

---

Subject: Ejakulat eines 14 Jährigen

Posted by [Headbanger](#) on Wed, 15 Nov 2006 18:01:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab echt ein Problem, Libido streikt seit Monaten, Erektion bekomme ich hin wenn ich einmal in fahrt bin dann gehts ab wie Hund!

Ich war heute on tour! Und ich war wirklich eine Woche abstinent!

Und siehe da es kamen gerade mal paar tropfen. Ich nehme seit 4 Monaten kein Fin mehr! Also sytemische Wirkung durch Double A vielleicht, daß kann doch nicht sein das es so heftig auf den Organismus schlägt!

Vor 2 Wochen war das Ejakulat noch akzeptabel. Seit 2 Wochen genau hab ich ein Extrem Workout, und seitdem ist es mit der Libido total extrem und nun das Ejakulatvolumen!

Kann es sein das durch extrem Bodybuilding die Hormone für das training verschwendet werden!

Und so nix überbleibt für Sex?

---

---

Subject: Re: Ejakulat eines 14 Jährigen

Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 15 Nov 2006 18:10:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Headbanger schrieb am Mit, 15 November 2006 19:01Ich hab echt ein Problem, Libido streikt seit Monaten, Erektion bekomme ich hin wenn ich einmal in fahrt bin dann gehts ab wie Hund!

Ich war heute on tour! Und ich war wirklich eine Woche abstinent!

Und siehe da es kamen gerade mal paar tropfen. Ich nehme seit 4 Monaten kein Fin mehr! Also sytemische Wirkung durch Double A vielleicht, daß kann doch nicht sein das es so heftig auf den Organismus schlägt!

Vor 2 Wochen war das Ejakulat noch akzeptabel. Seit 2 Wochen genau hab ich ein Extrem Workout, und seitdem ist es mit der Libido total extrem und nun das Ejakulatvolumen!

Kann es sein das durch extrem Bodybuilding die Hormone für das training verschwendet werden!

Und so nix überbleibt für Sex?

Das liest sich ja garnicht gut mit DoubleA, hatte gehofft, dass man dann von solchen NW verschont bleibt!

Ich kann mir nicht vorstellen, dass es vom Training kommt!

---

---

Subject: Re: Ejakulat eines 14 Jährigen

Posted by [pilos](#) on Wed, 15 Nov 2006 18:16:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Headbanger schrieb am Mit, 15 November 2006 19:01Ich hab echt ein Problem, Libido streikt seit Monaten, Erektion bekomme ich hin wenn ich einmal in fahrt bin dann gehts ab wie Hund!

Ich war heute on tour! Und ich war wirklich eine Woche abstinert!  
Und siehe da es kamen gerade mal paar tropfen. Ich nehme seit 4 Monaten kein Fin mehr! Also sytemische Wirkung durch Double A vielleicht, daß kann doch nicht sein das es so heftig auf den Organismus schlägt!

Vor 2 Wochen war das Ejakulat noch akzeptabel. Seit 2 Wochen genau hab ich ein Extrem Workout, und seitdem ist es mit der Libido total extrem und nun das Ejakulatvolumen!

Kann es sein das durch extrem Bodybuilding die Hormone für das training verschwendet werden!

Und so nix überbleibt für Sex?

das liegt zum teil auch an deiner ketogene-diät.....behalte alle therapien so wie sie jetzt sind....und esse eine woche ordentlich richtig balaststoffreiches vollkornbrot und frischen karottensaft/karottenpürre/gekeimter Weizen.....dann wirst den unterschied sehen.....

---

Subject: Re: Ejakulat eines 14 Jährigen

Posted by [Headbanger](#) on Wed, 15 Nov 2006 19:25:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mit, 15 November 2006 19:16Headbanger schrieb am Mit, 15 November 2006 19:01Ich hab echt ein Problem, Libido streikt seit Monaten, Erektion bekomme ich hin wenn ich einmal in fahrt bin dann gehts ab wie Hund!

Ich war heute on tour! Und ich war wirklich eine Woche abstinert!  
Und siehe da es kamen gerade mal paar tropfen. Ich nehme seit 4 Monaten kein Fin mehr! Also sytemische Wirkung durch Double A vielleicht, daß kann doch nicht sein das es so heftig auf den Organismus schlägt!

Vor 2 Wochen war das Ejakulat noch akzeptabel. Seit 2 Wochen genau hab ich ein Extrem Workout, und seitdem ist es mit der Libido total extrem und nun das Ejakulatvolumen!

Kann es sein das durch extrem Bodybuilding die Hormone für das training verschwendet werden!

Und so nix überbleibt für Sex?

das liegt zum teil auch an deiner ketogene-diät.....behalte alle therapien so wie sie jetzt sind....und esse eine woche ordentlich richtig balaststoffreiches vollkornbrot und frischen karottensaft/karottenpürre/gekeimter Weizen.....dann wirst den unterschied sehen.....

Hab ich mir auch gedacht Pilos, nur ich bin schon seit 6 wochen auf Keto. Warum kommt es erst jetzt zu diesem Ejakulatvolumen? Und zudem Ich hab sowas von Eiweißreich gegessen, und genau dies spricht doch für Ejakulatproduktion! Weiß nicht auf KH hab ich nicht so Bock, da schwemme ich wieder Total auf, vielleicht mehr Obst oder so , aber auf keinen Fall Brot oder sonstige KH-Matsche. Vielleicht bißchen Reis dazu.

Kann es denn wirklich nicht sein, daß ich mit dem Training meine Androgene verpulver?

---

Subject: Re: Ejakulat eines 14 Jährigen  
Posted by [pilos](#) on Wed, 15 Nov 2006 19:47:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Headbanger schrieb am Mit, 15 November 2006 20:25 Weiß nicht auf KH hab ich nicht so Bock, da schwemme ich wieder Total auf, vielleicht mehr Obst oder so , aber auf keinen Fall Brot oder sonstige KH-Matsche. Vielleicht bißchen Reis dazu.

reis bringt null....

dann nimm einfach karotten und gekeimter weizen....

---

Subject: Re: Ejakulat eines 14 Jährigen  
Posted by [Headbanger](#) on Wed, 15 Nov 2006 19:49:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mit, 15 November 2006 20:47Headbanger schrieb am Mit, 15 November 2006 20:25 Weiß nicht auf KH hab ich nicht so Bock, da schwemme ich wieder Total auf, vielleicht mehr Obst oder so , aber auf keinen Fall Brot oder sonstige KH-Matsche. Vielleicht bißchen Reis dazu.

reis bringt null....

dann nimm einfach karotten und gekeimter weizen....

ok ich probier es mal , und das training hat keine schuld dran?

---

---

Subject: Re: Ejakulat eines 14 Jährigen  
Posted by [pilos](#) on Wed, 15 Nov 2006 19:50:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Headbanger schrieb am Mit, 15 November 2006 20:49

ok ich probier es mal , und das training hat keine schuld dran?

wenn du übertrainiert sein solltest.....auch.....ruhepuls morgens gleich nach dem aufwachen messen...wie hoch?

---

---

Subject: Re: Ejakulat eines 14 Jährigen  
Posted by [Headbanger](#) on Wed, 15 Nov 2006 19:55:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mit, 15 November 2006 20:50Headbanger schrieb am Mit, 15 November 2006 20:49

ok ich probier es mal , und das training hat keine schuld dran?

wenn du übertrainiert sein solltest.....auch.....ruhepuls morgens gleich nach dem aufwachen messen...wie hoch?

Puls im Moment 48

Werde mal morgen früh messen. Übertrainiert glaub ich nicht!  
Könnte jetzt sofort Bäume ausreißen!

---

Subject: Re: Ejakulat eines 14 Jährigen  
Posted by [Headbanger](#) on Thu, 16 Nov 2006 03:41:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles klar die Keto ist Schuld! Hast recht gehabt Pilos!

"Wenn man nun eine Ernährung á la Atkins, Anaboler Diät o.ä. befolgt, so ist das Risiko, mehr Testosteron im Urin auszuscheiden während der ketogenen Phasen erhöht. Es ist bekannt, dass Nahrungsprotein den Stoffwechsel vielseitig beeinflussen kann. Durch vielerlei Experimente konnte gezeigt werden, dass verschiedene Nahrungsmittel den Hormonhaushalt verändern konnten. Gemüse wie Weißkohl und Blumenkohl veränderten z.B. die Funktion von bestimmten Enzymen der Leber."

---

Subject: @Headbanger  
Posted by [Mink](#) on Thu, 16 Nov 2006 06:27:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Training hat keine Schuld. Im Gegenteil, Sport foerdert die Ausschuetzung von Endorphinen und der Testo steigt.

Gruss  
Mink

---

Subject: Re: @Headbanger  
Posted by [pilos](#) on Thu, 16 Nov 2006 10:09:04 GMT

Mink schrieb am Don, 16 November 2006 07:27 Das Training hat keine Schuld. Im Gegenteil, Sport foerdert die Ausschuetzung von Endorphinen und der Testo steigt.

Gruss  
Mink

das Trainig in einer Ketogenphase verschlimmert aber auf alle fälle die sache ...Muskeltraining braucht immer KH....die bei einer Ketogendiät der Körper kaum zur verfügung stellen kann....  
...dann greift er immer sofort das eiweiss an...weil fette extrem langsam umgebaut werden können.....obwohl man sich von eiweiss ernährt...können dadurch zeitweise eine extreme unterversorgung entstehen...damit die energetische bilanz überhaupt stimmt....deshalb werden sogar muskeln abgebaut...obwohl im system theoretisch ein überangebot an eiweiss vorhanden ist....