
Subject: @ Pilos und Co : 5-HTP

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sat, 28 Oct 2006 00:11:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi

hab gelesen dass 5-HTP ein sehr guter Serotonin-Stimulant ist...hab gehoert es stimuliert mehr als der ganze Amino-Shit (arginin, lysin..)
hat jemand studien dazu und was haltet ihr davon?

gruss
suppe
