas kann einen sicher extrem down machen...es gibt wirklich noch keinen richtig grossen wurf, das müssen wir uns glaub ich eingestehen...also etwas, was ohne richtig harte NWs wirklich sehr gut hilft. wir müssen uns eben über wasser halten, so gut es geht, mit dem, was wir haben...so sc.heisse auch das ganze ist, einfach hinnehmen ist unmöglich

zu den NEMs und anderen "behelfen": der riesige vorteil bei dem ganzen ist, dass man vielleicht nicht für die haare direkt etwas besonders wirksames tut, aber der körper es dir sonst danken wird, NEMs sind in der richtigen dosis einfach gut und wenn man dazu sport treibt, auf seine ernährung achtet und nicht raucht, bekommt man vielleicht keine vollen haare, aber man tut sich das beste, was man seinem körper tun kann

Subject: Re: Nun ist es amtlich!

Posted by [7321](#) on Wed, 09 Nov 2005 13:50:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du sagst es! Auch wenn lt. klassischer Medizin kein Kraut gegen HA gewachsen ist, sollten wir weitermachen und uns nicht unterkriegen lassen.

Dennoch ist vielleicht Weniger manchmal Mehr.

Ich werde mich keinen Experimenten mehr aussetzen. Hab schon überlegt, mir Genistil oder Melatonin anzuschaffen. Das lass ich lieber und geb mein Geld für Obst, Gemüse, Nüsse, Fisch, etc., aus.

Obwohl, eines versuche noch: PABA, B5, B6, Folsäure, Inositol und Selen.
(Dosierung hab ich früher schon mal gepostet).

Kostet aber lt. Apotheker rund 70 Euro/Monat. Er arbeitet aber an einer kostengünstigern Lösung, sprich niedrigerer Dosierung.

Hoffe er wird mir in den nächsten Tagen positives berichten.

josef

Subject: Re: Nun ist es amtlich!
Posted by [Tadeus](#) on Wed, 09 Nov 2005 13:58:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Kostet aber lt. Apotheker rund 70 Euro/Monat."

NEM besser nicht in der Apo kaufen. Ist viel zu teuer.

Besser bezugsquellen im internet suchen.

Bsp.: <http://www.vitadvice.de/>

Die verschicken aus Holland und machen deshalb kein Problem mit dem Zoll.

Gruss.

Subject: Re: Nun ist es amtlich!
Posted by [humboldt](#) on Wed, 09 Nov 2005 15:59:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

habe mich mit NEM überhaupt noch nicht beschäftigt! Kann mir jemand nochmal kurz ne Zusammenfassung geben?!?

Wirkungsmechanismus, was heisst NEM, Nebenwirkungen, warum gut für den Körper, worunter muss ich bei der angegebenen Bezugsquelle nachsehen, welche Monatskosten,

Erfolge, welche Dosis ist empfohlen, etc.?

Danke!

Gruß, humboldt

Subject: Re: Nun ist es amtlich!

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Wed, 09 Nov 2005 16:03:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Au weia! NEM = Nahrungsergänzungsmittel. Also all das, was in der Nahrung oder im Körper sowieso vorkommt. Die Liste ist lang, lang, lang. Lies dazu im alten Forum, bzw. auch schon hier im neuen Forum die Postings zu L-Arginin, Zink, ACC/ NAC und klick dich durch die Signaturen der Leute hier.

Subject: Re: Nun ist es amtlich!

Posted by [humboldt](#) on Wed, 09 Nov 2005 18:02:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@glockenspiel:

Welche NEM´s nimmst du in welcher Dosis? Kannst du mir mal Tipps geben? Hast du damit in irgendeiner Form Erfolg?

Gruß, humboldt

Subject: Re: Nun ist es amtlich!

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 09 Nov 2005 18:35:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi humboldt,

nehme zur Zeit eigentlich "nur" 15 mg Zink, Vit-B komplex, 500mg NAC und ca 0,5 g Vit C...

also hauptsächlich antioxidanten, wobei ich bei NAC nicht mehr so sicher bin, habe aus einer sehr verl. quelle erfahren, dass zuviel NAC eher schadet als hilft; alleine wird es nicht viel bringen, aber zusätzlich zu fin oder auch topischer behandlung kann es helfen...ich glaube, ich nehme es erst zu kurz, aber bei dieser dosis ist nichts verhunzt, ich würde es an deiner stelle probieren, unaufwendig und du deckst, gerade im winter, die wichtigsten vitamine ab, ausserdem wenn du viel stress hast, hilft es auch ;9

Subject: Re: Nun ist es amtlich!

Posted by [Kane](#) on Sat, 12 Nov 2005 06:13:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sagt mal leute..dürfte ich euch mal eine unverschämte frage stellen?

und zwar...: ich bin mir nicht sicher ob es schon zu spät ist für mich mit diesen ganzen mittelchen anzufangen....

deshalb wollte ich euch fragen ob ihr mir euren nw faktor verraten wollt? damit ich mir einen überblick darüber machen kann ob sich die ganze sache für mich noch lohnt....

ich hab...schätze ich mal 3A

vielen dank...

Subject: Re: Nun ist es amtlich!

Posted by [pilos](#) on Sat, 12 Nov 2005 09:02:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn du 3A nach Norwood hast...lohnt es sich auf jeden fall.

selbst bei 5A...bzw. 5V lohnt es sich noch.

Subject: Re: Nun ist es amtlich!

Posted by [Grünkreuz](#) on Fri, 09 Jan 2009 16:56:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist 5V???

Subject: Re: Nun ist es amtlich!

Posted by [Amsch](#) on Fri, 09 Jan 2009 17:05:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grünkreuz schrieb am Fre, 09 Januar 2009 17:56Was ist 5V???

LOL, einen gut 3 Jahre alten Thread wegen "NW 5V" pushen!

Wie hast du den denn gefunden?

google mal nach norwood (bildersuche)

Subject: Re: Nun ist es amtlich!

Posted by [Spiderman](#) on Sat, 10 Jan 2009 13:00:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

7321 schrieb am Mit, 09 November 2005 14:10 Nach seiner Meinung hilft alles nichts bei AGA. "Das ist halt so und man muss es akzeptieren".

Wir diskutierten noch kurs über NEMs. Aber das sei alles rausgeschmissenes Geld meinte er.

...

Nicht enttäuscht, aber doch wieder ziemlich auf den Boden der Realität versetzt, verabschiede ich mich.

Es ist also nun amtlich, dass gegen AGA kein Kraut gewachsen ist.

Was ist denn das für eine Einstellung? Ich kann mich der Ansicht des Arztes absolut nicht anschließen. Es mag schon sein, dass es nicht selten sehr aggressive Fälle von AGA gibt, bei denen gar nichts hilft, aber nur weil etwas nicht bei jedem AGA-Betroffenen hilft, kann man es nicht als nutzlos oder vollends unwirksam abtun.

Die Frage ist nur, zu welchem Preis ist man bereit, etwas gegen AGA zu unternehmen. Dabei ist Preis sowohl wörtlich als auch im übertragenen Sinne zu verstehen.
