
Subject: "kleiner" Text zu meiner Person
Posted by [matti](#) on Sun, 18 Dec 2005 20:19:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu..

Erstmal zu mir. Bin 19 1/2 und habe leider auch schon GHE's, wobei die eher am Oberkopf etwas "rein gegangen" sind, als nach hinten.

Bevor ich das Alpecin Anti-Schuppen Shampoo und Alpecin After Shampoo Liquid benutzt habe, hab ich die Haare mit einem ganz normalen Anti-Schuppen Shampoo (von Schauma) gewaschen.

Das After Shampoo Liquid setze ich jetzt wieder ab, denn seitdem sind meine Haare, da wo ich es auftrage, etwas dünner geworden.

Zwischendurch hab ich auch mal das Coffein-Shampoo getestet, doch davon hab ich wohl Schuppen bekommen. Hab ein jucken auf der Kopfhaut gemerkt, nachdem ich Sport getrieben und geschwitzt habe. Seitdem ich aber wieder zum Alpecin Anti-Schuppen Shampoo umgestiegen bin, ist alles in Ordnung, also scheint es zumindest da zu wirken.

Da die Haare, wie schon gesagt, etwas dünner geworden sind, wollte ich mir demnächst Bierhefe+Zink Tabletten (von Biolabor) zulegen. Darüber hab ich fast nur gutes gelesen. Kann man doch nichts verkehrt machen oder?

Was mich noch beunruhigt.

Von wem werden denn die GHE's vererbt? Denn mein Opa hatte die erst im hohen Alter. Mein Vater ist Mitte 40 und hat nur geringe. Wie es bei seinem Vater ausgesehen hat, weiß ich leider nicht. Aber ich wüßte jetzt in der ganzen Familie keinen, der schon in meinem Alter GHE's hatte. Ich hoffe nur, dass bei mir alles in Ordnung ist.

Vielen Dank an alle, die sich die Zeit genommen haben, meinen Beitrag durchzulesen.

Subject: Re: "kleiner" Text zu meiner Person
Posted by [Quick](#) on Sun, 18 Dec 2005 23:52:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

matti schrieb am Son, 18 Dezember 2005 21:19Huhu..

Erstmal zu mir. Bin 19 1/2 und habe leider auch schon GHE's, wobei die eher am Oberkopf etwas "rein gegangen" sind, als nach hinten.

Bevor ich das Alpecin Anti-Schuppen Shampoo und Alpecin After Shampoo Liquid benutzt habe, hab ich die Haare mit einem ganz normalen Anti-Schuppen Shampoo (von Schauma) gewaschen.

Das After Shampoo Liquid setze ich jetzt wieder ab, denn seitdem sind meine Haare, da wo ich es auftrage, etwas dünner geworden.

Zwischendurch hab ich auch mal das Coffein-Shampoo getestet, doch davon hab ich wohl Schuppen bekommen. Hab ein jucken auf der Kopfhaut gemerkt, nachdem ich Sport getrieben und geschwitzt habe. Seitdem ich aber wieder zum Alpecin Anti-Schuppen Shampoo umgestiegen bin, ist alles in Ordnung, also scheint es zumindest da zu wirken.

Da die Haare, wie schon gesagt, etwas dünner geworden sind, wollte ich mir demnächst Bierhefe+Zink Tabletten (von Biolabor) zulegen. Darüber hab ich fast nur gutes gelesen. Kann man doch nichts verkehrt machen oder?

Was mich noch beunruhigt.

Von wem werden denn die GHE's vererbt? Denn mein Opa hatte die erst im hohen Alter. Mein Vater ist Mitte 40 und hat nur geringe. Wie es bei seinem Vater ausgesehen hat, weiß ich leider nicht. Aber ich wüßte jetzt in der ganzen Familie keinen, der schon in meinem Alter GHE's hatte. Ich hoffe nur, dass bei mir alles in Ordnung ist.

Vielen Dank an alle, die sich die Zeit genommen haben, meinen Beitrag durchzulesen.

wurde aga bei dir diagnostiziert? hast du irgendwelche fotos oder blutwerte?

Quick

Subject: Re: "kleiner" Text zu meiner Person
Posted by [matti](#) on Mon, 19 Dec 2005 09:26:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mich noch gar nicht untersuchen lassen.

Vor etwa 2 Jahren sagte jemand zu mir: "Wo sind denn deine Haare?". Das war wohl auf die GHE's bezogen, denn der Rest ist noch voll da. Die hatte ich gar nicht mitbekommen. Aber in letzter Zeit stört es mich immer mehr. Vermeide schon jeden Spiegel.

Bilder hab ich zur Zeit leider keine.

Subject: Re: "kleiner" Text zu meiner Person
Posted by [kboo](#) on Mon, 19 Dec 2005 13:04:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi matti,
lies mal hier ordentlich mit. es gibt ne gute suchfunktion, kannts du medikamente und begriffe etc. speziell suchen lassen (weiss du bestimmt alles schon . such auch im alten forum, ist zwar viel redundantes zeug dabei, aber nach und nach wirst du das wichtige finden und verstehen, auch was mögliche hilfen für dich angeht..., was die vererbungsfragen angeht..., nimm dir zeit, dich hier fortzubilden.

was quick schrieb, ist relevant. bilder sind hilfreich, um was sagen zu können. untersuchen lassen auch, aber nicht den ärzten alles glauben, und nicht mit irgendwelchen blabla-diagnosen ("is nunmal so" oder "da kann man nichts machen"...) abspeisen lassen...!

such mal im forum nach "endo", "endokrinologie", "blutwerte": das wär vielleicht auch für dich hilfreich einen wirklich umfassenden bluttest machen zu lassen, und die werte hier mal zu posten.

lies dir mal den ganzen thread durch (da geht es etwas weiter unten speziell um blutwerte):

finally: kopf hoch, nicht vom HA fertig machen lassen. denn das macht nur stress, und stress kann HA triggern...

alles gute, kkoo

Subject: Re: "kleiner" Text zu meiner Person
Posted by [matti](#) on Tue, 03 Jan 2006 10:10:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich dachte heute früh ich seh nicht richtig, als ich in den Spiegel guckte und Licht auf die linke GHE fiel. Da glänzten doch tatsächlich vermehrt Haare. In der anderen ist allerdings noch nichts zu sehen. Die war auch vorher schon größer.
Wird wirklich Zeit das mal durchchecken zu lassen.

Zu welchem Arzt geht man da am besten? Von einem Endokrinologen hab ich hier in der Gegend leider noch gar nichts gehört. Mal gucken.

Und danke schonmal für die Beiträge.