
Subject: haircounts/regrowth Vergleich Fin, Avo, Minox

Posted by [kaya](#) on Mon, 13 Nov 2006 11:17:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich möchte gerne den user bryan aus einem us-forum zitieren. sicher kann man daran einiges auseinandernehmen und kritisieren, dennoch es zeigt was die erfahrungsberichte belegen: minox hat das größte neuwuchs-potential.

For quite some time now, I've been telling people that from my reading of various topical minoxidil studies and finasteride studies, it appears that minoxidil is more effective at stimulating regrowth than finasteride; an obvious question nowadays would be: where does the very long-awaited dutasteride fit into the grand scheme of things? We have some good data from the dutasteride phase II trial, so does it finally surpass what Rogaine can do? I decided to look at the data from every topical minoxidil study in my collection and make an objective comparison! Since the only reported data in the dutasteride trial were the hair-counts, I could only use minox studies that also reported hair-counts, to get any kind of meaningful comparison; and there are exactly six of them in my collection.

I've given the full citations to the studies at the very end of this post, in case anyone wants to double-check my figures and computations. As I'm reporting the numbers for each one, I'll just refer to them as (1) through (6)...again, you can check at the end to see the full reference. The minox studies lasted for varying lengths of time like 4 months, 6 months, and 12 months, while the Glaxo finasteride and dutasteride trial lasted only for six months; to compensate for that, I've specified the actual length of each individual trial, and then calculated the hair-count increase PER MONTH, for fairness. Also, all hair-counts are standardized to the familiar 1-inch circular test spot on the scalp. Ok...all set? Here we go:

(The Glaxo trial of finasteride and dutasteride)

Finasteride... +72 hairs, six months (12.0 hairs/month)

Dutasteride... +108 hairs, six months (18.0 hairs/month)

(All the following are the topical minox studies)

(1) 2% minox... +425 hairs, 12 months (35.4 hairs/month)

Also: 3% minox... +372 hairs, 12 months (31.0 hairs/month)

(2) 2% minox... +273.4 NONVELLUS hairs, 12 months (22.8 hairs/month)

(3) 2% minox... +101 TERMINAL hairs, 13 months (7.8 terminal hairs/month)

(4) 1% minox... +149 hairs, 6 months (24.8 hairs/month)

Also: 2% minox... +175 hairs, 6 months (29.2 hairs/month)

(5) 2% minox... +233.8 hairs, 12 months (19.5 hairs/month)

(6) 2% minox... +151 hairs, 4 months (37.8 hairs/month)
Also: 2% minox... +324 hairs, 12 months (27 hairs/month)
Also: 3% minox... +166 hairs, 4 months (41.5 hairs/month)
Also: 3% minox... +338 hairs, 12 months (28.2 hairs/month)

There you have all the data! Averaging all the topical minoxidil data shows an average hair-count increase of +25.1 hairs per month (for that study #6, I'm using just the 12-month data), whereas dutasteride only managed a hair-count increase of +18.0 hairs per month! Finasteride brings up the rear at only +12.0 hairs per month! Summarizing the data is very simple and elegant: dutasteride generates about 50% more regrowth than finasteride (we've been saying that for a long time), and topical minoxidil generates about 50% more regrowth than dutasteride, according to all these studies! And here's a small but important detail: the minoxidil hair-counts are actually a little UNDERestimated, because the numbers reported for studies #2 and #3 were for nonvellus and terminal hairs, respectively. Factoring in TOTAL hair-counts (which weren't reported in those two studies) would make regrowth from topical minoxidil even more impressive.

Bottom line: as I've been saying for a long time, dutasteride is a fine new addition to our weaponry, but it should be considered a potent agent to inhibit the balding process itself, and not really something that's going to stimulate a lot of extra regrowth. For that, you'll have to use a complete program that addresses all the known angles that we've been talking about, like minoxidil, SODs, etc. By no means is dutasteride all by itself any kind of ultimate "cure" for balding; at least, not if any serious regrowth is one of your goals. But if all you need to do is maintain, then it should be an outstanding new drug for you, even by itself.

Bryan

(1) "Topical Minoxidil in Early Androgenetic Alopecia", Kreindler et al, J Am Acad Dermatol 1987;16:718-24.

(2) "Five-Year Follow-Up of Men With Androgenetic Alopecia Treated With Topical Minoxidil", Olsen et al, J Am Acad Dermatol 1990;22:643-6.

(3) "Duration of Minoxidil Therapy to Yield Maximum Benefit", [Letter] Rietschel et al, Arch Dermatol 1988;124:1569-70.

(4) "Dose-Response Study of Topical Minoxidil in Male Pattern Baldness", Olsen et al, J Am Acad Dermatol 15:30-37, 1986.

(5) "Topical Minoxidil Therapy for Androgenetic Alopecia", Koperski et al, Arch Dermatol 1987;123:1483-1487.

(6) "Topical Minoxidil in Early Male Pattern Baldness", Olsen et al, J Am Acad Dermatol 13:185-192, 1985.

Subject: Re: haircounts/regrowth Vergleich Fin, Avo, Minox
Posted by [Boy2Man](#) on Mon, 13 Nov 2006 11:32:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt weiß ich ja, warum ich mit Avodart und Minox 5% keine Probleme mehr habe mit HA.

Subject: Re: haircounts/regrowth Vergleich Fin, Avo, Minox
Posted by [hairfighter](#) on Mon, 13 Nov 2006 11:39:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@kaja . Wie siehts momentan bei dir aus???????????????

Das lässt bei mir auch wieder hoffen, nur warum weiten sich bei mir die Ghe trotz Minox + Fin so schnell aus???????

So die Mittagspause wieder zum Jammern genutzt

Bezieht sich der Neuwuchs auf Term.Haare oder nur Flaum???????

Subject: Re: gegen diesen Zahlenfetichisten...
Posted by [tino](#) on Mon, 13 Nov 2006 11:53:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bryan.....ist Yellow noch ein Weisenknabe:-)

Nur Spass Yellow:-)

Subject: Re: haircounts/regrowth Vergleich Fin, Avo, Minox
Posted by [balu123](#) on Mon, 13 Nov 2006 22:29:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

besten dank für den post!
das hätte ich nämlich wirklich nicht erwartet...

Subject: Re: haircounts/regrowth Vergleich Fin, Avo, Minox
Posted by [Sssnake](#) on Mon, 13 Nov 2006 22:41:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Boy2Man, gib mal einen detaillierteren Zwischenbericht ab, bitte! Ich habe mir ja das

Avo-Schema von Dir abgeschaut, aber roieseln tut's nach mittlerweile 7 Monaten noch immer ... es kommt aber auch was an Neuwuchs nach.

Subject: Re: haircounts/regrowth Vergleich Fin, Avo, Minox

Posted by [kaya](#) on Tue, 14 Nov 2006 12:54:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hairfighter schrieb am Mon, 13 November 2006 12:39@kaja . Wie siehst momentan bei dir aus????????????????

Das lässt bei mir auch wieder hoffen, nur warum weiten sich bei mir die Ghe trotz Minox + Fin so schnell aus????????

So die Mittagspause wieder zum Jammern genutzt

Bezieht sich der Neuwuchs auf Term.Haare oder nur Flaum????????

hallo hairfighter,

brian hat das ja alles geschrieben, studie 2 und 3 sind terminalhaar.

bei dir weiss ich leider nicht, eventuell bist du non-responder auf minox. dass es nicht gewirkt hat wirst du spätestens nach absetzen wissen, falls sich nicht verändert am haarausfall.

bei mir selbst geht es so. ghes wieder etwas größer und miniaturisierung verstärkt über den ghes.

bin aber gerade dabei mein regimen umzustellen und bin zuversichtlich da wieder einiges rauszuholen.

gruß,
kaya

Subject: Re: haircounts/regrowth Vergleich Fin, Avo, Minox

Posted by [hairfighter](#) on Tue, 14 Nov 2006 13:12:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@kaya

Danke, wird schon klappen.

Ich gebe noch nicht auf jetzt habe ich schon lange mit Haarausfall zu kämpfen da kann es einfach nicht von heute auf morgen wieder alles gut sein. Bis halt ein paar Ausnahmen wie z.B. du und noch ein paar.

Subject: Re: haircounts/regrowth Vergleich Fin, Avo, Minox
Posted by [Searcher](#) on Tue, 14 Nov 2006 15:01:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@sssnake

bin zwar nicht boy2man,nehme aber wie du seit 20.3.jeden 2 Tag avo.Was verstehst du unter rieseln? Bei mir hat sich der Ha jetzt seit 2-3 Wochen auf ca 40 /Tag reduziert.Vor Avo hatte ich 80/Tag und in der Sheedingphase über 100/Tag.Mehr schätze ich ist bei mir auch nicht drin,da ich auch an den seiten und hinten verhältnismäßig viele Haare verliere ,die nichts mit Aga zu tun haben können.

Subject: Re: haircounts/regrowth Vergleich Fin, Avo, Minox
Posted by [Foxi](#) on Tue, 14 Nov 2006 15:16:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Searcher

Das ist eben die schei.. das ich unter Avo. an den Seiten deutlich Haare verloren habe sieht richtig dünn aus und die sind so komisch trocken.

Momentan nicht mehr so schlimm mit dem Ausfall aber auch keine Besserung

Foxi

Subject: Re: haircounts/regrowth Vergleich Fin, Avo, Minox
Posted by [Sssnake](#) on Tue, 14 Nov 2006 18:39:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Searcher: Seit einigen Wochen verliere ich wieder ziemlich viele Haare. Da meine Haare sehr lang sind, schaut das (in der Bürste) ziemlich furchterregend aus. Ich habe mir nie die Mühe gemacht, die ausgefallenen Haare zu zählen. Ich werde jetzt wieder ein wenig disziplinierter mein GH "nehmen" und auch wieder brav meinen Brennesseltee trinken. Vielleicht hilft's was. A propos Tee: Von der Brennessel-Front hört man auch nicht mehr viel. Haben das alle wegen Sinnlosigkeit aufgegeben?

Subject: Re: haircounts/regrowth Vergleich Fin, Avo, Minox
Posted by [testuser](#) on Tue, 14 Nov 2006 21:22:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mal ne frage: wie zählt oder schätzt ihr wieviele Haare euch pro tag ausfallen???

Habt ihr irgendwie ein Sieb für Dusche und Waschbecken, dass da keins unbemerkt abfließt??

Subject: Re: haircounts/regrowth Vergleich Fin, Avo, Minox
Posted by [Searcher](#) on Wed, 15 Nov 2006 18:49:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also die Haarzählerei kann schon süchtig machen. Man versucht keines zu übersehen, nur damit man das Gefühl hat, alles unter Kontrolle zu haben. Mittlerweile habe ich aber meine Zählerei soweit reduziert, dass ich halt jeden Monat ein paar Tage, meine ausgegangenen Haare zähle. Ich zähle halt die Haare die ich beim Kämmen verliere, und die beim Haarewaschen. Ich dusche ganz normal. Danach stöpsel in die Duschwanne, Haare einshampoonieren und auswaschen. Die Haare die dann in der Wanne schwimmen sind vom Kopf. Zähle die vom abtrocknen (im Handtuch) und frisieren (auch die, die ich vor dem Haarewaschen beim Kämmen verloren habe) noch dazu.

Da ich versuche nicht jeden Tag die Haare zu waschen, was aber nur im Winter möglich ist, kann ich die Anzahl durch 2 Tage teilen.
