
Subject: Was noch nehmen?

Posted by [Stealth](#) on Mon, 20 Nov 2006 10:38:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi zusammen,

bin neu hier im Forum. Bin denk ich mal von AGA betroffen. Eigentlich richtig schlimm. Schon sehr sehr stark ausgedünnt. Bin 20. Zurzeit kann man es noch sehen da die haare länger sind, als ich sie normal habe. Den Haarausfall habe ich seid einem Jahr. Wenn ich Zeit habe kann ich ja mal ein paar Bilder anhängen. Letzterzeit konnte ich es ein bisschen verlangsamen. Kopfhaut juckt aber wie verrückt.

Zurzeit nehme ich:

- 2x täglich 5% Minodixil
- 5 mg Biotin
- 15 mg Zink (Curazink)
- 6 Tbl Bullrich Vital gegen Übersäuerung

Gegen Fin und die anderen DHT-Hemmer habe ich generell eigentlich eine starke Abneigung. Der Körper produziert ja nicht zum Spass DHT. Und wenn ich dann die Liste der Nebenwirkungen anschau vorallem was sexuell und Verweiblichung angeht... Habe ich da bedenken und will das nich riskieren. Man sagt zwar das es nur solange Probleme geben kann, solange man es nimmt, aber wer sagt mir das es vielleicht in 10-20 Jahren dann z.B doch zur Impotenz kommt. Da bin ich ja dann 30-40... Allein die Möglichkeit reicht mir um es nicht zu nehmen. Dann lieber Glatze und Potent

Jetzt wollte ich fragen was ich noch nehmen kann. Habe gehört Kreatin bzw. L-Arginin könnte den Haarwuchs noch etwas verbessern. Wenn ja woher bekommt man das? Ich habe noch paar Pantofigur daheim, aber die sind extrem teuer...

Subject: Re: Was noch nehmen?

Posted by [Gast](#) on Mon, 20 Nov 2006 10:57:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du könntest Dir z.B. noch oral zuführen:

Selen,
NAC,
L-Lysin,
MSM,
Soja,
Günen Tee,
Nano Shampoo,

evtl. topisch noch ein paar Blocker...:

Spiro,
Flutamide,
Double A

eigentlich musst Du nur ein paar Stunden deiner Zeit diesem Forum widmen

Gruss!

Subject: Re: Was noch nehmen?
Posted by [MarcWen](#) on Mon, 20 Nov 2006 14:14:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

am besten mal im Forum stöbern oder diverse Signaturen durchblättern
