

---

Subject: Frage an die Schilddrüse(+Fin) Experten  
Posted by [WoodyA](#) on Sun, 29 Oct 2006 10:09:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe eine Schilddrüsen-UF und nehme deshalb jeden morgen nachm aufstehen  
L-Thyroxin25, 30-60min vorm Essen.  
Da ich Fin ebenfalls morgens nehme, schmeiße ich meistens beides parallel (auf leeren Magen)  
ein.

Meine Frage ist,

1.)  
ob das okay ist? Oder schadet das Fin dem Thyroxin oder wird umgekehrt das Fin schneller  
abgebaut?

2.)  
ob ich zusätzlich noch Selen(Selenase AP) nehmen kann? Vorteil wäre, dass es auf leeren  
Magen keine Probleme mit Selen+VitC gäbe, oder spricht was dagegen?

Tut mir leid, ich kenn mich nicht so gut aus. Wäre für Tipps dankbar. Schönen Sonntag

---

---

Subject: Aw: Frage an die Schilddrüse(+Fin) Experten  
Posted by [Andie](#) on Sat, 20 Aug 2011 10:46:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muss den Thread mal aus der Versenkung holen, selbe Frage habe ich auch!

---