

---

Subject: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie

Posted by [tino](#) on Fri, 10 Nov 2006 14:46:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

laborstudie.

[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list\\_uids=17092697&am p;query\\_hl=10&itool=pubmed\\_docsum](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list_uids=17092697&am p;query_hl=10&itool=pubmed_docsum)

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie

Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 10 Nov 2006 15:06:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Fre, 10 November 2006 15:46laborstudie.

[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list\\_uids=17092697&am p;am p;query\\_hl=10&itool=pubmed\\_docsum](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list_uids=17092697&am p;am p;query_hl=10&itool=pubmed_docsum)

sehr cool.

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie

Posted by [Quick](#) on Sun, 12 Nov 2006 14:42:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glockenspiel schrieb am Fre, 10 November 2006 16:06tino schrieb am Fre, 10 November 2006 15:46laborstudie.

[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list\\_uids=17092697&am p;am p;am p;am p;query\\_hl=10&itool=pubmed\\_docsum](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list_uids=17092697&am p;am p;am p;am p;query_hl=10&itool=pubmed_docsum)

sehr cool.

hast du die volle studie tino? steht ja überhaupt nichts von drinn, in welcher form, dosierung, länge der anwendung, was für testpersonen, alter etc..

Quick

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie

Posted by [xkaan](#) on Fri, 09 Mar 2007 22:20:47 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann das jemand bitte übersetzen, kann leider kein englisch  
lg

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [Foxi](#) on Sat, 10 Mar 2007 08:11:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://de.search.yahoo.com/language/translatedPage?fr=slv1&mp;lp=xx\\_de&.intl=de&text=http%3a%2f%2fwww.ncbi.nlm.nih.gov%2fentrez%2fquery.fcgi%3fdb%3dpubmed%26cmd%3dRetrieve%26dopt%3dAbstractPlus%26list\\_uids%3d17092697%26query\\_hl%3d10%26itool%3dpubmed\\_docsum](http://de.search.yahoo.com/language/translatedPage?fr=slv1&amp;lp=xx_de&.intl=de&text=http%3a%2f%2fwww.ncbi.nlm.nih.gov%2fentrez%2fquery.fcgi%3fdb%3dpubmed%26cmd%3dRetrieve%26dopt%3dAbstractPlus%26list_uids%3d17092697%26query_hl%3d10%26itool%3dpubmed_docsum)

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [xkaan](#) on Sat, 10 Mar 2007 13:11:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey danke foxi, wie hast du denn das gemacht ??

einfach super

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [Foxi](#) on Sat, 10 Mar 2007 13:31:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit Yahoo Web Übersetzer

geht auch mit Google  
[http://www.google.de/language\\_tools?hl=de](http://www.google.de/language_tools?hl=de)

einfach nur Adresse der Seite eingeben/kopieren

Foxi

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [xkaan](#) on Sat, 10 Mar 2007 15:19:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DANKE !!!!  
war sehr hilfreich

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 11 Mar 2007 20:49:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das heißt also, dass grüner Tee nun erwiesenermaßen eine Wirkung auf AGA hat? Oral oder topisch?

In der Studie steht, dass es sich dabei um die im grünen Tee enthaltenen Polyphenole handelt. Diese sind aber im KAKAO meines Wissens nach noch viel stärker vertreten. Warum wurde dann nicht gleich mit Kakao die Studie gemacht? Außerdem ist grüner Tee doch längst nicht mehr in Mode, seitdem man weiß, dass sogar weißer Tee noch gesünder sein soll...

Kann man also einfach einen Teebeutel grünen Tee in Minox einweichen lassen?

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [guggi](#) on Mon, 12 Mar 2007 23:59:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du darfst nicht alle Polyphenole in einen Topf werfen...da gibts nun wahrlich sehr viele. So hat eben Grüner Tee eine komplett andere Polyphenol Zusammensetzung als z.B. Schokolade.

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [reinforcement](#) on Tue, 13 Mar 2007 09:32:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

guggi schrieb am Die, 13 März 2007 00:59 Du darfst nicht alle Polyphenole in einen Topf werfen...da gibts nun wahrlich sehr viele. So hat eben Grüner Tee eine komplett andere Polyphenol Zusammensetzung als z.B. Schokolade.

und als weißer tee....(aus was besteht weißer tee überhaupt....auf der packung steht es sind die weißen Blüten von irgendwas, was nicht genannt wird)

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [pilos](#) on Tue, 13 Mar 2007 10:55:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reinforcement schrieb am Die, 13 März 2007 10:32

(aus was besteht weißer tee überhaupt....auf der packung steht es sind die weißen Blüten von irgendwas, was nicht genannt wird)

ist auch nur eine sorte grün tee..sonst nichts....

[http://de.wikipedia.org/wiki/Wei%C3%9Fer\\_Tee](http://de.wikipedia.org/wiki/Wei%C3%9Fer_Tee)

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [reinforcement](#) on Tue, 13 Mar 2007 11:20:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Die, 13 März 2007 11:55reinforcement schrieb am Die, 13 März 2007 10:32

(aus was besteht weißer tee überhaupt....auf der packung steht es sind die weißen Blüten von irgendwas, was nicht genannt wird)

ist auch nur eine sorte grün tee..sonst nichts....

[http://de.wikipedia.org/wiki/Wei%C3%9Fer\\_Tee](http://de.wikipedia.org/wiki/Wei%C3%9Fer_Tee)

das klärt dann auch weitere fragen....

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [stussy](#) on Thu, 15 Mar 2007 15:21:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habe mir heute grünen TEE-PULVER beim Japaner in der Stadt gekauft ...  
Da der Tee ehh gesund (gegen Krebs / bzw. vorbeugend) sein soll kann des nicht schaden  
regelmäßig den zu trinken...

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 15 Mar 2007 15:57:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stussy schrieb am Don, 15 März 2007 16:21habe mir heute grünen TEE-PULVER beim  
Japaner in der Stadt gekauft ...  
Da der Tee ehh gesund (gegen Krebs / bzw. vorbeugend) sein soll kann des nicht schaden  
regelmäßig den zu trinken...

---

<http://jn.nutrition.org/cgi/content/full/133/2/516#SEC2>.

"Mice treated with black tea tended to have a greater serum testosterone concentration (34.4%,  $P = 0.50$ ) and had a 72% lower DHT concentration than controls ( $P < 0.05$ ), suggesting that black tea may contain components that inhibit the activity of 5-reductase, an enzyme that converts testosterone to the more bioactive DHT. Green tea tended to increase serum testosterone and DHT levels by 73.8% ( $P = 0.14$ ) and 194% ( $P = 0.076$ ), respectively. The combination of SPC and green tea reduced serum levels of DHT ( $P < 0.05$ )."

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie

Posted by [stussy](#) on Thu, 15 Mar 2007 16:11:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glockenspiel schrieb am Don, 15 März 2007 16:57stussy schrieb am Don, 15 März 2007 16:21habe mir heute grünen TEE-PULVER beim Japaner in der Stadt gekauft ...  
Da der Tee ehh gesund (gegen Krebs / bzw. vorbeugend) sein soll kann des nicht schaden  
regelmäßig den zu trinken...

<http://jn.nutrition.org/cgi/content/full/133/2/516#SEC2>.

"Mice treated with black tea tended to have a greater serum testosterone concentration (34.4%,  $P = 0.50$ ) and had a 72% lower DHT concentration than controls ( $P < 0.05$ ), suggesting that black tea may contain components that inhibit the activity of 5-reductase, an enzyme that converts testosterone to the more bioactive DHT. Green tea tended to increase serum testosterone and DHT levels by 73.8% ( $P = 0.14$ ) and 194% ( $P = 0.076$ ), respectively. The combination of SPC and green tea reduced serum levels of DHT ( $P < 0.05$ )."

"Mice behandelte mit dem schwarzen Tee, der geneigt wurde, um eine grössere Serumtestosteronkonzentration (34.4%,  $P$  zu haben = 0.50) und hatte eine 72% niedrigere DHT Konzentration als Kontrollen ( $P < 0.05$ ), das vorschlägt, daß schwarzer Tee Bestandteile enthalten kann, die die Tätigkeit von 5-reductase hemmen, ein Enzym, das Testosteron in das bioactive DHT umwandelt. Grüner Tee neigte, Serumtestosteron und DHT Niveaus um 73.8% ( $P = 0.14$ ) und 194% zu erhöhen ( $P = 0.076$ ), beziehungsweise. Die Kombination von SPC und von grünem Tee verringerte Serumniveaus von DHT ( $P < 0.05$ )."

Das heißt durch grünen tee soll DHT um 194% erhöht werden ?  
Erhöter DHT SOLL gut für den Haarwuch sein ???

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 15 Mar 2007 16:12:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stussy schrieb am Don, 15 März 2007 17:11glockenspiel schrieb am Don, 15 März 2007  
16:57stussy schrieb am Don, 15 März 2007 16:21habe mir heute grünen TEE-PULVER beim  
Japaner in der Stadt gekauft ...  
Da der Tee ehh gesund (gegen Krebs / bzw. vorbeugend) sein soll kann des nicht schaden  
regelmäßig den zu trinken...

<http://jn.nutrition.org/cgi/content/full/133/2/516#SEC2>.

"Mice treated with black tea tended to have a greater serum testosterone concentration (34.4%,  $P = 0.50$ ) and had a 72% lower DHT concentration than controls ( $P < 0.05$ ), suggesting that black tea may contain components that inhibit the activity of 5-reductase, an enzyme that converts testosterone to the more bioactive DHT. Green tea tended to increase serum testosterone and DHT levels by 73.8% ( $P = 0.14$ ) and 194% ( $P = 0.076$ ), respectively. The combination of SPC and green tea reduced serum levels of DHT ( $P < 0.05$ )."

"Mice behandelte mit dem schwarzen Tee, der geneigt wurde, um eine grössere  
Serumtestosteronkonzentration (34.4%,  $P$  zu haben = 0.50) und hatte eine 72% niedrigere DHT  
Konzentration als Kontrollen ( $P < 0.05$ ), das vorschlägt, daß schwarzer Tee Bestandteile  
enthalten kann, die die Tätigkeit von 5-reductase hemmen, ein Enzym, das Testosteron in das  
bioactive DHT umwandelt. Grüner Tee neigte, Serumtestosteron und DHT Niveaus um 73.8%  
( $P = 0.14$ ) und 194% zu erhöhen ( $P = 0.076$ ), beziehungsweise. Die Kombination von SPC und  
von grünem Tee verringerte Serumniveaus von DHT ( $P < 0.05$ )."

-----  
Das heißt durch grünen tee soll DHT um 194% erhöht werden ?  
Erhöter DHT SOLL gut für den Haarwuch sein ???

Das heisst, dass bei Mäusen durch grünen Tee das DHT im Blut um 194% anstieg; ob das gut  
für die Haare ist, sei dahin gestellt, aber wohl eher nicht.

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [stussy](#) on Thu, 15 Mar 2007 16:21:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dann trinke ich mal grünen TEE

Ah okay - danke

"erhöht sich der DHT Spiegel im Blut und auch die nachgewachsenen Haarfollikel können wieder ausfallen." ...

Die Haarfollikel verkümmern nach und nach, was auf die Überempfindlichkeit auf das DHT zurückzuführen ist.

Quelle wikipedia...

Wobei ja die frage ist :

Finasterid bewirkt, dass Testosteron nicht mehr im vorherigen Umfang Dehydrotestosteron (DHT) bilden kann, welches einen negativen Einfluss auf das Haarfollikel besitzt.

Wenn FIN die DHT bildung stopt.... Ist es also auch nicht schlimm grünen tee zu trinken...

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 17 Mar 2007 19:05:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also irgendwas verstehe ich nicht...

Die Studie über Grüntee hat doch eine WIRKUNG auf AGA gezeigt. Trotzdem steigt unter Grüntee die DHT-produktion so dermaßen an? Widerspricht sich das nicht? Seit wann ist DHT für die Haare gut?

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [stussy](#) on Sat, 17 Mar 2007 22:10:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zum DHT senken ist doch Finasterid da ...

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [humboldt](#) on Sun, 18 Mar 2007 12:22:12 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie jetzt?

Kann das mal bitte jemand klarstellen?!

Grüner Tee soll gegen AGA helfen, obwohl der DHT-Spiegel signifikant erhöht wird...verstehe ich nicht!

Ich trinke eigentlich auch viel grünen Tee! Doch lieber sein lassen?

Gruß, humboldt

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie

Posted by [pilos](#) on Sun, 18 Mar 2007 12:25:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die chinesen trinken maßig grünen tee...und vom vielen DHT sind alle ja so behaart...und gut "ausgestattet".....

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie

Posted by [humboldt](#) on Sun, 18 Mar 2007 12:54:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Son, 18 März 2007 13:25die chinesen trinken maßig grünen tee...und vom vielen DHT sind alle ja so behaart...und gut "ausgestattet".....

Das ist es ja, verstehe deine Ironie schon! Vielleicht wirklich lieber lassen?!

Aber mal ernsthaft: Wie erklärst du dir den DHT-Anstieg, obwohl sich Grüner Tee ja positiv bei AGA auswirken soll?!

Gruß, humboldt

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie

Posted by [humboldt](#) on Sun, 18 Mar 2007 13:02:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Übrigens, was mir gerade aufgefallen ist:



Die aktuellen Threads über "Thallium" und "grünen Tee", also Threads über Alternativen zur Chemie-Keule, sind mit Abstand diejenigen, die die meisten posts und die meisten Zugriffe haben...

Warum wohl???

Weil es den Leuten mit Avo, Fin, Minox und Co. so wunderbar gut geht...so ganz ohne Nebenwirkungen!?

Jah nee, schon klar!

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 18 Mar 2007 13:14:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Son, 18 März 2007 13:54pilos schrieb am Son, 18 März 2007 13:25die chinesen trinken maßig grünen tee...und vom vielen DHT sind alle ja so behaart...und gut "ausgestattet" .....

Das ist es ja, verstehe deine Ironie schon! Vielleicht wirklich lieber lassen?!

Aber mal ernsthaft: Wie erklärst du dir den DHT-Anstieg, obwohl sich Grüner Tee ja positiv bei AGA auswirken soll?!

Gruß, humboldt

diese Studie war in-vitro und nur mit EGCG.

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [Boy2Man](#) on Sun, 18 Mar 2007 22:17:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Son, 18 März 2007 14:02Übrigens, was mir gerade aufgefallen ist:

Die aktuellen Threads über "Thallium" und "grünen Tee", also Threads über Alternativen zur Chemie-Keule, sind mit Abstand diejenigen, die die meisten posts und die meisten Zugriffe haben...

Warum wohl???

Weil es den Leuten mit Avo, Fin, Minox und Co. so wunderbar gut geht...so ganz ohne Nebenwirkungen!?

Jah nee, schon klar!

Vielleicht eher, weil bei denen Leuten aus welchen Gründen auch immer nix so richtig wirkt. Dann greift man nach dem letzten Strohalm. Ist doch klar.

Glaube nicht, dass grüner Tee vs. Fin/Dut besser abschneidet. Kann ja wohl auch gar nicht sein.

VG

Boy

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie

Posted by [Stilus](#) on Fri, 01 Jun 2007 20:09:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da sind ne Menge Faktoren erklärt. Aber was soll man dagegen jetzt nehmen? Habe ich anscheinend nicht ganz verstanden. Kann jemand helfen? Danke.

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie

Posted by [turbo-d](#) on Thu, 14 Jun 2007 17:58:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich trinke jetzt seit ca einem jahr jeden tag 2 liter grünen tee..seit dem hat sich meine front irgendwie leicht ausgedünnt, hat hier nochjemand solche erfahrungen gemacht?

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie

Posted by [Nature Boy](#) on Thu, 14 Jun 2007 18:00:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie

Posted by [turbo-d](#) on Thu, 14 Jun 2007 18:02:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich nehme jetzt seit 8 jahren finasterid und terzolin, bis GENAU vor einem jahr wo ich mit dem grünteetrinken angefangen habe hat sich mein status nicht verändert...

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 14 Jun 2007 18:08:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

turbo-d schrieb am Don, 14 Juni 2007 19:58ich trinke jetzt seit ca einem jahr jeden tag 2 liter grünen tee..seit dem hat sich meine front irgendwie leicht ausgedünnt, hat hier nochjemand solche erfahrungen gemacht?

Versteht ihr nicht, dass grüner tee trinken nichts für die Haare bringt? Leute.

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [turbo-d](#) on Thu, 14 Jun 2007 18:13:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab es auch nicht wegen ha gemacht sondern weil ich eine diät bzw definitionsphase gemacht habe und abgenommen habe...

seit dem grünen tee ist meine frönt dünner, definitiv..habe nie geglaubt das das zeug was gegen ha hilft aber das es sich negativ auswirken kann habe ich erst recht nicht vermutet... naja...

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 14 Jun 2007 23:04:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

turbo-d schrieb am Don, 14 Juni 2007 20:13ich hab es auch nicht wegen ha gemacht sondern weil ich eine diät bzw definitionsphase gemacht habe und abgenommen habe...

seit dem grünen tee ist meine frönt dünner, definitiv..habe nie geglaubt das das zeug was gegen ha hilft aber das es sich negativ auswirken kann habe ich erst recht nicht vermutet... naja...

wirkt auch negativ...

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [Raiders-Fan](#) on Fri, 15 Jun 2007 14:52:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei 2 Liter bin ich mir sicher dass es negativ wirken kann. Und trink es nicht zu den Hauptmahlzeiten wegen der Eisenhemmung.

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [turbo-d](#) on Fri, 15 Jun 2007 14:55:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke für den tip!

wann sollte ich denn den tee trinken, nach dem essen?vor dem essen?

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [Raiders-Fan](#) on Fri, 15 Jun 2007 14:58:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ne, eine Stunde vor oder nach dem Essen !

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [Cool](#) on Sun, 29 Jul 2007 17:01:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Son Quatsch alles! Was soll denn bitte daran schlecht sein? Dieses Forum iss echt so widersprüchlich. Nur weil es weniger Haare wurden, muss das nichts mit dem Tee zu tun haben. Es ist sehr easy n' Sündenbock zu finden nur wär es ratsam vorher mal n'bisschen nachzudenken, weil ihr alle anderen Leute damit verunsichert, denen es vielleicht helfen könnte.

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [turbo-d](#) on Sun, 29 Jul 2007 17:04:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich ferfüge über genug erfahrung um beurteilen zu können was sich negativ auf den ha auswirken kann.  
wenn grüner tee eisenmangel hervorrufen kann dann haben wir doch schon den übeltäter erwischt.  
ich habe grünen tee abgesetzt, und siehe da der vermehrte ha ist weg.  
zufälle gibt es nicht, also immer locker bleiben!

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [Cool](#) on Sun, 29 Jul 2007 18:30:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann gib ma n'paar andere Expertentipps was gegen HA hilft und nichts mit MinoxProxiblابلابلablaba zu tun hat!?! Denn wenn der Grüne Tee so bubu bösen Eisenmangel verursacht, dann muss es doch was anderes geben was perfekt wirkt und sich mit keinem anderen Mittel blockiert oder "schneidet"? Sag an...

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [stef84](#) on Sun, 29 Jul 2007 18:37:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenns so wäre, könnte man doch Eisen als NEM nehmen!? Problem gelöst

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 29 Jul 2007 19:28:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

turbo-d schrieb am Son, 29 Juli 2007 19:04ich ferfüge über genug erfahrung um beurteilen zu können was sich negativ auf den ha auswirken kann.  
wenn grüner tee eisenmangel hervorrufen kann dann haben wir doch schon den übeltäter erwischt.  
ich habe grünen tee abgesetzt, und siehe da der vermehrte ha ist weg.  
zufälle gibt es nicht, also immer locker bleiben!

Ich denke nicht mehr, dass sich Grüner Tee negativ auf AGA auswirkt.

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [Alex1](#) on Sun, 29 Jul 2007 21:41:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@glockenspiel  
wieso denkst du jetzt nicht mehr das es sich negativ auf AGA bewirkt ??

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 30 Jul 2007 06:16:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Alex,  
weil diese besagte Studie, wo es negativ wirken soll, auch nur eine Mäusestudie war. Und wenn man grünen Tee nicht gerade zum Essen trinkt und zwar in hohen Massen und schon vorher einen Mangel hat, bewirkt es auch keinen Eisenmangel. Und so gut wie jegliche Erfahrung (bsp. Asien oder fast alle Studien zu ECG) zeigen das Gegenteil, nämlich 5-Ar Hemmung.

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [Observer](#) on Mon, 30 Jul 2007 11:48:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

turbo-d schrieb am Don, 14 Juni 2007 19:58ich trinke jetzt seit ca einem jahr jeden tag 2 liter

---

grünen tee..seit dem hat sich meine front irgendwie leicht ausgedünnt, hat hier nochjemand solche erfahrungen gemacht?

Ja ich! Ich bringe das aber mit meinen Eisenmangel in Zusammenhang, der anscheinend ursächlich für meinen HA war, da dieser nach Eisensubstitution vor über einem Jahr gestoppt hat.

Was hat Eisen mit Tee zu tun? Es ist gesichert, dass die Flavonoide im grünen Tee Eisen binden können.

Gruß Obs

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie

Posted by [Ka\\$h](#) on Mon, 30 Jul 2007 20:12:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jungs es geht hier um sachliche diskussionen, wenn jemand ein Foto von sich einstellt ist das nett und bedarf keiner hämischen Worte!

Wir wollen hier herausfinden was uns als alternative bei HA zur Verfügung steht und mit unsachlichen Kommentaren und so weiter wird das sicher nicht gelingen!

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie

Posted by [Homers](#) on Tue, 31 Jul 2007 19:56:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glockenspiel schrieb am Mon, 30 Juli 2007 08:16Und so gut wie jegliche Erfahrung (bsp. Asien oder fast alle Studien zu ECG) zeigen das Gegenteil, nämlich 5-Ar Hemmung.

5-Ar Hemmung auch bei dauerhafter Zinkeinnahme?

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie

Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 31 Jul 2007 20:09:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

-Homer- schrieb am Die, 31 Juli 2007 21:56glockenspiel schrieb am Mon, 30 Juli 2007 08:16Und so gut wie jegliche Erfahrung (bsp. Asien oder fast alle Studien zu ECG) zeigen das Gegenteil, nämlich 5-Ar Hemmung.

5-Ar Hemmung auch bei dauerhafter Zinkeinnahme?

Verstehe den Zusammenhang im Mom nicht ganz.

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [Homers](#) on Tue, 31 Jul 2007 20:39:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glockenspiel schrieb am Die, 31 Juli 2007 22:09-Homer- schrieb am Die, 31 Juli 2007 21:56glockenspiel schrieb am Mon, 30 Juli 2007 08:16Und so gut wie jegliche Erfahrung (bsp. Asien oder fast alle Studien zu ECG) zeigen das Gegenteil, nämlich 5-Ar Hemmung.

5-Ar Hemmung auch bei dauerhafter Zinkeinnahme?

Verstehe den Zusammenhang im Mom nicht ganz.  
es gibt keinen war nur nebenbei eine frage

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [stef84](#) on Tue, 31 Jul 2007 21:00:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stimmt, dass sagen ja mache Zink nach.  
Andere meinen aber auch, dass hohe Dosen Zink den Testosteronspiegel erhöhen können, was ja wieder mehr Nahrung für DHT wäre...  
Hat da jemand eine Ahnung oder Vermutung?

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [Homers](#) on Tue, 31 Jul 2007 22:20:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stef84 schrieb am Die, 31 Juli 2007 23:00Stimmt, dass sagen ja mache Zink nach.  
Andere meinen aber auch, dass hohe Dosen Zink den Testosteronspiegel erhöhen können, was ja wieder mehr Nahrung für DHT wäre...  
Hat da jemand eine Ahnung oder Vermutung?  
es gab eine studie an 50> jähre alte männer. diese haben ein halbes jahr zink hochdosiert zu sich genommen. das ergebnis war ein 70%iger testosteronanstieg. leider habe ich nicht die quelle dieser studie bzw. finde sie nicht mehr.

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [Ka\\$h](#) on Wed, 01 Aug 2007 16:10:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krass, dann sollte man besser Zink nicht allzu hoch dosiert nehmen!

Ich nehm momentan diese Tetesept Kapseln mit Kieselerde und Zink (3mg pro Kapsel) und auch nur 1x täglich statt 3 mal täglich (empfohlen). Hatte vorher die 15mg Zink+Histidin genommen.. hab keine Besserung gemerkt, deshalb mal die Reduktion.. Was haltet ihr denn von Kieselerde?

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 02 Aug 2007 18:00:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

-Homer- schrieb am Die, 31 Juli 2007 22:39glockenspiel schrieb am Die, 31 Juli 2007  
22:09-Homer- schrieb am Die, 31 Juli 2007 21:56glockenspiel schrieb am Mon, 30 Juli 2007  
08:16Und so gut wie jegliche Erfahrung (bsp. Asien oder fast alle Studien zu ECG) zeigen das  
Gegenteil, nämlich 5-Ar Hemmung.

5-Ar Hemmung auch bei dauerhafter Zinkeinnahme?

Verstehe den Zusammenhang im Mom nicht ganz.  
es gibt keinen war nur nebenbei eine frage

Hi Homer, wüsste ich nicht, aber Grüner Tee verdrängt auch Zink, also nicht zusammen  
nehmen...

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 02 Aug 2007 19:14:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wieso verdrängt Grüntee Zink? Woher hast du das?

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [Homers](#) on Thu, 02 Aug 2007 19:39:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glockenspiel schrieb am Don, 02 August 2007 20:00  
Hi Homer, wüsste ich nicht, aber Grüner Tee verdrängt auch Zink, also nicht zusammen  
nehmen...  
<http://haarerkrankungen.de/expertenrat/faq.php4?ParentRubrik ID=22#9>

aus alopezie.de :  
Zink könnte von großem Vorteil in der Behandlung von androgenetisch  
bedingter Alopezie sein. Wenige wissen, dass Zink eine antiandrogene  
Wirkung zeigt: Zinc in the human prostate, Larue JP; Morfin RF; Charles JF, J Urol (Paris) 1985;  
91 (7): 463-8].  
Der Nährstoff ist also in der Lage, die 5 Alpha Reduktase Aktivität zu hemmen und den  
Dihydrotestosterone (DHT) - Spiegel zu vermindern. Auch bei anderen Hauterkrankungen (z.B.  
Akne) wird Zink erfolgreich eingesetzt.

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 02 Aug 2007 19:45:47 GMT

---



[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

-Homer- schrieb am Don, 02 August 2007 21:39glockenspiel schrieb am Don, 02 August 2007 20:00

Hi Homer, wüsste ich nicht, aber Grüner Tee verdrängt auch Zink, also nicht zusammen nehmen...

<http://haarerkrankungen.de/expertenrat/faq.php4?ParentRubrik ID=22#9>

das ist DR. Kunte geniesst der nicht auch so nen "guten Ruf"????

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 02 Aug 2007 19:49:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ka\$h schrieb am Don, 02 August 2007 21:14wieso verdrängt Grüntee Zink? Woher hast du das?

hi Kash, weil die Polyphenole (grüner Tee zB) ganz generell die Mineralienaufnahme (Zink) verhindern...

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 02 Aug 2007 19:50:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

-Homer- schrieb am Don, 02 August 2007 21:39glockenspiel schrieb am Don, 02 August 2007 20:00

Hi Homer, wüsste ich nicht, aber Grüner Tee verdrängt auch Zink, also nicht zusammen nehmen...

<http://haarerkrankungen.de/expertenrat/faq.php4?ParentRubrik ID=22#9>

Also Zink für 5-ar Hemmung, finde ich absolut idiotisch.

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 02 Aug 2007 19:55:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glockenspiel schrieb am Don, 02 August 2007 21:50-Homer- schrieb am Don, 02 August 2007 21:39glockenspiel schrieb am Don, 02 August 2007 20:00

Hi Homer, wüsste ich nicht, aber Grüner Tee verdrängt auch Zink, also nicht zusammen nehmen...

<http://haarerkrankungen.de/expertenrat/faq.php4?ParentRubrik ID=22#9>

Also Zink für 5-ar Hemmung, finde ich absolut idiotisch.

---

ich hab da bisher auch keinen Zusammenhang feststellen können..

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [Homers](#) on Thu, 02 Aug 2007 20:01:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ka\$h schrieb am Don, 02 August 2007 21:55glockenspiel schrieb am Don, 02 August 2007 21:50-Homer- schrieb am Don, 02 August 2007 21:39glockenspiel schrieb am Don, 02 August 2007 20:00

Hi Homer, wüsste ich nicht, aber Grüner Tee verdrängt auch Zink, also nicht zusammen nehmen...

<http://haarerkrankungen.de/expertenrat/faq.php4?ParentRubrik ID=22#9>  
Also Zink für 5- $\alpha$  Hemmung, finde ich absolut idiotisch.

ich hab da bisher auch keinen Zusammenhang feststellen können..

aus alopezie.de :

Zink könnte von großem Vorteil in der Behandlung von androgenetisch bedingter Alopezie sein. Wenige wissen, dass Zink eine antiandrogene Wirkung zeigt: Zinc in the human prostate, Larue JP; Morfin RF; Charles JF, J Urol (Paris) 1985; 91 (7): 463-8].

Der Nährstoff ist also in der Lage, die 5 Alpha Reduktase Aktivität zu hemmen und den Dihydrotestosterone (DHT) - Spiegel zu vermindern. Auch bei anderen Hauterkrankungen (z.B. Akne) wird Zink erfolgreich eingesetzt.

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [Ka\\$h](#) on Sun, 05 Aug 2007 08:38:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

da steht könnte

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [Homers](#) on Sun, 05 Aug 2007 09:58:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ka\$h schrieb am Son, 05 August 2007 10:38da steht könnte  
darum geht es doch garnicht. die frage war ob zink die 5 alpha reduktase aktivität hemmt. ob es bei einer aga von vorteil ist habe zumindest ich nicht behauptet.

---

---

Subject: Re: Grüner Tee und Haarwuchs-neue Studie  
Posted by [Cool](#) on Thu, 09 Aug 2007 16:32:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorry, man kann euch echt nicht folgen. Also watt iss nu? Grüner Tee, heu oder feu? Und was iss mit dieser Amigeschichte, von wegen Grapeseed bla bla!? Iss das besser?

---