
Subject: Bitte ansehen: Blutwerte+SD

Posted by [mgd81](#) on Mon, 20 Nov 2006 08:51:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

war wie angekündigt beim Arzt um meine Blutwerte + SD-Werte (+eigtl. die 6 angeblich HA-relevantesten Hormonwerte=SHBG, DHEA-S, E2, androstendion, IGF-1, Testo...) bestimmen zu lassen. Das ist dabei rausgekommen:

	Normwert	Mein Wert
BKS1		4
BKS2		8
Leukos	4-9,4	5,9
Erys	4,2-5,4	5,1
Hb	12-16	15,7
Hk		0,44
MCV	78-98	86
MCH	26-32	31
MCHC	32-36	36
Thrombo	150-440	211
Krea	-1,2	0,9
Harnsäu	-5,7	5,1
Ka	3,5-5,6	4,0
Chol	-200	169
HDL		39
LDL		123
Trigl.	-175	125
GammaGT	-66	17
GPT	-50	20
Eisen	23-134	130
TSH	-4,5	2,00
Art-Skler-Index		3,20
Östradiol (E2)		15,1
FT3		3,5
Testosteron		4,59
FT4		1,3
Glucose i.F.		89

Gibt es irgendwelche plausiblen Anzeichen dafür, dass meine (trotz Fin) rieselnden Haare nicht (nur) auf AGA zurückzuschliessen sind?

Würde mich über kurze Analysen zu den Werten sehr freuen! Bin leider ein Laie auf dem Gebiet

Tausend Dank im Voraus für euere Hilfe,

MGD

Subject: Re: Bitte ansehen: Blutwerte+SD
Posted by [MarcVen](#) on Mon, 20 Nov 2006 09:25:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was sagt denn Dein Arzt zu den Werten??

wie es aussieht, hast du nur die SD Werte beim Hausarzt bestimmen lassen... Wie so oft schon gesagt, sollte man in diesem Fall zu einem Spezialisten gehen. Die Werte (SD) bei einer normalen Blutuntersuchung sagen nicht sehr viel aus.

Subject: Re: Bitte ansehen: Blutwerte+SD
Posted by [strike](#) on Mon, 20 Nov 2006 09:52:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für die SD-Werte sind unbedingt die Normwerte erforderlich. Auch bei einem TSH von 2 kann bereits eine Erkrankung vorliegen, da käme es auch noch auf die Symptome an. Mein TSH lag über Jahre bei ca. 1,5 und das trotz der AIT.

Auch beim HDL und LDL benötigt man die Normwerte.

Über Deinen Eisenstatus kann ich nichts sagen, es fehlen Ferritin u. Transferrin. So wie es sich aber im Blutbild darstellt, besteht wohl keine Mangel-Anämie.

Allerdings sieht es so aus, als läge ein Zinkmangel vor. Wenn es meine Werte wären, würde ich für ca. 4 Wochen täglich (abends auf nüchternen Magen) eine Kapsel (15 oder 20 mg) nehmen u. dann zur Kontrolle die alk. Phosphatase bestimmen lassen.

Das Bestimmen der alkalischen Phosphatase kostet übrigens 2,68 €, also könnte man das ggf. auch selbst tragen.

LG strike

Subject: Re: Bitte ansehen: Blutwerte+SD
Posted by [ich2006](#) on Mon, 20 Nov 2006 11:43:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe schon bei mehreren ärzte nach einer hormon untersuchung nachgefragt. jedes mal wurde mir versichert, dass dht usw. bestimmt werden. war aber nicht so. überlege mir ob ich das nicht selber tragen soll. weiß jemand was das kostet?

Subject: Re: Bitte ansehen: Blutwerte+SD
Posted by [Claudi](#) on Mon, 20 Nov 2006 18:22:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich2006 schrieb am Mon, 20 November 2006 12:43 habe schon bei mehreren ärzte nach einer hormon untersuchung nachgefragt. jedes mal wurde mir versichert, dass dht usw. bestimmt werden. war aber nicht so.
überlege mir ob ich das nicht selber tragen soll. weiß jemand was das kostet?

Ich habe für den DHT-Wert vor ca. 3/4 Jahr 38,20 € bezahlt. Teuer, gell? Wahrscheinlich ist das der Grund, warum es so selten mitbestimmt wird.

Subject: Re: Bitte ansehen: Blutwerte+SD
Posted by [tristan](#) on Mon, 20 Nov 2006 20:06:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,

das wichtigste fehlt leider. kann man so nichts zu sagen. testo nützt eher was wenn man auch SHBG hat, so kann keiner sehen wieviel androgene frei rumschwirren. Nebenniere is auch nicht dabei. dein e2 ist etwas niedrig, könnte für hohes DHT sprechen, muss aber nicht. bei diesem wert würde mein endo eine knochendichteanalyse veranlassen und weiter abklären.
ich würde dir vorschlagen noch einen versuch bei einem anderen arzt zu machen oder ins labor zu gehen. bei mir hats auch etwas gedauert bis ich einen gefunden habe der ne richtige abklärung gemacht hat.

wenn du ins labor gehst, dann lass erstmal DHEA-S und DHT bestimmen. Androstendion kann man noch nachholen wenn da was auffällig ist. SHBG würde ich auch mitmachen, is aber nicht zwingend wenn du DHT machst. bis aufs DHT kosten diese sachen meist zwischen 13 und 23,-..

p.s. habe gerade gelesen dass du fin nimmst. wieviel und wie lange?

Subject: Re: Bitte ansehen: Blutwerte+SD
Posted by [mgd81](#) on Tue, 21 Nov 2006 12:26:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr,

erstmal vielen lieben Dank fürs Drüberschauen!!!
Bin allerdings auch enttäuscht, dass SHBG, DHEA-S, DHT und Androstendion fehlen. Hab meinem Arzt (bzw. der Arzthelferin) extra aufgetragen, die erwähnten 6 Werte zu messen und dann sogar noch unterschrieben, dass ich die Laborrechnung bezahle...
Dass E2 und Testo alleine nix bringen (30,- für die Katz), hab ich schon fast befürchtet...

Meint ihr dass das Labor die Werte noch nachträglich bestimmen kann? Bzw. kann ich falls ich mir nochmal Blut abnehmen lassen muss auf erneute Testo und E2-Bestimmung evtl. verzichten (weils auch wieder kostet)?

@strike: woraus kann man denn auf nen Zinkmangel schliessen? Könnte aber wirklich gut sein, da ich schon seit längerem keins mehr substituier.
Wirkliche SD-Symptome hab ich eigtl. garnicht bzw. nehm ich keine objektiv wahr, ausser eben dem HA.

@tristan: nehm seit 1,5 Jahren Proscar(1mg). Was könnte man aus der Werte-Kombi DHEA-S,DHT und Testo evtl. erschliessen? Und könnte man darauf auch medikamentös reagieren?

Nochmal vielen Dank für euere Hilfen bzw. dass ihr euer Fachwissen einbringt!!!

VG,
MGD

Subject: Re: Bitte ansehen: Blutwerte+SD
Posted by [mgd81](#) on Sat, 25 Nov 2006 15:08:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bins nochmal. Atm ist mein HA wirklich sehr schlimm (~150 Haare/Tag). Nano-Shedding kann eigtl. nicht so stark sein, da ich nur 2 Sprüher am Tonsur-Wirbel auftrage.

Bin am verzweifeln und bräuchte deshalb dringend mögliche Erklärungen (v.a. in Bezug auf meine Werte). Brauch diese auch um vom Hausarzt eine Überweisung an nen Endokrinologen zu bekommen bzw. diesem dann zu erläutern weshalb ich welche Werte benötige.

Tristan hat ja schon erhöhtes DHT (trotz Fin) vermutet. Wäre in diesem Fall ein Umstieg auf Dut empfehlenswert?

Danke und VG,
MGD

Subject: Re: Bitte ansehen: Blutwerte+SD
Posted by [mgd81](#) on Fri, 08 Dec 2006 10:57:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi ihr,

hier nochmal mein Hormonstatus (incl. der oben fehlenden Werte):

SHBG 41,9 (Referenzbereich: 14,7-44,9)

DHT 46 (RB:16-110)

DHEAS 2,70 (RB:1,60-4,49)

Testosteron 4,59 (RB:?)

Östradiol (E2) 15,1 (RB:?)

Gibt es irgendwelche dringenden Anhaltspunkte als Erklärung für meinen HA?

Danke&VG,
MGD
