

---

Subject: @Hunter - Frage zu MSM  
Posted by [micro](#) on Sun, 18 Dec 2005 11:54:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

du schreibst ja recht positiv über MSM, ich kenne es eigentlich gar nicht. Mich würde mal interessieren was es genau ist, hast du ein paar Infos dazu bzw. weisst du wo man welche findet? Es soll das Haar dicker und kräftiger machen und das Hautbild auch verbessern?

---

---

Subject: Re: @Hunter - Frage zu MSM  
Posted by [Raiders-Fan](#) on Sun, 18 Dec 2005 12:28:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du bei google MSM eingibst erhältst du eigentlich massenhaft Informationen. Ich nehme es seit 4 Wochen und mir hat es definitiv geholfen. Meine Haut ist reiner geworden und das Allgemeinbefinden hat sich verbessert. In Bezug auf HA kann ich noch nichts sagen. Wenn man es zusammen mit Vitamin C nimmt gibt es wohl keinen besseren Radikalfänger, nur nicht abends einnehmen da es den Stoffwechsel anregt. Ich hab die Dosis jetzt auf 1000mg gesteigert, bis 2000mg werden empfohlen.

Link <http://www.vitamin-info.at/MSM-Methyl-Sulfonyl-Methan.htm>

---

---

Subject: Re: @Hunter - Frage zu MSM  
Posted by [micro](#) on Sun, 18 Dec 2005 18:03:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Danke für die Infos. Hört sich ja alles sehr positiv an was man dort unter dem Link findet, ich werde mal etwas per google stöbern, was man sonst noch so findet. Woher beziehst du MSM eigentlich?

---

---

Subject: Re: @Hunter - Frage zu MSM  
Posted by [gabriel](#) on Sun, 18 Dec 2005 18:34:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi  
also mir bringt absolut nichts, nimm es jetzt 1 Jahr, bis zu 5 Gramm/Tag  
wenn du Schmerzen hast dann kannst das Zeug dir einfahren sonst würd ichs lassen

---

Subject: Re: @Hunter - Frage zu MSM  
Posted by [Raiders-Fan](#) on Sun, 18 Dec 2005 19:07:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meinst du jetzt nur in Bezug auf HA dass es dir nichts gebracht hat ? Naja schade...

@micro das hier nehme ich, jeweils 2 Kapseln pro tag

<http://www.dooyoo.de/nahrungsergaenzung-aufbaupraeparate/bio-vea-msm-500mg-180-kapseln/>

Natürlich gehts auch viel billiger z.B. wenn du dir reines Pulver kaufst, aber ich habe keine Lust im moment immer was abzuwiegen oder umzufüllen.

---

---

Subject: Re: @Hunter - Frage zu MSM  
Posted by [micro](#) on Sun, 18 Dec 2005 19:36:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ah ja, gut habe mir gerade auch mal etwas bestellt.  
Bei Ebay gab es etwas ähnliches mit einer 870mg Dosis pro Kapsel.  
Ich weiß nicht ob es was für die Haare bringt, aber ansonsten hört es sich gut an. Es sind auch keine Nebenwirkungen bekannt.  
Ich teste es einfach mal eine Zeit und ziehe dann ein Fazit...

---

---

Subject: Re: @Hunter - Frage zu MSM  
Posted by [Raiders-Fan](#) on Sun, 18 Dec 2005 20:18:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jo ! Auch wenn es bei deinem HA nicht sofort helfen sollte so tust du deinem Körper auf jeden Fall was gutes damit

---

---

Subject: Re: @Hunter - Frage zu MSM  
Posted by [gabriel](#) on Mon, 19 Dec 2005 20:50:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja das meine ich bei mir hats nichts gebracht  
absolut nix, und hautmäßig auch nicht.das einzige  
ist wirklich wenn jemand schmerzen hat wie  
arthrose oder halt zur vorbeugung  
sonst kannst es in den harz kicken oder dort  
urlaub machen lol

---