

---

Subject: BetaSis und Hautbild

Posted by [DrGonzo](#) on Fri, 10 Nov 2006 20:40:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich sollte das zwar eigentlich länger testen um ne definitive Antwort zu bekommen, aber ich frag trotzdem mal in freudiger Erwartung: Seit knapp 10 Tagen nehm ich BetaSis 300 mg am Tag. Seitdem ist meine Gesichtshaut drastisch besser geworden. Nicht nur sind die Poren weitaus kleiner und reiner...was viel spannender ist, ich plage mich seit Jahren mit extrem trockener Gesichtshaut herum die immer mal wieder anfängt "abzublättern" und im allgemeinen immer rötlich ist, gelegentlich sogar mit leichten Entzündungen. Naja, das ist weg. Sieht toll aus, fühlt sich toll an, bleibt nur die Frage was das mit BetaSis zu tun haben könnte und ob irgendjemand was ähnliches bemerkt hat. Ansonsten hab ich übrigens bis jetzt keine NW's wegen der hohen Dosierung festgestellt.

---

---

Subject: Re: BetaSis und Hautbild

Posted by [pilos](#) on Fri, 10 Nov 2006 20:56:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

beta-sis ändert die fettsäurezusammensetzung der talgdrüsen....dadurch wird auch die haut reiner....langkettige fettsäuren bzw. wachse werden weniger ausgeschüttet...

---

Subject: Re: BetaSis und Hautbild

Posted by [loydd](#) on Fri, 10 Nov 2006 20:58:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aber in welcher Dosierung ist es gut und sinnvoll für die Haut?!

sind 300mg nicht etwas zuviel des guten?

---

---

Subject: Re: BetaSis und Hautbild

Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 10 Nov 2006 21:26:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fre, 10 November 2006 21:56

beta-sis ändert die fettsäurezusammensetzung der talgdrüsen....dadurch wird auch die haut reiner....langkettige fettsäuren bzw. wachse werden weniger ausgeschüttet...

Hi pilos!

Kann Beta-Sitosterol irgendwelche Auswirkungen auf Libido/ED haben, oder meinst Du, dass man es bedenkenlos zu sich nehmen kann in dieser Hinsicht?

Hälst Du es für eine Alternative es gegen den HA einzusetzen, wenn ja in welcher Dosis?

Danke!

---

Subject: Re: BetaSis und Hautbild  
Posted by [DrGonzo](#) on Fri, 10 Nov 2006 22:32:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Antwort auf Unkreativer:

Also 100 mg nehm ich ja schon länger, das hat definitiv keine Libido NW's (bei mir). Bei 300 mg hab ich bis jetzt keine, aber der Zeitraum ist vielleicht zu kurz um das sicher beurteilen zu können. Ich hab allerdings mal, aus versehen und fragt nicht wie es passiert ist, an einem Tag 600 mg genommen. Das hatte nicht wirklich NW's aber der "drive" war geringer. Also vielleicht genau das richtige für Kuschelsex

---

Subject: Re: BetaSis und Hautbild  
Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 10 Nov 2006 22:46:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DrGonzo schrieb am Fre, 10 November 2006 23:32Antwort auf Unkreativer:

Also 100 mg nehm ich ja schon länger, das hat definitiv keine Libido NW's (bei mir). Bei 300 mg hab ich bis jetzt keine, aber der Zeitraum ist vielleicht zu kurz um das sicher beurteilen zu können. Ich hab allerdings mal, aus versehen und fragt nicht wie es passiert ist, an einem Tag 600 mg genommen. Das hatte nicht wirklich NW's aber der "drive" war geringer. Also vielleicht genau das richtige für Kuschelsex

Hehe!

Aber wer weiss, vielleicht werfen bald die Frauen den Männern regelmäßig eine Fin rein, wer weiss .

---

Subject: Re: BetaSis und Hautbild  
Posted by [chris22](#) on Sat, 11 Nov 2006 10:30:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fre, 10 November 2006 21:56

beta-sis ändert die fettsäurezusammensetzung der talgdrüsen....dadurch wird auch die haut reiner....langkettige fettsäuren bzw. wachse werden weniger ausgeschüttet...

wo ist das belegt pilos, woher hast du die information?

gruss

chris

---