
Subject: @Tino Fragen zu A-L-Carn. und NAC
Posted by [Meltinpot](#) on Thu, 26 Oct 2006 13:04:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Servus Tino,

hab ein paar Fragen zu den beiden Wirkstoffen:

Zu A-L-Carn: Gibt es eine einigermaßen bezahlbare Bezugsquelle? Hab z.B. bei podomedi 50 Kapseln für ca. 50€ gefunden. Bei 500mg pro Kapsel ergibt das mal locker ca. 150€ pro Monat bei 2g Tagesdosis. Ein teurer Spaß!!!

und zu NAC:
Welche Dosis wäre denn empfehlenswert?

Wann sollte die Einnahme stattfinden (beide Produkte)?

Subject: Re: @Tino Fragen zu A-L-Carn. und NAC
Posted by [tino](#) on Thu, 26 Oct 2006 17:56:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In der Apo gibt es ALCAR biliger.2 mal 1 Gramm tgl.

NAC 3 mal 600 mg tgl.

gruss tino

Subject: Re: @Tino Fragen zu A-L-Carn. und NAC
Posted by [Meltinpot](#) on Thu, 26 Oct 2006 20:44:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr Danke

Subject: Re: @Tino Fragen zu A-L-Carn. und NAC
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 26 Oct 2006 20:45:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

überleg dir das mit NAC *tino ärger*

Subject: Re: ot
Posted by [tino](#) on Thu, 26 Oct 2006 20:55:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: @Tino Fragen zu A-L-Carn. und NAC
Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 29 Nov 2006 15:05:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weiss jemand ob NAC apothekenpflichtig ist?
