
Subject: Senkt Beta Sitosterol wirklich den Testosteronspiegel ?

Posted by [Raiders-Fan](#) on Thu, 23 Nov 2006 15:31:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auszug aus einer i-net seite: "da Beta Sitosterol ja bekanntlich den Testosteronspiegel senkt"
Leider finde ich die Seite nicht mehr und auch sonst keine Anhaltspunkte dafür. Welche
Hormone sind von BS noch betroffen ?

Subject: Re: Senkt Beta Sitosterol wirklich den Testosteronspiegel ?

Posted by [fuselkopf](#) on Thu, 23 Nov 2006 16:49:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JA tut es, Bei mir von 7 auf 5,75. Erschreckend. Also ca 20% abgesunken. Ich nehms auch nicht
mehr zumal es haartechnisch NULL bringt genauso wie Säge. Eher negativ als positiv.

Subject: Re: Senkt Beta Sitosterol wirklich den Testosteronspiegel ?

Posted by [Raiders-Fan](#) on Thu, 23 Nov 2006 16:57:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was meinst du mit negativ ? fontshedding ? meinst du ich sollte es bleiben lassen

Subject: Re: Senkt Beta Sitosterol wirklich den Testosteronspiegel ?

Posted by [fuselkopf](#) on Thu, 23 Nov 2006 18:19:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, mein Haarausfall wurde drastisch stärker, ob das bei Dir auch der Fall ist weiß ich nicht.
Musst Du für Dich entscheiden.

Subject: Re: Senkt Beta Sitosterol wirklich den Testosteronspiegel ?

Posted by [Herbert](#) on Fri, 24 Nov 2006 16:22:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das lag sicherlich nicht am Beta-Sis!!!!!!!!!!

Subject: Re: Senkt Beta Sitosterol wirklich den Testosteronspiegel ?

Posted by [loydd](#) on Fri, 24 Nov 2006 16:29:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Herbert schrieb am Fre, 24 November 2006 17:22das lag sicherlich nicht am Beta-Sis!!!!!!!!!!

nee wieso auch?!?!

Subject: Re: Senkt Beta Sitosterol wirklich den Testosteronspiegel ?

Posted by [fuselkopf](#) on Fri, 24 Nov 2006 17:48:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein am Beta Sis muss es nicht unbedingt gelegen haben, aber an Sägepalme hat es mit Sicherheit gelegen. Und falls Du wieder reinplärrst - NEIN - dann lies Dir das Forumsarchiv durch.

Wobei ich dazu tendiere zu behaupten, dass Beta Sis eher negativ als positiv wirkt. Im besten Fall halt gar nicht. Aber auf Dauer würde ich so einen Müll nicht einnehmen, wozu auch? Pflanzliches Cholesterin :-/ Frag Pulos, der erklärt Dir vielleicht ein wenig genauer.
