
Subject: Minoxidil Pausen einlegen?
Posted by [Foxy](#) on Fri, 24 Nov 2006 09:51:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man mit Minox auch Pausen einlegen 2-3 Tage ohne die Therapie zu gefährden?

Momentan Schuppen und Rötungen und die Kopfhaut spannt wie Sau

Wenn doch bald das Foam kommen würde

Foxy

Subject: Re: Minoxidil Pausen einlegen?
Posted by [reinforcement](#) on Fri, 24 Nov 2006 11:53:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja

vielleicht sogar garnicht mal schlecht

Subject: Re: Minoxidil Pausen einlegen?
Posted by [marb](#) on Fri, 24 Nov 2006 12:01:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxy schrieb am Fre, 24 November 2006 10:51Kann man mit Minox auch Pausen einlegen 2-3 Tage ohne die Therapie zu gefährden?

Momentan Schuppen und Rötungen und die Kopfhaut spannt wie Sau

Wenn doch bald das Foam kommen würde

Foxy

hab ich früher als ich noch minox genommen hatte auch öfter gemacht.. halt vergessen oder wenn ich übers wochenende weg bin.

hab nie nen unterschied gemerkt.

Subject: Re: Minoxidil Pausen einlegen?
Posted by [MarcWen](#) on Fri, 24 Nov 2006 12:14:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Fre, 24 November 2006 10:51Kann man mit Minox auch Pausen einlegen 2-3 Tage ohne die Therapie zu gefährden?

Momentan Schuppen und Rötungen und die Kopfhaut spannt wie Sau

Wenn doch bald das Foam kommen würde

Foxi

Warum tust du Dir das eigentlich noch an??

Subject: Re: Minoxidil Pausen einlegen?
Posted by [Foxi](#) on Fri, 24 Nov 2006 12:37:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weil ich die Hoffnung nicht aufgabe!

und weil ich es mit Foam noch versuchen will!

Ich denk das bei mir Duta doch extrem Negativ gewirkt hat

Hatte ja schon mal nen guten Erfolg mit Fin und Minox
der nächste Punkt ich kann es jetzt einfach leichter anwenden
ohne die Haare zu verkleben und besser durchziehn!(bald Foam)
und es kann nix mehr kaputt machen nur noch besser werden

Nach ner Gewöhnungsphase sind ja die Schuppen usw.. wieder weg hatte das letzte mal nach einigen Wochen keine Probleme mehr. und mit Foam denk ich gar keine mehr

Zum aufgeben ist die Lage "noch" nicht

Foxi

Subject: Re: Minoxidil Pausen einlegen?
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 24 Nov 2006 13:20:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Fre, 24 November 2006 10:51Kann man mit Minox auch Pausen einlegen 2-3

Tage ohne
die Therapie zu gefährden?

Momentan Schuppen und Rötungen und die Kopfhaut spannt wie Sau

Wenn doch bald das Foam kommen würde

Foxi

Ich denke, das ist sogar höchst förderlich bei topischen Mitteln!
Mach nur, Foxi...!

Subject: Re: Minoxidil Pausen einlegen?
Posted by [Foxi](#) on Fri, 24 Nov 2006 13:40:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich zurück denke an das letzte mal Minox
da ging nach dem Shedding nix nach hinten und nix nach vorne
aufgetragen und aufgetragen hab dann einige Zeit nix aufgetragen
und Plötzlich ging es Sauschnell die Haare wirkten so Gesund
und dicht wie schon lange nicht mehr ein Unbeschreibliches Gefühl so saftig kräftige Haare zu
haben

GHE's wurden nicht wesentlich besser aber die Stirn-Stirnmitte zu Seite hin war Top die Haare
fast schwarz was ich mittlerweile jetzt trotz meinen schütterten Haaren auch schon wieder
erkennen
kann die Haare werden schwarz obwohl ich blond-Dunkelblond bin

Das sieht man auch in dem Bild das ich reingestellt habe das die
Haare vom Oberkopf her schwarz werden!
Aber noch kein Neuwuchs sondern der alte kümmerliche Rest.

Wenn nur der Oberkopf-Stirn und zur Seite hin wieder ein wenig
dichter werden würde mir das genügen die GHE's sind mir
sch... egal!

Vielleicht ist die Tägliche Prozedur auch eine Belastung
für die Haawurzeln besser gesagt schon täglich aber nach einer
gewissen zeit mal ne Pause einlegen?

Foxi

Subject: Re: Minoxidil Pausen einlegen?
Posted by [hairfighter](#) on Fri, 24 Nov 2006 14:02:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pausen sind gewiss in deinem Fall nicht schlecht, da sich ja die Kopfhaut wieder erholen kann. Ich denke aber, das du zuviel Minox verwendest. Ich z.B. habe auch des öfteren Schuppen etc. aber nur wenn ich mal wieder eine zu hohe Dosis verwende.

Subject: Re: Minoxidil Pausen einlegen?
Posted by [chrisan](#) on Fri, 24 Nov 2006 14:07:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe auch vor 6 Wochen Minox - nach 7 monatigem Auftragen - abgesetzt und meine Haare sind wieder dicker und sehen gesünder aus. Bei mir hat Minox das Gegenteil bewirkt, aber ist ja bei jedem unterschiedlich. Im Bereich der GHE sprießt wieder Flaum, den ich jetzt mit Aminexil behandle: Wenn das nichts hilft, ist bei mir dann Schluss mit Topics ...

Subject: Re: Minoxidil Pausen einlegen?
Posted by [Foxi](#) on Fri, 24 Nov 2006 16:35:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Chrisan

So war es bei mir auch damals
"Aber" ich denke das dieser gute Haarstatus aus der vorherigen
Minoxbehandlung stammt zuerst futsch mit Minox
und dann durch die Minox Behandlung so zu sagen die leitungen
geputzt und es ging dann enorm aufwärts obwohl ich kein Minox mehr Aufgetragen habe!

Aber wenn dann nix mehr nachgeführt wird geht es dann wieder in den Keller und zwar
mächtig

Foxi

Subject: Ich wär vorsichtig mit dem abbrupten Minox absetzen...

Posted by [Ralf3](#) on Fri, 24 Nov 2006 18:00:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...ich hab die Minox-Anwendung nach ungefähr 2 Jahren unabsichtlich unterbrochen (Wohnungsumzug usw.). Nach ungefähr 6-7 Wochen hats angefangen zu rieseln.

Subject: Re: Ich wär vorsichtig mit dem abbrupten Minox absetzen...

Posted by [marb](#) on Fri, 24 Nov 2006 18:01:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ralf3 schrieb am Fre, 24 November 2006 19:00...ich hab die Minox-Anwendung nach ungefähr 2 Jahren unabsichtlich unterbrochen (Wohnungsumzug usw.). Nach ungefähr 6-7 Wochen hats angefangen zu rieseln.

wie lange unterbrochen?

Subject: Re: Ich wär vorsichtig mit dem abbrupten Minox absetzen...

Posted by [Foxy](#) on Fri, 24 Nov 2006 18:34:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ralf

Es geht ja nicht um's absetzen sondern kurzzeitige Pausen!
z.B 1Woche 2x auftragen dann 5Tage Pause oder so in der Richtung

Foxy

Subject: Re: Ich wär vorsichtig mit dem abbrupten Minox absetzen...

Posted by [chrisan](#) on Fri, 24 Nov 2006 19:07:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielleicht sollte man die Topics nicht so konsequent durchziehen, wie eine orale DHT-Hemmung z.B. und sie eher als Ergänzung ansehen, vielleicht in etwa so:
6 Wochen Minox -> 2 Wochen aussetzen -> 6 Wochen Minox (vielleicht wird das Haar dann nicht Minox-abhängig) -> 2 Wochen aussetzen usw ...
oder auch 6 Wochen Aminexil (Blockade aufheben) -> 6 Wochen Minox (Durchblutung) -> 6 Wochen Aminexil usw ... ich weiss nicht, wie wirksam das Präparat ist, jedenfalls (das Ganze natürlich unter paralleler DHT_Hemmung) das ist jetzt ein Versuch, den ich starte ...

Gruß

Subject: Re: Ich wär vorsichtig mit dem abbrupten Minox absetzen...

Posted by [Foxi](#) on Fri, 24 Nov 2006 19:25:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chrisan

Denk ich auch viel trainig macht schlapp (übertrainiert)
und wenn man die Haarwurzel übertrainiert vielleicht auch

Foxi

Subject: Re: Ich wär vorsichtig mit dem abbrupten Minox absetzen...

Posted by [chrisan](#) on Fri, 24 Nov 2006 19:27:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielleicht hast Du Recht Aber werde es trotzdem mal testen ...

Subject: Re: Minoxidil Pausen einlegen?

Posted by [Foxi](#) on Sat, 25 Nov 2006 12:50:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab jetzt HA auf der gesamten Rbe mich hätte heut bald der Schlag getroffen wie Dünn es jetzt auf der "ganzen" Rbe geworden ist nach meinem Cut war es noch um einiges besser jetzt hat sich alles noch mehr verschlechtert

Ist das Normal das am Anfang die ganze Rbe sheddet?
seitlich sieht man Tag für Tag immer mehr durch.
Sind auch sehr viele Haare leicht zum rauszupfen

Mensch hoffentlich wirkt es nicht Kontraproduktiv wie viele meinen

P.s

Minox glaub ich wirkt sich wieder stark auf die Augen aus als ob ständig ein Schmierfilm drauf ist, also extrem glasig ständig tränen die Augen!

Hab heut Morgen als ich von der Arbeit Nachhause kam kein Minox aufgetragen und die Augen sind wieder OK

die letzte 14Tage als ich es dauernt aufgetragen habe hatte ich jeden Tag diese schleimigen Glubschaugen was kann das sein?

Allergisch gegen Minox?? oder Inhaltstoffe wie PPG?

Man sieht dadurch auch immer ziemlich fertig aus.

Foxi

Subject: Re: Ich wär vorsichtig mit dem abbrupten Minox absetzen...

Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 25 Nov 2006 13:19:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Fre, 24 November 2006 19:34Ralf

Es geht ja nicht um's absetzen sondern kurzzeitige Pausen!
z.b 1Woche 2x auftragen dann 5Tage Pause oder so in der Richtung

Foxi

so würd ichs auf keinen fall machen

Subject: Re: Minoxidil Pausen einlegen?

Posted by [Foxi](#) on Sat, 25 Nov 2006 13:56:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin ich vielleicht doch Allergisch auf Minox?

bzw. einen Inhaltstoff?? wie PPG?

Mich macht eben stutzig das ich bei der Minox Anwendung
sofort den Haarstatus verschlechtere nicht in 2-4Wochen
sondern Auftragen und schon in den nächsten 2-3Tagen erhebliche
Lichtungen einfahre!

Ich glaub ich warte jetzt erst auf das Foam bis ich weiter mache
die Kopfhaut spannt und brennt immer noch gewaltig Gestern und heute hab ich es erstmal nicht
angewendet!

Laß die Kopfhaut mal in Ruhe.

Was sollten Sie beachten?

- Vorsicht bei Allergie gegen das Lösungsmittel Propylenglycol (EU-Nummer E 477)!
- Es kann Arzneimittel geben, mit denen Wechselwirkungen auftreten. Sie sollten deswegen generell vor der Behandlung mit einem neuen Arzneimittel jedes andere, das Sie bereits anwenden, dem Arzt oder Apotheker angeben. Das gilt auch für Arzneimittel, die Sie selbst kaufen, nur gelegentlich anwenden oder deren Anwendung schon einige Zeit zurückliegt.

Welche unerwünschten Wirkungen können auftreten?

- Kontaktdermatitis (Allergische Hautreaktionen, die erst bei wiederholter Anwendung auftreten)
- Juckreiz
- Schuppenbildung der Haut
- Entzündungsreaktionen der Haut
- Hautausschlag, der flüchtig auftritt (Rash)

Bemerken Sie eine Befindlichkeitsstörung oder Veränderung während der Behandlung,
wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

Für die Information an dieser Stelle werden vor allem Nebenwirkungen berücksichtigt, die bei mindestens einem von 1.000 behandelten Patienten auftreten.

Was spricht gegen eine Anwendung?

- Überempfindlichkeit gegen die Inhaltsstoffe
- Haarausfall, der plötzlich oder ungleichmäßig auftritt

Subject: Re: Minoxidil Pausen einlegen?

Posted by [Floxi](#) on Sat, 25 Nov 2006 17:53:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi foxi,

wir haben ja nen ähnlichen namen , aber ich will dir mal allgemein nen rat geben.

wenn ich deine posts hier lese, dann erweckt das für mich den anschein, also ob du dein leben ausschließlich der ha-bekämpfung gewidmet hast. irgendwie kann ich dich ja verstehen, da es mir anfangs (also als der ha angefangen hat) auch so panisch reagiert habe. und da sind mir gleich mal doppelt so viele haare ausgefallen.

nachdem ich jetzt mein programm gegen ha beisammen habe und die untersuchungen auch, ziehe ich jetzt einfach mein regime durch und denke ansonsten nicht mehr dauernd über meine haare nach. und was soll ich sagen: ich mache tolle fortschritte. meine haare sehen jetzt schon so viel besser als im august, daß es nur noch geil ist. vieles bild dich mir vielleicht ein, aber für mich subjektiv ists wirklich besser und das gibt mir ein glücksgefühl. ich denke, die psychologie spielt da voll rein, und wenn du ein bißchen gelassener und weniger panisch wärst, würden deine haare automatisch auch besser.

bei mir ists wirklich so.

Subject: Re: Minoxidil Pausen einlegen?

Posted by [Foxi](#) on Sat, 25 Nov 2006 18:28:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Floxi

Blos mein Status hat sich so erheblich verschlechtert das einem graußt!

wenn man noch ne anständige Frisur hinbekommt dann ist es ja ertragbar blos wenn einem nach kurzer Zeit die Glatze im Spiegel entgegen leuchtet ist das grad nicht der Hammer Panisch bin ich eigentlich nicht eher bemüht das Schicksal noch zu wenden!

Irgendwie hab ich das Gefühl ich schaff das, weil schon wieder ziemlicher Flaum zu erkennen ist am Oberkopf und die Haare

schwärzer werden!

Blos die Kopfhaut macht nicht mit!
wie gesagt warte immer noch auf Foam

Foxi

Subject: Re: Minoxidil Pausen einlegen?
Posted by [Floxi](#) on Mon, 27 Nov 2006 17:01:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ foxi
ich habe ja auch den foam und damit sind kopfhautirritationen kein thema mehr. wirst sehen, du verträgst den foam sicher auch.

Subject: Re: Minoxidil Pausen einlegen?
Posted by [Floxi](#) on Mon, 27 Nov 2006 17:07:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Floxi

und Augenprobleme?
Morgens hauptsächlich?

na ich hoffe das Zeugs kommt bald
wenn ich die alten Bilder von kaya anschau verdammt nochmal
der hatte auch schon fast den gleichen Status wie ich jetzt
und jetzt Top ich bin doch auch blos ein Mensch und das
man so anderst reagieren kann glaub ich einfach nicht.

Foxi

Subject: Re: Minoxidil Pausen einlegen?
Posted by [reinforcement](#) on Mon, 27 Nov 2006 17:53:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei einer foxi floxi diskussion kommt man immer ganz durcheinander

Subject: Re: Minoxidil Pausen einlegen?
Posted by [kaya](#) on Mon, 27 Nov 2006 18:55:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Mon, 27 November 2006 18:07 @Floxi

und Augenprobleme?
Morgens Hauptsächlich?

na ich hoffe das Zeugs kommt bald
wenn ich die alten Bilder von kaya anschau verdammt nochmal
der hatte auch schon fast den gleichen Status wie ich jetzt
und jetzt Top ich bin doch auch blos ein Mensch und das
man so anderst reagieren kann glaub ich einfach nicht.

Foxi

naja...schon noch klarer unterschied, aber bin auch 20 jahre jünger.
