Subject: Top 3 NEMs laut Tino
Posted by Greg2022 on Wed, 22 Nov 2006 13:57:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

1.) NAC
2.) Acetyl-L-Carnitin
3.) L-Arginin

Ist das so richtig?

Habe mir heute Acetyl-L-Carnitin bei ebay bestellt - 125 gr. zu 50 EURO.
L-Arginin hab ich schon. Aber ich krieg das kaum runter. Das ist mit Abstand der ekligste Geschmack unter der Sonne, wie wenn die Affen f****n und es regnet dazu. Echt unbeschreiblich zum kotzen.

Gibts eigentlich auch Acetyl-L-Arginin ? Schmeckt das besser und hat das auch eine höhere Bio-Verfügbarkeit ?

Subject: Re: Top 3 NEMs laut Tino
Posted by fred102 on Wed, 22 Nov 2006 15:55:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

kauf dir halt L-Arginin in Kapseln, dann merkst du nichts von dem Geschmack.
Jo, Acetyl-Carnitine hab ich auch, is leider teuer.

Subject: Re: Top 3 NEMs laut Tino
Posted by user_23 on Wed, 22 Nov 2006 16:12:30 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

ich nehme das l-arginin zusammen mit vitamin c gelöst in orangensaft.
schmeckt meiner meinung nach normal/gut.

Subject: Re: Top 3 NEMs laut Tino
Posted by Unkreativer on Wed, 22 Nov 2006 16:40:07 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

user_23 schrieb am Mit, 22 November 2006 17:12ich nehme das l-arginin zusammen mit vitamin c gelöst in orangensaft.
schmeckt meiner meinung nach normal/gut.
Ich muss Greg Recht geben. Das Zeug ist einfach unglaublich unausstehlich, daher gibts für mich nur Kapseln. Kann überhaupt nicht verstehen, wie man das runterkriegen kann!

Subject: Re: Top 3 NEMs laut Tino
Posted by Headbanger on Wed, 22 Nov 2006 17:42:06 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Werde ich in mein regimen einbauen! Da ich Hyperchonder bin. Habe ich mit Nebenwirkungen zu rechnen? Es darf nicht in die Psyche eingreifen oder in geringster weise Mein Hirn beieinflussen

---

Subject: Re: Top 3 NEMs laut Tino
Posted by user_23 on Wed, 22 Nov 2006 17:48:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

wenn du herpes anfällig bist,kann l-arginin das verstärken.

Subject: Re: Top 3 NEMs laut Tino
Posted by Headbanger on Wed, 22 Nov 2006 17:51:47 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

user_23 schrieb am Mit, 22 November 2006 18:48wenn du herpes anfällig bist,kann l-arginin das verstärken.

Kein Herpes , kann aber sonst ncihts anstellen?
Hört sich blöd an aber ich habe mal von Eiweißpulver nen heftigen Paranoiaschub bekommen, seitdem fass ich das Zeug nicht mehr an!

Subject: Re: Top 3 NEMs laut Tino
Posted by Unkreativer on Wed, 22 Nov 2006 18:07:54 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Headbanger schrieb am Mit, 22 November 2006 18:51user_23 schrieb am Mit, 22 November 2006 18:48wenn du herpes anfällig bist,kann l-arginin das verstärken.

Kein Herpes , kann aber sonst ncihts anstellen?
Hört sich blöd an aber ich habe mal von Eiweißpulver nen heftigen Paranoiaschub bekommen, seitdem fass ich das Zeug nicht mehr an!

Warum denn genau?!?

Subject: Re: Top 3 NEMs laut Tino
Posted by Headbanger on Wed, 22 Nov 2006 18:27:23 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Unkreativer schrieb am Mit, 22 November 2006 19:07Headbanger schrieb am Mit, 22 November 2006 18:51user_23 schrieb am Mit, 22 November 2006 18:48wenn du herpes anfällig bist,kann l-arginin das verstärken.

Kein Herpes , kann aber sonst ncihts anstellen?
Hört sich blöd an aber ich habe mal von Eiweißpulver nen heftigen Paranoiaschub bekommen, seitdem fass ich das Zeug nicht mehr an!

Warum denn genau?!?

Weiß ich nicht kam aber 100%ig vom Eiweißpulver, richtige innere Unruhe und Platzangst.
Musste Raus an die Frische Luft und Puls war übertrieben hoch!

Subject: Re: Top 3 NEMs laut Tino
Posted by Unkreativer on Thu, 23 Nov 2006 09:22:49 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Headbanger schrieb am Mit, 22 November 2006 19:27Unkreativer schrieb am Mit, 22 November 2006 19:07Headbanger schrieb am Mit, 22 November 2006 18:51user_23 schrieb am Mit, 22 November 2006 18:48wenn du herpes anfällig bist,kann l-arginin das verstärken.

Kein Herpes , kann aber sonst ncihts anstellen?
Hört sich blöd an aber ich habe mal von Eiweißpulver nen heftigen Paranoiaschub bekommen, seitdem fass ich das Zeug nicht mehr an!

Warum denn genau?!?

Weiß ich nicht kam aber 100%ig vom Eiweißpulver, richtige innere Unruhe und Platzangst.
Musste Raus an die Frische Luft und Puls war übertrieben hoch!

Wenn Du Platzangst gehabt hättest, wärst Du wohl eher in einen kleineren Raum gelaufen!
Das ist nämlich das Gegenteil.

Subject: Re: Top 3 NEMs laut Tino
Posted by Unkreativer on Thu, 23 Nov 2006 16:45:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Subject: Re: Top 3 NEMs laut Tino
Posted by Headbanger on Sat, 25 Nov 2006 19:32:51 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Unkreativer schrieb am Don, 23 November 2006 10:22Headbanger schrieb am Mit, 22 November 2006 19:27Unkreativer schrieb am Mit, 22 November 2006 19:07Headbanger schrieb am Mit, 22 November 2006 18:51user_23 schrieb am Mit, 22 November 2006 18:48wenn du herpes anfällig bist,kann l-arginin das verstärken.

Kein Herpes , kann aber sonst ncihts anstellen?
Hört sich blöd an aber ich habe mal von Eiweißpulver nen heftigen Paranoiaschub bekommen, seitdem fass ich das Zeug nicht mehr an!

Warum denn genau?!?

Weiß ich nicht kam aber 100%ig vom Eiweißpulver, richtige innere Unruhe und Platzangst.
Musste Raus an die Frische Luft und Puls war übertrieben hoch!

Wenn Du Platzangst gehabt hättest, wärst Du wohl eher in einen kleineren Raum gelaufen!
Das ist nämlich das Gegenteil.

LoL warum soll ich wenn ich Platzangst habe in einen kleineren Raum laufen?
Kann dir gerade nicht richtig folgen!

Subject: Re: Top 3 NEMs laut Tino
Posted by Raiders-Fan on Sat, 25 Nov 2006 19:44:33 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

vll.t eine art Konfrontationstherapie?

Subject: Re: Top 3 NEMs laut Tino
Posted by Amarok on Sat, 25 Nov 2006 20:20:46 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Weil Platzangst eigentlich die Angst vor Plätzen ist (Agoraphobie)
Gegenteil wär die Raumangst (Klaustrophobie)
Umgangssprachlich wirds halt oft vertauscht

Subject: Re: Top 3 NEMs laut Tino

Posted by Headbanger on Sat, 25 Nov 2006 20:40:02 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Amarok schrieb am Sam, 25 November 2006 21:20Weil Platzangst eigentlich die Angst vor Plätzen ist (Agoraphobie)
Gegenteil wär die Raumangst (Klaustrophobie)
Umgangssprachlich wirds halt oft vertauscht

Alles klar wiedermal was dazu gelernt!

Subject: Re: Top 3 NEMs laut Tino
Posted by Unkreativer on Sat, 25 Nov 2006 22:01:11 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Amarok schrieb am Sam, 25 November 2006 21:20Weil Platzangst eigentlich die Angst vor Plätzen ist (Agoraphobie)
Gegenteil wär die Raumangst (Klaustrophobie)
Umgangssprachlich wirds halt oft vertauscht
So ist es. Und es wird sogar in Filmen extra falsch angewandt, damit die Leute nicht verwirrt sind .