

Hallo ihrs,

ich habe jetzt lange das Forum eher passiv beobachtet und mich in faszinierenden Welt des HA eingeleesen. War auch in dem low-level Forum Brillianthair aktiv und habe meine ersten Erfahrungen gesammelt ;D

zu dem Thema Verträglichkeit gibt es ja einige aktuelle threads, wie über "Augenringe" bzw. sunken eyes, Müdigkeit etc.

Ich selbst nehme seit Anfang des Jahres 1:4 Proscar, Minoxidil und seit July Spiro., sowie diverse NEM. Zink-Histidin + Magnesium, Kieselerde, Vit B Komplex, Vit E, Vit C, Sporadisch: Selen, ACC, Omega 3, Bierhefe

Das ganze Jahr über (im Sommer war es irgendwie besser) hatte ich heftige Augenringe und total verquollene Augen, vor allem kurz nach dem Aufstehen. Hinzu kam eine profunde Müdigkeit, so dass ich spätestens am Nachmittag so fertig war, dass ich im sitzen einpennen konnte.

Anfänglich schob ich das ganze auf Allergien und habe diverse Tests gemacht. Ich wollte es lange Zeit nicht wahr haben, aber irgendwann kam dann der Zusammenhang mit der Chemie die ich in mich reinknalle.

Ich habe die beiden topischen Produkte vorübergehend komplett eingestellt und immer wieder mal 1:4 Proscar geschluckt und dann ein bis zwei Tage Pause gemacht.

Dabei habe ich dann die wunderbare Erfahrung gemacht mal wieder völlig erholt und elanvoll aufzuwachen, sogar noch vor dem Wecker, anstatt immer wieder total groggy auf die Schlummertaste zu hämmern. Auch bin ich im Tagesverlauf wieder viel energiegeladener und nicht mehr so fertig.

Jetzt teste ich seit einigen Tagen Duta. Alle 2 Tage 0,5 mg Tablette. Bis jetzt keine Nebenwirkungen. Das soll nicht heissen, dass die nicht noch kommen könnten...

Jetzt werde ich wieder mit Minox und Spiro anfangen und schauen wie ich das Zeugs vertrage.

Auch wenn meine vordere Haarlinie etwas bröselig ist, bin ich insgesamt, nach ca. 1 Jahr mit dem Therapieerfolg recht zufrieden. Meine Haare sind deutlich dicker geworden und ich kann die Haare problemlos mit Wachs hochstylen.

In 2 Wochen bekomme ich meine Ergebnisse vom Endokrinologen. Insgesamt ist meine Geschichte der von bruno sehr ähnlich. (wir haben uns auch schon persönlich getroffen) HA vor etwa 1,5 Jahren Stressinduziert, Vegetarier. Behandlung durch NEM, FIN, Minox ...
„Befund (Eisen / Jod / Cholesterin) [Beitrag #46532] „ <-- brunos Beitrag
Ich werde hier in diesem thread weiter über mögliche Nebenwirkungen und

Behandlungserfolge berichten.

Über Meinungen, Erfahrungen und Anregungen freue ich mich natürlich.

Beste Grüsse

Ven

Subject: Re: Erfahrungsbericht: Verträglichkeit Fin und Duta

Posted by [Mink](#) on Wed, 08 Nov 2006 11:17:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Venenoso schrieb am Die, 07 November 2006 14:18

Das ganze Jahr über (im Sommer war es irgendwie besser) hatte ich heftige Augenringe und total verquollene Augen, vor allem kurz nach dem Aufstehen. Hinzu kam eine profunde Müdigkeit, so dass ich spätestens am Nachmittag so fertig war, dass ich im sitzen einpennen konnte.

Hallo Venenoso,

wegen der Muedigkeit, probier doch mal Melatonin. Abgesehen davon, dass Du Dir ein hochpotentes Antioxidant zufuehrst, habe ich die Erfahrung gemacht, bedingt durch tieferen Schlaf, am naechsten Morgen erholter und mit mehr Energie aufzuwachen.

Gruss

Mink

Subject: Re: Erfahrungsbericht: Verträglichkeit Fin und Duta

Posted by [zagq](#) on Wed, 08 Nov 2006 18:16:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und ich habe genau das Gegenteil beobachtet.....wenn ich Melatonin nehme werde ich müde, wache aber total erschöpft auf, nach acht oder neun Stunden Schlaf

Mink schrieb am Mit, 08 November 2006 12:17 Venenoso schrieb am Die, 07 November 2006 14:18

Das ganze Jahr über (im Sommer war es irgendwie besser) hatte ich heftige Augenringe und total verquollene Augen, vor allem kurz nach dem Aufstehen. Hinzu kam eine profunde Müdigkeit, so dass ich spätestens am Nachmittag so fertig war, dass ich im sitzen einpennen

konnte.

Hallo Venenoso,

wegen der Muedigkeit, probier doch mal Melatonin. Abgesehen davon, dass Du Dir ein hochpotentes Antioxidant zufuehrst, habe ich die Erfahrung gemacht, bedingt durch tieferen Schlaf, am naechsten Morgen erholter und mit mehr Energie aufzuwachen.

Gruss
Mink
