
Subject: @Tino bzgl. NEM's bzw. Homepage
Posted by [mgd81](#) on Fri, 16 Dec 2005 15:16:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
verfolge die Berichte u. Meinungen zu NEM's als Teil eines Komplettkonzepts zur AGA-Behandlung schon länger und sehr interessiert.
Ich selber nehme atm. neben Fin nur ein "Vitamine & Mineralstoffe von A-Z"Komplettprodukt, dass den Tagesbedarf der meisten Stoffe annähernd deckt.
Da ich aber studiumsbedingt unter großem Stress stehe, möchte ich auf jeden Fall noch Antioxidantien supplementieren!
Da bei mir auch ide Einschränkung "kleiner Geldbeutel" gilt, wäre ich sehr dankbar wenn du/ihr (auch wenn ich weiss, dass ich dein Konzept damit reduziere) mir eine Empfehlung des bzgl. deiner/euerer Meinung nach wirkvollsten Stoffes (NAC,Vitamin C, Zink, Biotin,Vitamin B, Selen?) oder besser gesagt das Mittel dass auf keinen Fall bei der Behandlung fehlen sollte, nennen würdet!
Du hast auch mal angeschnitten, dass du auf deiner HP (wie lautet nochmal die Adresse?) auch genau zu diesem Thema ein paar Worte an interessierte Laien wie mich richten wolltest bzgl. Produkt- u. sogar Bezugsempfehlungen!? Das wäre nat. stark!!!!

Also vielen Dank schonmal für die Auskunft & noch ne schöne Vorweihnachtszeit!

VG,
MGD

Subject: Re: @Tino bzgl. NEM's bzw. Homepage
Posted by [tino](#) on Fri, 16 Dec 2005 15:31:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

<http://hometown.aol.de/krystatototo/homepage/verein.html>

Ich möchte mir für den Abschnitt NEM und Dosierungen zeit nehmen,weil ich jedes NEM mit einer kleinen Abhandlung und Literatur untermauern möchte,so das jeder genau weiss warum,und wie es wirkt,und warum gerade diese Dosis etc.

Sonntag fange ich mal an.

gruss Tino

Subject: Re: @Tino bzgl. NEM's bzw. Homepage
Posted by [mgd81](#) on Fri, 16 Dec 2005 17:49:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Super! Ich warte gespannt darauf!

Kannst du evtl. trotzdem auch eine Differenzierung bzw. Abstufung nach Wirksamkeit (z.B. von "unerlässlich" bis "optional" bzw. "nur bei sehr aggressivem Verlauf der AGA") vornehmen (bzw. mir zumind. hier mitteilen)!?

Danke schonmal für deine Mühen! Das bisherig Verfasste liest sich sehr gut, ist also verständlich!!!

VG,
MGD

Subject: Re: @Tino bzgl. NEM's bzw. Homepage
Posted by [mgd81](#) on Tue, 27 Dec 2005 17:38:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Tino,

wollte mal fragen wie weit du schon bist bzw., da ich denke, dass du's natürlich sehr gewissenhaft u. ausführlich gestalten willst, mal anklopfen ob du schon vorab ne kleine NEM-Essentials-Liste zusammenstellen könntest!?

Wollte mit meinem Weihnachtsgeld mir mal folgendes besorgen:

NAC (500-1000mg)

Vitamin C (300-500mg)

Zink (20-30mg)

Mein Schlecker-Multivitamin-Präparat deckt dazu zusätzl. nochmal den Tagesbedarf an Vitamin C bzw. enthält 5mg Zink!

Würdest du ein begrenztes, knappes Budget auch so investieren? Für wie wichtig hältst du einen B-Komplex bzw. Biotin o.a.?

Würde mich sehr über ne Rückmeldung freuen bzw. auch über Meinungen anderer!

Tausend Dank schonmal & VG,
MGD

Subject: Re: @Tino bzgl. NEM's bzw. Homepage
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 28 Dec 2005 12:55:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Ja das meinte ich.

Danke!

Schade das Dosisangaben fehlen.

An den Fragesteller,...das gesamte Antioxidative Netzwerk muss stabilisiert werden,...mit nur einem Antioxidanten kommst du da nicht weit.

1800 mg NAC,30-40 mg Zink,2 mg Kupfer,400 mg Vit E,200 mic Selen,5-10 mg Folsäure,100 mg Vit C....

Gruss Tino"

suchfunktion...er meinte aber 1000mg Vit C täglich, und er empfiehlt biotin+vit B komplex..
