

---

Subject: neues regimen am starrt

Posted by [kaya](#) on Sun, 26 Nov 2006 13:05:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so, ich hab jetzt alles zusammen für den meiner meinung nach effektivsten kampf gegen den haarausfall.

- dutasteride (nehme ich schon fast 2 monate)
- das neue spectral dnc (hat fast kein alk. oder ppg, wegen nano)
- nanoadeno 2 (habe ich eine flasche einem user abgekauft und verwende es in den GHE)
- NEMs fahr ich wieder etwas hoch

spiro oder flutamide nehme ich schon länger nicht mehr.

wünscht mir glück, ich berichte auch obs was bringt

anbei fotos von meinen haaren, max. 2 monate alt.

---

### File Attachments

1) [Unbenannt4.jpg](#), downloaded 553 times



2) [Unbenannt1.jpg](#), downloaded 527 times



3) [Unbenannt2.jpg](#), downloaded 521 times



---

Subject: Re: neues regimen am starrt  
Posted by [reinforcement](#) on Sun, 26 Nov 2006 13:15:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

viel glück!

immerhin sieht deine matte doch prächtig aus!

---

Subject: Re: neues regimen am starrt  
Posted by [torty](#) on Sun, 26 Nov 2006 13:19:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja viel glück auch von mir, sieht ja noch gut aus, sah das schonmal schlechter aus? hattest du dich mit einem medi dahingebrahct wo du jetzt bist? wenn ja, welchen status hattest vorher?

---

---

Subject: Re: neues regimen am starrt  
Posted by [yellow](#) on Sun, 26 Nov 2006 13:35:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit wann hast du Minox abgesetzt?

---

Subject: Re: neues regimen am starrt  
Posted by [kaya](#) on Sun, 26 Nov 2006 13:36:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jo, nehme seit etwa 1 1/2 jahren dht-hemmer. seit knapp einem jahr minox.

haare sahen vor etwa 4 monaten deutlich besser aus als jetzt, hatte phasen mit erheblichem haarausfall seitdem/ ausdünnung/ miniaturisierung über den GHE. (die fotos sind alle mit einer 1mp handycamera gemacht, deshalb kommt das vielleicht nicht so detailgenau rüber).

angehängt nochmal 2 fotos vom oberkopf mit frisch gewaschenen haaren (ca. vor 1-2 monaten) und eins von august 2005

das ist aber eine story zu der es einem langen thread gibt, such mal in diesem unterforum nach "meine neue frisur".

dies kann man quasi als mein update sehn.

gruß,  
kaya

#### File Attachments

1) [Unbenannt5.jpg](#), downloaded 329 times



2) [Unbenannt3.jpg](#), downloaded 274 times



3) [Alt-mit weißen Spirorückständen.jpg](#) , downloaded 286 times



---

Subject: Re: neues regimen am starrt  
Posted by [kaya](#) on Sun, 26 Nov 2006 13:38:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yellow schrieb am Son, 26 November 2006 14:35 Seit wann hast du Minox abgesetzt?

gar nicht, ich bin nicht verrückt spectral dnc ist ja im prinzip minox, das nehme ich seit 3 tagen.  
vorher regaine 2%.

---

Subject: Re: neues regimen am starrt  
Posted by [Boy2Man](#) on Sun, 26 Nov 2006 13:42:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey SUPER!!!

Endlich mal jemand, der einen Erfolg auch meldet .

Good luck, i hope that the juice will work for you!! Ein Avo-Schlucker mehr in der Gruppe... .

---

---

Subject: Re: neues regimen am starrt  
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 26 Nov 2006 13:45:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wobei man sagen muss, dass der erfolg ja mit fin durchschlug:

"hier ein paar bilder.

ich behandle momentan mit 1/3 proscar, minox 5%, NEMs + spezialshampoos.

habe schon einiges ausprobiert:

- sophora-melatonin --> nix gebracht (nur sommer/herbst 05)
  - liposom. spiro topisch --> ganz gut (nur herbst 05)
  - finasterid --> weiß nicht genau, bin kein super responder (seit mai/juni 05)
  - minox --> der absolute bringer vorne, verwende es nun auf dem ganzen kopf (haarlinie/ghes seit dezember05, oberkopf seit mitte januar 06)
- (+ NEMs und shampoos seit mitte/ende 05)

die vorher-bilder sind extrem, hab noch ein paar ganz schlimme...dürfte so ein dreiviertel jahr her sein..."

das war von seinem ersten thread

---

---

Subject: Re: neues regimen am starrt  
Posted by [kaya](#) on Sun, 26 Nov 2006 13:52:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja genau glockenspiel, mit fin und vorallem minox. nur ich will nicht zusehn wies stetig bergabgeht, deshalb muss was neues her.

---

---

Subject: Re: neues regimen am starrt  
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 26 Nov 2006 13:58:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kaya schrieb am Son, 26 November 2006 14:52ja genau glockenspiel, mit fin und vorallem minox. nur ich will nicht zusehn wies stetig bergabgeht, deshalb muss was neues her.

du machst das sicher richtig so, siehst auf jeden fall top aus

---

---

Subject: Re: neues regimen am starrt  
Posted by [Milka](#) on Sun, 26 Nov 2006 17:48:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---



muss ich aber auch sagen; dein haupthaar sieht klasse aus

---

---

Subject: Re: neues regimen am starrt  
Posted by [Foxi](#) on Sun, 26 Nov 2006 19:32:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Kaya

und warum spectral dnc und nicht Foam?

Foxi

---

---

Subject: Re: neues regimen am starrt  
Posted by [zagq](#) on Sun, 26 Nov 2006 19:41:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ein toller Erfolg ! Gratuliere.....aber.....warum hast du denn Sprio und Flutamide abgesetzt....verstehe ich nicht....vielleicht / vermutlich hat es seinen Teil zum Erfolg beigetragen

---

---

Subject: Re: neues regimen am starrt  
Posted by [kaya](#) on Sun, 26 Nov 2006 19:50:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zagq schrieb am Son, 26 November 2006 20:41

ein toller Erfolg ! Gratuliere.....aber.....warum hast du denn Sprio und Flutamide abgesetzt....verstehe ich nicht....vielleicht / vermutlich hat es seinen Teil zum Erfolg beigetragen

nein nein, der erfolg liegt ja schon ein dreiviertel jahr zurück, da kam es neben fin von minox.  
ich habe flutamid bzw spiro seitdem phasenweise benutzt, aber es ist alkoholisch, stinkt usw. ist auch kein haarwuchs-burner und es wird sonst auch zu viel.

---

---

Subject: Re: neues regimen am starrt  
Posted by [loydd](#) on Sun, 26 Nov 2006 20:25:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also Kaya ist mit Abstand der beste Responder den ich jemals in nem Forum gesehen hab!

Schau ich mir jetzt seine aktuellen Pics an würde ich nicht sagen dass er ne AGA hat!

Aber wer die Vorher Bilder kennt der weiß ja dass er nicht blufft!

Vielleicht stellst du die Vorher Pics nochmal rein Kaya um anderen mal wieder Hoffnung zu machen was eine FIN/Minox Kombi so alles bringen kann!

Ganz großes Kino kaya....las und wissen wie es weitergeht bei dir demnächst!

---

Subject: Re: neues regimen am starrt  
Posted by [kaya](#) on Mon, 27 Nov 2006 07:31:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Son, 26 November 2006 20:32@Kaya

und warum spectral dnc und nicht Foam?

Foxi

ich kam auch mit regaine 2% gut zurecht, der foam wäre jedoch wirklich eine möglichkeit ums mit nano zu kombinieren, eine effektivere wirkung gäbe es aber nicht.

über spectral dnc habe ich fast nur gutes gelesen und möchte es nun, wo ich endlich eine gute quelle gefunden habe, mal konstant austesten. ich erwarte mir schon viel von dem produkt, und es ist jetzt farblos und nicht mehr gelblich.

falls es wen interessiert, bezogen habe ich es über [www.aikenskincare.us](http://www.aikenskincare.us) wenn man dort als gutscheincode grow15 eingibt bekommt man 15% rabatt. versand war echt zügig, nur am postamt musste ich zollgebühren abdrücken, ich glaube 16% (mwst), was den rabatt dann wieder ausgeglichen hat.

empfehlen kann ich jedoch erst, wenn ich mich von der wirkung überzeugt habe, insofern fährt man mit dem foam von pfizer sicherer...

---

Subject: Re: neues regimen am starrt  
Posted by [Foxi](#) on Mon, 27 Nov 2006 11:06:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@kaya

Minox kontraproduktiv ? DHT erst recht Angriffslustig??

bei mir wird es immer schlimmer zur Zeit  
hab heut Morgen Minox wieder aufgetragen bin dann in's Bett  
(Nachtschicht gehabt) grad aufgestanden Rbe gewaschen  
Haare über Haare im Waschbecken und seit meinem letzten  
Foto hier wieder ein NW schlechter

Und zudem wieder diese roten-glasigen Glubschaugen

Wahnsinn und das "nur" beim 2%igen Minox (Regaine)  
nehm ja 2X 1,25mg Proscar da dürfte es doch nicht so reagieren!

P.s

Warum gehst du auf Dut wenn du eh nen Riesenerfolg hast mit deinem jetztigen Regimen?  
wegen eventueller Frontwegfetz Gefahr??  
oder glaubst du nicht an diese "Theorie"?

Foxi

---

Subject: Re: neues regimen am starrt  
Posted by [Headbanger](#) on Mon, 27 Nov 2006 12:15:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

echt krass, fast schon unglaublich!  
WEITER SO!!!

---

Subject: Re: neues regimen am starrt  
Posted by [kaya](#) on Mon, 27 Nov 2006 16:00:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Mon, 27 November 2006 12:06@kaya

Minox kontraproduktiv ? DHT erst recht Angriffslustig??

bei mir wird es immer schlimmer zur Zeit  
hab heut Morgen Minox wieder aufgetragen bin dann in's Bett  
(Nachtschicht gehabt) grad aufgestanden Rbe gewaschen  
Haare über Haare im Waschbecken und seit meinem letzten  
Foto hier wieder ein NW schlechter

Und zudem wieder diese roten-glasigen Glubschaugen

Wahnsinn und das "nur" beim 2%igen Minox (Regaine)  
nehm ja 2X 1,25mg Proscar da dürfte es doch nicht so reagieren!

P.s

Warum gehst du auf Dut wenn du eh nen Riesenerfolg hast mit deinem jetztigen Regimen?  
wegen eventueller Frontwegfetz Gefahr??  
oder glaubst du nicht an diese "Theorie"?

Foxi

nö, ich glaub nicht an front-wegfetzen unter avo...ich bin unvoreingenommen und werde es einfach ausprobieren.

warum nimmst du minox weiter wenn du so schlecht drauf reagierst?

wie schon gesagt, ich habe mein regimen verändert (verstärkt) weil ich nicht zusehn will wies weiter bergabgeht, denn der peak war vor einigen monaten erreicht, davon will ich so viel wie möglich so lang wie möglich halten.

---

Subject: Re: neues regimen am starrt  
Posted by [kaya](#) on Mon, 27 Nov 2006 16:15:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi loydd,  
aga erkennt man schon, vorallem, weil die haare über den ghe nur noch vllt 3-4cm lang werden und ziemlich dünn sind.

den großen thread mit den vorher fotos kann ich leider irgendwie nicht verlinken, aber ich habe mal ein foto vom wirklichen "peak" von ende mai angehängt.

aber mir geht es jetzt nicht mehr um alte erfolge, sondern darum mit dem neuen regimen zu halten was geht und vielleicht frontal noch was zu erreichen.

gruß,  
kaya

---

#### File Attachments

1) [peak.bmp](#), downloaded 201 times

---

Subject: Re: neues regimen am starrt  
Posted by [Foxi](#) on Mon, 27 Nov 2006 16:19:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@kaya hattest du shedding unter Minox  
und wenn wie stark und ab wann?

Subject: Re: neues regimen am starrt  
Posted by [kaya](#) on Mon, 27 Nov 2006 16:21:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Mon, 27 November 2006 17:19@kaya hattest du shedding unter Minox und wenn wie stark und ab wann?

sorry das weiß ich nicht mehr genau. ich glaube schon, ziemlich früh... ich hatte auch meist erhöhen haarausfall parallel zu neuwuchs (kommt aber auch daher, dass ich am anfang nur front und ghe mit minox behandelt habe)

---

Subject: Re: neues regimen am starrt  
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 27 Nov 2006 16:46:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kaya schrieb am Mon, 27 November 2006 17:15hi loydd,  
aga erkennt man schon, vorallem, weil die haare über den ghe nur noch vllt 3-4cm lang werden und ziemlich dünn sind.

den großen thread mit den vorher fotos kann ich leider irgendwie nicht verlinken, aber ich habe mal ein foto vom wirklichen "peak" von ende mai angehängt.

aber mir geht es jetzt nicht mehr um alte erfolge, sondern darum mit dem neuen regimen zu halten was geht und vielleicht frontal noch was zu erreichen.

gruß,  
kaya

kaya, ich habe mir erlaubt deinen ersten thread zu verlinken:

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/21676/550b1cc5427dabf490668cc6f33bb63b/?srch=frisur#msg\\_21676](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/21676/550b1cc5427dabf490668cc6f33bb63b/?srch=frisur#msg_21676)

---