
Subject: Wer von Euch schluckt 0,6 mg Fin am Tag?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 19 Nov 2006 20:53:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

gibt es hier wen, der nur 0,6 mg Fin am Tag schluckt? Was sind Eure Erfahrungsberichte? Wirkt es? Ich habe gelesen, dass auch schon diese Menge ausreicht um das DHT stark zu reduzieren.

Danke und gruss an alle

Subject: Re: Wer von Euch schluckt 0,6 mg Fin am Tag?
Posted by [Alex1](#) on Sun, 19 Nov 2006 21:21:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
also ich nehme 0,5mg und meiner Meinung nach ist der ha zurück gegangen. Naja aber ist auch noch etwas früh. Man sollte es mindestens 9 Monate nehmen um das Produkt zu beurteilen.

LG

Subject: Re: Wer von Euch schluckt 0,6 mg Fin am Tag?
Posted by [Amarok](#) on Sun, 19 Nov 2006 21:25:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast doch gerade erst deine Dosis reduziert, wieso bleibst du nicht erstmal dabei?
Ich nehme 1/6 Proscar, geschätzt 0,7mg, wegen dem Gebrösel.
Jetzt 1 1/2 Monate ohne HA-Stopp. Bilde mir aber gerade ein zu shedden.

Subject: Re: Wer von Euch schluckt 0,6 mg Fin am Tag?
Posted by [fuselkopf](#) on Sun, 19 Nov 2006 21:34:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jippi nur noch zwei Monate bis unser Haarmeister keine Platte mehr hat

Subject: Re: Wer von Euch schluckt 0,6 mg Fin am Tag?
Posted by [hairfighter](#) on Sun, 19 Nov 2006 21:42:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fuselkopf schrieb am Son, 19 November 2006 22:34 Jippi nur noch zwei Monate bis unser Haarmeister keine Platte mehr hat

Eine richtige PLATTE hatte er noch nie. Und ich denke das er die Tonsur in den Griff bekommt. Die Ghe eher weniger, wie bei fast allen, wenn nicht alle.

Ach, mit den Ghe ist es schon zu verzweifeln, da schluckt man, schmiert man usw. und es wächst einfach nichts. Da kann man nur auf ein neues Mittel, welches die noch empfindlicheren Haarwurzeln schützt, hoffen.

Subject: Re: Wer von Euch schluckt 0,6 mg Fin am Tag?

Posted by [Gast](#) on Sun, 19 Nov 2006 21:50:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielleicht sind sie ja schon tot.

Subject: Re: Wer von Euch schluckt 0,6 mg Fin am Tag?

Posted by [reinforcement](#) on Sun, 19 Nov 2006 21:52:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fuselkopf schrieb am Son, 19 November 2006 22:34 Jippi nur noch zwei Monate bis unser Haarmeister keine Platte mehr hat

ich weiß das es krank ist.....aber punkt silvester würd ich so gerne bei ihm anrufen und fragen wies aussieht!

Subject: Re: Wer von Euch schluckt 0,6 mg Fin am Tag?

Posted by [balu123](#) on Sun, 19 Nov 2006 22:53:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

er ist ein optimist

Subject: reduzierte Dosis

Posted by [Mink](#) on Mon, 20 Nov 2006 06:31:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme 3 x 1mg pro Woche, was also auf 0,43 mg / Tag rausläuft. Das mache ich jetzt schon seit 2 Jahren ohne Probleme. Allerdings habe ich vorher 8 Jahre 1mg taeglich geschluckt. Ich denke, man sollte erst dann anfangen, langsam seine Dosis zu reduzieren, wenn man haartechnisch sein Zielstatus bereits erreicht hat. Wenn man noch am Aufbauen ist gibt es nur die volle Dosis.

Ich vergleiche das mit Muskeltraining. Aufbautraining = volles Programm. Um den Status nur zu

halten, kann man eine Stufe zurueckschalten.

Gruss
Mink

Subject: Re: reduzierte Dosis

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 20 Nov 2006 14:52:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Mon, 20 November 2006 07:31Ich nehme 3 x 1mg pro Woche, was also auf 0,43 mg / Tag rauslaeuft. Das mache ich jetzt schon seit 2 Jahren ohne Probleme. Allerdings habe ich vorher 8 Jahre 1mg taeglich geschluckt.

Ich denke, man sollte erst dann anfangen, langsam seine Dosis zu reduzieren, wenn man haartechnisch sein Zielstatus bereits erreicht hat. Wenn man noch am Aufbauen ist gibt es nur die volle Dosis.

Ich vergleiche das mit Muskeltraining. Aufbautraining = volles Programm. Um den Status nur zu halten, kann man eine Stufe zurueckschalten.

Gruss
Mink

Genau so habe ich mir das auch vorgestellt.

In den letzten Monaten hatte ich bis zu 2,5 mg Fin pro Tag geschluckt. Jetzt wo es besser ist, nehme ich nur noch die Hälfte und nach und nach soll es immer weniger werden.

Mich würde interessieren, ob Du mit dieser Dosis Erfolg hast? 2 Jahre sind natürlich sehr aussagekräftig. Was bedeutet keine Probleme? Konntest Du den Haarstatus zu 100% halten bzw. wurden die Haare noch dichter? Und warum schluckst Du nicht jeden Tag ein bißchen statt nur 3x/Woche? Du könntest ja auch jeden Tag 0,43 mg schlucken.

Nimmst Du die Tabletten Montag/Mittwoch/Freitag? Bei 3x/Woche sind ja immer 2 Tage Pause, wo Du kein Fin schluckst. Wie reagiert der Körper mit solchen DHT-Schwankungen?

In den 2 Tagen wo Du es nicht nimmst, wird der DHT-Spiegel doch sicher ansteigen oder?

Frankfurter hat mal geschrieben, dass schon 0,2 mg ausreichen um 60% DHT zu senken. Das finde ich ist sehr viel, wenn man mal bedenkt dass 1 mg "nur" 10% mehr senken! Wenn man das mal im Preis/Leistungsverhältnis betrachtet, hat man mit 0,2 mg die maximale Wirkung bei minimaler Wirkstoffmenge.

Subject: Re: reduzierte Dosis

Posted by [Amarok](#) on Mon, 20 Nov 2006 14:56:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Joa.. hast aber halt noch die HWZ von 8 Stunden. Da wärens dann eben nur noch 0,1mg. Finde 0,5mg da schon noch sicherer.

Subject: Re: reduzierte Dosis

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 20 Nov 2006 14:59:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Amarok schrieb am Mon, 20 November 2006 15:56Joa.. hast aber halt noch die HWZ von 8 Stunden. Da wärens dann eben nur noch 0,1mg. Finde 0,5mg da schon noch sicherer.

Macht es denn einen Unterschied ob man täglich sagen wir mal 0,43 mg nimmt oder 3x/Woche 1 mg?

Und was hat die Halbwertszeit damit zutun? Die beträgt doch sowieso 8 Std. Egal wie viel Fin konsumiert wird.

Subject: Re: Wer von Euch schluckt 0,6 mg Fin am Tag?

Posted by [Foxy](#) on Mon, 20 Nov 2006 15:09:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin so lange verdünnen wie bei der Homöopathie bis es schlagkräftig wird das wär doch was

Fin D12

Foxy

Subject: Re: reduzierte Dosis

Posted by [reinforcement](#) on Mon, 20 Nov 2006 15:25:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Mon, 20 November 2006 15:59Amarok schrieb am Mon, 20 November 2006 15:56Joa.. hast aber halt noch die HWZ von 8 Stunden. Da wärens dann eben nur noch 0,1mg. Finde 0,5mg da schon noch sicherer.

Macht es denn einen Unterschied ob man täglich sagen wir mal 0,43 mg nimmt oder 3x/Woche 1 mg?

Und was hat die Halbwertszeit damit zutun? Die beträgt doch sowieso 8 Std. Egal wie viel Fin konsumiert wird.

na was die halbwertszeit anbelangt ist doch logisch!

Wenn du 1mg nimmst sind nach 8 stunden noch 0,5 im Blut....die wiederum immernoch zwischen 60-70% hemmen!

Während bei 0,2 mg sind nach 8 stunden nur noch 0,1 mg im Blut.....und die 0,1 mg hemmen sehr viel weniger DHT als die 0,2mg!

Weiß nicht ob es nicht besser wäre 2 mal am tag 0,3 mg Fin zu nehmen?

Subject: Re: reduzierte Dosis

Posted by [Foxi](#) on Mon, 20 Nov 2006 15:54:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir kommt es oft vor umso besser ich versuche DHT zu senken
um so kränker sehn die Haare aus.
Habt ihr das auch schon mal bemerkt oder spinn ich?

Hab Fin mal auf 2,5mg erhöht die Haare wirkten wie tot leblose
kaktusstacheln
Fin 14 Tage abgesetzt die Haare als ob sie aufblühten
nicht mehr so trocken fülliger beim anfassen usw..

Mit Dut die Haare nur noch krank in etwa so wie mit 2,5mg Fin

Ist es überhaupt Notwendig so stark zu senken?

Wie gesagt entweder spinn ich oder es ist doch was dran
fällt mir ja schon seit Jahren auf

Ich denk die Fin Pausen haben was für sich, unter Dut tut man sich schwer mit Pausieren und
eventuell doch mit Kanonen auf Spatzen schießen!

Ich hab ja gestern meine Haare getrimmt und bin am Überlegen
mit Dut. aufzuhören bzw. ich werd aufhören meine Arbeitskollegen
haben mich heut kurz rasiert gesehn und alle meinten sieht
toll aus bei dir!

Also wenn's nix mehr wird kann ich jetzt nach dem Cut gut leben
und darum zurück auf Fin mit Pausen und Minox drauf kaputt gehn
kann nix mehr bzw. nicht viel also druf mit den Zeugs!
hab mir auch Foam bestellt!

Hab jetzt auch sexuelle Probleme mit Dut irgendwie lasch
das Ding unten und oft das Gefühl Hallllooooooooooooo ist da unten
noch wer????
Das ist doch scheiße!

Foxi

Subject: Re: reduzierte Dosis

Posted by [reinforcement](#) on Mon, 20 Nov 2006 15:58:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Mon, 20 November 2006 16:54Mir

Hab Fin mal auf 2,5mg erhöht die Haare wirkten wie tot leblose kaktusstacheln

Fin 14 Tage abgesetzt die Haare als ob sie aufblühten nicht mehr so trocken fülliger beim anfassen usw..

Foxi

aber foxi.....wie soll das denn gehen?

Haare sind tote zellen!

Du hattest bisher doch keinen mm schnitt.....also wirkt sich das absetzen von 14 tagen auf die schon vorhandenen haare garnicht aus!

Subject: Re: reduzierte Dosis

Posted by [Foxi](#) on Mon, 20 Nov 2006 16:06:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es sind tote Zellen ja

aber ich meine ja von der Wurzel her als ob die Haare sich wieder aufrichten- aufatmen!
Vieleicht auch weil sich eine Upregulation abbaut?

Und durch die Fin wegnahme nicht mehr so trocken

unter Dut. z.b klagen fast alle über äußerst trockene Haare und dadurch ist die Frisur scheiße!

Mit meinem Schnitt hat das nix zu tun ich meinte ja in den Jahren vorher ist mir das oft aufgefallen.

Foxi

Subject: Re: reduzierte Dosis

Posted by [reinforcement](#) on Mon, 20 Nov 2006 16:18:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Mon, 20 November 2006 17:06Es sind tote Zellen ja

aber ich meine ja von der Wurzel her als ob die Haare sich wieder aufrichten- aufatmen!
Vieleicht auch weil sich eine Upregulation abbaut?

Und durch die Fin wegnahme nicht mehr so trocken

unter Dut. z.b klagen fast alle über äußerst trockene Haare und dadurch ist die Frisur scheiße!

Mit meinem Schnitt hat das nix zu tun ich meinte ja in den Jahren vorher ist mir das oft aufgefallen.

Foxi

ich mein ja auch bei deinen längeren haaren!

Ich glaube kaum.....das man in 14 tagen wirklich irgendeinen unterschied feststellen kann!

Tut mir leid.....da gibts zu viele andere Faktoren die das Bild immer verzerren.....z.B Sonnentage oder Regentage, Hat man viel geschwitzt, in welchen Räumen schaut man seine Haare an, nach welcher Tätigkeit!

Mir fällt es so schwer überhaupt was zu meinen haaren innerhalb von 4 monaten zu sagen! Erst jetzt.....nach 5 monaten mit doch starken erfolg traue ich mich zu sagen, dass sie wirklich besser aussehen!

Aber 2 wochen absetzen und das zeug sieht besser aus kann ich mir einfach nicht vorstellen!

Subject: @2007..

Posted by [Mink](#) on Mon, 20 Nov 2006 16:31:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mich würde interessieren, ob Du mit dieser Dosis Erfolg hast? 2 Jahre sind natürlich sehr aussagekräftig. Was bedeutet keine Probleme? Konntest Du den Haarstatus zu 100% halten bzw. wurden die Haare noch dichter? Und warum schluckst Du nicht jeden Tag ein bißchen statt nur 3x/Woche? Du könntest ja auch jeden Tag 0,43 mg schlucken.

Nimmst Du die Tabletten Montag/Mittwoch/Freitag? Bei 3x/Woche sind ja immer 2 Tage Pause, wo Du kein Fin schluckst. Wie reagiert der Körper mit solchen DHT-Schwankungen?

In den 2 Tagen wo Du es nicht nimmst, wird der DHT-Spiegel doch sicher ansteigen oder?

Nun, die praktische Erfahrung spricht fuer sich, obgleich das bei jemanden anderes natuerlich auch wieder anders laufen kann. Ich teile nicht, weil ich in der Zerstörung des Schutzfilms eher Probleme sehe wie in der Überschreitung der Halbwertszeit. Ihr muesst dabei bedenken, dass sogar eine 4-woechige (!) Fin-Pause normalerweise noch keinen Schaden anrichtet (auch selbst getestet). Was sind dann 1 oder 2 Tage ?

Ich nehme die Tabletten Mo/Mi/FR. . Keine Probleme bedeutet, ich kann meinen Haarstatus genauso halten, wie vorher bei taegl. 1mg.

Mein eigentliches Ziel der Dosisreduzierung, die Verminderung von NW, habe ich allerdings auch nicht damit erreichen koennen.

Manche nehmen ja auch 3 Wochen ja, eine Woche nein und haben mit dieser DHT-Schwankung, die eigentlich noch heftiger ist, auch keine Probleme.

Ausserdem moechte ich noch anmerken, dass ich mittlerweile 10 Jahre auf Fin bin und von der

oft beschriebenen Upregulation bislang verschont blieb. Denke, das haengt auchh damit zusammen, wenn man in die Dosierung manchmal etwas Bewegung bringt.

Grüsse
Mink
