
Subject: Müdigkeit unter 5ar hemmern..

Posted by [Quick](#) on Sun, 12 Nov 2006 13:56:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

viele von euch beklagen muskeltater, müdigkeit, schlapp sein etc..

ich glaube das die hemmung der 5ar definitiv zu den oben genannten dingen führen kann, immerhin ist dht viel anaboler als testosteron, durch das hemmen der 5ar reduziert man seinen dht lever erheblich sodas testosteron garnicht mehr in seine "wirkende" form dht umgewandelt werden kann..dem körper fehlt es deutlich an energie durch das reduzierte dht.

gegenmeinungen sind erwünscht

Quick

Subject: Re: Müdigkeit unter 5ar hemmern..

Posted by [marb](#) on Sun, 12 Nov 2006 14:35:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehme seit anfang september fin und ich geh in der woche ca. 3-4 mal ins fitness. ich fühle mich seit der zeit, als ob ich kreatin oder sowas nehmen würde. (hab ich auch schon mal gepostet)

vielleicht ist es auch einbildung oder der zeitraum in dem ich fin nehme ist noch zu kurz, aber ich habe definitiv mehr kraft. sonst fühle ich eigentlich kaum veränderungen.

das einzige was ich bemerke, dass ich stärker zu depressionen neige, was eigentlich nie der fall war. ob es von fin kommt kann ich kaum sagen, da ich sowieso grad ne "schwere zeit" durchmache.

Subject: Re: Müdigkeit unter 5ar hemmern..

Posted by [Headbanger](#) on Sun, 12 Nov 2006 14:55:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

marb schrieb am Son, 12 November 2006 15:35ich nehme seit anfang september fin und ich geh in der woche ca. 3-4 mal ins fitness. ich fühle mich seit der zeit, als ob ich kreatin oder sowas nehmen würde. (hab ich auch schon mal gepostet)

Nein ist definitiv so. War bei mir nicht anders. Nur das die Definition durch die enorme Wasserablagerung unter fin gelitten hat! Bekomme ich aber gerade wieder mit der Keto-Diät hin!

vielleicht ist es auch einbildung oder der zeitraum in dem ich fin nehme ist noch zu kurz, aber ich habe definitiv mehr kraft.
sonst fühle ich eigentlich kaum veränderungen.

Kraftzuwachs kann durch das angereicherte Testo durch Fin kommen!

das einzige was ich bemerke, dass ich stärker zu depressionen neige, was eigentlich nie der fall war.
ob es von fin kommt kann ich kaum sagen, da ich sowieso grad ne "schwere zeit" durchmache.

Fin fordert keine Depression, sie fördert sie aber, quasi ein Trigger!

Subject: Re: Müdigkeit unter 5ar hemmern..
Posted by [Headbanger](#) on Sun, 12 Nov 2006 14:59:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Quick schrieb am Son, 12 November 2006 14:56viele von euch beklagen muskeltater, müdigkeit, schlapp sein etc..

ich glaube das die hemmung der 5ar definitiv zu den oben genannten dingen führen kann, immerhin ist dht viel anaboler als testosteron, durch das hemmen der 5ar reduziert man seinen dht lever erheblich sodas testosteron garnicht mehr in seine "wirkende" form dht umgewandelt werden kann..dem körper fehlt es deutlich an energie durch das reduzierte dht.

gegenmeinungen sind erwünscht

Quick

Yo Quick , DHT ist meines erachtens für Bodybuilder und Muskelwachstum irrelevant. Es gibt da ein enzym was die DHT-Aufnahme in den Muskeln unmöglcih macht!

Doch gebe ich dir recht , das DHT eine starke Affinität zum Vegetativen Nervensystem besitzt , da kann es durchaus zu Problemen kommen!

Muskeltater ist mir neu, aber Müdigkeit etc. hab ich damals am eigenen Leibe erfahren!

Subject: Re: Müdigkeit unter 5ar hemmern..
Posted by [marb](#) on Sun, 12 Nov 2006 14:59:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für die infos!

wegen der keto diät, werd ich dich dann im frühjahr nochmal fragen wenns recht ist..
zum sommer hin brauch ich wieder mein alljährliches six pack

Subject: Re: Müdigkeit unter 5ar hemmern..
Posted by [Amarok](#) on Sun, 12 Nov 2006 15:01:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seh ich auch so.

Also mich macht Fin definitiv müde. Das ist keine Einbildung, oder Wintermüdigkeit wie es manche gerne darstellen. Es ist wie ein Morgen nach ner durchgezachten Nacht, der nie aufhört. Müde, unkonzentriert, antriebslos.

Allerdings bilde ich mir ein, dass ich beim Training mehr Kraft habe, das haben ja schon einige bemerkt. Aber die Ausdauer ist einfach nicht mehr da. Und der Antrieb zu trainieren auch nicht wirklich

Subject: Re: Müdigkeit unter 5ar hemmern..
Posted by [Amarok](#) on Sun, 12 Nov 2006 15:03:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Headbanger schrieb am Son, 12 November 2006 15:59
aber Müdigkeit etc. hab ich damals am eigenen Leibe erfahren!

Und mit Double A ist alles ok?

Subject: Re: Müdigkeit unter 5ar hemmern..
Posted by [Headbanger](#) on Sun, 12 Nov 2006 15:15:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Amarok schrieb am Son, 12 November 2006 16:03
Headbanger schrieb am Son, 12 November 2006 15:59
aber Müdigkeit etc. hab ich damals am eigenen Leibe erfahren!

Und mit Double A ist alles ok?

Mit Double A hab ich keine Müdigkeit, aber ich sag dir ich bin eine tickende Zeitbombe! Die Aggressionsschübe gehen einfach nicht mehr klar! Mal gucken was man da machen kann! Und

Potenzprobleme, das kommt aber eher durch das heftige training was ich im moment mache , da bleibt nix mehr über für den LuLu

Subject: Re: Müdigkeit unter 5ar hemmern..
Posted by [loydd](#) on Sun, 12 Nov 2006 15:53:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also wenn ich über Nebenwirkungen rede dann immer ganz vorsichtig, weil man weiß nicht ob es nun vom FIN ist oder vom Minox ider sonst woher.

Definitiv kann ich sagen dass ich verdammt schlecht schlafe und tagsüber oft unter Müdigkeit leide.

Wenn ich mich einmal aufrege dann richtig, dann bin ich kaum zu bremsten..d.h. Agression

Das schlimmste dind aber die Konzentrationsschwierigkeiten! das macht mir am meisten zu schaffen....kann aber auch daran liegen, dass ich vielleicht 25h am Tag an meine Drecks Hairs denke!

in diesem Sinne....ab in die Rinne!

Subject: Re: Müdigkeit unter 5ar hemmern..
Posted by [Headbanger](#) on Sun, 12 Nov 2006 16:37:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

loydd schrieb am Son, 12 November 2006 16:53

Wenn ich mich einmal aufrege dann richtig, dann bin ich kaum zu bremsten..d.h. Agression

LoL du weißt nicht was Aggressionsschübe sind mein Freund! Ich brauche kein Grund aggressiv zu werden, ich tick einfach aus! Erst fängt mein Hals an weh zu tun! Dann Merke ich wie mein Herz pumpt! Dann wird mir warm , und ich beiß mir auf die Lippen! Dann muß ich gegen ne Wand schlagen! Oder irgendwas kaputt machen! Ich halte seit einer Woche nun auch Abstand zu meiner Freundin, weil ich bei ihr auch paar sachen kaputt gemacht habe! Wenn mich einer nur schief anschaut , reicht dies völlig aus ihn als Ventil zu benutzen!
Und es ist mir egal ob sie zu zehnt sind! Ich will einfach nur kaputt machen zerstören!

Aber ich habe eine perfekte Lösung gefunden! Ich mache das heftigste Workout überhaupt! mEIN bOXSACK HAB ICH NUN AUCH AUF 70 kg ausgestockt, mir geht es wieder besser, nur manchmal kommt es über mich! Ich hoffe der Arzt kann fesstellen was da los ist! Nach seinem arroganten Verhalten , hat mich überhaupt nicht ernst genommen, bin ich da auch ausgetickt ,

dann hat er gesehen das da wirklich was nicht stimmt!

So mein Freund das nennt man Aggressionen, unkontrolliert, plötzlich. Ohne jeglichen Grund!

Subject: Re: Müdigkeit unter 5ar hemmern..
Posted by [loydd](#) on Sun, 12 Nov 2006 16:40:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Headbanger schrieb am Son, 12 November 2006 17:37loydd schrieb am Son, 12 November 2006 16:53

Wenn ich mich einmal aufrege dann richtig, dann bin ich kaum zu bremsen..d.h. Aggression

LoL du weißt nicht was Aggressionsschübe sind mein Freund! Ich brauche kein Grund aggressiv zu werden, ich tick einfach aus! Erst fängt mein Hals an weh zu tun! Dann Merke ich wie mein Herz pumpt! Dann wird mir warm , und ich beiß mir auf die Lippen! Dann muß ich gegen ne Wand schlagen! Oder irgendwas kaputt machen! Ich halte seit einer Woche nun auch Abstand zu meiner Freundin, weil ich bei ihr auch paar sachen kaputt gemacht habe! Wenn mich einer nur schief anschaut , reicht dies völlig aus ihn als Ventil zu benutzen! Und es ist mir egal ob sie zu zehnt sind! Ich will einfach nur kaputt machen zerstören!

Aber ich habe eine perfekte Lösung gefunden! Ich mache das heftigste Workout überhaupt! mEIN bOXsACK HAB ICH NUN AUCH AUF 70 kg ausgestockt, mir geht es wieder besser, nur manchmal kommt es über mich! Ich hoffe der Arzt kann fesstellen was da los ist! Nach seinem arroganten Verhalten , hat mich überhaupt nicht ernst genommen, bin ich da auch ausgetickt , dann hat er gesehen das da wirklich was nicht stimmt!

So mein Freund das nennt man Aggressionen, unkontrolliert, plötzlich. Ohne jeglichen Grund!

vielleicht haste ja einfach nur n bischen zuviel Aloe-Vera geschluckt ...net hauen.....Aua.....

Subject: Re: Müdigkeit unter 5ar hemmern..
Posted by [kaya](#) on Sun, 12 Nov 2006 16:44:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Headbanger schrieb am Son, 12 November 2006 17:37loydd schrieb am Son, 12 November 2006 16:53

Wenn ich mich einmal aufrege dann richtig, dann bin ich kaum zu bremsen..d.h. Aggression

LoL du weißt nicht was Aggressionsschübe sind mein Freund! Ich brauche kein Grund aggressiv zu werden, ich tick einfach aus! Erst fängt mein Hals an weh zu tun! Dann Merke ich wie mein Herz pumpt! Dann wird mir warm , und ich beiß mir auf die Lippen! Dann muß ich gegen ne Wand schlagen! Oder irgendwas kapuut machen! Ich halte seit einer Woche nun auch Abstand zu meiner Freundin, weil ich bei ihr auch paar sachen kaputt gemacht habe! Wenn mich einer nur schief anschaut , reicht dies völlig aus ihn als Ventil zu benutzen! Und es ist mir egal ob sie zu zehnt sind! Ich will einfach nur kaputt machen zerstören!

Aber ich habe eine perfekte Lösung gefunden! Ich mache das heftigste Workout überhaupt! mEIN bOXSACK HAB ICH NUN AUCH AUF 70 kg ausgestockt, mir geht es wieder besser, nur manchmal kommt es über mich! Ich hoffe der Arzt kann fesstellen was da los ist! Nach seinem arroganten Verhalten , hat mich überhaupt nicht ernst genommen, bin ich da auch ausgetickt , dann hat er gesehen das da wirklich was nicht stimmt!

So mein Freund das nennt man Aggressionen, unkontolliert, plötzlich. Ohne jeglichen Grund!

nun, vielleicht lässt er dich ja einweisen

Subject: Re: Müdigkeit unter 5ar hemmern..

Posted by [reinforcement](#) on Sun, 12 Nov 2006 16:46:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Headbanger schrieb am Son, 12 November 2006 17:37loydd schrieb am Son, 12 November 2006 16:53

Wenn ich mich einmal aufrege dann richtig, dann bin ich kaum zu bremsten..d.h. Agression

LoL du weißt nicht was Aggressionsschübe sind mein Freund! Ich brauche kein Grund aggressiv zu werden, ich tick einfach aus! Erst fängt mein Hals an weh zu tun! Dann Merke ich wie mein Herz pumpt! Dann wird mir warm , und ich beiß mir auf die Lippen! Dann muß ich gegen ne Wand schlagen! Oder irgendwas kapuut machen! Ich halte seit einer Woche nun auch Abstand zu meiner Freundin, weil ich bei ihr auch paar sachen kaputt gemacht habe! Wenn mich einer nur schief anschaut , reicht dies völlig aus ihn als Ventil zu benutzen! Und es ist mir egal ob sie zu zehnt sind! Ich will einfach nur kaputt machen zerstören!

Aber ich habe eine perfekte Lösung gefunden! Ich mache das heftigste Workout überhaupt! mEIN bOXSACK HAB ICH NUN AUCH AUF 70 kg ausgestockt, mir geht es wieder besser, nur manchmal kommt es über mich! Ich hoffe der Arzt kann fesstellen was da los ist! Nach seinem arroganten Verhalten , hat mich überhaupt nicht ernst genommen, bin ich da auch ausgetickt , dann hat er gesehen das da wirklich was nicht stimmt!

So mein Freund das nennt man Aggressionen, unkontrolliert, plötzlich. Ohne jeglichen Grund!

keinen peil ob sich hier jemand traut es dir zu sagen!

Wenn man Aggressionen nicht unter Kontrolle hat.....kann einem kein ARZT helfen.....!

Meist ist es eher so, dass man auch den Willen hat seine Aggressionen nicht einzugrenzen!

Sorry Headbanger.....da musst du einfach an dir arbeiten!

Wenn du mit deinen Kinds ins Bad gehsthast du doch auch keine Intentionen mal eins von denen zu ersaufen.....!

Du kannst in manchen Sachen richtig fett überraschen.....und dann gibst andere Sachen.....da bist du der größte Schwachmat von Köln (oder Bielefeld das es laut Otto nicht gibt)!

Ich mag dich Heady.....aber manches Zeug klingt eher.....nach zu viel Stallone geschaut!

Subject: Re: Müdigkeit unter 5ar hemmern..

Posted by [user_23](#) on Sun, 12 Nov 2006 16:48:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenigstens machste Kampfsport, das hilft Wunder.

Ist nur dass Ding, wenns Stress gibt, siehts für die anderen ziemlich böse aus.

Ich hoffe für dich, dass du das in Griff kriegst, n Bekannter war ähnlich drauf, der musste später ordentlich löhnen.

Boxe alleine oder auch Sparring, nicht dass son Sparringkampf in ne Schlacht ausartet

Subject: Re: Müdigkeit unter 5ar hemmern..

Posted by [Headbanger](#) on Sun, 12 Nov 2006 16:52:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

loydd schrieb am Son, 12 November 2006 17:40 Headbanger schrieb am Son, 12 November 2006 17:37
loydd schrieb am Son, 12 November 2006 16:53

Wenn ich mich einmal aufrege dann richtig, dann bin ich kaum zu bremsen..d.h. Aggression

LoL du weißt nicht was Aggressionsschübe sind mein Freund! Ich brauche kein Grund aggressiv zu werden, ich tick einfach aus! Erst fängt mein Hals an weh zu tun! Dann merke ich wie mein Herz pumpt! Dann wird mir warm, und ich beiß mir auf die Lippen! Dann muß ich gegen ne Wand schlagen! Oder irgendwas kaputt machen! Ich halte seit einer Woche nun auch Abstand zu meiner Freundin, weil ich bei ihr auch paar Sachen kaputt gemacht habe! Wenn mich einer nur schief anschaut, reicht dies völlig aus ihn als Ventil zu benutzen! Und es ist mir egal ob sie zu zehnt sind! Ich will einfach nur kaputt machen zerstören!

Aber ich habe eine perfekte Lösung gefunden! Ich mache das heftigste Workout überhaupt! mEIN bOXSACK HAB ICH NUN AUCH AUF 70 kg ausgestockt, mir geht es wieder besser, nur manchmal kommt es über mich! Ich hoffe der Arzt kann feststellen was da los ist! Nach seinem arroganten Verhalten, hat mich überhaupt nicht ernst genommen, bin ich da auch ausgetickt, dann hat er gesehen das da wirklich was nicht stimmt!

So mein Freund das nennt man Aggressionen, unkontrolliert, plötzlich. Ohne jeglichen Grund!

vielleicht haste ja einfach nur n bisschen zuviel Aloe-Vera geschluckt ...net hauen.....Aua.....

LOL

Ich denke es hat mehrere Gründe, Fin abgesetzt; Double A therapie, mit 28 nochmal so einen Männlichkeitsschub bekommen! Und ein anscheinend doch nicht ausgeheiltes ADHS syndrom! Was eigentlich mit dem alter abnehmen müßte! Ja ich hab im moment wirklich Probleme!

Subject: Re: Müdigkeit unter 5ar hemmern..
Posted by [Headbanger](#) on Sun, 12 Nov 2006 17:05:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reinforcement schrieb am Son, 12 November 2006 17:46Headbanger schrieb am Son, 12 November 2006 17:37loydd schrieb am Son, 12 November 2006 16:53

Wenn ich mich einmal aufrege dann richtig, dann bin ich kaum zu bremsen..d.h. Aggression

LoL du weißt nicht was Aggressionsschübe sind mein Freund! Ich brauche kein Grund aggressiv zu werden, ich tick einfach aus! Erst fängt mein Hals an weh zu tun! Dann Merke ich wie mein Herz pumpt! Dann wird mir warm, und ich beiß mir auf die Lippen! Dann muß ich gegen ne Wand schlagen! Oder irgendwas kaputt machen! Ich halte seit einer Woche nun auch Abstand zu meiner Freundin, weil ich bei ihr auch paar sachen kaputt gemacht habe! Wenn mich einer nur schief anschaut, reicht dies völlig aus ihn als Ventil zu benutzen! Und es ist mir egal ob sie zu zehnt sind! Ich will einfach nur kaputt machen zerstören!

Aber ich habe eine perfekte Lösung gefunden! Ich mache das heftigste Workout überhaupt! mEIN bOXSACK HAB ICH NUN AUCH AUF 70 kg ausgestockt, mir geht es wieder besser, nur manchmal kommt es über mich! Ich hoffe der Arzt kann feststellen was da los ist! Nach seinem arroganten Verhalten, hat mich überhaupt nicht ernst genommen, bin ich da auch ausgetickt, dann hat er gesehen das da wirklich was nicht stimmt!

So mein Freund das nennt man Aggressionen, unkontrolliert, plötzlich. Ohne jeglichen Grund!

keinen peil ob sich hier jemand traut es dir zu sagen!
Wenn man Agressionen nicht unter Kontrolle hat.....kann einem kein ARZT helfen.....!
Meist ist es eher so, dass man auch den Willen hat seine Agressionen nicht einzugrenzen!
Sorry headbanger.....da musst du einfach an dir arbeiten!
Wenn du mit deinen Kinds ins Bad gehsthast du doch auch keine Intentionen mal eins von denen zu ersaufen.....!

Du kannst in manchen Sachen richtig fett überraschen.....und dann gibst andere Sachen.....da bist du der größte Schwachmat von Köln (oder Bielefeld das es laut Otto nicht gibt)!
Ich mag dich Heady.....aber manches Zeug klingt eher....nach zu viel Stallone geschaut!

Doch ein Arzt kann und wird mir helfen. Das hat nix mehr mit meinem Willen zutun, es kommt einfach über mich. Ich würde aber nie irgend jemandem einfach so weh tun. Deshalb ist es auch meistens das ich gegen Wände schlage oder irgendetwas kaputt mache! Ich hatte in dieser Zeit geht seit fast 3 Monaten jetzt so, keine gewalttätige Auseinandersetzung. Mit Stallone hat das wenig zu tun, ich stehe eher auf Bruce Lee

Wenn es anfängt schwillt mein Hals an tut auch weh! In diesem Moment könnte mich glaub ich niemand bezwingen. Werden komische Kräfte ausgesetzt!

Meine Freundin ist Psychologin, sie meint das ich es irgendwann gelernt haben muss, und es eventuell auf diese ADS in meiner Kindheit zurückzuführen ist! Als kleiner Junge bin ich auch so ausgeflippt!

Mal gucken was die Bluttest ergeben werden! fLLAS ES AM ZU HOHEN tESTOSPIEGEL LIEGT;
MUSS ICH WOHL AUF Double A verzichten!

Etwas ist in diesen 3 Monaten schief gelaufen!

Aber ich habe Menschen um mich die mich lieben und mir Vertrauen, ich werde dieses Problem in Griff kriegen!

Subject: Re: Müdigkeit unter 5ar hemmern..
Posted by [marb](#) on Sun, 12 Nov 2006 17:06:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Fin abgesetzt

Warum hast du fin abgesetzt? NWs oder keine Wirkung?

warst du nicht der, der ne Psychologin als Freundin hat.. oder irre ich mich jetzt.. wenn nicht, was sagt sie dazu?

find ich schon hart, dass du trotz intensiver sportlicher/körperlicher Anstrengungen immer noch Aggressionen hast..

Subject: Re: Müdigkeit unter 5ar hemmern..
Posted by [Headbanger](#) on Sun, 12 Nov 2006 17:15:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

marb schrieb am Son, 12 November 2006 18:06Zitat:Fin abgesetzt

Warum hast du fin abgesetzt? NWs oder keine wirkung?

warst du nicht der, der ne psychologin als freundin hat.. oder irre ich mich jetzt.. wenn nicht, was sagt sie dazu?

find ich schon hart, dass du trotz intensiver sportlicher/körperlicher anstrengungen immer noch aggressionen hast..

Hat nach 5 Jahren oder was das waren irgendwie nicht gewirkt, immer so 50-60 Haare am tag verloren ,und vorher kein einziges! Auch übermäßige Potanz gehabt! War nicht mehr normal!

Ja seit diesem Mega Workout, geht es wieder besser! Seit einer Woche bin ich sauber geblieben! Will ja auch meine kleine wieder sehen! Den Zustand will ihr nicht mehr antun!

Ja meine Freundin ist Psychologin, aber ist mehr auf Sucht und so ein Kram spezialisiert! Die ist nicht kompetent genug! Und das was sie mir versucht zu erzählen, kann ich in jeder Bildzeitung lesen! Es muss ein hormonelles Problem sein! Da bin ich mir ziemlich sicher!

Subject: Re: Müdigkeit unter 5ar hemmern..
Posted by [marb](#) on Sun, 12 Nov 2006 17:19:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Die ist nicht kompetent genug! Und das was sie mir versucht zu erzählen, kann ich in jeder Bildzeitung lesen!

das haste ihr aber hoffentlich nicht gesagt oder?

naja.. wünsch dir auf jeden fall, dass du dich bald wieder unter kontrolle hast.. bevor du noch irgendwann mal mist baust.

good luck

Subject: Re: Müdigkeit unter 5ar hemmern..
Posted by [reinforcement](#) on Sun, 12 Nov 2006 17:34:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Headbanger schrieb am Son, 12 November 2006 18:05reinforcement schrieb am Son, 12

November 2006 17:46Headbanger schrieb am Son, 12 November 2006 17:37loydd schrieb am Son, 12 November 2006 16:53

Wenn ich mich einmal aufrege dann richtig, dann bin ich kaum zu bremsten..d.h. Agression

LoL du weißt nicht was Aggressionsschübe sind mein Freund! Ich brauche kein Grund aggressiv zu werden, ich tick einfach aus! Erst fängt mein Hals an weh zu tun! Dann Merke ich wie mein Herz pumpt! Dann wird mir warm , und ich beiß mir auf die Lippen! Dann muß ich gegen ne Wand schlagen! Oder irgendwas kaputt machen! Ich halte seit einer Woche nun auch Abstand zu meiner Freundin, weil ich bei ihr auch paar sachen kaputt gemacht habe! Wenn mich einer nur schief anschaut , reicht dies völlig aus ihn als Ventil zu benutzen! Und es ist mir egal ob sie zu zehnt sind! Ich will einfach nur kaputt machen zerstören!

Aber ich habe eine perfekte Lösung gefunden! Ich mache das heftigste Workout überhaupt! mEIN bOXSACK HAB ICH NUN AUCH AUF 70 kg ausgestockt, mir geht es wieder besser, nur manchmal kommt es über mich! Ich hoffe der Arzt kann feststellen was da los ist! Nach seinem arroganten Verhalten , hat mich überhaupt nicht ernst genommen, bin ich da auch ausgetickt , dann hat er gesehen das da wirklich was nicht stimmt!

So mein Freund das nennt man Aggressionen, unkontrolliert, plötzlich. Ohne jeglichen Grund!

keinen peil ob sich hier jemand traut es dir zu sagen!

Wenn man Agressionen nicht unter kontrolle hat.....kann einem kein ARZT helfen.....!

Meist ist es eher so, dass man auch den Willen hat seine Agressionen nicht einzugrenzen!

Sorry headbanger.....da musst du einfach an dir arbeiten!

Wenn du mit deinen Kinds ins Bad gehsthast du doch auch keine Intentionen mal eins von denen zu ersaufen.....!

Du kannst in manchen sachen richtig fett überraschen.....und dann gibst andere Sachen.....da bist du der größte Schwachmat von Köln (oder Bielefeld das es laut otto nicht gibt)!

Ich mag dich Heady.....aber manches Zeug klingt eher.....nach zu viel Stalone geschaut!

Doch ein Arzt kann und wird mir helfen. Das hat nix mehr mit meinem Willen zutun, es kommt einfach über mich. Ich würde aber nie irgend jemandem einfach so weh tun. Deshalb ist es auch meistens das ich gegen Wände schlage oder irgendetwas kaputt mache! Ich hatte in dieser Zeit geht seit fast 3 Monaten jetzt so, keine gewalttätige Auseinandersetzung. Mit Stallone hat das wenig zu tun, ich stehe eher auf Bruce Lee

Wenn es anfängt schwillt mein hals an tut auch weh! In diesem Moment könnte mich glaub ich niemand bezwingen. Werden komische Kräfte ausgesetzt!

Meine Freundin ist Psychologin, sie meint das ich es irgendwann gelernt haben muss, und es eventuell uaf diese ADS in meiner Kindheit zurückzuführen ist! Als kleiner Junge bin ich auch so ausgeflippt!

Mal gucken was die Blutttest ergeben werden! fLLAS ES AM ZU HOHEN tESTOSPIEGEL LIEGT;
MUSS ICH WOHL AUF Double A verzichten!

Etwas ist in diesen 3 Monaten schief gelaufen!

Aber ich habe Menschen um mich die mich lieben und mir Vertrauen, ich werde dieses Problem in Griff kriegen!

dann hoff und wünsch ich dir natürlich nur alles gute!
