

---

Subject: Trockene Kehle während Schaf  
Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 26 Oct 2006 10:01:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

ich habe seit ca. 2 Wochen jede Nacht so eine trockene Kehle dass ich mindestens 2-3x pro Nacht deshalb aufwache und ein paar Schlücke trinken muss...

Die Heizung ist Nachts gar nicht an aber die Luftfeuchtigkeit in dieser Jahreszeit ist ja etwas geringer, kann das der Grund sein ?

Hatte das bisher noch nie so auffällig.

---

---

Subject: Re: Trockene Kehle während Schaf  
Posted by [yellow](#) on Thu, 26 Oct 2006 15:29:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Grund ist höchstwahrscheinlich, dass du Nachts durch den Mund atmest, weil deine Nasenatmung durch Infekt, Allergie, Nasenscheidewandverkrümmung, oder was auch immer, behindert ist.

---

---

Subject: Re: Trockene Kehle während Schaf  
Posted by [kkoo](#) on Thu, 26 Oct 2006 15:33:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tvtotalfan schrieb am Don, 26 Oktober 2006 12:01Hi Leute,

ich habe seit ca. 2 Wochen jede Nacht so eine trockene Kehle dass ich mindestens 2-3x pro Nacht deshalb aufwache und ein paar Schlücke trinken muss...

Die Heizung ist Nachts gar nicht an aber die Luftfeuchtigkeit in dieser Jahreszeit ist ja etwas geringer, kann das der Grund sein ?

Hatte das bisher noch nie so auffällig.

geringere lufttfeuchte trägt auch was zu dem problem bei...

---

---

Subject: Re: Trockene Kehle während Schaf  
Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 26 Oct 2006 15:47:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habe mit Atmung durch die NAsen absolut kein Problem, normalerweise atme ich beim Schlafen

grundsätzlich durch die Nase.

---

---

Subject: Re: Trockene Kehle während Schaf  
Posted by [tino](#) on Thu, 26 Oct 2006 17:58:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe seit ca. 2 Wochen jede Nacht so eine trockene Kehle dass ich mindestens 2-3x pro Nacht deshalb aufwache und ein paar Schlücke trinken muss...

...noch nicht gemerkt wie besc....verpolt das Wetter ist?Ich bin auch wieder krank,durch naechtlisches Austrockenen,..geht das so weiter gehe ich nach Grönland!

---

---

Subject: Re: Trockene Kehle während Schaf  
Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 26 Oct 2006 18:02:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Waaas ? Du bist krank ?  
Wohl zu wenig Antioxidanten...

Aber stimmt schon, Wetter ist komisch, so wie heute sollte es aber immer sein...

Ich hab nen Hinweis wegen Schlafapnoe bekommen und lese mich da gerade ein, könnte was dran sein...

---

---

Subject: Re: Trockene Kehle während Schaf  
Posted by [yellow](#) on Thu, 26 Oct 2006 18:07:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tvtotalfan schrieb am Don, 26 Oktober 2006 17:47habe mit Atmung durch die NAse absolut kein Problem, normalerweise atme ich beim Schlafen grundsätzlich durch die Nase. Deshalb hast du normalerweise auch keinen trockenen Hals beim Schlafen. Jetzt atmest du aber durch den Mund. Soll deine Freundin mal beobachten, falls verfügbar. Das ist mit wirklich sehr großer Wahrscheinlichkeit der Grund für dein Problem.

---