

---

Subject: Sägepalme?

Posted by [Floxi](#) on Fri, 03 Nov 2006 16:51:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,  
ich lese hier immer wieder von sägepalmeextrakt, das hier einige verwenden.  
kenne mich da null aus, also weiß nicht, ob das ne tinktur ist oder kapseln zum einnehmen.  
könnt ihr mich mal aufklären und dazu posten, wo man das zeug bekommt. danke euch, leute,  
lg floxi

---

---

Subject: Re: Sägepalme?

Posted by [Amarok](#) on Fri, 03 Nov 2006 17:00:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier gabs nen Thread:

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/40655/162dde518f04e08edaa2f65802ac4c08/#msg\\_40655](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/40655/162dde518f04e08edaa2f65802ac4c08/#msg_40655)

An sich ist das ne Kapsel zum einnehmen. Der Nutzen bei HA ist allerdings nur sehr theoretisch Vorhanden.

Viele nehmen inzwischen eher reines Beta-Sitosterol, den Hauptwirkstoff der Sägepalme.

In einigen topischen Mitteln wie Revivogen ist auch Sägepalmenextrakt enthalten.

Die Kapseln gibts in den meisten Apotheken rezeptfrei.

---

---

Subject: nicht

Posted by [Quick](#) on Sat, 04 Nov 2006 18:03:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Floxi schrieb am Fre, 03 November 2006 17:51hi,  
ich lese hier immer wieder von sägepalmeextrakt, das hier einige verwenden.  
kenne mich da null aus, also weiß nicht, ob das ne tinktur ist oder kapseln zum einnehmen.  
könnt ihr mich mal aufklären und dazu posten, wo man das zeug bekommt. danke euch, leute,  
lg floxi

noch ein sägepalmethread bitte...

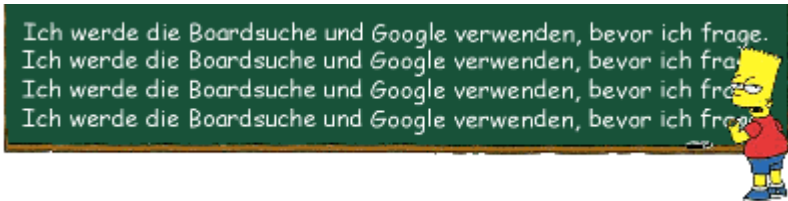
Quick

---

### File Attachments

1) [bart.gif](#), downloaded 523 times

---



---

Subject: Re: nicht

Posted by [Unkreativer](#) on Sat, 04 Nov 2006 19:18:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Quick schrieb am Sam, 04 November 2006 19:03Floxi schrieb am Fre, 03 November 2006 17:51hi,

ich lese hier immer wieder von sägepalmeextrakt, das hier einige verwenden. kenne mich da null aus, also weiß nicht, ob das ne tinktur ist oder kapseln zum einnehmen. könnt ihr mich mal aufklären und dazu posten, wo man das zeug bekommt. danke euch, leute, lg floxi

noch ein sägepalmethread bitte...

Quick

Kann man solche Beiträge später auch löschen?

Das Problem ist, dass diese Nachfragen immer in den Suchergebnissen gefunden werden und man dann immer mehr Ergebnisse bekommt, die irrelevant sind .

---

Subject: Re: Sägepalme?

Posted by [testuser](#) on Sat, 04 Nov 2006 22:24:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich finde das sollte alles ins wiki! aber irgendwie peil ich nicht ganz wie man da beiträge verfasst, finde da keinen button für..

wieso erstellen wir denn kein 'normales' wiki auf basis von wikipedia?

---

Subject: klar

Posted by [Quick](#) on Sat, 04 Nov 2006 22:38:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unkreativer schrieb am Sam, 04 November 2006 20:18Quick schrieb am Sam, 04 November 2006 19:03Floxi schrieb am Fre, 03 November 2006 17:51hi, ich lese hier immer wieder von sägepalmeextrakt, das hier einige verwenden.

kenne mich da null aus, also weiß nicht, ob das ne tinktur ist oder kapseln zum einnehmen.  
könnt ihr mich mal aufklären und dazu posten, wo man das zeug bekommt. danke euch, leute,  
lg floxi

noch ein sägepalmethread bitte...

Quick

Kann man solche Beiträge später auch löschen?

Das Problem ist, dass diese Nachfragen immer in den Suchergebnissen gefunden werden und man dann immer mehr Ergebnisse bekommt, die irrelevant sind .

könnte man die löschen, aber wäre schon positiv wenn dann alle poster des threads ihr ok geben...

Quick

---

Subject: sorry, könnt den thread löschen!  
Posted by [Floxi](#) on Sun, 05 Nov 2006 16:00:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habe erst nach dem schreiben gesehen, daß das grade erst gefragt wurde, schande über mich.

---

Subject: Re: sorry, könnt den thread löschen!  
Posted by [Unkreativer](#) on Sun, 05 Nov 2006 16:42:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Floxi schrieb am Son, 05 November 2006 17:00habe erst nach dem schreiben gesehen, daß das grade erst gefragt wurde, schande über mich.  
np . Wir wollen hier ja auch niemanden vergraulen.