

Moin Leute,

ich will euch mal kurz meine Erfahrungen mit Dut schildern.

Zu meiner Person:

- 22 Jahre
- blond
- männlich

Vorgeschichte

Jetzt ist es ungefähr 3 Monate her seitdem ich mit Dutasterid (Dutas) begonnen habe, nachdem sich nach vorher 9 Monaten Finasterid (erst 1mg bis zum Schluss 5mg) mein HA kontinuierlich verschlechtert hat. Die Verschlechterung war nicht nur optisch zu sehen, sondern ich hatte auch schubweise dieses starke Kopfhautjucken welches (meiner Meinung nach) ein Indiz für AGA ist. (Stichwort Mikroentzündungen). Zudem hatte ich beim Duschen immer Kopfhautschmerzen. Der Haarausfall hat mich auch psychisch sehr belastet. Jede Nacht habe ich von meinem Haarausfall geträumt. Ich konnte auch zeitweise tagsüber an nichts anderes als an meine Haare denken. Es war schrecklich.

Ich war dann also nach 9 Monaten Fin vor der Wahl die Notbremse zu ziehen oder zu zuschauen wie sich mein Status weiter verschlechtert. Meine Wahl fiel dann schließlich auf Dutas 0,5mg jeden Tag. Am Anfang hatte ich starke Bedenken bezüglich der Nebenwirkungen und mir war die ganze Sache allgemein nicht geheuer, aber ich bin das Risiko eingegangen.

Die ersten 3 Monate

Im ersten Monat habe ich erstmal keine Veränderung feststellen können. Es kann sein, dass mein Kopfhautjucken weniger geworden ist. Aber ganz sicher bin ich mir da nicht.

Nach 1 1/2 Monaten ging es dann los: Shedding.

Ich hatte natürlich Panik, nachdem ich morgens nach dem Duschen den Abfluss gesehen habe und alles voller Haare war. Darauf hin habe ich mich u.a. bei dutasteride.com (leider habe ich diese Seite erst sehr spät gefunden) eingelesen und war erleichtert, als ich dort las, dass ein Shedding nach der 6. Woche normal ist.

Nach 3 Monaten kann ich endlich sagen:

Ja, es geht bergauf.

- Mein Shedding ist gestoppt!
- Ich habe JETZT (endlich und diesmal definitiv) kein Kopfhautjucken mehr.
- Ich habe keine Kopfhautschmerzen beim Duschen mehr.

Der einzig negative Effekt ist, dass mein Haarstatus jetzt nach dem Shedding der schlechteste jemals ist. Noch kann ich meinen HA gut kaschieren. Noch drei Wochen länger Shedding und ich wäre um eine kurzhaar Frisur nicht herum gekommen. Im Moment geht es wirklich so gerade noch.

### Nebenwirkungen

Im Gegensatz zu Finasteride hatte ich bei Dutasteride keine großen Nebenwirkungen. (Bei Fin hatte ich damals die ersten Wochen Null Libio). Bei Dutasterid habe ich anfangs festgestellt, dass meine Erektion länger war und mein Orgasmus intensiver (man höre und staune ) Es kann natürlich auch sein, dass ich mir das einbilde und meine Partnerin einfach ziemlich geil war und sonst die Pornos ziemlich gut waren Leider habe ich inzwischen wieder das Gefühl, dass alles so ist wie immer.

Eine sehr positive NW unter Dut war noch, dass meine leichte Akne im Gesicht fast komplett verschwunden ist. Liegt wohl daran, dass meine Haut nun allgemein nicht mehr so viel fettet.

### Fazit

Ich kann für mich sagen, dass ich es bereue in Allem was ich gemacht habe, zu langsam gehandelt zu haben. Ich habe zu lange gezögert mit Fin zu starten und ich habe auch (für meine Situation) zu lange mit Dut gewartet. Aber im Großen und Ganzen kann ich jetzt wieder optimistisch in die Zukunft blicken.

Mein Regime habe ich in den letzten 3 Monaten als NEM um Merz Spezial Haar Activ und topisch um Dr. Proctor Shampoo (Danke für den Tipp Jackie) erweitert. Ich habe lange nach einem ordentlichen Shampoo gesucht, da Regaine aufzutragen bei meinen langen Haare zu lästig ist.

So far  
Balu

P.S.:

Bevor ich hier von anderen gehauen werde:

Finasterid ist garantiert "sicherer" als Dutasterid und sollte, wenn es wirkt, weiterhin genommen werden. Aber meine Haare sind scheinbar verdammt empfindlich auf DHT.

---

Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht  
Posted by [kaya](#) on Sat, 11 Nov 2006 11:58:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für den bericht. kannst ja mal fotos machen auch für dich damit du veränderungen besser beurteilen kannst.

ich wünsche dir auf jeden fall dass es ab jetzt kräftig bergauf geht.

woher beziehst du denn dein dut? sind ja dr.reddy`s oder?

---

---

Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht  
Posted by [reinforcement](#) on Sat, 11 Nov 2006 12:03:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und kannst du dochmal sagen was du für eine Norwood bist/warst?

---

---

Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht  
Posted by [Jacky81](#) on Sat, 11 Nov 2006 12:06:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für den Bericht, hoffe es geht so weiter. Dein Vorteil ist, dass du Fin nicht ausreiztest. Deshalb könntest du evtl. auch mit Neuwuchs rechnen, denn ich hatte in den ersten zwei Fin-Jahren auch Neuwuchs! Da war ich 20 Jahre.

Bilder wären echt mal ganz gut, aber nur wenn du bereit dazu bist.

---

---

Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht  
Posted by [loydd](#) on Sat, 11 Nov 2006 12:19:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi!

Glückwunsch erstmal dass du die für dich beste Lösung nun gefunden hast.

Wie verhält es sich bei dir in der Front...auch den berühmt berüchtigten AVO Front Gau gehabt?!

Gruß loydd

---

---

Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht  
Posted by [balu123](#) on Sat, 11 Nov 2006 12:24:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok.  
Hier mein aktueller Status.  
Tut schon weh wenn man das so sieht

Aber ich bleibe gleichzeitig optimistisch

## File Attachments

---

1) [meins.jpg](#), downloaded 1339 times



---

Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht  
Posted by [balu123](#) on Sat, 11 Nov 2006 12:27:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:  
woher beziehst du denn dein dut? sind ja dr.reddy`s oder?

Ich bezog es aus einer Indien Internet Apo.  
Hatte allerdings arge Probleme mit dem Zoll.

Nächste Woche werde ich zu meinem Hausarzt gehen.  
Das ist ne ziemlich coole Sau und leidet selber unter AGA.  
Ich vermute er wird mir Avo verschreiben.

Zitat:  
Wie verhält es sich bei dir in der Front...auch den berühmt berüchtigten AVO Front Gau gehabt?!

Ich hatte überall Shedding...

---

---

Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht

---

Posted by [Boy2Man](#) on Sat, 11 Nov 2006 13:27:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn ein 2. Shedding kommt (im 9. oder 10. Mont) nicht aufhören!!!! Das kommt oft vor und ist normal. Hatte auch Shedding im 3. und 9. Monat, aber nach dem Sheding immer Stabilisierung. Immer nach dem Shedding hatte ich dann Neuwuchs und HA nahe 0. Nahe 0 bedeutet 0-10 Haare pro Tag.

Danke für Dein Bericht, und alles Gute weiterhin.

PS: Nehme nur noch jeden 3. Tag eine Avo, ich konnte keine Veränderung feststellen.

Hatte mit Fin auch zu starke NWs, habe es deshalb abgesetzt, weil es mir zu heftig wurde.

VG

---

---

Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht

Posted by [manman](#) on Sun, 12 Nov 2006 00:35:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie ist das mit dem ejakulatvolumen unter dut? als ich fin genommen habe (2 Jahre) war das schon weniger als ohne fin...

würde mich mal interessieren, denn dann wäre dut auch noch ne option für mich, da die nebenwirkungen unter fin zu sehr gestört haben...

---

---

Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht

Posted by [balu123](#) on Sun, 12 Nov 2006 11:06:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir ist das Ejakulat seit Jahren konstant

---

---

Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht

Posted by [loydd](#) on Sun, 12 Nov 2006 12:25:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie schonma erwähnt....meine Monsterlibido und meine Monsterejakulat is wie immer....da muss schon mehr kommen als FIN!

---

---

Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht

Posted by [torty](#) on Sun, 12 Nov 2006 18:06:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sind dutas echt soviel besser als fin tabletten? Nehm noch nicht solange Fin, aber wenn ich das so lese überleg ich schon ob ich gleich auf Duts umsteige...oder sollte ich Fin erst ne chance geben?? Nebenwirkungen habe ich Null, und kleine Haare sind mir in einer GHE gewachsen, kann mir aber nicht vorstellen das es von Fin kommt, nehm es noch nicht lang genug, kann mir aber auch nicht erklären wo es herkommt, benutze sons nur ket shampoo....

---

---

Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht  
Posted by [balu123](#) on Sun, 12 Nov 2006 18:12:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jeder reagiert anders auf Fin und Dut.

Fakt ist, dass Fin für den HA besser erforscht ist als Dut und du damit zwangsläufig ein höheres Risiko bei Dut eingehen würdest.  
Ich würde denen Dut empfehlen, die in den frühen Zwanzigern bereits starken HA haben. So wie bei mir.

---

---

Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht  
Posted by [reinforcement](#) on Sun, 12 Nov 2006 18:13:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

torty schrieb am Son, 12 November 2006 19:06 sind dutas echt soviel besser als fin tabletten? Nehm noch nicht solange Fin, aber wenn ich das so lese überleg ich schon ob ich gleich auf Duts umsteige...oder sollte ich Fin erst ne chance geben?? Nebenwirkungen habe ich Null, und kleine Haare sind mir in einer GHE gewachsen, kann mir aber nicht vorstellen das es von Fin kommt, nehm es noch nicht lang genug, kann mir aber auch nicht erklären wo es herkommt, benutze sons nur ket shampoo....

Geb Fin erstmal ne chance!

Dutasterid ist eher das Zeug, was man nimmt, wenn der rest nicht richtig reinhaut!

Dutas sind 25 mal stärker als Finasterid.....ich glaube du würdest bedenken haben, wenn du dir nicht eine Propecia tablette reinhaust.....sondern gleich 25!

Außerdem wenn du mit Dutas Nebenwirkungen hast.....dauert das manchmal ein halbes Jahr bis das Zeug wieder aus deinem Körper raus ist!

Nein nein.....Dutas ist nix zum rumspielen!  
Bleib erstmal dabei.....hol eventuell noch wa topisches dazu!

---

---

Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht  
Posted by [mitschiii](#) on Sun, 12 Nov 2006 20:02:07 GMT

---

hallo,

kenn mich muß ich sagen überhaupt nicht mit dut aus und hab jetzt nur das hier gelesen, aber habe mehrfach mit pausen immer fin getestet und es hat nicht gewirkt, würdest du mir dann raten dut zu nehmen?

ps: ich hab seitdem ich ca 19 jahre bin (jetzt ende 24) haarausfall, der im letzten dreiviertel jahr stark zugenommen hat und hab jetzt schon vorne sehr lichte stellen und hinten werden sie immer lichter

---

---

**Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht**  
Posted by [marb](#) on Sun, 12 Nov 2006 20:05:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:aber habe mehrfach mit pausen immer fin getestet und es hat nicht gewirkt

wie meinst du das mit pausen..?? hattest du NWs unter fin? hast du fin über ein jahr konstant genommen??

---

---

**Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht**  
Posted by [mitschiii](#) on Sun, 12 Nov 2006 20:24:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habe fin nie konzequent ein jahr genommen, immer so ca 4 monate, aber nachdem es mir vorkam, daß der haarausfall stärker wurde bzw gleich blieb habe ich damit aufgehört, jetzt will ich meinen letzten versuch starten, der hoffentlich wirkt, aber nachdem ich das hier lese überlege ich mir schon dutas zu nehmen, was meint ihr?

---

---

**Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht**  
Posted by [Meltinpot](#) on Mon, 13 Nov 2006 13:31:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das sind eben die Dinge, die oft zu falschen Schlussfolgerungen führen. Nach vier Monaten mit Fin aufzuhören ist genauso gut wie nie damit angefangen zu haben, oder sogar schlimmer, wenn du bereits shed. hattest. Du hast es sogar mehrmals nach kurzer Zeit abgesetzt. Wie willst du da feststellen, ob es wirkt oder nicht? Leutz, bei soetwas sollte man schon die nötige Geduld aufbringen!!!

---

---

**Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht**  
Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 13 Nov 2006 17:41:49 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mitschiii schrieb am Son, 12 November 2006 21:24 habe fin nie konzequent ein jahr genommen, immer so ca 4 monate, aber nachdem es mir vorkam, daß der haarausfall stärker wurde bzw gleich blieb habe ich damit aufgehört, jetzt will ich meinen letzten versuch starten, der hoffentlich wirkt, aber nachdem ich das hier lese überlege ich mir schon dutas zu nehmen, was meint ihr? Es ist doch in der Packungsbeilage genau beschrieben, wie man es anzuwenden hat, so kann das natürlich nichts werden! Hat Dir denn Dein Arzt garnichts dazu gesagt, oder nachgefragt wegen der Anwendung&Ergebnisse?

---

---

**Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht**  
Posted by [mitschiii](#) on Mon, 13 Nov 2006 19:52:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mein arzt meinte, daß man vl nach einem monat bzw 3 monate eine wirkung einatreten müsste. hab immer nur proscar geviertelt, da steht nix in der packungsbeilage. hab ich vl falsch geviertelt?

habe immer mit einem tablettenteiler geteilt und in ein kästchen getan und einfach so eingenommen mit wasser jeden morgen. hätte ich es stanzen müssen? denk net oder? kann man doch auch so nehmen?

---

---

**Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht**  
Posted by [marb](#) on Mon, 13 Nov 2006 19:54:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:mein arzt meinte, daß man vl nach einem monat bzw 3 monate eine wirkung einatreten müsste

dein arzt is n depp!! musst schon länger testen die sache - 12 monate sind pflicht. bei manchen setzt die wirkung früher, bei anderen später ein.

denke nicht, dass du fehler beim vierteln gemacht haben kannst.. nur durchziehn musste das mal!

---

---

**Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht**  
Posted by [mitschiii](#) on Mon, 13 Nov 2006 20:06:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok werde ich auch machen. hab mir jetzt sowieso tabletten bei generic4u.com bestellt. hat das auch schon jemand von euch gemacht? wenn ja gute erfahrungen?

---



hoffe das zeug kommt bald, denn ist schon über 3 wochen her.

welches minox bei genhair bestellt ihr eigentlich immer so? das sensitive für 38 Euro? hab nämlich das vor zusätzlich zu propecia zu nehmen, weil die wirkung soll ja mit allen 2 dingen besser sein oder nicht?

---

---

Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht  
Posted by [marb](#) on Mon, 13 Nov 2006 20:14:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mitschiii schrieb am Mon, 13 November 2006 21:06ok werde ich auch machen. hab mir jetzt sowieso tabletten bei generic4u.com bestellt. hat das auch schon jemand von euch gemacht? wenn ja gute erfahrungen?

hoffe das zeug kommt bald, denn ist schon über 3 wochen her.

welches minox bei genhair bestellt ihr eigentlich immer so? das sensitive für 38 Euro? hab nämlich das vor zusätzlich zu propecia zu nehmen, weil die wirkung soll ja mit allen 2 dingen besser sein oder nicht?

also wie jetzt? du hast die fin bestellt bei generic4u oder?  
was war das mit dem propecia?

die wirkung von fin in verbindung mit minox soll angeblich die beste sein..  
weil beide mittel anders wirken, aber zusammen sich gut ergänzen sollen.

bei minox musst du alles gut beobachten wie du drauf reagierst.. les dir am besten mal paar berichte im forum durch und benutz die suche dafür.

---

Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht  
Posted by [mitschiii](#) on Mon, 13 Nov 2006 20:32:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also um missverständnisse auszuräumen:

im moment nehme ich proscar 1,25 mg, wenn die tabletten von generic4u.com kommen, setze ich proscar ab und nehme dann die finasteride 1 mg wie es auf denen ihrer seite steht (bekannt als propecia steht bei denen dabei, auf denen ihrer seite)

zusätzlich hab ich eben gedacht minox 5 % von genhair zu kaufen, das sensitive eben!

hab leider in den nächsten tagen net viel zeit ins inet zu gehen und das mit der suche durchzuführen, weil das wohl scho aweng zeit in anspruch nimmt denk ich!

aber dort wird eh denk ich stehen, daß man das eben ausprobieren muß, wie es wirkt bzw wie man es verträgt! oder?

kann eigentlich durch minox das kopfhautjucken und schuppen auch weggehen?

---

---

Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht  
Posted by [marb](#) on Mon, 13 Nov 2006 20:46:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:kann eigentlich durch minox das kopfhautjucken und schuppen auch weggehen?

eher im gegenteil ..

den rest hab ich jetz kapiert..

wenn du gereizte kopfhaut hast, auf jeden fall mal minox sens nehmen, wenn das nicht hilft -- wie gesagt da wär noch der schaum.

viel erfolg!

marb

---

---

Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht  
Posted by [Foxy](#) on Tue, 14 Nov 2006 12:48:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es scheint mir das immer mehr von Dut auf Fin zurück gehn  
Leber Probleme und sonstige NW's (im Ami Forum)  
immer öfter lese ich dort switsch Dut back to Fin

Foxy

---

---

Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht  
Posted by [balu123](#) on Tue, 14 Nov 2006 14:42:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@foxi  
poste mal bitte alle entsprechenden links hier.

---

---

Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht  
Posted by [Foxi](#) on Tue, 14 Nov 2006 14:52:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier mal 2Posts  
unter  
<http://www.hairlosstalk.com/discussions/viewforum.php?f=45>

1.  
Hi Guys,

I purchased 6 months of Advodart from \*\*\*\*\*. The stuff is legit. I need to sell because of side effects.

I have 5 months left to sell. Please help me out as this stuff costed me a fortune and need to unload it and get back on Propecia.

2.  
Hey Guys  
Ive decided to switch back to fin. My liver enzymes are high and after telling doctor im on dut he said it must be as a result of years on dut. He also gave me the talk about dut long term sides. I have decided to switch back to fin, but after being on dut for so long. What will the best approach to take to... Everyones commens are welcome  
Thanks

---

Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht  
Posted by [Searcher](#) on Tue, 14 Nov 2006 15:26:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genau da liegt das Problem.Ich habe jetzt in letzter Zeit leichten Erfolg mit Dut.Überlege mir aber schon einige Zeit dieses Ergebnis hier zu Posten weil dann sofort wieder einige auf Dut wechsel wollen ,obwohl sie Fin noch gar nicht ausgetestet haben.Ich kann nur immer wieder raten probiert zuerst Fin .Es ist besser erforscht,billiger und leichter zu bekommen.Erst wenn nach ausreichender Zeit(ca 1 Jahr)immer noch keine Besserung erreicht ist,steigt auf Dut um.Wenn man sich sicher ist,das Fin nichts gerissen hat, braucht man sich auch keine Gedanken mehr darüber machen ob man nicht doch wieder auf Fin zurückgehen soll.

---

---

Subject: Re: lol...wie pubertaerende Baelger:-)  
Posted by [tino](#) on Tue, 14 Nov 2006 15:36:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:würde mich mal interessieren, denn dann wäre dut auch noch ne option für mich, da die nebenwirkungen unter fin zu sehr gestört haben...

Also wenn ich merke das mir ein erheblich wichtiger Teil meines Aussehens wegfault,dann waere es mir sowas von Egal wenn ein Medikament dagegen verhindert das ich in Zukunft genau so weit spritzen kann wie früher.Impotenz waere was anderes,bzw ich könnte Einschraenkungen hier verstehen,..mich selbst würde es weniger stören,da solche Medikamente nicht gaenzlich impotent machen können,sondern nur die Libido abschwaechen,was über diverse Mechanismen und Acetyl-L-Carnitin und Eiweiss,wieder regulierbar ist.

Aber Weitspritzen,...ssssssssssss....ne ne...

Ich will niemanden angreifen,aber überlegt euch lieber zweimal ob Weitspritzen vorteilhafter ist wie Haare.

Bei pubeartierenden Jungs ist es oft ein Thema wer am weitesten Ejakulieren kann.Fieberhaft eifernd,getrieben vom Konkurrenzdenken,würden sie in dieser Lebensphase sicher auch gerne Haare gegen Graf Ejacula sein tauschen:-)

Gruss Tino

---

---

Subject: Re: lol...wie pubertaerende Baelger:-)  
Posted by [reinforcement](#) on Tue, 14 Nov 2006 15:49:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Die, 14 November 2006 16:36Zitat:würde mich mal interessieren, denn dann wäre dut auch noch ne option für mich, da die nebenwirkungen unter fin zu sehr gestört haben...

Also wenn ich merke das mir ein erheblich wichtiger Teil meines Aussehens wegfault,dann waere es mir sowas von Egal wenn ein Medikament dagegen verhindert das ich in Zukunft genau so weit spritzen kann wie früher.Impotenz waere was anderes,bzw ich könnte Einschraenkungen hier verstehen,..mich selbst würde es weniger stören,da solche Medikamente nicht gaenzlich impotent machen können,sondern nur die Libido abschwaechen,was über diverse Mechanismen und Acetyl-L-Carnitin und Eiweiss,wieder regulierbar ist.

Aber Weitspritzen,...ssssssssssss....ne ne...

Ich will niemanden angreifen,aber überlegt euch lieber zweimal ob Weitspritzen vorteilhafter ist wie Haare.Fieberhaft eifernd,getrieben vom Konkurrenzdenken,würden sie in dieser Lebensphase sicher auch gerne Haare gegen Graf Ejacula sein tauschen:-)

Bei pubeartierenden Jungs ist es oft ein Thema wer am weitesten Ejakulieren kann.

Gruss Tino

Ich bins ich.....ich ganz allein!

---

---

Subject: Re: lol...wie pubertaerende Baelger:-)  
Posted by [loydd](#) on Tue, 14 Nov 2006 16:21:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reinforcement schrieb am Die, 14 November 2006 16:49tino schrieb am Die, 14 November 2006 16:36Zitat:würde mich mal interessieren, denn dann wäre dut auch noch ne option für mich, da die nebenwirkungen unter fin zu sehr gestört haben...

Also wenn ich merke das mir ein erheblich wichtiger Teil meines Aussehens wegfault,dann waere es mir sowas von Egal wenn ein Medikament dagegen verhindert das ich in Zukunft genau so weit spritzen kann wie früher.Impotenz waere was anderes,bzw ich könnte Einschraenkungen hier verstehen,..mich selbst würde es weniger stören,da solche Medikamente nicht gaenzlich impotent machen können,sondern nur die Libido abschwaechen,was über diverse Mechanismen und Acetyl-L-Carnitin und Eiweiss,wieder regulierbar ist.

Aber Weitspritzen,...ssssssssssss....ne ne...

Ich will niemanden angreifen,aber überlegt euch lieber zweimal ob Weitspritzen vorteilhafter ist wie Haare.Fieberhaft eifernd,getrieben vom Konkurrenzdenken,würden sie in dieser Lebensphase sicher auch gerne Haare gegen Graf Ejacula sein tauschen:-)

Bei pubeartierenden Jungs ist es oft ein Thema wer am weitesten Ejakulieren kann.

Gruss Tino

Ich bins ich.....ich ganz allein!

stell ma Bilder rein

---

---

Subject: Re: lol...wie pubertaerende Baelger:-)  
Posted by [reinforcement](#) on Tue, 14 Nov 2006 16:29:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

loydd schrieb am Die, 14 November 2006 17:21reinforcement schrieb am Die, 14 November 2006 16:49tino schrieb am Die, 14 November 2006 16:36Zitat:würde mich mal interessieren, denn dann wäre dut auch noch ne option für mich, da die nebenwirkungen unter fin zu sehr gestört

haben...

Also wenn ich merke das mir ein erheblich wichtiger Teil meines Aussehens wegfault,dann waere es mir sowas von Egal wenn ein Medikament dagegen verhindert das ich in Zukunft genau so weit spritzen kann wie früher.Impotenz waere was anderes,bzw ich könnte Einschraenkungen hier verstehen,..mich selbst würde es weniger stören,da solche Medikamente nicht gaenzlich impotent machen können,sondern nur die Libido abschwaechen,was über diverse Mechanismen und Acetyl-L-Carnitin und Eiweiss,wieder regulierbar ist.

Aber Weitspritzen,...sssssssssssss....ne ne...

Ich will niemanden angreifen,aber überlegt euch lieber zweimal ob Weitspritzen vorteilhafter ist wie Haare.Fieberhaft eifernd,getrieben vom Konkurrenzdenken,würden sie in dieser Lebensphase sicher auch gerne Haare gegen Graf Ejacula sein tauschen:-)

Bei pubeartierenden Jungs ist es oft ein Thema wer am weitesten Ejakulieren kann.

Gruss Tino

Ich bins ich.....ich ganz allein!

stell ma Bilder rein

schau doch einfach aus dem fenster.....

---

Subject: Re: lol...wie pubertaerende Baelger:-)  
Posted by [loydd](#) on Tue, 14 Nov 2006 16:37:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reinforcement schrieb am Die, 14 November 2006 17:29loydd schrieb am Die, 14 November 2006 17:21reinforcement schrieb am Die, 14 November 2006 16:49tino schrieb am Die, 14 November 2006 16:36Zitat:würde mich mal interessieren, denn dann wäre dut auch noch ne option für mich, da die nebenwirkungen unter fin zu sehr gestört haben...

Also wenn ich merke das mir ein erheblich wichtiger Teil meines Aussehens wegfault,dann waere es mir sowas von Egal wenn ein Medikament dagegen verhindert das ich in Zukunft genau so weit spritzen kann wie früher.Impotenz waere was anderes,bzw ich könnte Einschraenkungen hier verstehen,..mich selbst würde es weniger stören,da solche Medikamente nicht gaenzlich impotent machen können,sondern nur die Libido abschwaechen,was über diverse Mechanismen und Acetyl-L-Carnitin und Eiweiss,wieder regulierbar ist.

Aber Weitspritzen,...sssssssssssss....ne ne...

Ich will niemanden angreifen, aber überlegt euch lieber zweimal ob Weitspritzen vorteilhafter ist wie Haare. Fieberhaft eifernd, getrieben vom Konkurrenzdenken, würden sie in dieser Lebensphase sicher auch gerne Haare gegen Graf Ejacula sein tauschen:-)

Bei pubertierenden Jungs ist es oft ein Thema wer am weitesten Ejakulieren kann.

Gruss Tino

Ich bins ich.....ich ganz allein!

stell ma Bilder rein

schau doch einfach aus dem fenster.....

hab keine Zeit, muss Zimmer putzen....hab schon wieder alle Wände versaut!

---

Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht  
Posted by [testuser](#) on Tue, 14 Nov 2006 21:33:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mal ehrlich, wenn bei nem schmuddelfilm nur heiße luft kommt, dann bin ich schon etwas enttäuscht und nicht so gut darauf zu sprechen

aber jetzt seit HA im bewusstsein, dass die medikamente da unter anderem schön ihren anteil tun, bin ich lieber ganz ruhig

---

Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht  
Posted by [Foxi](#) on Thu, 16 Nov 2006 06:41:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auszug des Thread Beginners

Der einzig negative Effekt ist, dass mein Haarstatus jetzt nach dem Shedding der schlechteste jemals ist

Mein Fazit bis jetzt

Bis jetzt hat es nichts gebracht außer den schlechtesten Status

den ich jemals hatte auf der ganzen Rübe kranke-kaputte ausgemergelte Haare sieht aus wie nach einer Chemo

Foxi

---

---

Subject: Re: lol...wie pubertaerende Baelger:-)  
Posted by [Meltinpot](#) on Thu, 16 Nov 2006 07:48:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reinforcement schrieb am Die, 14 November 2006 17:29loydd schrieb am Die, 14 November 2006 17:21reinforcement schrieb am Die, 14 November 2006 16:49tino schrieb am Die, 14 November 2006 16:36Zitat:würde mich mal interessieren, denn dann wäre dut auch noch ne option für mich, da die nebenwirkungen unter fin zu sehr gestört haben...

Also wenn ich merke das mir ein erheblich wichtiger Teil meines Aussehens wegfault,dann waere es mir sowas von Egal wenn ein Medikament dagegen verhindert das ich in Zukunft genau so weit spritzen kann wie früher.Impotenz waere was anderes,bzw ich könnte Einschraenkungen hier verstehen,..mich selbst würde es weniger stören,da solche Medikamente nicht gaenzlich impotent machen können,sondern nur die Libido abschwaechen,was über diverse Mechanismen und Acetyl-L-Carnitin und Eiweiss,wieder regulierbar ist.

Aber Weitspritzen,...ssssssssssss....ne ne...

Ich will niemanden angreifen,aber überlegt euch lieber zweimal ob Weitspritzen vorteilhafter ist wie Haare.Fieberhaft eifernd,getrieben vom Konkurrenzdenken,würden sie in dieser Lebensphase sicher auch gerne Haare gegen Graf Ejacula sein tauschen:-)

Bei pubeartierenden Jungs ist es oft ein Thema wer am weitesten Ejakulieren kann.

Gruss Tino

Ich bins ich.....ich ganz allein!

stell ma Bilder rein

schau doch einfach aus dem fenster.....

Ach dann ist das gar kein REGENBOGEN

---

---

Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht  
Posted by [balu123](#) on Thu, 16 Nov 2006 07:58:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:den ich jemals hatte auf der ganzen Rübe kranke-kaputte ausgemergelte Haare sieht aus



wie nach einer Chemo

Meine Haare sind durch Dut auch trockener geworden (glaube ich zumindest). Genau wie meine Haut allgemein trockener geworden ist - daher auch keine Akne mehr.

Vielleicht gibt es ein gutes Shampoo für trockene Haare?

---

Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht  
Posted by [Foxy](#) on Thu, 16 Nov 2006 08:09:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine auch darum sehn sie ja noch scheißiger aus  
hab schon zig Shampoos für trockene Haare probiert nix hilft  
durch das trockene sind sie auch so komisch elektrisch geladen  
ohne Haarspray stehn die Haare ab wie bei nem Igel die Stachel.

Foxy

balu123 schrieb am Don, 16 November 2006 08:58Zitat:den ich jemals hatte auf der ganzen Rube kranke-kaputte ausgemergelte Haare sieht aus wie nach einer Chemo

Meine Haare sind durch Dut auch trockener geworden (glaube ich zumindest). Genau wie meine Haut allgemein trockener geworden ist - daher auch keine Akne mehr.

Vielleicht gibt es ein gutes Shampoo für trockene Haare?

---

Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht  
Posted by [balu123](#) on Thu, 16 Nov 2006 09:34:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[http://www.stiftung-warentest.de/online/gesundheit\\_kosmetik/test/1335434/1335434/1340964.html](http://www.stiftung-warentest.de/online/gesundheit_kosmetik/test/1335434/1335434/1340964.html)  
[http://www.stiftung-warentest.de/online/gesundheit\\_kosmetik/test/1335434/1335434/1340964/1339286.html](http://www.stiftung-warentest.de/online/gesundheit_kosmetik/test/1335434/1335434/1340964/1339286.html)

Ich werde mir heute mal den Testsieger kaufen

Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht  
Posted by [Amarok](#) on Thu, 16 Nov 2006 10:14:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenns nur ums Aussehen geht, würde ich eins mit Silikonen (das ganze Gliss Kur Zeug z.b.) nehmen. Ich benutz es nicht mehr, weil es die Haare austrocknet, aber wenn sie eh schon trocken sind... Damit sehen sie auf jeden Fall gesund aus, auch wenn sie eigentlich kaputt sind.

---

Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht  
Posted by [Foxi](#) on Thu, 16 Nov 2006 10:27:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Grade unter Silikon Shampoos sehen die Haare noch dünner aus und sind noch schlechter Friesierbar "Fliegende Haare"

Ich benutze Elvital For Men  
Haar Auffüller Shampoo  
bis jetzt das beste was ich getestet habe mische dann noch  
das Procter Shampoo zu (in der Hand 50:50)

Foxi

---

Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht  
Posted by [xpression2](#) on Fri, 04 May 2007 20:11:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

balu123 schrieb am Sam, 11 November 2006 12:46Moin Leute,

ich will euch mal kurz meine Erfahrungen mit Dut schildern.

Zu meiner Person:

- 22 Jahre
- blond
- männlich

Vorgeschichte

Jetzt ist es ungefähr 3 Monate her seitdem ich mit Dutasterid (Dutas) begonnen habe, nachdem sich nach vorher 9 Monaten Finasterid (erst 1mg bis zum Schluss 5mg) mein HA kontinuierlich verschlechtert hat. Die Verschlechterung war nicht nur optisch zu sehen, sondern ich hatte auch schubweise dieses starke Kopfhautjucken welches (meiner Meinung nach) ein Indiz für AGA ist. (Stichwort Mikroentzündungen). Zudem hatte ich beim Duschen immer Kopfhautschmerzen. Der Haarausfall hat mich auch psychisch sehr belastet. Jede Nacht habe ich von meinem Haarausfall geträumt. Ich konnte auch zeitweise tagsüber an nichts anderes als an meine Haare denken. Es war schrecklich.

Ich war dann also nach 9 Monaten Fin vor der Wahl die Notbremse zu ziehen oder zu zuschauen wie sich mein Status weiter verschlechtert. Meine Wahl fiel dann schließlich auf Dutas 0,5mg jeden Tag. Am Anfang hatte ich starke Bedenken bezüglich der Nebenwirkungen und mir war die ganze Sache allgemein nicht geheuer, aber ich bin das Risiko eingegangen.

## Die ersten 3 Monate

Im ersten Monat habe ich erstmal keine Veränderung feststellen können. Es kann sein, dass mein Kopfhautjucken weniger geworden ist. Aber ganz sicher bin ich mir da nicht.

Nach 1 1/2 Monaten ging es dann los: Shedding.

Ich hatte natürlich Panik, nachdem ich morgens nach dem Duschen den Abfluss gesehen habe und alles voller Haare war. Darauf hin habe ich mich u.a. bei dutasteride.com (leider habe ich diese Seite erst sehr spät gefunden) eingelesen und war erleichtert, als ich dort las, dass ein Shedding nach der 6. Woche normal ist.

Nach 3 Monaten kann ich endlich sagen:  
Ja, es geht bergauf.

- Mein Shedding ist gestoppt!
- Ich habe JETZT (endlich und diesmal definitiv) kein Kopfhautjucken mehr.
- Ich habe keine Kopfhautschmerzen beim Duschen mehr.

Der einzig negative Effekt ist, dass mein Haarstatus jetzt nach dem Shedding der schlechteste jemals ist. Noch kann ich meinen HA gut kaschieren. Noch drei Wochen länger Shedding und ich wäre um eine kurzhaar Frisur nicht herum gekommen. Im Moment geht es wirklich so gerade noch.

## Nebenwirkungen

Im Gegensatz zu Finasteride hatte ich bei Dutasteride keine großen Nebenwirkungen. (Bei Fin hatte ich damals die ersten Wochen Null Libio). Bei Dutasterid habe ich anfangs festgestellt, dass meine Erektion länger war und mein Orgasmus intensiver (man höre und staune ) Es kann natürlich auch sein, dass ich mir das einbilde und meine Partnerin einfach ziemlich geil war und sonst die Pornos ziemlich gut waren Leider habe ich inzwischen wieder das Gefühl, dass alles so ist wie immer.

Eine sehr positive NW unter Dut war noch, dass meine leichte Akne im Gesicht fast komplett verschwunden ist. Liegt wohl daran, dass meine Haut nun allgemein nicht mehr so viel fettet.

## Fazit

Ich kann für mich sagen, dass ich es bereue in Allem was ich gemacht habe, zu langsam gehandelt zu haben. Ich habe zu lange gezögert mit Fin zu starten und ich habe auch (für meine Situation) zu lange mit Dut gewartet. Aber im Großen und Ganzen kann ich jetzt wieder

optimistisch in die Zukunft blicken.

Mein Regime habe ich in den letzten 3 Monaten als NEM um Merz Spezial Haar Activ und topisch um Dr. Proctor Shampoo (Danke für den Tipp Jackie) erweitert. Ich habe lange nach einem ordentlichen Shampoo gesucht, da Regaine aufzutragen bei meinen langen Haare zu lästig ist.

So far  
Balu

P.S.:

Bevor ich hier von anderen gehauen werde:

Finasterid ist garantiert "sicherer" als Dutasterid und sollte, wenn es wirkt, weiterhin genommen werden. Aber meine Haare sind scheinbar verdammt empfindlich auf DHT.

Hi. mal eine Frage wie siehts jetzt aus?

Bist du noch zufrieden mit Dut?

Gruß

---

Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht  
Posted by [Alex](#) on Sat, 05 May 2007 00:36:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi, ich würde einfach den Schritt wagen und diese paar Haare einfach abrasieren. Ich habe es vor ca 6-7 Monaten gemacht. Bin absolut zufrieden, kein Kaschiere, kein Stress mehr. Und morgens gehts deutlich schneller aus dem Haus, die Frisur steht immer perfekt. Probiere einfach aus, was hast denn zu verlieren? Also hab mir schon oft deine Berichte angehört, immer wieder ziemlich traurig, du hast ja wirklich schon alles durch. Bei Dutasterid streuben sich die letzten Haare, irgendwann muss ich es wohl auch ausprobieren, da Fin mir bis jetzt wenig Neuwuchs gebracht hat. Allerdings habe ich Haarausfall vom Scheitel aus, also vor GHE´s bis jetzt verschont geblieben.

---

Subject: Re: Dutasterid - Mein 3 Monats Bericht  
Posted by [Foxi](#) on Sat, 05 May 2007 06:32:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Alex

die Haare sind momentan zu kaputt um ganz kurz zu schneiden  
außerdem muß erst das Mopsige Minox Gesicht verschwinden  
dann wird wieder rasiert hab gestern die Haare kürzer geschnitten alle auf 21mm

Ich mach jetzt ohne Minox weiter und bleib bei meinem

Regimen das ich vor Minox hatte und das hat mir scheinbar am besten geholfen

2 Tage Fin 1Tag 0,25mg Dut vielleicht bessert sich dann wieder alles  
bei meinem Letzten Minox Versuch da waren meine Haare auch  
ziemlich kaputt und nach absetzen ging es steil Bergauf!

Foxi

---