
Subject: Grüner Tee und Fin als gute Alternative zu Dutasterid ?

Posted by [Raiders-Fan](#) on Mon, 06 Nov 2006 15:40:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Duta soll ja bei de Typen hemmen, anscheinend gibt es aber kaum positive Erfahrungsberichte. Fin hemmt ja Typ 1 und grüner Tee soll ja angeblich Typ 2 hemmen.

Wäre doch eine tolle Alternative wenns funktioniert, allerdings hab ich keine Studien gefunden über Grüne Tee , nur Mutmaßungen. Kennt jemand hier Studien die Wirksamkeit belegen ?

Subject: Re: Grüner Tee und Fin als gute Alternative zu Dutasterid ?

Posted by [Gast](#) on Mon, 06 Nov 2006 15:43:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hunter schrieb am Mon, 06 November 2006 16:40: Kennt jemand hier Studien die Wirksamkeit belegen ?

Darüber wurde hier noch nie gesprochen!

Subject: Re: Grüner Tee und Fin als gute Alternative zu Dutasterid ?

Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 06 Nov 2006 15:45:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sancho pansa schrieb am Mon, 06 November 2006 16:43: Hunter schrieb am Mon, 06 November 2006 16:40: Kennt jemand hier Studien die Wirksamkeit belegen ?

Darüber wurde hier noch nie gesprochen!

LOL!

Ich sterbe...

@Hunter:

http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/4856/2d5b092c2d7fcdc4_89dd2c97deeb12d2/

Siehe die Links in den Postings

(in vitro studien zur 5ar Hemmung)

Subject: Re: Grüner Tee und Fin als gute Alternative zu Dutasterid ?

Posted by [Raiders-Fan](#) on Mon, 06 Nov 2006 15:46:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ sancho pansa Du klugscheisserst in letzter Zeit auch nur noch rum. Wenns dnach ginge bräuchte hier keiner mehr etwas zu schreiben. Über jedes Thema wurde irgendwann schonmal gesprochen

Ausserdem war es eine Ansprache zu den Leuten denen Avodart nicht hilft

Subject: Re: Grüner Tee und Fin als gute Alternative zu Dutasterid ?

Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 06 Nov 2006 15:49:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Er hat das gesagt, weil wir gerade gestern einen ewig langen Thread darüber hatten...mit genau dem Thema, der dann etwas ausartete

Subject: Re: Grüner Tee und Fin als gute Alternative zu Dutasterid ?

Posted by [Gast](#) on Mon, 06 Nov 2006 16:10:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hunter schrieb am Mon, 06 November 2006 16:46@ sancho pansa Du klugscheisserst in letzter Zeit auch nur noch rum.

Was heisst denn hier "in letzter Zeit"? Soetwas verbitte ich mir. Das war schon immer so!

Subject: Re: Grüner Tee und Fin als gute Alternative zu Dutasterid ?

Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 06 Nov 2006 16:14:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sancho pansa schrieb am Mon, 06 November 2006 17:10Hunter schrieb am Mon, 06 November 2006 16:46@ sancho pansa Du klugscheisserst in letzter Zeit auch nur noch rum.

Was heisst denn hier "in letzter Zeit"? Soetwas verbitte ich mir. Das war schon immer so!

Subject: Re: Grüner Tee und Fin als gute Alternative zu Dutasterid ?

Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 06 Nov 2006 16:16:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hunter schrieb am Mon, 06 November 2006 16:40Duta soll ja bei de Typen hemmen, anscheinend gibt es aber kaum positive Erfahrungsberichte.

Fin hemmt ja Typ und grüner Tee soll ja angeblich Typ 2 hemmen.

Wäre doch eine tolle Alternative wens funktioniert, allerdings hab ich keine Studien gefunden über Günene Tee , nur Mutmaßungen. Kennt jemand hier Studien die Wirksamkeit belegen ?

Ok, ich mach keinen neuen Thread auf hätte aber noch eine Frage.

Ich wollte mal in der Apotheke nach einer Melatonin Creme fragen zur topischen Anwendung, um die Wachstumsphasen zu verlängern. Da wär es doch evtl. sinnvoll GTE beizumischen. Was haltet ihr davon?

Subject: Re: Grüner Tee und Fin als gute Alternative zu Dutasterid ?

Posted by [yellow](#) on Mon, 06 Nov 2006 16:41:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hunter schrieb am Mon, 06 November 2006 16:40Duta soll ja bei de Typen hemmen, anscheinend gibt es aber kaum positive Erfahrungsberichte.

Fin hemmt ja Typ und grüner Tee soll ja angeblich Typ 2 hemmen.

Wäre doch eine tolle Alternative wens funktioniert, allerdings hab ich keine Studien gefunden über Günene Tee , nur Mutmaßungen. Kennt jemand hier Studien die Wirksamkeit belegen ?

Grüner Tee war so das Erste, von was ich hier gelesen habe, als ich dieses Forum entdeckt habe. Das ist so ca. sechs Jahre her. Insofern sollten sich viele Beiträge dazu finden lassen.

Mit pflanzlichen Mitteln muss man aufpassen. Sie werden desöftern als Alternative zu Finasterid erwähnt, insbesondere von komerziellen Seiten. Allerdings gibt es keine Pflanze die das DHT im Blutserum messbar senkt. Und genau das müsste sie aber, wenn man die Wirkung von Finasterid erreichen will.

Darüber hinaus hemmt Finasterid auch die 5-alpha Reduktase Typ 1. Nur eben viel schwächer als Typ 2 (Ich meine ca. 80x schwächer). Damit ist die Typ 1 Hemmung nicht relevant. Wenn nun Präparate im Reagenzglas eine DHT Hemmung zeigen, die 100 oder 1000 mal schwächer als die von Finasterid ist (Sägepalme, soweit ich mich erinnere 3000 mal schwächer), dann sind sie zwar DHT-Hemmer, dennoch im menschlichen Körper vollkommen wirkungslos.

Auch sollte man bedenken, dass sowohl Wirkung, als auch Nebenwirkung aus der DHT-Senkung resultieren. Heißt, keine DHT-Senkung keine Wirkung und keine Nebenwirkung, oder andersherum, DHT-Senkung = Wirkung + evtl. Nebenwirkung. Egal mit welchem Mittel die DHT Senkung erzielt wird.

Will man eine geringere DHT-Senkung, muss man eben die Medikamentendosis entsprechend verringern. Unter Inkaufnahme einer Wirkungsabschwächung.

Medikamente, die das DHT reduzieren sind Finasterid und Dutasterid. Eine pflanzliche Alternative sehe ich hierfür nicht.

Gruß
yellow

Subject: Re: Grüner Tee und Fin als gute Alternative zu Dutasterid ?

Posted by [Raiders-Fan](#) on Mon, 06 Nov 2006 16:48:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja stimmt schon. Nur es sind die asiaten die mir immer zu denken geben . kaum leute mit aga. Soja und grüner Tee...

Subject: Re: Grüner Tee und Fin als gute Alternative zu Dutasterid ?

Posted by [Amarok](#) on Mon, 06 Nov 2006 16:52:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hunter schrieb am Mon, 06 November 2006 17:48Soja und grüner Tee...

..und gebratene Heuschrecken und Vogelspinnen

Subject: Re: Grüner Tee und Fin als gute Alternative zu Dutasterid ?

Posted by [yellow](#) on Mon, 06 Nov 2006 17:04:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hunter schrieb am Mon, 06 November 2006 17:48ja stimmt schon. Nur es sind die asiaten die mir immer zu denken geben . kaum leute mit aga. Soja und grüner Tee...

Das wäre aber sehr einfach gedacht. Da gibt es soviel weitere Unterschiede. Darüber hinaus habe ich unter den Asiaten an meine ehemaligen Uni auch öfters ein deutliches Problem mit den Haaren entdecken können.

Wie auch immer, an der DHT Senkung durch grünen Tee wird es jedenfalls nicht liegen.

Subject: Re: Grüner Tee und Fin als gute Alternative zu Dutasterid ?

Posted by [marb](#) on Mon, 06 Nov 2006 17:07:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja, wie dem auch sei.. hab ich meinen azubi heute mittag losgeschickt um grünen tee zu kaufen!

Subject: Re: warum immer DHT?
Posted by [tino](#) on Mon, 06 Nov 2006 17:07:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kaum leute mit aga. Soja und grüner Tee...

Hier sind es andere Wirkmechanismen!

Subject: Re: warum immer DHT?
Posted by [Raiders-Fan](#) on Wed, 15 Nov 2006 15:12:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was für Mechanismen ? Bitte kläre auf, ich trinke extra hjedden tag 1 liter grünen tee. Was wirkt da

Subject: Re: Grüner Tee und Fin als gute Alternative zu Dutasterid ?
Posted by [Raiders-Fan](#) on Wed, 15 Nov 2006 15:13:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und das schreibt jemand der "borretschöl" nimmt

Subject: Re: warum immer DHT?
Posted by [Gast](#) on Wed, 15 Nov 2006 15:14:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hunter schrieb am Mit, 15 November 2006 16:12Was für Mechanismen ? Bitte kläre auf, ich trinke extra hjedden tag 1 liter grünen tee.

Extra, wofür? Erst "extra" etwas tun, und dann erst fragen, warum? Na ja, vielleicht schmeckt er Dir ja dann anders...

Subject: Re: warum immer DHT?
Posted by [Raiders-Fan](#) on Wed, 15 Nov 2006 15:19:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zum teufel was für einen zeitplan hast du gewählt , was ist los?

inzwischen kann ich nicht mehr ohne den tee weil er so gut schmeckt, das er antioxidantien hat wusste ich schon früher, das war auch ein punkt um damit anzufangen,.

Subject: Re: Grüner Tee und Fin als gute Alternative zu Dutasterid ?

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 15 Nov 2006 15:20:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hunter schrieb am Mit, 15 November 2006 16:13und das schreibt jemand der "borretschöl" nimmt

Subject: Re: warum immer DHT?

Posted by [Gast](#) on Wed, 15 Nov 2006 15:24:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zeitplan?

Subject: Re: warum immer DHT?

Posted by [Raiders-Fan](#) on Wed, 15 Nov 2006 15:33:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn sie diese Ding nicht noch was anderes nennen können. Was weisst du schon von grünen Tee ?? Trinkst du ihn selber?

Subject: Re: warum immer DHT?

Posted by [Gast](#) on Wed, 15 Nov 2006 15:39:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hunter schrieb am Mit, 15 November 2006 16:33Wenn sie diese Ding nicht noch was anderes nennen können. Was weisst du schon von grünen Tee ?? Trinkst du ihn selber?

Entschuldige, ich habe gerade sprachliche Schwierigkeiten Dich zu verstehen, scheint es. Ich weiß auch nicht ganz recht, wovon Du da überhaupt sprichst. Ich habe nur gemerkt, dass Du versuchst etwas über grünen Tee zu sagen. Versuche es noch ein bisschen, klappt ja vielleicht noch...

Subject: Re: warum immer DHT?

Posted by [Raiders-Fan](#) on Wed, 15 Nov 2006 15:47:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe deine Plände über die Eroberung dieses Threads zerstört würde ich sagen.. Mein Freund..der pansa teufel. Du muss jetzt reden. Wenn hier neude user herkommen wünsche ich dass du eine "nicht klugscheisserische" Sprache redest. Aber wenn du es nicht machst dann kann ich dich ermuntern mit grünem Tee !

Die Frage war : Trinkst du grünen Tee und warum ?

Subject: Re: warum immer DHT?

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 15 Nov 2006 16:39:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wovon sprichst du eig. Hunter ?

Subject: Re: warum immer DHT?

Posted by [Gast](#) on Wed, 15 Nov 2006 16:41:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich habe deine Plände über die Eroberung dieses Threads zerstört würde ich sagen.. Mein Freund..der pansa teufel. Du muss jezt reden. Wenn hier neude user herkommen wünsche ich dass du eine "nicht klugscheisserische" Sprache redest.

Noch mal versuchen; verstehe ich noch nicht.

Zitat:Aber wenn du es nicht machst dann kann ich dich ermuntern mit grünem Tee !

Ja, wie denn?

Zitat:Die Frage war : Trinkst du grünen Tee

Bravo. Ja, ich trinke grünen Tee.

Zitat:und warum ?

Warum nicht? Schmeckt, ist etwas belebend, auch ein schöner Gegenstand der Beschäftigung, zuweilen...

Subject: Re: warum immer DHT?

Posted by [Figaro03](#) on Wed, 15 Nov 2006 16:53:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

Ich habe deine Plände über die Eroberung dieses Threads zerstört würde ich sagen.. Mein Freund..der pansa teufel. Du muss jezt reden. Wenn hier neude user herkommen wünsche ich dass du eine "nicht klugscheisserische" Sprache redest.

LOL

echt geil !

PS:

Noch was konstruktives; Habe mir auf Empfehlung von tristan mal den weißen Tee geholt. Eine Packung von TEekanne kostet 2€. Schmeckt ziemlich gut. Also jetzt im Vergleich noch zum grünen. Er hat zwar immer noch eine Note von "Tee" , aber er ist um einiges milder und wird nicht bitter, wenn man ihn zu lange stehen lässt.

Auf ein paar Seiten im netz, habe ich gelesen, er hätte das dreifache mehr an Polyphenolen und wirkt dopptelt so gut.(was auch immer das letztere heißen mag)

Auf jden Fall schmeckt er besser.

Subject: Re: warum immer DHT?

Posted by [Raiders-Fan](#) on Wed, 15 Nov 2006 16:56:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann werde ich morgen mal in unseren Teeladen und mir welchen besorgen. Ich habe sonst in sämtlichen Läden geguckt aber noch nie wissen gesehen. Pu erh tee ist ja auch eine abart von grünem tee..hat den schonmal jemand getrunken. Sowas wiederliches hab ich echt noch nie getrunken..und wie der schon riecht..wie gülle

Subject: Re: warum immer DHT?

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 15 Nov 2006 16:57:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Figaro03 schrieb am Mit, 15 November 2006 17:53Zitat:

Ich habe deine Plände über die Eroberung dieses Threads zerstört würde ich sagen.. Mein Freund..der pansa teufel. Du muss jetzt reden. Wenn hier neude user herkommen wünsche ich dass du eine "nicht klugscheisserische" Sprache redest.

LOL

echt geil !

PS:

Noch was konstruktives; Habe mir auf Empfehlung von tristan mal den weißen Tee geholt. Eine Packung von TEekanne kostet 2€. Schmeckt ziemlich gut. Also jetzt im Vergleich noch zum grünen. Er hat zwar immer noch eine Note von "Tee" , aber er ist um einiges milder und wird nicht bitter, wenn man ihn zu lange stehen lässt.

Auf ein paar Seiten im netz, habe ich gelesen, er hätte das dreifache mehr an Polyphenolen und wirkt dopptelt so gut.(was auch immer das letztere heißen mag)

Auf jden Fall schmeckt er besser.

Hättest gleich auf mich hören sollen

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/10654/3b5a00b07379d92>

6cc342b98a67e2d80/?srch=white+tea#msg_10654

Subject: Re: warum immer DHT?
Posted by [Figaro03](#) on Wed, 15 Nov 2006 17:01:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hättest gleich auf mich hören sollen

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/10654/3b5a00b07379d926cc342b98a67e2d80/?srch=white+tea#msg_10654

Hey, sorry,
der ganze Thread ist bei mir noch ungelesen...
Schein den irgendwie übersehen zu haben...

Subject: Re: warum immer DHT?
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 15 Nov 2006 17:02:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Figaro03 schrieb am Mit, 15 November 2006 18:01

Hättest gleich auf mich hören sollen

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/10654/3b5a00b07379d926cc342b98a67e2d80/?srch=white+tea#msg_10654

Hey, sorry,
der ganze Thread ist bei mir noch ungelesen...
Schein den irgendwie übersehen zu haben...

figaro, war nur ein scherz...man kann ja nicht alles lesen

fiel mir nur gerade ein...

Subject: Re: warum immer DHT?
Posted by [Gast](#) on Wed, 15 Nov 2006 17:02:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, ich finde das unverzeihlich.

Subject: Re: warum immer DHT?
Posted by [Figaro03](#) on Wed, 15 Nov 2006 17:07:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pansa Teufel, sei ruhig!

Subject: Re: warum immer DHT?
Posted by [torty](#) on Thu, 16 Nov 2006 13:47:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Figaro03 schrieb am Mit, 15 November 2006 17:53]Zitat:

Noch was konstruktives; Habe mir auf Empfehlung von tristan mal den weißen Tee geholt. Eine Packung von TEekanne kostet 2€. Schmeckt ziemlich gut. Also jetzt im Vergleich noch zum grünen.

das reicht? SOn Beuteltee?? Sollte es nicht richtiger Tee aus dem Teeladen sein...ich weiss jetzt nich wie mans genau nennt, teeblätter halt

Subject: Re: warum immer DHT?
Posted by [Raiders-Fan](#) on Fri, 17 Nov 2006 16:43:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe mir heute weissen tee im teeladen geholt weil ich ihn im normalen noch nie gesehn habe. Frage: Sind im abgepackten Teebeutel noch alle gesunden Inhaltsstoffe enthalten ?

Subject: Re: warum immer DHT?
Posted by [Gast](#) on Fri, 17 Nov 2006 17:28:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hunter schrieb am Fre, 17 November 2006 17:43
Frage: Sind im abgepackten Teebeutel noch alle gesunden Inhaltsstoffe enthalten ?

Nee, die werden in andere Beutel verpackt, nach denen man extra verlangen muss.

Subject: Re: warum immer DHT?
Posted by [Raiders-Fan](#) on Fri, 17 Nov 2006 17:34:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sancho Pansa R.I.P
Er fiel von einem Felsen...und zerbrach seinen Schädel

würdet ihr diese Anzeige auch so gerne lesen wie ich ?

Subject: Re: Grüner Tee und Fin als gute Alternative zu Dutasterid ?
Posted by [Headbanger](#) on Fri, 17 Nov 2006 17:42:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sancho pansa schrieb am Mon, 06 November 2006 17:10Hunter schrieb am Mon, 06 November 2006 16:46@ sancho pansa Du klugscheisserst in letzter Zeit auch nur noch rum.

Was heisst denn hier "in letzter Zeit"? Soetwas verbitte ich mir. Das war schon immer so!

hehe
