

---

Subject: figaro

Posted by [tino](#) on Fri, 20 Oct 2006 19:31:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

seneinnahme beginnen. Ich weiß nicht, um welches Mittel es sich handelt (kenne es nicht), sonst würde ich Dir sagen können, welche Abstand zum Essen Du halten solltest.

Sieh jedenfalls zu, daß Du all das meidest, was eine Eisenaufnahme verhindern oder vermindern

---

---

Subject: Re: figaro

Posted by [Figaro03](#) on Fri, 20 Oct 2006 19:49:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

könnte, damit der Wirkstoff auch aufgenommen werden kann.

Außerdem solltest Du bei Gelegenheit mal Dein Vitamin B12 und auch die Folsäure bestimmen lassen. Beides macht man immer zusammen. Es könnte sein, daß womöglich noch ein B12-Mangel vorlie

---

---

Subject: Re: figaro

Posted by [Figaro03](#) on Fri, 20 Oct 2006 19:51:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gt, jedenfalls kann ich das zumindest erkennen.

Hast Du in der letzten Zeit B12 oder Folsäure genommen?

LG strike

"...sorry, aber liest Du eigentli

---