

---

Subject: Cholesterin und Haarausfall

Posted by [kaya](#) on Thu, 23 Nov 2006 07:08:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

... kann es da einen Zusammenhang geben?

Wir neigen in der Familie wohl zu erhöhtem Cholesterin. Ich selbst habe mit 15 mal einen Bluttest gemacht und obwohl ich schlank und sportlich war, war Cholesterin bei über 180

Mein Vater nahm seit Jahren Statine um Cholesterin zu senken, nun hat er diese aber vor nem halben Jahr etwa abgesetzt, weil plötzlich extreme Bewegungsschmerzen aufgetreten sind.

Mir ist aufgefallen, dass er in den letzten Monaten einen guten Stoß Haare verloren hat, kann natürlich Zufall sein (aber komisch bei einem 60-jährigen).

Auf der anderen Seite sehe ich viele Dicke mit vollen Haaren...

Gibt es Nachweise für einen Zusammenhang zwischen hohem Cholesterin und Haarausfall?

---

---

Subject: Re: Cholesterin und Haarausfall

Posted by [pilos](#) on Thu, 23 Nov 2006 08:12:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kaya schrieb am Don, 23 November 2006 08:08... kann es da einen Zusammenhang geben?

Wir neigen in der Familie wohl zu erhöhtem Cholesterin. Ich selbst habe mit 15 mal einen Bluttest gemacht und obwohl ich schlank und sportlich war, war Cholesterin bei über 180

Mein Vater nahm seit Jahren Statine um Cholesterin zu senken, nun hat er diese aber vor nem halben Jahr etwa abgesetzt, weil plötzlich extreme Bewegungsschmerzen aufgetreten sind.

Mir ist aufgefallen, dass er in den letzten Monaten einen guten Stoß Haare verloren hat, kann natürlich Zufall sein (aber komisch bei einem 60-jährigen).

Auf der anderen Seite sehe ich viele Dicke mit vollen Haaren...

Gibt es Nachweise für einen Zusammenhang zwischen hohem Cholesterin und Haarausfall?

eben...also ist die wahrscheinlichkeit eines zusammenhangs nicht gegeben....

was ich aber bei hohem cholesterin mit wissenschaftlich nachgewiesener wirkung...sind pflanzensterine....

[http://www.becel.de/proaktiv\\_produkte/uebersicht/margarine/d\\_iaet\\_halfettmargarine.asp](http://www.becel.de/proaktiv_produkte/uebersicht/margarine/d_iaet_halfettmargarine.asp)

statine sind einfach nur richtige gifte.....der HA kann auch nur von den statine kommen...

---

Subject: Re: Cholesterin und Haarausfall  
Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 23 Nov 2006 11:05:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich lese seit gestern ein Buch mit dem Titel "Übersäuerung - krank ohne Grund?"

Dort stehen auch ein paar Sachen über Cholesterin drinnen, ich zitiere mal:

Zitat: Eine Säuretherapie ist in der Lage die Blutwerte deutlich zu verbessern. Das hat jedenfalls eine Innsbrucker Studie ergeben. In einer Gruppe von 60 Menschen zw. 20-83 Jahren wurde eine ärztlich kontrollierte Intensivdiät durchgeführt, wobei ein Teil dieser Patienten zusätzlich Basenpräparate erhielt, der andere Teil bekam Placebos. Ergebnis der Studie: In beiden Gruppen verbesserten sich die Blutwerte, insbesondere die Fettwerte für Cholesterin und die Triglyzeride, die beide als Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen gelten. Auch der durchwegs erhöhte Wert von Fibrinogen ging zurück.

und HA kann eine Übersäuerung auch verursachen bzw. triggern (steht da drinnen, will aber nicht alles abtippen).

Gründe: Talgproduktion wird durch Übersäuerung verändert und feinste Blutgefäße bekommen nicht mehr genug Sauerstoff und Nährstoffe.

---

Subject: Re: Cholesterin und Haarausfall  
Posted by [Amarok](#) on Thu, 23 Nov 2006 11:55:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Vater musste das Zeug auch wegen übelsten Nebenwirkungen absetzen. Zum Glück ohne bleibende Schäden. Kurz darauf kam der Lipobay Skandal. Auf seinen Haarstatus hatte das aber keinen Einfluss. Ist auch 60 und hat volles Haar. Ich habe dagegen super Cholesterin Werte und trotzdem Haarausfall. Ein genereller Zusammenhang besteht da denke ich nicht.

---

Subject: Re: Cholesterin und Haarausfall  
Posted by [kaya](#) on Thu, 23 Nov 2006 16:38:10 GMT

pilos schrieb am Don, 23 November 2006 09:12kaya schrieb am Don, 23 November 2006 08:08...  
kann es da einen Zusammenhang geben?

Wir neigen in der Familie wohl zu erhöhtem Cholesterin. Ich selbst habe mit 15 mal einen Bluttest gemacht und obwohl ich schlank und sportlich war, war Cholesterin bei über 180

Mein Vater nahm seit Jahren Statine um Cholesterin zu senken, nun hat er diese aber vor nem halben Jahr etwa abgesetzt, weil plötzlich extreme Bewegungsschmerzen aufgetreten sind.

Mir ist aufgefallen, dass er in den letzten Monaten einen guten Stoß Haare verloren hat, kann natürlich Zufall sein (aber komisch bei einem 60-jährigen).

Auf der anderen Seite sehe ich viele Dicke mit vollen Haaren...

Gibt es Nachweise für einen Zusammenhang zwischen hohem Cholesterin und Haarausfall?

eben...also ist die wahrscheinlichkeit eines zusammenhangs nicht gegeben....

was ich aber bei hohem cholesterin mit wissenschaftlich nachgewiesener wirkung...sind pflanzensterine....

[http://www.becel.de/proaktiv\\_produkte/uebersicht/margarine/diaet\\_half fettmargarine.asp](http://www.becel.de/proaktiv_produkte/uebersicht/margarine/diaet_half fettmargarine.asp)

statine sind einfach nur richtige gifte.....der HA kann auch nur von den statine kommen...

das problem ist, sterine senken den cholesterin-spiegel um 6-10%, aber immerhin. gibt ja auch diese becel pro-aktiv drinks..

ich habe mal bei cholesterin etwas recherchiert. scheint ja auch ein feld zu sein, bei dem vieles noch unbekannt ist.

studien haben wohl gezeigt, dass bei hohem, sehr niedrigen und auch bei fallenden cholesterinspiegeln erhöhte mortalität besteht

quelle: wikipedia, wo mehrere große studien aufgelistet sind.

---

Subject: Re: Cholesterin und Haarausfall  
Posted by [kaya](#) on Thu, 23 Nov 2006 17:18:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei "Übersäuerung" bin ich immer skeptisch. kannst es ja ausprobieren mit basenpräparaten und dann berichten...

---

---

Subject: Re: Cholesterin und Haarausfall  
Posted by [fred102](#) on Thu, 23 Nov 2006 17:32:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zimtextrakt-Kapseln helfen angeblich auch das Cholesterin zu senken.

---

---

Subject: Re: Cholesterin und Haarausfall  
Posted by [kaya](#) on Thu, 23 Nov 2006 21:35:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fred102 schrieb am Don, 23 November 2006 18:32Zimtextrakt-Kapseln helfen angeblich auch das Cholesterin zu senken.

dachte das wäre für diabetiker. habe aber sowieso gehört, dass vor kurzem rauskam, dass dort giftstoffe drin sind..

---

---

Subject: Re: Cholesterin und Haarausfall  
Posted by [Amarok](#) on Thu, 23 Nov 2006 21:49:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da gings doch sogar um Plätzchen. Dieses Weihnachten wird mal wieder tödlich Giftig ist das Cumarin aus Kassiazimt. Im Ceylonzimt ist davon nur sehr wenig enthalten. Ich denke mal, dass für die Kapseln zweiteres verwendet wird. Zumindest hier:  
[http://www.timeless-well.de/product\\_info.php?products\\_id=272](http://www.timeless-well.de/product_info.php?products_id=272)

---