

---

Subject: Ratschlag

Posted by [wakeupdeadhair](#) on Thu, 19 Oct 2006 19:07:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

iziner und Radiologen. Leider muß man ziemlich suchen, bis man auch einen tatsächlichen Experten trifft.

Dort sollte dann auf jeden Fall ein Sono gemacht werden (Szintigramm je nach Ergebnis des Sonos), TSH, die freien Werte (fT3 und fT4) und (wichtig!) alle Antikörper:

TPO-AK

Tg-AK

TRAK

Wenn Du Jodid o. ä. nimmst, ohne daß vorher ausgeschlossen wurde, ob nicht etwa eine AIT (Hashi oder MB) vorliegt, heizt Du den Entzündungsprozess noch mehr an. Im übrigen gilt es als Kunstfehler, wenn AK vorliegen und Jodid gegeben wird, eben aus dem o. a. Grund.

Zum Trichogramm schreibe ich nichts, weil ich das erst nachschlagen müßte, denn das habe ich nicht im Kopf, weil ich das für Unsinn halte.

Zitat:In diesem Zusammenhang fällt mir nur die schlechte/einseitige ernährung ein. habe lange Zeit ausschließlich vegetarisch gegessen. Ferner viel das Wort Krebs, allerdings wurde das nicht für mögl

---

---

Subject: Re: Ratschlag

Posted by [Boy2Man](#) on Thu, 19 Oct 2006 19:11:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich gehalten...!? (Verunsichert mich aber schon)

Hängt das damit zusammen, dass ich zuwenig Cholesterin hab?

Ausschließlich vegetarisch muß nicht schlecht sein, wenn man es mit Verstand macht, d. h. trotzdem dafür sorgt, daß man alles Erforderliche zuführt.

Der Körper bildet selbst Cholesterin, d. h. wenn Du viel zu Dir nimmst, bildet er wenig. Nimmst Du wenig Cholesterin, dann bildet er eben mehr. Das ist jetzt mal vereinfacht dargestellt.

Ich würde mich bei den Werten nicht beruhigt zurücklehnen, ich will Dir aber auch keine Angst machen.

Es werden keine Referenzwerte, sondern Zielwerte mit und ohne Risikofaktor angegeben u. das sieht so aus, daß ich hier in die weiterführende Diagnostik gehen würde, wenn ich an Deiner Stelle wäre.

Mich würde der erste Schritt zu einem Hepatologen (Leberfacharzt) führen, damit der sich mal die Leber richtig ansieht. Da gibt es seit kurzem ganz tolle neue Methoden neben dem übliche Sono. Aber hiermit meine ich nicht die Biopsie!

Den Kaffee solltest Du unbedingt reduzieren, besser sogar ganz weglassen. Und natürlich mußst Du ausreichend trinken.

Die Tatsache, daß Dein Blut dunkel ist, führe ich aber eher auf einen Sauerstoffmangel zurück. Schade, daß Deine Werte so gar nichts hergeben. Kannst Du nichts zu den Erythrozyten, Hämoglobin etc. erkennen?

Wenn Du tatsächlich fast nur Wasser trinkst, kann auch beides vorliegen, ein Sauerstoffmangel aufgrund des Eisenmangels und wegen der zu geringen Flüssigkeitszufuhr eher verdicktes Blut.

Bei diesen Eisenwerten ist es nicht verwunderlich, daß Du Sauerstoffmangel hast.

Zitat:Eisenbefund:

Eisen = 88 (59-158 µg/dl)

Ferritin = 50

---

Subject: Re: Ratschlag

Posted by [wakeupdeadhair](#) on Sun, 22 Oct 2006 19:03:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Subject: Re: Ratschlag

Posted by [GE-Mann](#) on Mon, 23 Oct 2006 04:05:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)