
Subject: Sport ist Mord....

Posted by [Figaro03](#) on Wed, 18 Oct 2006 15:09:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.gmx.net/de/themen/gesundheit/fitness/laufen/3076726,cc=000000185900030767261qqxxU.html>

Subject: Re: Sport ist Mord....

Posted by [reinforcement](#) on Wed, 18 Oct 2006 15:13:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist aber auch klar das hardcore 42 km nicht gut sind für den körper!
Alles im Maß, nix in Massen!

Subject: Re: Sport ist Mord....

Posted by [Masterkey](#) on Wed, 18 Oct 2006 17:08:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

deshalb is ja Schwimmen der gesündeste Sport, weil die Knochen überhaupt nicht belastet werden

Subject: Re: Sport ist Mord....

Posted by [otto_m](#) on Wed, 18 Oct 2006 17:53:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Masterkey schrieb am Mit, 18 Oktober 2006 19:08deshalb is ja Schwimmen der gesündeste Sport, weil die Knochen überhaupt nicht belastet werden

Brustschwimmen (das laienhafte) ist auch nicht so toll... am Besten Rückenschwimmen, da belastest du fast gar nichts

Subject: Dann seht mal hier noch zu Fahrrad...

Posted by [Figaro03](#) on Wed, 18 Oct 2006 18:32:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wusstet ihr schon das hier:

Zitat:

In einer österreichischen Studie wurden an 45 Mountainbikern 43 Hodenanomalien wie Tumoren, spermahaltige Zysten oder Venentorsionen gefunden. In der Vergleichsgruppe von 31 Nicht-Bikern traten nur 5 solche Hodenanomalien auf.

<http://www.universimed.com/frame.php?frame=http%3A//www.universimed.com/stage/networkcenter.php%3Fnw%3D2%26cat%3D0%26table%3Darticle%26view%3Darticle%26id%3D6886>

Ich jogge und radle aber übrigens immer noch

Subject: Re: Dann seht mal hier noch zu Fahrrad...
Posted by [loydd](#) on Fri, 20 Oct 2006 16:50:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sollte es Beiträge geben, die wir aufgrund der fehlerhaften Inhalte besser löschen sollten, bitte "melden".

nichts für ungut, alopezie.de, aber so könnt ihr das forum wegschmeissen
kein einziger eintrag passt mehr, ich rede jetzt nicht von "leerer beitrage", ich rede von allen, sie passen mit dem user nicht zusammen, und/oder sind unleserlich

so könnt ihr das nicht stehen lassen, schlimm ist es, weil ALLE infos im prinzip weg/unbrauchbar sind...oh mann,
so ein schrott!
Da stimmt wirklich gar nicht

Subject: Re: Dann seht mal hier noch zu Fahrrad...
Posted by [Unkreativer](#) on Sun, 22 Oct 2006 15:57:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)
