

---

Subject: Schuppen und so  
Posted by [JanF](#) on Sat, 28 Oct 2006 10:57:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey, Leidensgenossen !

es wurde hier schon häufig diskutiert, was nun wirklich bei Schuppenbildung, Kopfhautrötung durch Minox hilft..

ich steig da ehrlich nicht mehr durch.. deswegen dieser Thread.  
was hilft denn nun gegen oben g. Probleme?  
Apfelessig ins Shampoo? Brennessel?  
vielen Dank und ein schönes Wochenende!!!

---

---

Subject: Re: Schuppen und so  
Posted by [Floxi](#) on Sun, 29 Oct 2006 11:11:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,  
habe das selbe problem.  
meine strategie:  
im moment mach ich ne 3wochenkur mit kerium intensiv schuppen kur von la roche. jucken und schuppen seit der ersten anwendung um 90% reduziert. nach der kur werde ich das normaker shampoo von la roche verwenden. viel. im wechsel mit nem schuppenshampoo, falls die schuppen wieder kommen (in diesem fall la roche kerium für trockene schuppen). des weiteren wasche ich mir 1mal wöchentlich die haare mit einem 2% ketokanazol-shampoo als vorbeugung.  
seit gestern habe ich noch nachtkerzenöl aus der apo, das trage ich nach dem haarewaschen mit einer spritze auf die kopfhaut auf. wirkt sehr beruhigend und lindert den juckreiz. scheint noch besser zu sein als das zuvor verwendete klettenwurzelöl.  
lg floxi

---

---

Subject: Re: Schuppen und so  
Posted by [Floxi](#) on Sun, 29 Oct 2006 11:13:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

noch was:  
teste im moment gerade den rogaine foam. der verursacht nach meinem ersten eindruck so gut wie kein jucken und keine schuppen.

---

---

Subject: Re: Schuppen und so  
Posted by [JanF](#) on Mon, 30 Oct 2006 16:52:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hm, danke erstmal soweit..

werd auch mal was von la roche probieren.

lieber gruß

---

---

Subject: Re: Schuppen und so  
Posted by [logi](#) on Mon, 30 Oct 2006 17:52:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe minox bei intensiver Schuppenbildung abgesetzt. ~1Monat nach einem Spanienurlaub. Habe nie Probleme mit Schuppen, bekam aber ne dicke Schicht. übel.

Danach war wieder alles in Ordnung. Bin persönlich der Meinung, dass man manchmal dem Körper einfach etwas Ruhe gönnen sollte. Und nicht gleich nachlegen sollte mit nem neuen Mittel.

just my 2 cents

---