

---

Subject: Wo die Produkte kaufen? MSM, Biotin, Vit B  
Posted by [toaster](#) on Tue, 24 Oct 2006 10:30:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok,

der dritte Versuch, nachdem das Forum wieder rumgesponnen hat.

Mit geht es um die 3 Supplements MSM, Biotin und den Vitamin B Komplex, die ich möglichst günstig erwerben will.

MSM:

Sehr günstig, nämlich für ca. 22 EUR (inkl. Versand) gibt es 1 Kilo des guten Stoffes hier [www.makana.de](http://www.makana.de)

Biotin:

In dem gleichen Shop gibt es auch ein Präparat mit dem Namen Biotin 3000  
Zitat: Makana Biotin 3000 pro für stabile Hufe und starkes Horn, 1 kg Nachfüllbeutel

- stabile Hufe - starkes Horn

Mit der hochwirksamen 3-fach Formel Biotin, Methionin und Zink

3.000.000 mcg Biotin, 5% Methionin, 5000 mg Zink, 1250 mg Kupfer

Fütterungshinweis: Pferde tägl. 7 g

(1 geh. Messlöffel = ca. 10 g) dies entspricht einer Tagedosis von 20 mg Biotin

Als Füllstoff wird hauptsächlich Traubenzucker (Dextrose) verwendet. Somit sollte das Produkt auch für Menschen verträglich sein??? Oder was meint ihr??

Vitamin B Komplex:

Nach einer Suche im Internet bin ich auf den Vitamin B Komplex von rationpharm aufmerksam geworden. Zitat: Pro Kapsel: Vitamin B1 15 mg, Vitamin B2 15 mg, Vitamin B6 10 mg, Vitamin B12 10 µg, Biotin 150 µg, Folsäure 405 µg, Niacin 15 mg, Pantothenensäure 25 mg 1 Kapsel entspricht > 0,01 BE

In der Sonnen Apotheke gibt es 60 Kapseln für nur 3,15 EUR. Günstiger habe ich es in keinem Shop gefunden.

Wie sind euere Quellen für die o.g. Supplements. Würde nämlich gerne was bestellen.

---

Subject: Re: Wo die Produkte kaufen? MSM, Biotin, Vit B  
Posted by [Figaro03](#) on Fri, 27 Oct 2006 16:35:53 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

LOL,  
das ist gut!

Also ich glaube das kriegst du in der Menge billiger wohl nieregends her. Zumindestens das MSM und Biotin.

Wenn du das Biotin jedoch lieber in Tabform kaufen willst, es gibt ziemlich billiges. (glaube 60 Kaps a 10mg für 5€ im Lidl)

Und was den Vit-B Komplex angeht. Das kriegst du auch ziemlich billig im Aldi oder Müller. habe ja jetzt keinen Vergleich, wiviel das von der Apotheke kostet, aber ist das gleiche drin.

Was Qualität angeht, bin schon selbst mal darauf gekommen, NEMs für Pferde zu kaufen. War mir dann aber selbst nicht sicher. Soweit ich weiß gibt es für Menschen höhere Auflagen, die erfüllt werden müssen. Also die Kontrolle müsste höher sein. Kann es dir aber nicht garantiert sagen.

Wenn die sauber mit dem Stoff umgehen, dann müsste das selbe drin sein. Nur hast du wahrscheinlich eben nicht die Garantiekontrolle, dass das wirklich so ist.

---

---

Subject: Re: Wo die Produkte kaufen? MSM, Biotin, Vit B  
Posted by [reinforcement](#) on Fri, 27 Oct 2006 17:01:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Figaro03 schrieb am Fre, 27 Oktober 2006 18:35LOL,  
Soweit ich weiß gibt es für Menschen höhere Auflagen, die erfüllt werden müssen.

Wusstest du das die BIFI Wurst ursprünglich ein Hundesnak sein sollte.....nur das dort die Auflagen so streng sind, dass man sie lieber Menschen verkauft

---

---

Subject: Re: Wo die Produkte kaufen? MSM, Biotin, Vit B  
Posted by [Figaro03](#) on Fri, 27 Oct 2006 17:06:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hehe,  
na dann doch nicht...

Ja kannst du versichern, dass Tieraufgaben höher und mindestens genauso gut sind?

---

---

Subject: Re: Wo die Produkte kaufen? MSM, Biotin, Vit B  
Posted by [reinforcement](#) on Fri, 27 Oct 2006 17:30:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nö kann ich nicht!

---

---

Subject: Re: Wo die Produkte kaufen? MSM, Biotin, Vit B  
Posted by [toaster](#) on Fri, 27 Oct 2006 18:33:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für eure Antworten.

Ich habe mir jetzt den Vitamin B Komplex in der Jahresration bestellt. Fande den Preis wirklich günstig.

Die Pferdefuttermittel habe ich auch geordert.

Anfangs war ich mir nicht so sicher, wegen der Qualität. Doch dann habe ich mich für einen Versuch entschlossen. Die Rohstoffe werden schon 1A sein, einzig bei der Mischung können in meinen Augen Verunreinigungen auftreten. Wenn es nur "normaler" Dreck ist, dann ist das auch ok. Soll ja in geringen Mengen gut für das Immunsystem sein.

Werde ich berichten wie es läuft mit den Supplements.

---

---

Subject: Re: Wo die Produkte kaufen? MSM, Biotin, Vit B  
Posted by [Figaro03](#) on Fri, 27 Oct 2006 18:35:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hehe, viel Spaß und Glück mit!

---

---

Subject: Re: Wo die Produkte kaufen? MSM, Biotin, Vit B  
Posted by [toaster](#) on Wed, 01 Nov 2006 08:31:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, die Sachen von makana sind angekommen.

Das MSM wurde direkt in Kapsel gefüllt (zumindest eine 2 Wochen Ration).

Das Biotin 3000 werde ich mir wahrscheinlich nicht mehr bestellen. Es schmeckt einfach nur schlecht. Liegt daran, dass dort hauptsächlich Traubenzucker und Weizengrießkleie drin enthalten ist.

Dann gebe ich doch etwas mehr Geld aus und hole mir ein paar Biotin Tabletten bei ALDI oder LIDL.

---

---

Subject: Re: Wo die Produkte kaufen? MSM, Biotin, Vit B  
Posted by [Figaro03](#) on Wed, 01 Nov 2006 09:26:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nimm dann aber auf alle Fälle die von Lidl. Die sind doppelt so günstig, wie die Aldi. Nen

---

Tablettenteiler, solltest du dir allerdings vorher noch holen, wenn du noch keinen hast. Die von Lidl da lohnt sich nämlich das vierteln.

---

---

Subject: Re: Wo die Produkte kaufen? MSM, Biotin, Vit B  
Posted by [toaster](#) on Wed, 01 Nov 2006 09:28:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke!

Aber wieso soll ich die Tabs von LIDL vierteln. Da sind doch 10mg Biotin drin. Oder muss/soll man das Biotin über den Tag verteilt einnehmen.

Einen Tablettenteiler muss ich mir sowieso besorgen, da ich hoffentlich bald die Fincar zum vierteln habe.

---

---

Subject: Re: Wo die Produkte kaufen? MSM, Biotin, Vit B @ toaster  
Posted by [strike](#) on Wed, 01 Nov 2006 09:49:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde lieber B-Komplex forte von Abtei nehmen, der ist günstiger und enthält noch Folsäure.

Du bekommst das bei [www.medizinfuchs.de](http://www.medizinfuchs.de) unter der Eingabe \*Abtei\* und dann aber nicht den B-Komplex Supra raussuchen, sondern B-Komplex forte. Kostet z. Z. bei medikamente-per-klick nur 3,54 €.

Wenn man 4 Pckg. bestellt, hat man keine zusätzlichen Kosten.

Zum Vergleich die B-Vitamine:

[http://hpu-info.gmxhome.de/krypto\\_b.htm](http://hpu-info.gmxhome.de/krypto_b.htm)

(bitte scrollen)

..und nicht das Magnesium vergessen!

LG strike

---

---

Subject: Abtei Vitamin B-Komplex  
Posted by [Claudi](#) on Mon, 06 Nov 2006 12:14:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist das "Vitamin-B-Komplex forte" von Abtei eigentlich ein "Auslauf-Modell"? Ich finde in den Drogerie-Märkten nur noch das Supra. Ich dachte, dass das viell. der Nachfolger von dem forte

ist??

---

---

Subject: Re: Abtei Vitamin B-Komplex  
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 06 Nov 2006 12:20:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Claudit schrieb am Mon, 06 November 2006 13:14Ist das "Vitamin-B-Komplex forte" von Abtei eigentlich ein "Auslauf-Modell"? Ich finde in den Drogerie-Märkten nur noch das Supra. Ich dachte, dass das viell. der Nachfolger von dem forte ist??

Soweit ich weiss, und strike hatte das schon mal erwähnt, kann man das "forte" nur mehr online beziehen.

---

---

Subject: Re: Wo die Produkte kaufen? MSM, Biotin, Vit B  
Posted by [Figaro03](#) on Mon, 06 Nov 2006 13:42:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weil man 10mg Biotin einfach nicht braucht.

---

---

Subject: Re: Abtei Vitamin B-Komplex  
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 07 Nov 2006 14:35:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Forte gibt es leider nicht mehr im Laden... hatte vor ca. 4 Monaten das gleiche Problem... dm und Rossmann haben es ausgelistet... mit Glück habe ich in 3 dm Märkten noch 10 Packungen aufgetrieben und erst mal für ne Zeit ausgesorgt... Bezüglich Preis/Leistung habe ich nix besseres gefunden...

Wo wird es denn online angeboten??

---

---

Subject: Re: Abtei Vitamin B-Komplex  
Posted by [Claudi](#) on Tue, 07 Nov 2006 18:37:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Marc,

bei medikamente-per-klick und medizinfuchs bekommst du es noch, schreibt strike.

Ich hatte auch mal in der Apo nachgefragt. Dort wurde auch gesagt "gibt's nicht mehr".

---

---

Subject: Re: Abtei Vitamin B-Komplex  
Posted by [MarcWen](#) on Thu, 09 Nov 2006 11:00:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...so war auch meine Info... also ich vor geraumer Zeit gesucht hatte, habe ich es auch nicht im Inet gefunden...  
Na habe eh genug und bis das aufgebraucht ist, dann gibt es sicher guten Ersatz

---

Subject: Re: Wo die Produkte kaufen? MSM, Biotin, Vit B @ MarcWen  
Posted by [strike](#) on Thu, 09 Nov 2006 11:19:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...gerade gestern ist unser Päckchen angekommen. Mein Bruder hat mal wieder für die ganze Familie B-Komplex etc. bestellt u. dadurch Versandkosten gespart.

Versuch es mal hier:

[http://www.medizinfuchs.de/search\\_result.php?detail=4431240&amp;medikamentenname=ABTEI%20VITAMIN%20B%20KOMPL%20FORT&packung=50%20ST&hersteller=GSK%20CONSUMER%20PRODUCTS](http://www.medizinfuchs.de/search_result.php?detail=4431240&amp;medikamentenname=ABTEI%20VITAMIN%20B%20KOMPL%20FORT&packung=50%20ST&hersteller=GSK%20CONSUMER%20PRODUCTS)

Rossmann - wo man es bisher immer bekommen hat - verkauft nunmehr vorwiegend Produkte eigener Herstellung (Altapharma), aber kein Vergleich.

LG strike

---

Subject: Re: Wo die Produkte kaufen? MSM, Biotin, Vit B @ MarcWen  
Posted by [MarcWen](#) on Thu, 09 Nov 2006 11:22:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oki thanks...

aber wohl erst in 1-2 Jahren interessant, wenn mein Vorrat aufgebraucht ist... hab es ja in großen Mengen im dm beim ausverkauf geortert

---