
Subject: Wie lange soll man Grünen Tee ziehen lassen?

Posted by [pippo24](#) on Thu, 23 Nov 2006 14:53:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dammit man richtig viel von den Polyphenolen bzw. Catechinen gelöst bekommt. Ist es schlecht wenn man den zulange ziehen lässt?

Subject: Re: Wie lange soll man Grünen Tee ziehen lassen?

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 23 Nov 2006 14:54:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein, sogar notwendig....mind. 5 minuten

Subject: Re: Wie lange soll man Grünen Tee ziehen lassen?

Posted by [marb](#) on Thu, 23 Nov 2006 14:59:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Don, 23 November 2006 15:54nein, sogar notwendig....mind. 5 minuten

dachte der soll immer nur kurz ziehen zw. 1-3 min.

kommt glaub auch auf die sorte an oder?

Subject: Re: Wie lange soll man Grünen Tee ziehen lassen?

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 23 Nov 2006 15:00:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

marb schrieb am Don, 23 November 2006 15:59glockenspiel schrieb am Don, 23 November 2006 15:54nein, sogar notwendig....mind. 5 minuten

dachte der soll immer nur kurz ziehen zw. 1-3 min.

kommt glaub auch auf die sorte an oder?

wenn du die gerbstoffe/polys willst, nicht...er ist dann nur bitterer und enthält weniger teein

Subject: Re: Wie lange soll man Grünen Tee ziehen lassen?

Posted by [pippo24](#) on Thu, 23 Nov 2006 15:02:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok,also wenn ich des richtig sehe kann man den so lange wie man will ziehen lassen.bis auf den geschmack der dann etwas bitterer wird(wegen der gelösten Bitterstoffe)macht es nix negatives.

Gilt das auch für den weißen tee?wie lange braucht der auf der anleitung steht max 2 min,was mich etwas verwirrt hat.

Subject: Re: Wie lange soll man Grünen Tee ziehen lassen?

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 23 Nov 2006 15:02:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

genau; ich würde den weissen auch mind. 5 minuten ziehen lassen

Subject: Re: Wie lange soll man Grünen Tee ziehen lassen?

Posted by [Raiders-Fan](#) on Thu, 23 Nov 2006 15:03:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich finde weissen tee sehr mild, wenn ich den nur 2 min ziehen lassen würde, schmeckt der nach garnichts.

Subject: Re: Wie lange soll man Grnen Tee ziehen lassen?

Posted by [marb](#) on Thu, 23 Nov 2006 15:03:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Don, 23 November 2006 16:00marb schrieb am Don, 23 November 2006 15:59glockenspiel schrieb am Don, 23 November 2006 15:54nein, sogar notwendig....mind. 5 minuten

dachte der soll immer nur kurz ziehen zw. 1-3 min.
kommt glaub auch auf die sorte an oder?

wenn du die gerbstoffe/polys willst, nicht...er ist dann nur bitterer und enthält weniger teein

ahso.. thx

Subject: Re: Wie lange soll man Grünen Tee ziehen lassen?

Posted by [pippo24](#) on Thu, 23 Nov 2006 15:06:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

thx für die info!

Subject: Re: Wie lange soll man Grünen Tee ziehen lassen?

Posted by [Figaro03](#) on Thu, 23 Nov 2006 16:28:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,

man lässt ihn 3-5 Minuten lang bei 70°C ziehen.

Nach 3 Minuten sind beim grünen Tee sind nach 3 Minuten schon 80% der Polyphenole gelöst, im Vergleich zur maximal erreichbaren Menge nach über 10min.

Bei 100°C werden mehr Polyphenole gelöst. Mehr als 1/3 mehr an Stoffe, allerdings schmeckt er dann ziemlich bitter.

<http://www.teeverband.de/texte/download/wit2-99-2.pdf>

weißen Tee lässt man länger ziehen bei 100°C. Der wird nämlich nicht bitter.

Subject: Re: Wie lange soll man Grünen Tee ziehen lassen?

Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 26 Mar 2007 15:37:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Figaro03 schrieb am Don, 23 November 2006 17:28hi,

man lässt ihn 3-5 Minuten lang bei 70°C ziehen.

Nach 3 Minuten sind beim grünen Tee sind nach 3 Minuten schon 80% der Polyphenole gelöst, im Vergleich zur maximal erreichbaren Menge nach über 10min.

Bei 100°C werden mehr Polyphenole gelöst. Mehr als 1/3 mehr an Stoffe, allerdings schmeckt er dann ziemlich bitter.

<http://www.teeverband.de/texte/download/wit2-99-2.pdf>

weißen Tee lässt man länger ziehen bei 100°C. Der wird nämlich nicht bitter.

Habe gerade einen Selbstversuch gemacht. der wird sehr bitter

Subject: Re: Wie lange soll man Grünen Tee ziehen lassen?

Posted by [pippo24](#) on Tue, 27 Mar 2007 16:46:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meinst du jetzt den weißen Tee?

Subject: Re: Wie lange soll man Grünen Tee ziehen lassen?

Posted by [Figaro03](#) on Tue, 27 Mar 2007 17:04:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habs heute noch mal ausprobiert. Der weiße Tee von Teekanne kann ne halbe Stunde bei anfangs 100 C ziehen, und wird nicht bitter.

Beim dem von Lidl könnte es schon sein, nur probiere ich das als nie aus... Ich ziehe in vorher immer raus... vielleicht aus Vorsicht, dass er doch wird...

Subject: Re: Wie lange soll man Grünen Tee ziehen lassen?

Posted by [pippo24](#) on Thu, 29 Mar 2007 11:51:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat jemand ne Ahnung wo man weißen Tee als gunpowder in bio qualität bekommt?

Bei Tee möchte ich nur bio nehmen,weil viele "normale" Tees sind extrem gespritzt.

Und wie gesagt am besten die getrockneten blätter weil beutel kommen mir zu teuer.

Zum grünen Tee:schadet es der qulität des tees bzw.den inhaltsstoffen,wenn ich den mit 100 grad übergiese statt wie empfohlen mit 80? oder wirkt sich das nur auf den geschmack aus?

Ich muss sagen mir schmeckt der grüne tee erst so richtig wenn der schön lange gezogen hat und so richtig bitter ist.

Subject: Re: Wie lange soll man Grünen Tee ziehen lassen?

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 29 Mar 2007 11:51:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pippo24 schrieb am Die, 27 März 2007 18:46Meinst du jetzt den weißen Tee?

meinte den weissen, genau.

Subject: Re: Wie lange soll man Grünen Tee ziehen lassen?

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 29 Mar 2007 11:53:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pippo24 schrieb am Don, 29 März 2007 13:51Hat jemand ne Ahnung wo man weißen Tee als gunpowder in bio qualität bekommt?

Bei Tee möchte ich nur bio nehmen,weil viele "normale" Tees sind extrem gespritzt.

Und wie gesagt am besten die getrockneten blätter weil beutel kommen mir zu teuer.

Zum grünen Tee:schadet es der qulität des tees bzw.den inhaltsstoffen,wenn ich den mit 100 grad übergiese statt wie empfohlen mit 80? oder wirkt sich das nur auf den geschmack aus? Ich muss sagen mir schmeckt der grüne tee erst so richtig wenn der schön lange gezogen hat und so richtig bitter ist.

Beim Hofer (habt ihr den?) bekommt man weissen Tee, in kleinen Sackeln. Aber nicht die typischen, sondern durchsichtige, bei denen man auch erkennen kann, dass grössere Blätter enthalten sind. Ansonsten müsstest du doch in einem Teeladen Teeblätter, auch für weissen, bekommen.

Subject: Re: Wie lange soll man Grünen Tee ziehen lassen?

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 29 Mar 2007 11:53:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zum grünen Tee:schadet es der qulität des tees bzw.den inhaltsstoffen,wenn ich den mit 100 grad übergiese statt wie empfohlen mit 80? oder wirkt sich das nur auf den geschmack aus?

Soweit ich weiss, schadet es nur dem Geschmack. Je länger du ihn ziehen lässt, desto gesünder...