
Subject: Wechselwirkung Melatonin mit SSRI
Posted by [Raiders-Fan](#) on Sat, 25 Nov 2006 18:00:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

will abends melatonin einnehmen. Kann ich bedenkenlos machen ?

Subject: Re: Wechselwirkung Melatonin mit SSRI
Posted by [reinforcement](#) on Sat, 25 Nov 2006 18:23:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie alt bist du?

ich glaube bei allen unter 30 funzt das mit dem melatonin ausschütten doch ganz normal!

Eher so das sich der körper an das zusätzliche einnehmen gewöhnen könnte!

Subject: Re: Wechselwirkung Melatonin mit SSRI
Posted by [Raiders-Fan](#) on Sat, 25 Nov 2006 18:52:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bin 26 ,ich habe schlafprobleme und ausserdem tut melatonin den haaren gut

Subject: Re: Wechselwirkung Melatonin mit SSRI
Posted by [testuser](#) on Sat, 25 Nov 2006 21:32:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wird man davon sehr müde? Also kann man das auch tagsüber nehmen und sich noch konzentrieren?

wie lang wirkt es (bei verschiedenen Dosen)?
