
Subject: nochmal MSM

Posted by [Rene84](#) on Fri, 10 Nov 2006 01:24:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leuts.

Jetzt mal ne ganz blöde Frage. Hoff, irgendjemand kann mir trotzdem ne Antwort geben. Wollt mir bei Makana MSM bestellen.

<http://www.makana.de/shop/index.htm>

Das ist ja hier wesentlich billiger als bei anderen Anbietern. Steht aber unter der Kategorie: "Für das Tier". Ist das nun das selbe Zeug wie bei anderen speziell für Menschen verkauften Produkten? Falls ja, wie kommt dann dieser Preisunterschied zustande?

Danke für eure Hilfe.

Subject: Re: nochmal MSM

Posted by [frühaufsteher78](#) on Fri, 10 Nov 2006 06:56:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yup, ist das selbe. Und irgendwie sind wir doch eh alle Tiere.
Ich verwende das schon seit längerer Zeit.

Subject: Re: nochmal MSM

Posted by [kaya](#) on Fri, 10 Nov 2006 08:25:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es sollte nur möglichst ausgewiesen reines msm sein (99%?). denn es kommen häufig schwermetallbelastungen vor.

Subject: Re: nochmal MSM

Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 10 Nov 2006 11:01:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat was mit Legalität zu tun.

Das Zeug ist für den Menschen genau so gut wie das teils 20x teurere welches speziell für den Menschen angeboten wird.

Genauso ists bei Vitamin B und bei Bierhefe und ganz bestimmt bei ganz vielen anderen NEMs auch...

Subject: Re: nochmal MSM
Posted by [MarcWen](#) on Fri, 10 Nov 2006 12:24:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dumme Frage... was ist MSM??

Subject: Re: nochmal MSM
Posted by [reinforcement](#) on Fri, 10 Nov 2006 12:26:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Fre, 10 November 2006 13:24Dumme Frage... was ist MSM??

dein ernst?

<http://de.wikipedia.org/wiki/Methylsulfonylmethan>

ist halt was.....was für alles gut ist!

Subject: Re: nochmal MSM
Posted by [MarcWen](#) on Fri, 10 Nov 2006 12:51:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aha... ist mir neu...
Und das Zeug soll man nehmen? Noch nie von gehört oder gelesen...

Subject: Re: nochmal MSM
Posted by [reinforcement](#) on Fri, 10 Nov 2006 12:54:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es kann nicht schaden.....obs bei irgendwas wirklich hilft

Subject: Re: nochmal MSM
Posted by [MarcWen](#) on Fri, 10 Nov 2006 13:26:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

achso... na ich werde das mal so hinnehmen...
Ehrlich gesagt nehme ich genug
Seit letzte Woche noch hochdosiertes Vitamin E...
Werde mir noch gutes Vitamin C bestellen und dazu Selen

Subject: Re: nochmal MSM
Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 10 Nov 2006 15:17:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Vitamin C bestellen

das Pulver bekommst Du in jeder Apotheke fast hinterhergeworfen.

Für 200g im Nachfüllpack habe ich neulich 1,25 Euro bezahlt

Selen kann ich Dir ne Packung anbieten von Puritans, ist zwar schon 6 Monate in meinem Schrank aber noch versiegelt und noch ne Weile haltbar. 100 TAbs/200mcg. Ich verkaufs Dir für 3x weniger als der auf ebay
Bei Interesse pm

Subject: Danke
Posted by [Rene84](#) on Fri, 10 Nov 2006 16:19:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jo, danke für eure Hilfe

Subject: Re: nochmal MSM
Posted by [Quick](#) on Fri, 10 Nov 2006 17:07:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Fre, 10 November 2006 14:26achso... na ich werde das mal so hinnehmen...

Ehrlich gesagt nehme ich genug

Seit letzte Woche noch hochdosiertes Vitamin E...

Werde mir noch gutes Vitamin C bestellen und dazu Selen

beim vitamin e aber bitte nicht zu hoch gehen, an wieviel mg hast du denn tgl so gedacht? und was für eine form von vitamin e?

Quick

Subject: Re: nochmal MSM
Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 10 Nov 2006 17:19:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Fre, 10 November 2006 14:26achso... na ich werde das mal so hinnehmen...

Ehrlich gesagt nehme ich genug

Seit letzte Woche noch hochdosiertes Vitamin E...
Werde mir noch gutes Vitamin C bestellen und dazu Selen
Ja, wie? Baust Du Dir jetzt alles von mir nach?
Ester-C mit zusätzlich 200mg bioflavonoids gibts bei <http://www.vanverde.com>.

Subject: Re: nochmal MSM
Posted by [MarcWen](#) on Fri, 10 Nov 2006 22:02:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe dieses hier:

100 Softgels natürliches Vitamin E 400 hochdosiert aus USA, erstklassiges natürliches Produkt ohne Konservierungsmittel !

Natürlich neu, OVP, Haltbarkeit 02/2008 !

400 I.E. Vitamin E pro Kapsel

hochdosiertes Vitamin E ist wirksam gegen freie Radikale !

Nehme eine Tablette am Tag.

Auf der Packung steht: d-Alpha Tocopheryl

OK???

Subject: Re: nochmal MSM
Posted by [MarcWen](#) on Fri, 10 Nov 2006 22:04:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unkreativer schrieb am Fre, 10 November 2006 18:19MarcWen schrieb am Fre, 10 November 2006 14:26achso... na ich werde das mal so hinnehmen...

Ehrlich gesagt nehme ich genug

Seit letzte Woche noch hochdosiertes Vitamin E...

Werde mir noch gutes Vitamin C bestellen und dazu Selen

Ja, wie? Baust Du Dir jetzt alles von mir nach?

Ester-C mit zusätzlich 200mg bioflavonoids gibts bei <http://www.vanverde.com>.

Vielleicht

Selen ist mir u.a. auch für die Krebsvorsorge empfohlen worden... Vit. C habe ich noch kein Gutes... nur Vitamin C + Zink Kapseln.

Subject: Re: nochmal MSM
Posted by [MarcWen](#) on Fri, 10 Nov 2006 22:06:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aaah...

ich dachte, bei dem Vitamin C gibt es 1.000 Unterschiede... wollte extra Gutes aus den Staaten kaufen... halt auch bei dem Onkel auf Ebäh

Wegen dem Selen bekommst ne PN!

Subject: Re: nochmal MSM
Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 10 Nov 2006 22:14:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

klärt mich mal bitte einer auf, jetzt gibts bei Vitamin-C auch schon Unterschiede ??? Was kann das wohl sein ? Ascorbinsäure ist doch Ascorbinsäure oder nicht ?

übrigens den Preis oben für den NACHfüllpack hab ich für 100g bezahlt, nicht für 200g !

Subject: Re: nochmal MSM
Posted by [testuser](#) on Fri, 10 Nov 2006 23:19:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Fre, 10 November 2006 12:01Hat was mit Legalität zu tun.

Das Zeug ist für den Menschen genau so gut wie das teils 20x teurere welches speziell für den Menschen angeboten wird.

Genauso ists bei Vitamin B und bei Bierhefe und ganz bestimmt bei ganz vielen anderen NEMs auch...

Hm hast du da vielleicht eine Quelle dazu?

Subject: Re: nochmal MSM
Posted by [tito](#) on Tue, 28 Nov 2006 12:24:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey,
ich habe das zeugs nun auch endlich bekommen. ich habe aber keine lust mir die kapseln selber zu befüllen, will lieber das pulver in wasser auflösen und trinken. blos wie dosiere ich 1 gramm ? wieviel ist das ? 1/4 teelöffel ? ne messerspitze ?

Subject: Re: nochmal MSM
Posted by [reinforcement](#) on Tue, 28 Nov 2006 12:26:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mach es doch so.....das du in eine 1l flasche 100 g tust und trinkst halt jeden tag 10ml!

100 g lassen sich da besser anbschätzen!

Ansonsten macht eine überdosis msm glaube ich nix aus!

Subject: Re: nochmal MSM
Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 28 Nov 2006 16:48:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme sogar nen gehäuften Teelöffel und das schon seit längerer Zeit. Ich hab keine NW.

Subject: Re: nochmal MSM
Posted by [manman](#) on Tue, 28 Nov 2006 20:00:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nehme jaden morgen nen halben gehäuften. das sollten so 2 gramm sein...

Subject: Re: nochmal MSM
Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 29 Nov 2006 16:12:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer Interesse an MSM in Kapselform hat, kann mich ja anschreiben mit einer PM! Dann mach ich halt ein paar für welche mit. Natürlich mit extra hygienischen Handschuhen etc.
